



#2

# LISTAR AS PRIORIDADES DESSA TRAVESSIA

TRANSIÇÃO PARA UM TRABALHO COM SIGNIFICADO

By Lella Sá

Uma transição suave é possível ser feita ao fatiar o sonho em vários pedacinhos e celebrar as pequenas conquistas. Aos poucos você chegará onde você deseja e com muito mais alicerces. Porém também é possível se jogar de uma vez no marzão e buscar o caminho que faça sentido, mas sem clareza da rota que você vai seguir, o caminho pode ser mais árduo.

Se o seu barco estiver atracado em terra firme e você decidir abandoná-lo, terá que ir a nado e pode te dar muito mais trabalho. Terá que alocar recursos, como seu fôlego, sua energia e o seu tempo nessa travessia de forma desnecessária. Se o seu destino desejado é bem diferente do atual, acalme-se. Você não chegará lá nadando.

# REFLEXÃO

- 1. Faça uma lista das coisas que mais te incomodam e tiram sua energia no dia a dia no trabalho e no seu estilo de vida atual.**
- 2. Coloque os incômodos em ordem daquele que mais te incomoda para aquele que você consegue aguentar por mais um tempo. Você irá chegar a uma conclusão da coisa mais importante para mudar por hora. Fazer uma transição suave significa ir tirando os incômodos um por um, de uma forma contínua. Então escolha o seu primeiro alvo. Depois aos poucos vai mudando os objetivos.**

---

**TRABALHO COM SIGNIFICADO  
É LIVRAR-SE DO DESNECESSÁRIO.**

Descobriu o que faz sentido do seu momento atual?

Se precisar de alguma ajuda, me mande um email!

[lellasa@lellasa.com](mailto:lellasa@lellasa.com)

[www.lellasa.com](http://www.lellasa.com)