PROPUESTA TÉCNICA DE CAPACITACIÓN: CURSO Modalidad E-Learning

"PROGRAMA ESTAR, SER Y CRECER, MÓDULO COVID-19"

GUÍA PARA EL ACOMPAÑAMIENTO INFANTO – PARENTAL EN MODALIDAD NO PRESENCIAL

$28.000 p/p

El actual escenario de crisis sanitaria, económica y social, nos presenta un tremendo desafío, que es continuar generando procesos de intervención, pero en modalidad remota, tanto en el área infantil como parental y, además, en un contexto de alta amenaza y estresores vitales para los niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores.

El "Programa Estar, Ser y Crecer, módulo COVID-19" es una propuesta de intervención terapéutica que sirve como herramienta flexible de consulta para poder contener y psicoeducar a los niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores, a través de distintas sesiones de trabajo con múltiples estrategias de intervención

La finalidad de este curso es profundizar conocimientos teórico-práctico asociados a la intervención infanto-parental en contextos de emergencia sanitaria y en modalidad remota.

Objetivos Generales

- Visibilizar la experiencia infanto-parental en contexto de emergencia sanitaria.
- Generar un espacio para los niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores de acogida, contención, expresión y reflexión en relación a sus vivencias durante la crisis.
- Aplicar estrategias de contención y apoyo al procesamiento de las experiencias potencialmente traumáticas asociadas al contexto de emergencia sanitaria.
- Psicoeducar a niños, niñas, adolescentes y sus cuidadores en relación a la utilización de recursos de sobrevivencia (asociado a sus experiencias traumáticas o adversas en la infancia) y que puedan estar hoy gatillándose producto de la emergencia sanitaria.
- Comprender las bases neurobiológicas asociadas a la autorregulación infanto parental.
- Aplicar estrategias de intervención que promuevan aumentar la ventana o margen de tolerancia de las familias atendidas.
- Implementar en distintos contextos laborales, de manera flexible y en mayor profundidad el Programa de Intervención infanto parental Estar, Ser y Crecer módulo COVID-19.

Consideraciones

Dirigido a: Profesionales y técnicos de instituciones públicas, privadas, en práctica privada o estudiantes del área.
(Áreas de infancia, adolescencia y familiar)

Duración: 20 horas pedagógicas.

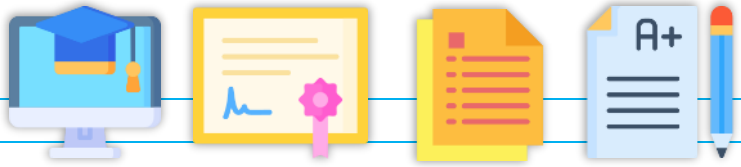
Modalidad: Online Asincrónico (flexible)

Horario: Horario flexible (libre horario)

Fecha: Disponible todo el año. 30 días para desarrollarlo.

Certificación: Si, en formato digital. Incluye calificación.

Incluye:
- Mentoría Online (Vía Zoom)
- Plataforma web de cursos online
- Reportes de avance a coordinadores
- Comunidad online de profesionales
- Asistencia técnica al alumno 24/7



Contenidos a desarrollar

Módulo 1: Programa Estar

Contenido
Unidad A: Relación terapéutica como base de seguridad
Unidad B: Detección y pesquisa de necesidades protecciones
Unidad C: Técnicas para el manejo de dificultades de la comunicación
Unidad D: Importancia del organizador semanal

Módulo 2: Programa Ser y Crecer

Contenido
Unidad A: Estrés y Cerebro Triuno
Unidad B: Sistema de regulación emocional
Unidad C: Emoción, pensamiento, acción
Unidad D: Mecanismos defensivos o defensas animales
Unidad E: Ventana de tolerancia
Unidad F: Conciencia Corporal
Unidad G: Recursos de sobrevivencia y creativos.

Módulo 3: Implementación

Contenido
Sugerencias de implementación Programa Ser
Sugerencias de implementación Programa Crecer

Módulo 4: Reflexiones y cierre

contacto@aprenderacrecer.cl (63)2249491 +56 63 2249491 consultoraaprenderacrecer
www.aprenderacrecer.cl

Docentes

María Pía García Parodi, Asistente Social, **Magister en Victimología** mención intervención con Victimas. **Diplomada en Traumaterapia** infanto - juvenil sistémica. Con entrenamientos en The Ainsworth scales for sensitivity and cooperation, CARE-Index, Massie Campbell, Evaluación de competencias parentales, entrenada en Terapia de interacción Guiada Video Feedback, Facilitadora Metodología Triple P Grupal. 12 años de ejercicio profesional con Familias multiestresadas y vulneración grave de derechos en infancia. **Autora de Programa y Manual de Caja de Herramientas Parental** Aprender a Crecer, **Pauta A.L.M.A., Pauta Indicadores de Situación de Riesgo en la infancia**; Programa **Estar, Ser y Crecer** Módulo COVID-19. Directora Ejecutiva Consultora Aprender a Crecer.

Claudia Molina González, Psicóloga Clínica infantil, Diplomada en Estudios sobre Genocidios y Crímenes de Lesa Humanidad. Especializada en intervención en **situaciones de Catástrofe y Violencia Política, Violencia de Género y Trauma infantil**. 25 años de trayectoria profesional, donde se ha especializado en evaluación de trauma psíquico y psicoterapia de reparación a niños, niñas y adolescentes víctimas de vulneraciones graves de derechos en contextos de violencia intra y extrafamiliar. Ha elaborado múltiples informes asociados a traumas psicosocial por violencia política hacia niñas, niños y adolescente para Organización de Naciones Unidas (ONU). Autora Programa de intervención infanto parental Ser módulo COVID-19.

Propiedad Intelectual

dibam
DIRECCIÓN DE BIBLIOTECAS, ARCHIVOS Y MUSEOS

Aprender a Crecer es el **único proveedor** en el mercado nacional que imparte la jornada "**Programa Estar, Ser y Crecer, módulo COVID-19**"

La jornada indicada está basada y hacen uso de obras literarias y material de trabajo protegido por propiedad intelectual que se encuentran inscritos a nombre de nuestra empresa y poseemos su exclusividad para utilizarlo en jornadas de capacitación relacionadas a ellas.

Los registros de Obra Literaria son los siguientes:

- "**Programa Estar, Ser y Crecer, módulo COVID-19**", registro DIBAM: 2020-A-4558

Metodología

Esta formación se realiza a través de la **Plataforma Online y Social** de Aprender a Crecer, y ha sido diseñada para que el/la alumno/a encuentre todos los contenidos y actividades, así como las indicaciones para realizar y completar el curso de manera autónoma y en los **horarios** que más le acomoden. Los contenidos permanecerán abiertos desde el primer día hasta el último, para que se pueda acceder a ellos en cualquier momento, respetando los ritmos de aprendizaje y las unidades de forma lineal.

Con la finalidad de cumplir los objetivos propuestos, esta formación combina diferentes estrategias docentes basadas en la revisión de las clases video grabadas, videos complementarios, lecturas obligatorias y/o complementarias y la puesta en práctica de los conocimientos mediante actividades lúdicas y pruebas de autoevaluación propuestas por la organización del curso.

La actividad, relación y colaboración con el participante se realizan mediante nuestra **Plataforma Online y Social**, en donde podrás conectarte con tus compañeros y docentes para resolver conjuntamente inquietudes, al mismo tiempo que construyes una comunidad de aprendizaje. Utiliza nuestras **Salas de Clases** Online, tu **Muro**, Mensajería Interna, conexión en **Mentoría Online** (vía Zoom) todos los días lunes (espacio opcional para resolver dudas y realizar consultas con la docente) y la constante atención a la mensajería y correos electrónicos de parte del alumno/a.

Somos parte del Registro

ChileProveedores
Registro Electrónico Oficial de Proveedores del Estado

RUT: 76.584.077-5

SELLO EMPRESA MUJER

Aprender a Crecer

contacto@aprenderacrecer.cl (63)2249491 +56 63 2249491 consultoraaprenderacrecer
www.aprenderacrecer.cl