

#7

ATRACAR EM TERRA FIRME

TRANSIÇÃO PARA UM TRABALHO COM SIGNIFICADO

By Lella Sá

AGENDA IDEAL

Olhe para o horizonte e fique atento para avistar outros “barcos”, ou iniciativas, que te atraem. Se aproxime.

Esteja perto de pessoas que te inspiram, peça dicas. Se coloque a disposição. Ofereça o que você pode dar para experimentar o que precisa.

No final a vida se resume as relações.

Por isso é muito importante dar a devida atenção que elas merecem. Quando estamos em relação que nos conhecemos melhor e crescemos juntos. Estar perto de quem nos inspira e colaborar com elas, nos faz criar um ciclo virtuoso.

O objetivo dessa ferramenta a seguir é mapear suas relações e os ambientes essenciais para uma vida com mais propósito.

Criar parcerias duradouras e fortalecer laços nos traz o sentimento de pertencimento, criando comunidade com espaços seguros e confiáveis para expor nossa verdade mais profunda.

COSMOGRAMA

Crie seu cosmograma posicionando nomes de pessoas e lugares nas três esferas abaixo.

PESSOAS

#1 - Quem são as pessoas que já conheço que, se eu conviver mais, estarei aprendendo e chegarei mais próximo dos meus objetivos?

#2 - Que amigos e familiares que poderiam me apresentar mais pessoas que me levarão mais próximo dos meus objetivos?

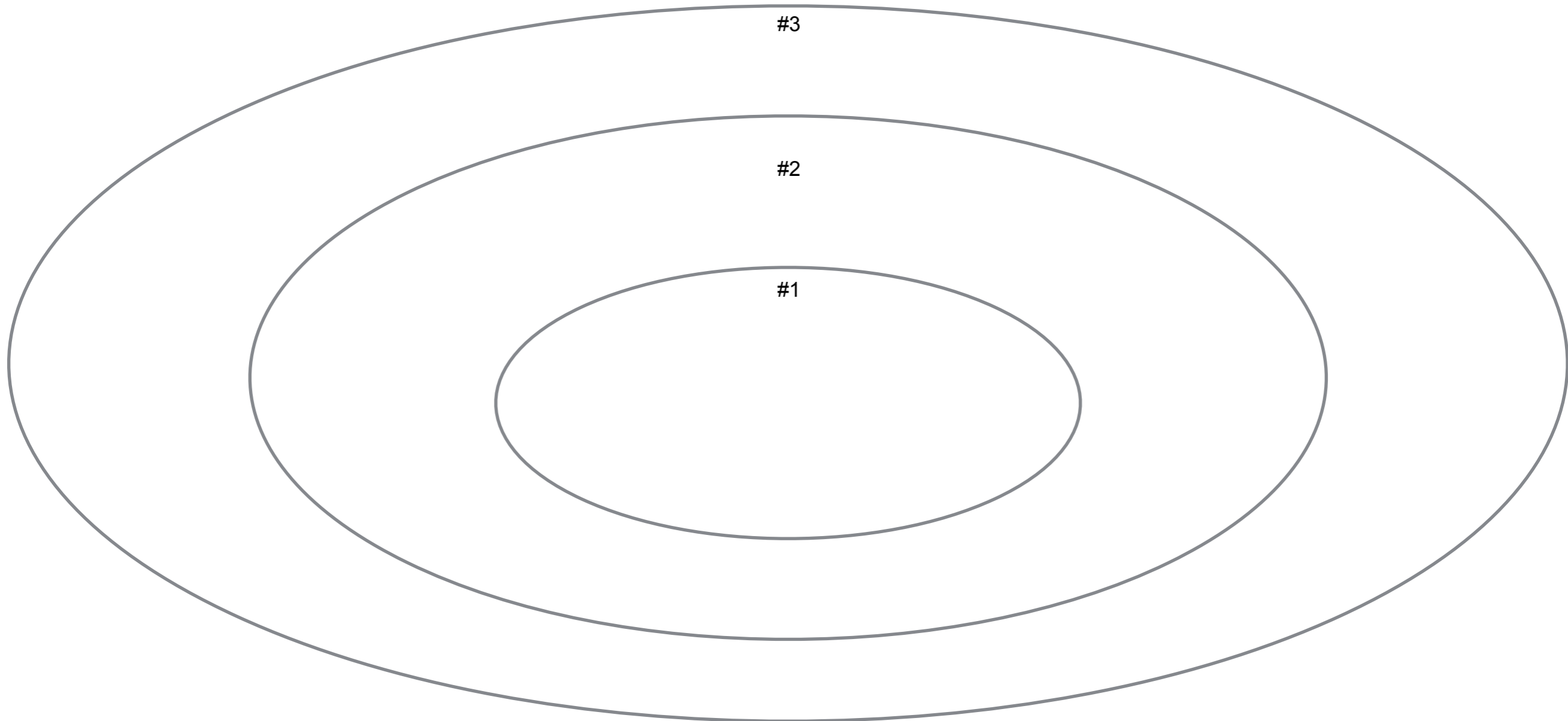
#3 - Quem são as pessoas que admiro e que eu não tenho nenhuma ponte de contato (ainda) mas que poderiam me ajudar a atingir meus objetivos?

AMBIENTES

#1 - Quais são os ambientes que já conheço que eu gostaria de frequentar mais?

#2 - Quais são os ambientes que meus amigos, familiares, colegas conhecem que eu gostaria de conhecer?

#3 - Quais são ambientes que as pessoas que eu admiro vão e que eu poderia começar a ir?



AGORA SÓ FALTA VOCÊ AGIR!

Entre em contato com as pessoas que estão no círculo do meio e frequente os ambientes mapeados no #1.

**TRABALHO COM SIGNIFICADO
É CONVIVER COM QUEM VOCÊ ADMIRA.**

Já sabe locais que você vai frequentar e relações que deseja cultivar?
Se precisar de alguma ajuda, me mande um email!

lellasa@lellasa.com

www.lellasa.com