

VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN  
DEN HAAG E.O.

Secretariaat: Josef Israelslaan 109  
2282 TC Rijswijk

**JAARVERSLAG 2014**



## INHOUD

<b>INLEIDING</b> .....	4
<b>LEDENBESTAND</b> .....	5
<b>DONATEURS</b> .....	5
<b>BESTUUR</b>	
Mutaties en samenstelling bestuur.....	5
Vergaderingen.....	5
Commissies.....	6
Contacten met andere organisaties.....	6
Nog wat snippers.....	7
Agenda.....	7
Ombudswerk.....	7
<b>ACTIVITEITEN</b>	
Contacten met de leden.....	8
Avondbijeenkomsten.....	8
Middagbijeenkomsten.....	9
Jubileumfeest op 2 juli 2014.....	10
Kerstviering.....	12
<b>INFORMATIE</b>	
Website.....	13
<b>GROEPSACTIVITEITEN</b>	
Bechterew-oefengroepen.....	14
Fitness.....	14
Hydrotherapie-oefengroepen.....	15
<b>LOTGENOTENCONTACT</b>	
Contactgroep Rijswijk.....	16
Kaartclub.....	16
Voorburg-Leidschendam groep.....	16
Fibromyalgie-groep.....	17
Hobbyclub Maandag.....	17
Timmerclub.....	18
Crazy Darts.....	18
50plus groep.....	19
Inloopochtenden.....	19
<b>TOT BESLUIT</b> .....	21

## INLEIDING

Het verslag over het verenigingsjaar 2014 wordt u hierbij met veel genoegen aangeboden.

Opnieuw is het een hectisch jaar geweest de tijd is voorbij gevlogen, de vereniging heeft vol gestaan van activiteiten mede doordat we dit jaar het 35 jarig jubileum gevierd hebben van de Vereniging. Zonder inzet van alle vrijwilligers en het bestuur was het niet mogelijk geweest zoveel tot stand te brengen. En niet te vergeten het thuisfront van de leden van het bestuur.

Vanwege het jubileum mocht de vereniging vier bladzijden extra per kwartaal aanleveren van de drukker. De redactie heeft deze bladzijden benut met (opnieuw) belichte verenigingsactiviteiten en met interviews met een aantal oudgedienden die verhaalden over het verleden van de Vereniging . Verderop in dit blad kunt u meer lezen over de overige activiteiten van het afgelopen jaar.

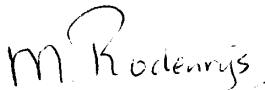
De Vereniging heeft dit jaar i.p.v. ons, gebruikelijke, jaarlijkse uitstapje een groot feest georganiseerd in Madurodam ter ere van het 35 jarig Jubileum, met daarachteraan gekoppeld een minisymposium met de titel “Leven met Reuma in Den Haag e.o.”

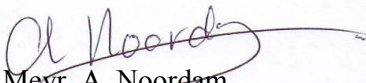
Het bestuur is blij dat de leden eind van het jaar wederom verrast konden worden met een agenda voor het jaar 2015. De agenda's werden beschikbaar gesteld door Stichting Vrienden van de RPV.

Ook hebben we weer een heel gezellige kerstviering gehad.

Wij wensen u veel leesgenoegen toe!

Namens het bestuur,

  
Mevr. M.C.T. Rodenrijs  
(interim)voorzitter

  
Mevr. A. Noordam  
secretaris

## LEDENBESTAND

Op 1 januari 2014 telt de vereniging 895 leden.  
 Gedurende dit jaar zijn er 35 nieuwe leden bijgekomen.  
 15 leden zijn er dit jaar overleden.  
 14 mensen hebben hun lidmaatschap in de loop van het jaar opgezegd.  
 Er zijn nog eens 15 mensen die hun lidmaatschap per 1 januari 2015 hebben opgezegd.  
 Op 31 december 2014 telt de vereniging 901 leden.  
 Per 1 januari 2015 zullen er 40 mensen worden geroyeerd omdat zij hun contributie niet betaald hebben.

## DONATEURS

Het aantal donateurs in 2014 was 3. Maar natuurlijk hebben ook dit jaar weer een groot aantal leden een extra donatie bij hun contributie gedaan.

## BESTUUR

Er waren in 2014 geen wijzigingen in het bestuur dat als volgt is samengesteld:

Ria Rodenrijs.....	voorzitter/interim
Nathalie Bogte.....	vice-voorzitter
Anja Noordam.....	secretaris
Elma van der Hoeven.....	penningmeester
Ria Streef.....	bestuurslid
Joyce Numann.....	bestuurslid
Marijke Pleune.....	bestuurslid
Leo Noordermeer.....	bestuurslid

### Vergaderingen

Het algemeen bestuur vergaderde in 2014 maandelijks behalve in de maand juli. Het dagelijkse bestuur kwam als dit nodig was een uur voor elke vergadering bijeen maar veelal werd er door het dagelijkse bestuur via de e-mail of telefonisch overlegd.

### **Commissies**

Het contactblad is ook dit jaar vier keer verschenen. Daarvoor is de redactiecommissie telkens bijeengekomen.

De verzendcommissie kwam een aantal maal bijeen voor het verzenden van het contactblad, het jaarverslag, de stukken van de Algemene Ledenvergadering en de agenda voor het nieuwe jaar.

### **Contacten met andere organisaties**

Onze vereniging is aangesloten bij het Zorgbelang Zuid-Holland west. De ledenvergaderingen werden waar mogelijk bijgewoond door de voorzitter en of een bestuurslid.

Aan de sectie chronische patiëntenorganisaties werd deelgenomen door de voorzitter.

De bijeenkomsten van Voorall werden bijgewoond door de voorzitter of een van de bestuurleden.

Ook hebben we de bijeenkomsten van Doe Voorall Mee bijgewoond.

De voorzitter neemt deel aan de cliëntenraad van het Sophia revalidatiecentrum.

### **Nog wat snippers**

Er werd dit jaar geen bijeenkomst gehouden voor de nieuwe leden, de leden hebben uitleg gekregen per brief over het reilen en zeilen van de Vereniging en als zij naar aanleiding van de brief nog vragen hadden dan konden zij alsnog een afspraak maken met een van de bestuursleden. Dit is echter niet gebeurd.

Er werd contact onderhouden met stichting Buddy netwerk over de inzet van de buddy's bij onze reumapatiënten, deze bijeenkomsten werden ook bijgewoond door onze voorzitter waar mogelijk.

Er werd deelgenomen aan “open huis” dagen en beurzen, zorgmarkten of bijeenkomsten in verzorgingshuizen/ziekenhuizen, revalidatiecentrum e.d.

Helaas is het door gebrek aan mensen niet altijd mogelijk aan alle verzoeken tot deelname te voldoen.

Daarnaast was er individueel overleg met verschillende instanties. De voorzitter woonde als lid van de cliëntenraad van het Sophia Revalidatiecentrum de vergaderingen van die raad bij.

We hebben 2x dit jaar deelgenomen aan een patiëntenmarkt in het Sophia Revalidatiecentrum.

Wederom heeft het bestuur weer overleg gehad met de zorgverzekeraar voor een nieuw collectief contract voor het jaar 2015. Alle leden en hun huisgenoten kunnen hieraan deelnemen

### **Ombudswerk**

Contact met de ombudswerker vindt plaats op aanvraag ; de contacten vinden meestal plaats via de e-mail of via telefonisch contact. De ene keer werd om advies/verwijzing gevraagd, de andere keer had men alleen een gesprekspartner nodig om de eigen gedachten even op een rij te kunnen zetten. Soms was luisteren voldoende.

Er zijn dit jaar een aantal aanvragen geweest voor huisbezoeken. Ook heeft de ombudswerker ondersteuning verleend bij bezwaar en beroep procedures o.a. voor de WMO .

Omdat de ombudswerker, naast haar ombudswerktaken, ook redactielid is van het verenigingsblad, wordt dit medium benut om met relevante en interessante artikelen en weetjes de leden te informeren, zodat de leden hiermee hun voordeel kunnen doen.

Ombudswerk: Johanna Scholten, tel: 070-35 95 430,  
e-mail: jokes54@gmail.com

# ACTIVITEITEN

## CONTACTEN MET DE LEDEN

### Avondbijeenkomsten

De avondbijeenkomsten werden gehouden in WIJKCENTRUM VREDERUST, Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag. De bijeenkomsten trekken een vaste groep bezoekers. De bijeenkomsten waren allen informatief en ze werden goed bezocht.

Namens het bestuur willen we al diegenen, die hebben geholpen de avonden tot een succes te maken, bedanken.

*18 januari* **Nieuwjaarsbijeenkomst:** we hebben met elkaar geproost op het nieuwe jaar!

*18 februari* **Bloedvaten en reuma** , mevrouw Gaby Lamie, van de patiëntenorganisatie “Hart en Vaatgroep Zuid-Holland” verhaalde ons over het ondersteunen van de individuele patiënt met reuma en wat de invloed is van de bloedvaten op reuma.

*18 maart* Algemene Ledenvergadering

*15 april* **Altijd pijn, wat is hieraan te doen?**  
Dr.R. van Leersum, Anesthesioloog/Pijnbehandelaar in het Bronovo Ziekenhuis, vertelde ons alles over de behandeling van zenuwpijn of pijn door weefselschade en pijn bij reuma ( fibromyalgie)

*20 mei* **Dr. N. Riyazi (reumatoloog ) en Dr. M. Houtappel (dermatoloog )** beide verbonden aan het Haga Ziekenhuis gaven een voordracht over hoe Psoriasis stigmatiserend kan werken en hoe een juiste diagnose van de reumatoloog en de huisarts een duidelijk meerwaarde geeft op de behandeling hiervan.

*17 juni* **Florence Expertise bij professionele thuisverzorging:**  
Op deze avond werd het onderwerp “Zorgadvies en verpleging in uw eigen woonomgeving” behandeld.



In de maanden *juli en augustus* was er geen avondbijeenkomst vanwege de zomervakantie

*16 September* **Dr. A.R. Koch, plastisch chirurg** van het hand en polscentrum van het Rode Kruis Ziekenhuis te Den-Haag kwam uitleggen wat de behandelmogelijkheden zijn voor reumapatiënten.

*21 oktober* **Ergotherapie** Dhr. J. Paardekoper is ergotherapeut: Hij vergastte ons met informatie over zijn vakgebied. De ergotherapie is bedoeld voor iedereen die problemen ervaart in zijn zelfstandig functioneren zoals bij reuma.

*18 november* **Reflexzone therapie** Mevr. M. Hogeweg is reflexzonetherapeut met als specialisatie reuma. De lezing bij deze avondbijeenkomst liet zien hoe reflexzonetherapie kan helpen bij pijnklachten, stijfheid etc. Volgens mevrouw Hogeweg geeft het een toegevoegde waarde aan de kwaliteit van leven.

In *december* was er geen avondbijeenkomst i.v.m. de feestdagen.

Coördinator Marijke Pleune Tel.: 0174-245507

## **Middagbijeenkomsten in ons verenigingsgebouw**

Het programma in 2014 was als volgt:

- Januari: Nieuwjaarsbijeenkomst met een hapje en een drankje. Het was erg gezellig!
- Februari: We hebben een leuke paaskaart gemaakt.
- Maart: Elleke Jutte kwam met ons een mooi voorjaarsstukje maken.
- April: Gezellig bij de Haagse Beek geluncht. Heerlijk gegeten!
- Mei: Gezellig spelletjes gedaan; wat hebben we gelachen!
- *Juni, juli en augustus was er geen bijeenkomst vanwege de vakantie.*

- September: heerlijk bijgepraat en vakantie foto's bekeken.
- Oktober: We hebben een kerstkaart gemaakt met hobbydots
- November: We hebben Kerstkaarten van de vorige maand afgemaakt.
- December: Sinterklaas gevierd met pepernoten en banketstaaf

Coördinator: Ria Streef. tel. 070-36 66 810

### **Jubileumfeest op 2 juli 2014**

RPV Den Haag had vanwege het 35jarig bestaan dit jaar geen dagtocht. In plaats daarvan werd er een groot feest gegeven op 2 juli.

Vanaf half tien kwamen de eerst leden binnengedruppeld in de mooie zaal van Madurodam waar een lekker kopje koffie of thee werd in geschonken met een feestelijk gebakje. Interim voorzitter Ria Rodenrijs besteeg om kwart over tien het podium voor een welkomstwoord. Zij gaf het woord aan de heer Joris van Dijk, directeur van Madurodam, die vertelde over de kleurrijke geschiedenis van het park. Daarna kon een ieder het park van Madurodam bezichtigen. Om 12 uur was iedereen terug en kon men zich aan een uitgebreide lunch tegoed doen.

Om 2 uur ging het mini symposium van start met als titel: **“Leven met reuma in Den Haag”** onder leiding van de dagvoorzitter Cheraly Kooijmans.

Ria Rodenrijs opende het symposium met een overzicht van de activiteiten van de RPV.

Sprekers waren o.a.

- Dr. H.K. Runday, medisch adviseur van de Vereniging, met een lezing over zijn lange ervaring als reumatoloog in Den Haag en omstreken. Hij vertelde onder meer over de belangrijke doorbraak na onderzoek van Prof Breedveld waardoor de vooruitzichten voor het ziektebeeld van reumatoïde artritis patiënten spectaculair verbeterd werd en de schade aan gewrichten beperkt kon worden.
- Mevrouw Sija de Jong, manager patiëntenbelangen van het Reumafonds. Zij begon haar verhaal met het overhandigen van

een schitterende prent van Haagse Harry aan de Vereniging en

een mooie houten voorzittershamer aan het bestuur. Mevr. De Jong vertelde over het belang voor reumapatiënten om zelf de regie van hun leven en de benodigde zorg in handen te houden. Daarvoor worden cursussen gegeven en tips voor gemeenten opgesteld. Zij sprak haar zorg uit over het feit dat fysiotherapie uit het basispakket is gehaald.

- De heer Edwin Graafland, directeur van Voorall. Deze sprak over het doel van de stichting als belangenbehartiger van gehandicapten. 500.000 Hagenaars leven met een handicap. Voorall waakt voor de toegankelijkheid van Haagse openbare gelegenheden, voor blinden, doven of fysiek gehandicapten in een rolstoel of scootmobiel. Iedereen heeft er recht op om mee te kunnen doen in de maatschappij. Ondernemers richten zich meer en meer op gehandicapten.
- Nienke van Zorgen, beleidsmedewerker van de gemeente Den Haag, sloot de rij sprekers. Zij vertelde over de ontwikkelingen binnen de WMO waardoor de gemeente verantwoordelijk wordt voor de begeleiding, de persoonlijke verzorging en de rol van de zorgverzekeraar voor patiënten die zorg nodig hebben. Er worden grote bezuinigingsmaatregelen doorgevoerd. De gemeente kijkt samen met patiënten welke zorg er mogelijk is. De participatie en zelfredzaamheid van patiënten staat centraal. De RPV is gesprekspartner in het maken van het beleid. 2015 wordt een overgangsjaar zodat de nieuwe regels in 2016 geïmplementeerd kunnen worden.

Tijdens het laatste halve uur konden leden vragen stellen aan alle sprekers. Daar werd grif gebruik van gemaakt en er werden ook kritische vragen gesteld.

Om 4 uur kwam het hoogtepunt van deze dag. Tijdens het proosten met een heerlijk cocktaildrankje op het 35-jarig bestaan van de RPV. Gebeuren kwam oud-wethouder Rob van de Laar om 6 leden te verrassen met de Haagse Stadsspeld als dank voor hun jarenlange inzet voor de Vereniging.

Om 5 uur kwam er een einde aan een grandioze dag .

## **Kerstfeest**

Op dinsdag 16 december jl. vierde een groep van ± 75 RPV leden het kerstfeest met elkaar in het Pannenkoekhuis “Pex” (voorheen de Wildhoef/Genieten).

De binnenkomers werden verwelkomd door een heuse Kerstboom, Takkie genaamd, die de mensen naar de inschrijftafel, de garderobe en vervolgens naar de wachtruimte begeleidde.

Om 10.00 uur precies gingen de deuren van desfeervol ingerichte zaal open. Daar werd er voor iedereen een kopje koffie ingeschonken.

Wie wilde mocht met de Kerstboom op de foto!

Bij het tweede kopje koffie werd de dag geopend met een welkomstwoord van onze voorzitter. Zij hernieuwde de kennismaking met Peet Vermeulen (de Kerstboom/entertainer) die ons het vorige jaar ook zoveel plezier bezorgde met zijn leuke typtjes en zijn vlotte grappen! Hij vermaakte de aanwezigen de hele dag met vier van zijn typtjes.

Het concept van de vorige jaar was zo goed bevallen dat ook dit jaar de entertainer aan de tafels werkte, terwijl een zachte achtergrondmuziek de sfeer in de rest van de zaal veraangenaamde. Gedurende de dag kon men menig lachsalvo horen opstijgen.

Diverse mensen hadden zich opgegeven voor de workshop “Kerststukje maken”, onder leiding van ??? Jutte, en gingen daarmee

De Rode Kruismedewerkers begeleidden en ondersteunden de mensen die hun hulp nodig hadden. Het buffet was erg uitgebreid en overvloedig; er was voor ieder wat wils. Als afsluiting van het heerlijke lunchbuffet kregen we een ijsdessert met vers fruit geserveerd,

Ondertussen werd de tweede loterijronde gehouden.

De butler maakte plaats voor een Quizmaster. Deze verzorgde een leuk programmaatje dat bestond uit woorden raden uit liedjes en een ander raadspelletje.

Inmiddels waren alle aanwezigen voorzien van koffie of thee met bonbons en/of een stukje kerstkrans.

Na de afsluitende woorden van Ria Rodenrijs gingen de eerste mensen alweer voldaan huiswaarts.

Onze dank gaat naar de twee medewerkers van het Rode Kruis voor hun ondersteuning en het personeel van “Pex” voor de uitstekende verzorging van de dag.

## INFORMATIE

### Website

Na de verandering in het algemene uiterlijk van de site aan begin van 2013 is er wat dat betreft weinig veranderd.

Ook het aantal bezoekers is met ongeveer 40-50 per week in 2014 stabiel gebleven ten opzichte van 2013.

Wel is de inhoud hier en daar aangepast aan de veranderende omstandigheden en zijn er, bijvoorbeeld onder het kopje 'Actueel' en de daarbij horende 'Handige Links', een aantal websites toegevoegd en onder 'Contacten' zijn wat namen verdwenen en veranderd.

Onder 'Downloads' groeit het aantal contactbladen en jaarverslagen, maar hier zijn ook interessante artikelen te vinden die te maken hebben met reuma of de RPV.

Mocht u zelf een website of online artikel vinden waarvan u denkt dat meer mensen dit willen lezen, dan kunt u dit mailen naar onderstaand adres zodat ik dit wellicht aan de site toe kan voegen.

Website-Beheerder

Carsten van der Hoeven

tel: 06-49922476; E-mail: [webmaster.rpv.denhaag@gmail.com](mailto:webmaster.rpv.denhaag@gmail.com)

## GROEPSACTIVITEITEN

### **Bechterew-oefengroepen**

Het fysio-team bestaat uit om en om Sascha van der Knaap en Rowena Lazarom in de sportzaal, en ook in de zwemzaal. Marsha Koelemij en Wieske van der Hoeven zijn de vaste vervangers.

De Bechterewgroep heeft dit jaar niet mee gedaan met het volleybaltoernooi van "Bechterew in beweging" in sportcomplex "De Galgenwaard" in Utrecht.

We hebben er dit jaar voor gekozen om de groepen bij elkaar te voegen. Beide groepen werden te klein, mede veroorzaakt door het niet meer vergoeden van de therapie door de zorgverzekeraars.

De groep moest even wennen aan de sporthal van het nieuwe gebouw van het Sophia, maar inmiddels hebben zowel therapeuten als Bechterewpatiënten hun draai gevonden.

De watertemperatuur van het zwembad wordt als te koud ervaren. Ook ontbreekt er de mogelijkheid om je vast te pakken bij de rek- en strekoefeningen.

Het is wel heel belangrijk dat de deelnemers als zij verhinderd zijn afbellen bij de contactpersoon!

Contactpersoon: Truus van der Ende  
tel: 070-3913034

### **Fitness**

We zijn met een gezellige groep mensen en oefenen wekelijks, op dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur, in de sportschool van Fitness all day, "FIRSTCLASS SPORT" aan de Handelskade in Rijswijk. Onder begeleiding van een vaste fysiotherapeut, oefenen we drie kwartier tot een uur en daarna doen we nog een kwartier gezamenlijk rek- en strek oefeningen die speciaal op ons zijn aangepast. Kortom een gezellige en leuke groep waar nieuwe mensen altijd welkom zijn en dat voor maar €15,00 per maand! De eerste profles is gratis!

Contactpersoon: Anja Noordam 070-8889236, email: jeli@ziggo.nl

## **Hydrotherapie-oefengroepen**

Op dit moment doen 233 personen mee aan hydrotherapie. Dit is bewegen in warm water van 32-34° onder leiding van een fysiotherapeut.

Er is momenteel geen wachtlijst. Dit komt omdat veel mensen stoppen of zich niet meer opgeven voor hydrotherapie. De oorzaak kan gevonden worden in het feit dat de zorgverzekeraars niet meer of maar een deel van de kosten van hydrotherapie vergoeden.

AZIVO heeft dit jaar gelukkig weer € 100,- vergoed aan verzekerden met het aanvullend pakket AV top-, dus de leden met het juiste aanvullend pakket hoefden zelf maar € 7,70 per maand te betalen.

Het bestuur heeft meerdere malen onderhandeld met de zorgverzekeraars om groepshydrotherapie vergoed te krijgen, maar helaas heeft het niet het resultaat opgebracht waar wij op gehoopt hadden.

Er wordt op 4 dagen (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag) en op 3 plaatsen (Sophia Revalidatiecentrum, Bronovo ziekenhuis en woonzorgcentrum “Steenvoorde”) geoefend.

In het Revalidatiecentrum werd geoefend op maandagavond met 3 groepen en op vrijdagavond met 2 groepen. Deze groepen staan onder leiding van Sharif Bansraj, Marsha Koelemij en Wieske van der Hoeven zijn de vaste vervangers.

In het Bronovo ziekenhuis zijn op dinsdagmorgen 2 groepjes actief onder leiding afwisselend van Eveline Beukers en Lydeke Verdegaal, fysiotherapeuten van het Bronovo ziekenhuis.

In het woonzorgcentrum “Steenvoorde” zijn op donderdagmorgen 5 groepen aan het oefenen. De groepen oefenen onderleiding van diverse fysiotherapeuten van de groepspraktijk Fysio Totaal.

Deze wekelijkse oefeningen zijn niet alleen goed voor de conditie maar ook voor lotgenotencontacten en zijn erg gezellig.

Er wordt naast het oefenen ook veel gekletst en gelachen.

Voor velen is er na afloop ook tijd voor koffie.

## LOTGENOTENCONTACT

### **Contactgroep Rijswijk**

De Rijswijkse groep komt in principe de 2e en 4e maandag van de maand bij elkaar van 13.30-15.30 uur.

Het adres is Martin Campsplaan 565A in Rijswijk.

Contactgroep Rijswijk is een geweldige gezellige groep waar hele leuke en mooie dingen gemaakt worden. We kunnen met elkaar ontzettend veel lachen maar als het moet ook echt serieus zijn. Zo nu en dan is er een bingo.

De groep is vol. Er is momenteel helaas geen plaats vrij.

Contactpersoon: Henriette Godschalk-Hokke tel. 070 3941312

Email: henriette.henriette.godschalk@ziggo.nl

### **R.P.V. Kaartclub**

Met 9 personen hebben de leden van deze club een heel gezellig kaartjaar beleefd!

Het klaverjassen en jokersen werd met zeer veel plezier gespeeld. Er waren zelfs mensen die voor niets naar het verenigingsgebouw zijn gekomen omdat ze dachten dat er alweer een kaartmiddag was.

De laatste kaartmiddag was een groot succes met een klaverjastoernooi waar leuke prijsjes konden worden gewonnen en waar wat lekkers te snoepen viel ter gelegenheid van de komende kerstdagen.

Helaas moet Leo Noordermeer, na twee en half jaar, de coördinatie van deze groep stoppen vanwege gezondheidsproblemen.

Wij spelen de 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur in het Verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 Loosduinen

Contactpersoon: Vacant

### **Voorburg/Leidschendam groep**

Ook dit jaar heeft ons clubje zich bezig gehouden met het maken van



3D-kaarten. We maakten kaarten die het hele jaar wat aangepast zijn aan het seizoen. De laatste paar maanden werd er dus hard gewerkt aan de kerstkaarten en aan herfst- en winterse wenskaarten.

Ons clubje bleef erg klein en daarom is er besloten om in december te stoppen.

Het is heel jammer omdat er in de regio Leidschendam/Voorburg verder geen bijeenkomsten voor contacten tussen reumapatiënten worden georganiseerd.

Met veel plezier hebben we jaren samen gewerkt en gezellig contact gehad.

Contactpersoon: Marian Fase, tel. 070-4444449

### **Fibromyalgie-groep**

De fibromyalgie groep komt ieder 1e en 3e maandag middag bij elkaar van 13.30 uur tot 15.30 uur in het gebouw van de RPV aan de Aaltje Noordewierstraat (behalve in juli en augustus).

Dit jaar was er ook verzuim door ziekte.

Wij maken kaarten en iedereen komt met zijn eigen creatie. Er zijn veel borduurkaarten gemaakt.

Het is een gezellig groepje met een luisterend oor voor elkaar.

Contact persoon : Marie-Thérèse Timmer tel. 070-3974508

### **Hobbyclub maandagmiddag**

In 2014 werden er weer volop kaarten gemaakt. Gebruikte techniek is o.a. Filegraan, Wij deden aan naaien en maakten kerststukjes en cadeauhartjes en tekenden een voorjaarsbos.

Ook werden wij verblijd met de komst van twee nieuwe leden. De dames waren meer dan welkom. Het clubje dames ondervindt een grote saamhorigheid. We lachen en huilen met elkaar en steunen elkaar! Elke maandagmiddag is gezellig met koffie en iets lekkers een hoop gekwebbel.

We komen elke tweede maandag en elke vierde maandag van de

maand, van 13.30 tot 16.00 uur, bij elkaar in het Verenigingsgebouw in de Aaltje Noordewierstraat.

Contactpersoon:

Marga Noordermeer tel 06-46354187 of 070-3902381

### **De Timmerclub**

Ondanks de tegenslagen die leden van de Timmerclub ondervonden is er toch enthousiast gewerkt!

Van 2 leden hebben we helaas afscheid moeten nemen omdat ze zijn overleden.

En eindelijk hebben we ons 13 jarig bestaan gevierd met een etentje.

Er zijn dit jaar niet zoveel stukken gemaakt maar grotere en daar ben je dan langer mee bezig.

Gelukkig hebben we er sinds kort weer een nieuw lid bij!

Er is nog plaats voor meer leden dus kom gewoon eens kijken op woensdagmiddag.

We komen elke woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur bij elkaar in de Aaltje Noordewierstraat.

Contactpersoon van deze groep is Lia v.d. Laan. tel. 070-3871105

### **Crazy darts**

De Crazy Darts hebben 14 leden die elke 2e en 4e dinsdagavond van de maand gezellig bij elkaar komen. We spelen dan een competitie vóór de vakantie en een competitie na de vakantie. Ook vaak nog extra competities rond feestdagen, alles met bijbehorende prijzen! Joke Tijsmans en Kees Aaldijk organiseren van alles en bedenken leuke dingen.

We hebben samen veel plezier, maar er zijn ook minder prettige dingen, onvermijdelijk natuurlijk!

In 2014 hebben we zieken, ernstig zieken en zeer ernstig zieken onder ons, gelukkig gaat het met enkelen al beter.

Dit jaar hebben we wel ons tien(10) jarig bestaan gevierd, we zijn

met z'n allen in de boot genomen en hebben op een fantastische dag door het Westland gevaren. Halverwege de tocht hebben we een wel zeer smakelijke pauze genoten bij paviljoen de Zweth in Kwintsheul. Daarna hadden we een geweldige barbecue in huize Tijsmans. Een dag om nooit te vergeten.

Financieel is het ook voor de Dartclub wat ingewikkelder geworden nu we alle onkosten voor onze bijeenkomsten en materiaalkosten (we hebben nieuwe dartborden gekocht) uit het coffiegeld zullen moeten betalen, doordat de bijdragen uit de vereniging gestopt zijn!

Sinterklaas was dit jaar een felle competitie met kleine prijsjes en een pakje voor ieder van ons. Het jaarlijkse gezamenlijke kerstdiner is verplaatst naar het voorjaar.

Het zou leuk zijn om wat meer mensen te kunnen begroeten, want hoe meer zielen hoe meer vreugd, dus schroom niet om een keer vrijblijvend binnen te lopen in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 (in het contactblad staan tijden en telefoonnummers!).

We spelen elke 1e en 3e v.d. maand aanvang 19.30 uur  
Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersonen:  
Joke Tijsmans, tel.: 070-3237319 en  
Kees Aaldijk, tel.:070-3801340

### **50 plus groep**

Omdat het, door omstandigheden en door het uitvallen van één van de contactpersonen/coördinatoren, niet mogelijk was om een programma samen te stellen is er na maart 2014 geen opkomst geweest bij de 50 + groep. De verwachting is dat er in 2015 weer activiteiten worden georganiseerd.

De 50+ groep komt iedere eerste woensdag van de maand van 19.30 tot ongeveer 21.30 uur bij elkaar in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersonen: Mies van Marrewijk, tel: 0174-421989  
Ria Rodenrijs, tel: 070-3293263

In totaal hebben ongeveer 25 mensen in 2014 de weg naar ons gevonden.

De meeste “patiënten” waren blij dat zij op de inloopochtenden, ook in andere bezoekers, lotgenoten ontmoetten.

Vooraf de informatie brochures werden door de bezoekers zeer op prijs gesteld.

Ook de mogelijkheid om deel te nemen aan hydrotherapiegroepen werd vaak enthousiast begroet en heeft, naar wij aannemen, ook nogal eens tot een aanmelding als lid van de Vereniging geleid.

Vaak hebben wij bezoekers aangespoord om een (versneld) bezoek aan huisarts of specialist te brengen.

Dat meer mensen de weg naar de inloopochtenden vonden was en is nog steeds te danken aan de publiciteit, de edities van De Nieuwe Loosduinse krant, de Wassenaarse krant en nog een aantal huis-aan-huis wijkbladen in Den Haag en omstreken plaatsen de aankondiging op ons verzoek, ook het AD geeft het als wijkbericht door, waarvoor vanaf deze plaats hartelijk dank.

Ook in “In Beweging” en in ons contactblad wordt de aandacht gevestigd op de inloopochtenden.

Greet Vermeulen, heeft ons helaas begin 2014 laten weten niet meer te kunnen komen. Zij is zelf SLE-patiënt met een grote kennis van en ervaring met deze ziekte en heeft jarenlang veel informatie en ondersteuning kunnen bieden. Greet wordt hiervoor door ons hartelijk bedankt, maar genoeg bedanken kunnen we Greet natuurlijk nooit, de vele, vele SLE- patiënten die mede door Greet zijn ondersteund, zullen dit zeker beamen!

Door het ontmoeten van lotgenoten, het op tafel kunnen leggen van problemen (klein of groot) waarvoor begrip is van mensen met gelijksoortige ervaringen en het krijgen van informatie die men nog niet had, gingen onze bezoekers ook dit jaar meestal optimistischer huiswaarts dan zij binnenkwamen.

Wij nodigen u uit om ook eens bij ons langs te komen, neem iemand mee, of vraag in uw omgeving of er iemand informatie nodig heeft over haar/zijn of uw reumatische aandoening. Tot ziens !

Anita Guldemonnd tel: 06-51600688

Kees Aaldijk tel: 070-3801340

## TOT BESLUIT

Ook in het jaar 2014 heeft de vereniging niet stil gezeten. De automatisering van ons contributiebestand zet gestadig voort, want leden kiezen er steeds vaker voor om hun betalingen, zowel contributie als eigen bijdragen bewegingstherapie, te doen via een automatische incasso. Afgelopen jaar heeft ook in het teken gestaan van het omzetten van banknummers naar IBAN nummers, dit had veel voeten in aarde, maar uiteindelijk loopt het nu naar behoren.

Nog steeds is er sprake van een dalend ledental. Toch komen er ook weer nieuwe leden bij via de reumatologen, reumaconsulenten en onze website, evenzo door de lezingen die gegeven zijn. Mede door het creëren van naamsbekendheid via deelname aan de patiëntenmarkten melden zich nieuwe leden aan.

Er werd veel gevraagd van de bestuursleden, die zeer veel werk op hun bord kregen. Gelukkig kon men ook een beroep doen op de vrijwilligers, die door hun inzet een enorme steun zijn. Het kost wel moeite mensen soms zover te krijgen maar als ze eenmaal meedraaien, doen ze dat met veel enthousiasme.

Het beroep op de partners van de bestuursleden mag niet onvermeld blijven. Het is haast een vanzelfsprekendheid geworden dat zij bij alles waar hun hulp nodig is mee doen.

Ook verzorgt de partner van onze penningmeester het onderhoud en de aanpassingen aan het verenigingsgebouw samen met zijn zoon, dit wil ik zeker niet onvermeld laten, want alles is toch altijd weer snel en perfect gerealiseerd.

Het bestuur kan het niet allemaal alleen en wil een vereniging als de onze goed functioneren dan is de nodige support van het thuisfront onontbeerlijk. En dat support is er, maar we moeten er goed mee omgaan.

Omdat veel activiteiten ogenschijnlijk vanzelf lopen wordt al gauw uit het oog verloren dat er toch heel wat voorbereiding voor nodig is en dat de bestuursleden allemaal reumapatiënten zijn die zorgvuldig moeten omgaan met hun energie wil het niet fout lopen.

### **Greep uit de activiteiten**

De organisatie van het vervoer van en naar bijeenkomsten, de hydrotherapiegroepen, het schrijven van verjaardagskaarten, attenties voor mensen die in het ziekenhuis opgenomen zijn, beheer van de bibliotheek, het maken van video en foto's, de groepjes die van start gaan, om een paar zaken te noemen.

Het bestuur dankt de vrijwilligers, leden en partners/familieleden van de bestuursleden hartelijk voor hun hulp en steun en hoopt nog vaak een beroep op hen te kunnen doen.

Wij danken de Rode Kruishelpers/sters voor hun assistentie bij de jubileumviering en de kerstviering. De samenwerking en contacten met het Rode Kruis verliepen weer prima.

De activiteiten van onze groepen vinden plaats in ons Verenigingsgebouw, in de Oranjehoek in Voorburg, een van de hobbyclubs heeft een ruimte in Rijswijk, daar zijn we erg gelukkig mee. Zo is er overal in het grote gebied welke de vereniging bestrijkt een locatie met activiteiten.

In de meeste groepen is plaats voor nieuwe deelnemers. Kom gerust eens langs!

En verder danken we alle mensen die op wat voor manier dan ook bijdragen aan het goed lopen van de vereniging, waarbij we de donateurs zeker niet moeten vergeten, een belangrijke schakel.

De uitstekende onderlinge samenwerking en de teamgeest hebben ervoor gezorgd dat wij als bestuur het verslagjaar goed hebben kunnen afronden ondanks de problemen die we als patiënten ondervinden waardoor bestuursleden zich soms tijdelijk moeten terugtrekken.

Geruisloos werden de werkzaamheden indien nodig door anderen overgenomen. Dan blijkt eens te meer hoe belangrijk de sfeer is waarbinnen je met elkaar het vele werk verricht.



