

ÇOCUKLAR VE KAZALAR









**Değişim
Eğitimle Başlar**

110

ÇOCUKLAR VE KAZALAR

© İstanbul Büyükşehir Belediyesi

Bu yayının bütün hakları İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne aittir.
Kamu yararına ve eğitim amaçlı çalışmalarda önceden izin almak ve
kaynak göstermek şartıyla kısmen veya aynen çoğaltılabilir.
Bu yayın ticari amaçla çoğaltılamaz. Ücret karşılığında satılamaz.

Bu yayın

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

İtfaiye Daire Başkanlığı tarafından hazırlanmıştır.

İBİTEM 2007

İBİTEM

Tel: 0 212 552 34 02

www.ibb.gov.tr/itfaiye

Atatürk Bulvarı No: 29 Bahçelievler / İSTANBUL



**Çocuklar her türlü ihmal ve
istismardan korunmalı ve onlar
her koşulda yetişkinlerden daha
özel olarak ele alınmalıdır. Çocuk
sevgisi bir ihtiyaçtır.**





İÇİNDEKİLER

Ata'dan Bir Öğüt.....	2
Önsöz.....	3
İçindekiler.....	4
Neden Çocuklar.....	5
Ev Kazaları.....	7
Düşmeler ve Çarpmalar.....	8
Boğulmalar.....	9-10
Zehirlenmeler.....	11
Yanıklar.....	12
Elektrik Çarpmaları ve Sıkışmalar.....	13
Ateşli Silahlar ve Sokak Hayvanları.....	14
Mutfaktaki Tehlikeler.....	15
Banyo ve Tuvalettaki Tehlikeler.....	16
Çocuk Odasındaki Tehlikeler.....	17
Ebeveyn Yatak Odası.....	18
Depolar.....	18
Salon, Oturma Odası ve Balkonlar.....	19
Bahçeler.....	20
Çiçekler.....	21
Bisiklet Kazaları.....	22
Araç Kullanırken Uyulması gereken Kurallar.....	26
Vapur İskeleleri, Demir Yolları ve Alışveriş Merkezleri.....	27

Neden Çocuklar ?

Öğrenme eğilimlerinden dolayı meraklıdırlar;

- Etraflarına karşı ilgileri son derece fazladır.
- Zamanlarının çoğunu etraflarını kurcalayarak geçirirler.
- Kablo, prizler, delik ve küçük aralıkları kurcalamaları kaçınılmazdır.
- Yabancı cisimleri ağızlarına sokmaları bir öğrenme biçimidir.

Algılama yetileri sınırlıdır;

- Sıcak bir cismin yakacağını,
- Kesici ve delici cisimlerin kendilerine zarar vereceğini,
- Devirdikleri cisimlerin altında kalabileceklerini bilemezler.

Hareket kabiliyetleri kısıtlıdır;

- El ve vücut yetenekleri erişkinlere göre daha azdır,
- Kafaları vücut ölçülerine göre daha büyüktür, dar alanlarda kolayca sıkışırlar.
- Yürüme döneminde sıklıkla düşerler, masa, sehpa gibi köşeli mobilyalara çarparlar.

Bu dönemlerinde Tehlikeli ortamlara kolayca ulaşır.

EV KAZALARI

Ev ve çevresinde meydana gelen kazaların tümüne ev kazası denir.



Araştırma sonuçları ve İtfaiye verileri ev kazalarının pek çok sebebi olduğunu gösteriyor. Bu nedenlerin başında; çocukların evde tek başına bırakılması, standartlara uymayan elektrik tesisatı, ocak üzerinde yemek unutulması, kesici aletler ve ateşli silahların kolay ulaşılabilir yerlerde bırakılması, soba ve gaz sızıntıları, zehirlenmeler ile bilinçsiz hareketler yer alıyor.

İ.T.Ü. tarafından 1998 yılında yapılan bir araştırma, ev kazaları nedeni ile hastanelerin acil servislerine başvurularının sayısı trafik kazaları nedeni ile başvurularının sayısının yaklaşık 2 katı olduğunu ortaya koydu.

Araştırma sonuçları, 42.778 hastanın % 19' unun trafik kazaları, % 34' ünün ise ev kazaları nedeni ile hastanelere başvurduğunu gösteriyor.

Araştırmaya göre ev kazaları en çok kadınların ve 0-6 yaş grubu çocukların başına geliyor.

Ev kazalarının nedenleri:

- Düşmeler ve çarpmalar,
- Kesikler ve saplanmalar,
- Boğulmalar,
- Zehirlenmeler,
- Yanıklar,
- Elektrik çarpması,
- Sıkışmalar,
- Ateşli silahlar,
- Ev ve sokak hayvanları



En çok karşılaşılan ev kazaları

Düşmeler ve Çarpmalar:

Düşme yada çarpmalara bağlı kazaların etkenleri arasında;

- Merdivenler, balkonlar, çatılar ve pencereler,
- Mobilyalar,
- Çukur yerler,
- Ağaçlar ve yüksek duvarlar gösterilebilir.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Sandalye ve diğer mobilyaları pencereden uzak tutun.
- Emekleme ve yeni yürüme döneminde çocuğunuzu merdivenlerden uzak tutun.
- Bebeğin yattığı yerden düşmesini önleyecek önlem alın.
- Çocukların evdeki sert köşelere çarpmalarını önleyici tedbirler alın.
- Çocuğun kontrolsüz balkona çıkmasına engel olun.
- Çatıya çıkış kapaklarını kilitli tutun.
- Yüksek duvar ve ağaçlara tırman-

mama sı için çocuklarınızı uyarınız.

- Bahçenizde kuyu, sarnıç vb. yerlerin kapaklarını kilitli tutunuz.



Kesikler ve sivri cisim saplanmaları:

Kesikler ve sivri cisim saplanmalarına bağlı kazaların etkenleri arasında;

- Makas, jilet gibi kesici cisimler,
- Cam, bardak kırıkları,
- Bıçak, çatal gibi kesici ve sivri uçlu mutfak gereçleri,
- Keskin kenarlı mobilya ve oyuncaklar,
- Kalem, çivi, iğne, raptiye, enjeksiyon iğnesi, tornavida vb. malzemeler.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Makas, jilet gibi kesici cisimleri ortada bırakmayın.
- Çatal bıçak gibi keskin ve sivri mutfak gereçlerini mutfakta kilitli çekmecelerde yada çocukların erişmeyeceği yerlerde muhafaza edin.
- Kırılabilir cisimleri, çocuğun oyun alanında bırakmayın.
- Mobilyaların sivri ve keskin kenarlı olanlarını tehlikeli durumdan çıkarın.
- Çocuklara keskin uçlu oyuncak almayın, kırık oyuncaklarını atın.
- Okul öncesi çocukların kalem, pergel, cetvel gibi malzemelerle oynamasına izin vermeyin.
- Torna vida, çivi gibi malzemelerinizi kilitli takım sandığında muhafaza edin.
- Enjeksiyon iğnesi oyuncak değildir. Çocukların erişemeyecekleri yerlerde muhafaza edin.



Boğulmalar:

Boğulmalara bağlı ev kazaları etkenlerine göre üçe ayrılır.

1. Solunumun yabancı cisimler nedeni ile durması

- Kuruyemiş, şeker, nohut, ve fasulye tanesi gibi yiyecekler,
- Düğme, boncuk, tesbih tanesi,
- Jeton, madeni para,
- Küpe, yüzük, gibi takılar.
- Hızlı yemek, yerken gülmek, özellikle çocuklarda solunum yolunun tıkanmasına neden olabilir.

2. Solunumun sıvı nedeni ile durması

- Küvet, leğen ve kovaların su dolu olarak bırakılması
- Havuz, sarnıç, kuyu, rögar gibi yerlerin çevresinde önlem alınmaması özellikle çocukların düşerek boğulmalarına neden olabilir.

3. Solunumun dış etkenler nedeni ile durması

- İp, kablo, zincir gibi malzemeler,
- Bebek kıyafetlerinin boyun kısımlarındaki ipler ve lastikler,
- Dar ve kapalı alanlar,
- Poşet çanta kese kağıdı gibi malzemeler,
- Çamaşır makinası, fırın ve buzdolabı gibi beyaz eşyalar,
- 1 yaş altı bebeklerin üzerlerine büyük ebatta örtü ve battaniye örtülmesi,
- 0-6 ay arası bebeklerin yüzüstü yatırılmaları boğulmalara neden olabilir.



Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Çocukların yutabileceği cisimleri ortada bırakmayın,
- Kova, leğen ve küvette su bırakmayın,
- Çocukları havuz ve deniz kenarında yalnız bırakmayın.
- Çocukları banyoda asla yalnız bırakmayın.
- Bahçe veya bodrumdaki su kuyusunun üzerini çocukların açamayacağı şekilde kapatın.
- Çocuklara oynamak için ip, kablo, zincir, poşet gibi malzemeler vermeyin.
- Çamaşır makinası, fırın, dolap gibi beyaz eşyaların kapaklarını daima kapalı tutun.
- Bebek kıyafetlerinin boyun kısımlarındaki ip ve lastikleri çıkarın.
- Bebekler için kullanacağınız battaniye ve yorganın uygun boyutta ve hafif olmasına dikkat edin.
- Bebekleri daima sırt üstü yatırın. Uyurken belirli aralıklarla kontrol edin.
- Çocukları asla evde tek başına bırakmayın.



Zehirlenmeler:

Vücuda giren herhangi bir kimyasal, organik yada fiziksel maddenin yerel yada genel hasar vermesi yahut ölüme neden olmasına zehirlenme denir.

Zehirlenme çeşitleri:

Sindirim yolu zehirlenmeleri: Ağız yoluyla alınan besinlerdeki bakteri veya bakteri salgınları sonucu meydana gelen zehirlenmelerdir.

Solunum yolu zehirlenmeleri: Zehirli gazların solunması sonucu meydana gelen zehirlenmelerdir.

Deri yolu ile zehirlenmeler: Krem, toz veya kimyasal madde içeren sıvılar ile temas, ısırma veya sokma gibi nedenlerle meydana gelen zehirlenmelerdir.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Tarihi geçmiş ve uygun koşullarda saklanmamış gıdaları asla satın almayın ve tüketmeyin.
- Doktora danışmadan ilaç kullanmayın. Tarihi geçmiş ilaçları imha edin.
- İlaç ve kimyasal madde içeren temizlik ve kişisel bakım malzemelerini çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.
- Bu tür maddeleri kendi kaplarında muhafaza edin.
- Böcek veya fare zehirlerini çocukların olmadığı ortamlarda kullanın. Kullandıktan sonra ortamı iyice havalandırın ve temizleyin. Kalan malzemeyi çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.
- Çocukların her an her şeyi yiyebileceklerini düşünerek, evde zehirli bitki bulundurmayın.
- Soba zehirlenmelerine karşı önlem alın. Çocuk odalarında soba kullanmayın.
- Evde gaz kullanılıyor ise, uygun yerlere gaz detektörleri taktırın.
- Soba borularını ve bacaları yılda en az 2 kere temizletin.
- Katı yakıt kullanıyorsanız sobanızı çok doldurmayın, yatmadan önce sobanıza kesinlikle kömür atmayın.
- Sobadan kaynaklanan hava kirliliğini gidermek için evinizi havalandırın.
- LPG tüplerini çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Çocukların ocak düğmeleri ile oynamasına izin vermeyin.



Yanıklar ve Haşlanma:

Herhangi bir ısı yada radyasyona maruz kalma sonucu oluşan doku bozukluklarına yanık denir. Sıcak su veya buhar teması sonucu meydana gelen doku tahribatları ise haşlanma olarak adlandırılır.

Yanıklar

1. Fiziksel yanıklar: Isı, elektrik, ışın, sürtünme veya donma sonucu oluşan yanık çeşitleridir.

2. Kimyasal yanıklar: Kimyasal maddelerin oluşturduğu yanıklardır.

Ev ortamında çocuklar en çok ısı, elektrik ve kimyasal madde yanıklarıyla karşılaşmaktadır.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Çocukları soba ve diğer ısıtıcıların bulunduğu odada asla yalnız bırakmayın.
- Çocukların temasını engellemek için sobanın etrafına koruma yapın.
- Sıcak su dolu kap, çaydanlık, tencere ve fişe takılı ütüyü çocukların ulaşabileceği yerlerde bırakmayın.
- Masa ve ocak üzerindeki tencere ve tavanın sapını daima içe dönük tutun.
- Kimyasal madde içeren temizlik maddeleri ve kişisel bakım ürünlerini çocukların ulaşamayacağı kapalı dolaplarda muhafaza edin.
- Bardak içerisinde sıvı temizlik malzemesi bulundurmayın.



**Yanık vakalarında yaralının ağrısını hafifletmek için ilk müdahaleyi soğuk su ile yapın.
Yaralıyı vakit kaybetmeden en yakın sağlık merkezine ulaştırın.**

Elektrik Çarpmaları:

Elektrik ev kazalarına neden olan etkenlerin başında geliyor. Özellikle bebek ve çocuklar için yapılan acil çağrıların % 6' sını elektrik çarpmaları oluşturuyor. Çocukların merak duygusunun hayli yüksek olduğunu, buldukları her cisim ile oynamaya çalıştıklarını ve sürekli hareket halinde olduklarını unutmayın.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Evde açık priz bırakmayın.
- Evde açık elektrik kablosu bırakmayın.
- Elektrikli ev aletlerini çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Elektrik prizlerinin standartlara uygun ve kapaklı olmasına dikkat aedin.
- Ampul değiştirirken sigortayı kapatmayı ihmal etmeyin.
- Eski sigortaları onarmaya çalışmayın.
- Çocukların prizleri karıştırabileceği çivi, tornavida ve keskin uçlu malzemeleri açıkta bırakmayın.
- Elektrik çarpması halinde soğukkanlı ve sakin olun. İlk önce elektrik akımını kesin. Yaralıyı vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna ulaştırın.



Sıkışmalar:

Ev kazaları arasında sıkışma vakaları ile hayli sık karşılaşıyor.

- Dolap, çekmece, pencere ve kapılarda meydana gelen sıkışmalar,
- Asansörde meydana gelen sıkışmalar,
- Dar bölgelerde meydana gelen sıkışmalar, (Demir parmaklık, Lögar kapağı vb)
- Ağır nesnelerin altında kalma sonucu meydana gelen sıkışmalar, örnek olarak gösterilebilir.

Ateşli Silahlar:

Ateşli silahlarla yaralanmalar çoğu zaman ölümlle sonuçlanabiliyor. Bu kötü sonuçtan tamamen büyükler sorumludur.

Çocuklar için alınması gereken önlemler

- Evinizde silah varsa; silahı asla dolu saklamayın.
- Ateşli silahları asla çocuklara göstermeyin.
- Emniyetini sürekli kapalı tutun.
- Ateşli silahları çocukların yanında temizlemeyin.
- Ateşli silahları çocukların erişemeyeceği kilitli yerlerde bulundurun.
- Silahla kesinlikle şaka yapmayın.
- Mermi yada şarjörü silahtan ayrı saklayın.
- Çocukların ruh ve beden sağlığını korumak için televizyon izleme ve internet kullanımlarını kontrol altında tutun.

Evcil ve Sokak Hayvanları:

Evcil hayvanlar ve sokak hayvanlarının türleri ve özelliklerine göre insan sağlığına zarar verebileceğini unutmayın. Hayvanlardan bulaşan pekçok hastalığa karşı dikkatli olun.

Grip (İnfluenza): Hastalık, domuz, fare, köpek ve kuşlardan direkt temasla bulaşıyor. Halsizlik, ateş, öksürük ve baş ağrısına neden olan hastalık salgın şeklinde seyredebiliyor.

Kuduz (Rabies): Hastalık, mikrobu taşıyan etçil ve yarasa gibi hayvanların ısırmasıyla yada solunum yoluyla bulaşıyor. Beyinde öldürücü tahribat yapıyor.

Papağan Hastalığı (Psittacosis): Hastalık, muhabbet kuşu, güvercin, papağan, hindi, ördek ve kazların dışkısından yayılan tozların solunmasıyla bulaşıyor. Deri ve mukozalarda yaygın ülser ve ateşle seyreden hastalık aynı zamanda bulaşıcı.

Mutfaktaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler:

Ev kazalarının genellikle mutfakta meydana geldiğini unutmayın.

- Çocukların mutfakta dolaşmalarına izin vermeyin
- Çatal, kaşık, bıçak gibi mutfak gereçlerini çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Fırın veya ocak çevresine perde gibi kolay alevlenebilen nesneleri monte etmeyin.
- Yemekleri yaparken daima duvara yakın taraftaki ocak gözlerini kullanın.
- Ocak ve masa üzerindeki tencere ve tavaları sapları arkaya gelecek şekilde yerleştirin.
- Çalışan fırın önünde, hamile iseniz uzun süre durmayın, çocukları hemen uzaklaştırın.
- Çocukların ocak veya fırın düğmeleriyle oynamasına izin vermeyin.
- Kullanmadığınız elektrikli cihazların fişlerini prizden çıkarmayı unutmayın.
- Kibrit veya çakmak gibi cisimleri çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Temizlik malzemelerini ve temizlik gereçlerini kilitli dolaplarda saklayın.
- Mutfak dolaplarının kapaklarını daima kapalı tutun.
- Çocukların asılarak çekebileceği uzun masa örtüsü kullanmayın.
- Çöpleri, çöp torbaları ve çocukların kapağını açamayacağı çöp kutusunda muhafaza edin.
- Çocukların bardak ve tabaklarının kırılmaz malzemelerden üretilmiş olmasına özen gösterin.
- Yemek pişirirken, yemek yerken ve sıcak içecek içerken çocukları kucağınıza almayın.
- Plastik çanta, poşet ve torbaları kapalı yerlerde saklayın.
- Mutfak tezgâhının üzerine asla çocukları bırakmayınız.



Banyo ve Tuvalettaki Tehlikelere Karşı alınması Gereken Önlemler:

- Banyo ve tuvalet kapılarındaki kilitleri devre dışı bırakın. Çocukların, kapıları üzerlerine kilitlemelerine imkan vermeyin.
- Banyo ve tuvaletin zeminini ıslak bırakmayın. Özellikle banyoda kayarak düşmenizi önleyecek kendinden yapışkanlı paspas kullanın.
- Saç kurutma ve traş makinesi gibi aletlerin fişini prizde takılı unutmayın.



- Jilet, ustura gibi kesici traş malzemelerini çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Şampuan, sabun gibi temizlik malzemelerini, jöle, traş köpüğü, losyon, parfüm gibi kişisel bakım ürünlerini çocukların ulaşamayacağı dolaplarda muhafaza edin.
- Çocukların şofben, çamaşır makinesi gibi her türlü elektrikli cihazla oynamasına izin vermeyin.
- Küvet, kova ve leğenleri su dolu bırakmayın.
- Çocukları banyoda tek başına bırakmayın.
- Şofben zehirlenmelerine karşı havalandırma penceresini kontrol edin.

Çocuk Odasındaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler

Çocukların küçük dünyalarıdır odaları. Bu nedenle çocuklara odalarında asla sınıır koymayın. Baskı altında yetişen çocukların içlerine kapanık olacağını unutmayın. Çocuklara, tertipli ve düzenli olmayı anlayış ve güler yüz ile öğretin.

- Odanın güneş almasına ve havalandırma için en az bir penceresi olmasına özen gösterin.
- Kibrit, çakmak gibi yanıcı ve yakıcı cisimleri bulundurmayın..
- Akülü veya şarjlı oyuncakları sürekli kontrol edin.
- Çocukların yutabileceği küçük oyuncak bulundurmayın, yaralanmaya neden olacak kırık oyuncakları imha edin.
- Yatağın köşeli olmamasına, uygun yükseklikte ve korunaklı olmasına dikkat edin.
- Yatağının ne çok sert, nede çok yumuşak olmasına dikkat edin.
- İki yaş altındaki çocuklar için uyurken yastık kullanmayın.
- Çocuk yataklarında elektrikli battaniye gibi ısıtıcıları asla kullanmayın. Normal ısıtıcıları da sürekli kontrol edin.
- Tüysüz ve toz tutmayan halıları tercih edin.
- Kapıdaki kilit mekanizmasını devre dışı bırakın.
- Dolaplarının üzerine çanta ve koli koymayın. Dolapları devrilmemesi için duvara sabitleyin.
- Elektrik prizlerinin kapaklı olmasına özen gösterin.

- Çocuk odalarında sehpa ve sandalye gibi malzemeleri bulundurma yın. Merdiven vazifeside gören sehpa ve sandalye, çocukların balkondan sarkarak düşmelerine neden olabilir.
- Yürüteç kullanan ve yürümeye yeni başlayan çocukların odalarında zeminin düzgün olmasına dikkat edin.



Ebeveyn Yatak Odasındaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler:

- Çekmece ve elbise dolaplarını kapalı tutun.,
- Prizlerin kapaklı olmasına özen gösterin.
- Gece lambalarının kablolarını açıkta bırakmayın.
- Yüzük, küpe, kolye gibi takıları ve kibrit, çakmak gibi yanıcı ve yakıcı cisimleri çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edin.
- Yatakta kesinlikle sigara içmeyin.
- Kimyasal madde içeren kişisel bakım ürünleri ve kırılabilir cam malzemeleri güvenli yerlerde muhafaza edin.
- İğne, düğme gibi dikiş malzemelerini güvenli yerlerde bulundurun.
- Yatak odasında gazlı ısıtıcıları asla kullanmayınız.



Depo Alanları ve İş Odalarındaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler

- Koli ve çantaları dengesiz bir şekilde üst üste koymayın.
- Balta, keser, burgu, tornavida, testere, çekiç gibi malzemeleri kilitli alet çantasında muhafaza edin.
- Isı yayan elektrikli aletleri güvenli yerlerde bulundurun.
- Kimyasal madde içeren tiner, gazyağı, boya gibi maddeleri çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.
- Her türlü zirai ilaç ve zehirleri (fare zehiri gibi) güvenli yerlerde muhafaza edin.
- Ateşli silah ve bu silahlara ait fişek, barut, mermi gibi malzemeleri kilitli dolaplarda saklayın.

Salon ve Oturma Odasındaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler:

- Dolap, vitrin gibi yüksek eşyaları devrilme tehlikesine karşı duvara sabitleyin.
- Duvarlara asılan çerçeve gibi aksesuarları sağlamlaştırın.
- Pencerelerin önüne koltuk, sandalye gibi eşyaları koymayın. Eğer konulacak ise, pencerelere çocukların açamayacağı kilit sistemleri taktırın.
- Çocukların, ısıtıcı ve soba ile temasını engelleyecek tedbirler alın.
- 2 yaş altındaki çocukları, koltuk, sandalye ve masa üzerine çıkarak düşmemeleri için kesinlikle yalnız bırakmayın.
- Elektrikli aletlerin fişlerini prizde unutmayın.
- Avize ve aydınlatma armatürlerini sağlam bir şekilde monte edin.
- Çocukların ulaşabileceği yerlerde kablo bulundurmayın.
- Elektrik prizlerinin kapaklı olmasına özen gösterin.
- Mobilyaların keskin ve sivri köşelerini yumuşak sünger veya kumaşla kaplayın.
- Perde iplerini çocukların erişebileceği yükseklikte bırakmayın.
- Pencerelerin ve balkon kapısının kapalı olmasına dikkat edin.

Balkondaki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler:

- Açık balkonlarınızı çocukların tırmanamayacağı korkuluklarla çevreleyin.
- Korkuluk demirlerinin sivri uçlu olmamasına dikkat edin.
- Çocukların üzerine çıkacağı tabure, sandalye gibi eşyalar bırakmayın.
- Su dolu kova ve leğen bırakmayın.
- Zemini ıslak bırakmayın ve zeminde halı veya paspas kullanmaya özen gösterin.

Ayrıca;

- Okul çağı öncesi çocukların tek başına merdiven inip çıkmasına izin vermeyin.
- Merdiven aydınlatmasının eksiksiz olmasına dikkat edin.



EV DIŞINDA MEYDANA GELEN KAZALAR

Bahçelerde, alışveriş merkezlerinde, taşıtlarda ve dış mekanlarda meydana gelen tüm kazalara ev dışı kazaları denir.

Bahçedeki Tehlikelere Karşı Alınması Gereken Önlemler:

- Zehirli bitkileri sökün yada etrafını çitle çevirin.
- Havuz etrafında önlem alın.
- Parmaklık yada çitlerde kullanılan malzemenin keskin ve sivri olmasına dikkat edin.
- Bahçe düzenlemesinde kullanılan makine ve malzemeleri ortalıkta bırakmayın, kilitli yerlerde muhafaza edin.
- İçerisine su dolabilecek kova, leğen, kap gibi malzemeleri ortada bırakmayın.
- Barbekü ve mangalı kullandıktan sonra söndürmeyi unutmayın.
- Çöp kutusunun kapğını çocukların açamayacağı şekilde kapatın.
- Bahçedeki yolların temiz ve bakımlı olmasına dikkat edin.
- Çukur, kuyu ve drenaj alanı gibi yerlerin ızgara kapaklarını açık bırakmayın, etrafını çocukların giremeyeceği şekilde çit ile çevirin ve sürekli kontrol edin.



DİKKAT !

Bazı çiçeklerin zehirli olduğunu biliyor musunuz?

Çuha Çiçeği: Çiçekleri üzerindeki tüyleri zehir salgılıyor. Dokunulduğunda deride kaşıntı ve kızarıklığa neden oluyor.

Duvar Sarmaşığı: Yaprak dökmemesi nedeniyle tercih edilen bu bitkinin yaprak ve meyvelerinde zehir bulunuyor. Yenildiği zaman ağrılı nefes almaya neden olan bitki, kişiyi komaya da sokabiliyor.

Düğün Çiçeği: Bitki yenildiği takdirde, dil ve boğazda şişmeye, mide iltihabına hatta şiddetli seyreden ishal sonucu ölüme bile neden olabiliyor.

Filkulağı: Bu bitki ağızda çiğnendiği yada yenildiğinde, ağızda ve boğazda yanmaya, dilde şişmeye, bulantı, kusma ve ishale neden oluyor.

Hersem Taze: Süs bitkisinin meyvelerinin zehirli olduğu biliniyor. Özellikle çocuklar ilgisini çeken bir görünüme sahip olan meyveleri yenildiğinde, bulantı, karın ağrısı, gözbebeklerinin büyümesi ve vücutta uyuşukluğa neden oluyor.

İnci Çiçeği: Yenildiği takdirde bulantı, tükürük salgısında çoğalma, kusma, baş ağrısı, baş dönmesi, nabız atışlarında sıklaşma ve düzensizlik gibi zehirlenme belirtileri gösteriyor.

Kızkalbi: Çok miktarda yenilmesi halinde, bulantı, kusma ve ishale neden oluyor.

Lale: Zehirli kısmı olan soğanı ile temas edildiğinde deri iltihabına ve deride yanmaya, yenildiğinde ise hafif sindirim sistemi bozukluğuna neden oluyor.

Nergis: Güzel bir kokuya sahip bitkinin zehirli kısmı olan soğanı yenildiğinde bulantı, kusma, vücutta titreme ve kasılmalara yol açıyor.

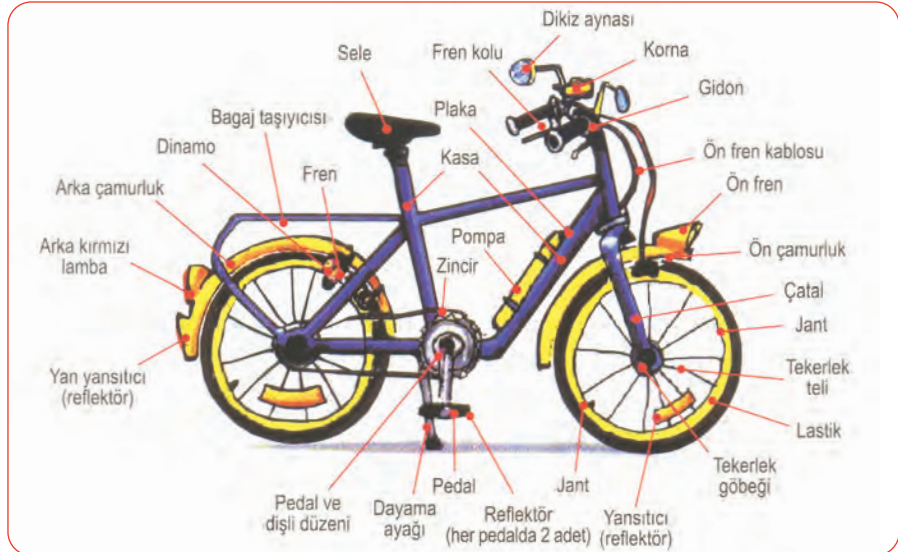
Zakkum: Yapraklarında bulunan zehirli süt özellikle çocuklar için tehlikeli oluşturuyor.

Zambak: Zehirli kısmı soğanı yenildiği takdirde kusma, kalp atışlarında düzensizlik ve solunum felci gibi rahatsızlıklara yol açabiliyor.



Bisiklet Kazalarını Önlemek İçin Alınması Gereken Tedbirler:

- Bisikletin boy, kilo ve yaşa uygun olmasına dikkat edin.
- Bisikletin kişiye uygun olup olmadığını anlamak için duruş pozisyonunda en az her iki ayak parmaklarının yere dokunması gerektiğini unutmayın.
- Selenin yükseklik ayarının doğru olduğundan emin olun.
- Çocukların yaşlarına uygun olmayan bisikletleri sürmelerine izin vermeyin.
- Bisikletin ön ve arka kısmında mutlaka reflektör bulundurun.
- Bisiklet zincirlerinin temiz ve yağlanmış olmasına dikkat edin.
- Bisiklete binmeden önce frenlerin çalışır durumda olup olmadığını kontrol edin



- Lastiklerin hava basınçlarını kontrol edin.
- Bisiklet kazalarında 4 ölümden 3'ünün kafa travmalarından kaynaklandığını unutmayın. Mutlaka kask takın ve çocukların kask takmadan bisiklet binmelerine kesinlikle izin vermeyin. Çocukların kendilerine uygun kask kullanmasına özen gösterin. Kask, çene kayışı ve pedi ayarlandığında ileri, geri oynamamalı. Kafaya düzgün ve yatay olarak oturmalı. Kaş üstünde iki parmak (3cm) kalacak şekilde aşağıya doğru başı sarmalı. Çene kayışı acıtmayacak kadar sıkı, ön ve arka kayışlar sıkıca ayarlandığında kulak altında birleşecek şekilde olmalıdır.



- Çarpmaya maruz kalan ve iç gömleği (fileleri) şoku üzerine almak durumunda kalan kaskı bir daha kullanmayın. Yeni bir kask satın alın. Hasar görünür olmasa da kaskınız sizi bir sonraki kazada yeterli kadar korumayabilir.
- 9 yaş altı çocukların tek başına bisiklet binmelerine müsaade etmeyin. Bisiklete binerken yanlarında olun.
- Çocuklara güvenli bisiklet sürüşü için gerekli trafik kurallarını ve trafik işaretlerini öğretin.



- Çocuklara kavşaklarda önce durmaları ardından sırasıyla sola, öne, sağa ve tekrar sola bakıp etrafı gözetledikten sonra yol müsait ise hareket etmeleri gerektiğini öğretin.
- Bisiklette lamba, reflektör, zil gibi güvenlik malzemelerinin eksiksiz olmasına dikkat edin.
- Gece bisiklet binmeniz durumunda yanınızda mutlaka el feneri bulundurun. Çocukların güvenli olmayan yerleşim yerlerinde, kalabalık caddelerde gece bisiklet binmelerine kesinlikle izin vermeyin.
- Çocuklara dönüş yapmaya başlamadan önce omuzlarının üzerinden arka- larını kontrol etmeyi, trafiğin yoğun olduğu durumlarda dönüşe başlamadan önce yolun kenarında durup uygun zamanı beklemeleri gerektiğini öğretin.
- Çocuklara cadde, yaya yolu ve hemzemin geçitlerden geçerken bisikletlerinden inerek yürümelerinin daha güvenli olacağını öğretin.
- Bisikletin arka selesine oturamayacak kadar küçük çocuklar için puset kullanın.
- Puseti, sarsıntılara karşı dayanıklı olması için bisikletin ana gövdesine emniyetli bir şekilde monte edin.
- Pusetin emniyet kemerli ve sağlam olmasına özen gösterin.
- Çocukların özellikle ayaklarının güvende olmasına dikkat edin.
- Çocuğun düşme tehlikesine karşı pusetin, yüksek arkalı ve yan korumalı olmasını tercih edin.
- Çocuğun Paten ve kaykay gibi araçları kullanmasını kontrol altında tutun.



Trafik Kazalarını Önlemek İçin Alınması Gereken Tedbirler

Karşıdan karşıya geçerken 5 temel kuralın hayat kurtardığını unutmayın ve bu kuralları çocuklara da öğretin.

1. Karşıdan karşıya geçmeden önce yol kenarında dur,
2. Önce sola sonra sağa daha sonra yine sola bak,
3. Araç sesini dinle (görüş mesafesinin iyi olmadığı durumlarda),
4. Yol boşalana kadar yada tüm trafik durana kadar bekle,
5. Sürücülerinin seni gördüğünden emin ol.



Yaya Geçitleri ve Kavşaklarda Uyulması Gereken Kurallar

- Işıksız kavşaklarda daha dikkatli olun.
- Kavşaktan geçerken köşeleri kullanın. Bu yöntemin dört yönü de kontrol altına almak için en uygun geçiş şekli olduğunu unutmayın.
- Kavşaklardan asla çapraz geçmeyin.
- Kavşaklarda durmanız gereken bölgeleri bilin.
- Çocukların 'geçiş üstünlüğü' ve 'yer ikazları' olmayan yaya geçitlerinden tek başına karşıdan karşıya geçmelerine müsaade etmeyin. 9 yaşından küçük çocuklara her zaman refakat edin.
- Sürücülerin sizi daha iyi görmesini sağlayın. Çocuklara kolay fark edilmelerini sağlayan renkli kıyafetler giydirin.
- Çocuklara yaya geçitlerindeki trafik işaretlerini öğretin.
- Karşıdan karşıya geçişlerde mümkün olduğu kadar hızlı olun.
- Park halindeki araçların arasından geçmeyin. Çocuklara, park halindeki araçların arasından geçmenin tehlikeli olduğunu öğretin.



Yaya Kaldırımlarında Uyulması Gereken Kurallar

- Çocuklara daima yaya kaldırımında yürümelerini, yaya kaldırımı olmayan bölgelerde trafikten uzakta yürümelerini öğretin.
- Daha iyi görünmek ve görmek için araçların geliş istikametindeki yaya kaldırımını kullanın.

Araç kullanırken;

- Trafik kurallarına riayet edin.
- Emniyet kemerinizi mutlaka takın.
- 10 yaşından küçük çocukları araçların ön koltuğunda kesinlikle oturtmayın. Arka koltukta oturan çocuğun yanında bir yetişkin olmasına özen gösterin.
- 4 yaşından küçük çocukların, arka koltukta yaş ve kilosuna uygun bebek koltuğunda yada annesinin kucağında oturmasına özen gösterin.
- Araçta çocuk olduğu zaman kapıları mutlaka kilitli tutun.
- Durduğunuzda kapıların kilidini, trafiği kontrol ettikten sonra kaldırın. Özellikle çocukların mutlaka kaldırım tarafındaki kapıdan inmesini sağlayın..
- Çocukları kısa süreli bile olsa araçta kesinlikle yalnız bırakmayın.
- Araç kullanırken yüksek sesle müzik dinlemeyin, cep telefonuyla konuşmayın. Dikkat ve algı azalmasının kazaya neden olacağını unutmayın.



Vapur İskeleleri ve Deniz Ulaşım araçlarında Uyulması gereken Kurallar:

- Vapur iskelelerinde çocuklarınızı asla yalnız bırakmayınız.
- Deniz taşıtlarına binerken veya inerken 0-6 yaş grubu çocuklarınızı kucağınıza alınız, daha büyük yaş grubu çocukların ellerinden tutunuz.
- Deniz taşıtı ile yolculuk yaparken çocuklarınızı yanınızdan ayırmayınız.

Demiryolu, Metro ve Tramvay Geçişlerinde Uyulması Gereken Kurallar:

- Demiryolu geçişlerinin ve park halindeki vagonların çevresinde oynamanın ölümcül olabileceğini unutmayın.
- Çocuklara demiryolu ve Tramvay hattı geçişlerinde güvenli hemzemin geçitleri, üst geçit ve ışıklı kavşakları kullanmalarını öğretin.
- İstasyonlarda çocuklarınızı asla yanınızdan ayırmayın..
- Özellikle çocukların, tren hareket halinde iken kapı ve pencerelerden sarkmalarına kesinlikle müsaade etmeyin.



Alışveriş Merkezleri ve Kalabalık Yerlerde Uyulması Gereken Kurallar

- Alışveriş merkezlerinde 0-6 yaş grubu çocuklarınızı yalnız bırakmayınız, yürüyen merdivenlere yalnız başına binmelerine müsaade etmeyiniz.
- Marketlerde reyon aralarında çocuklarınızın istenmeyen kazalara maruz kalmaması için yalnız bırakmayınız.
- Kalabalık yerlerde çocuklarınızın kaybolmaması için kucağınızda tutun yada elini bırakmayınız.
- 10 Yaş altı çocuklarınızı özellikle çok kalabalık olabilecek futbol, basketbol gibi spor müsabakalarının yapıldığı spor tesislerine götürmeyiniz.

Yardım isteyebileceğiniz İtfaiye, Polis İmdat ve Acil Sıhhi Yardım gibi önemli telefon numaralarını ezberleyin yada kolay ulaşabileceğiniz bir yerde bulundurun.

Doktorunuz	:	
En yakın hastane	:	
Acil ambulans	:	112
İtfaiye	:	110
Polis imdat	:	155
Zehir danışma	:	0800

