

**VIRGINIA A.**

**AUXILIARES ADMINISTRATIVOS DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID 2013**

Consejos:

**1-** Al pensar en prepararse una oposición (sea la que sea): Tener muy muy muy claro que habrá días malos, malísimos y peores. Peeeero tener muy claro e ir con la mente abierta a que en el transcurso de esos momentos iré encontrando personas (compañeros de clase, profesores, autores de libros para toda la vida que nos ayuda...jeje) que nos enriquecerán y que harán esos momentos menos malos.

**2-** Al decidir a cuál presentarse: Ser realista: si trabajo, tengo problemas de salud, hijos, poco tiempo disponible por el motivo que sea ... no me prepararé una oposición super extensa (algo así leí en tu libro). Pondré además en la balanza mi grado de hábito de estudio (en mi caso sólo llevaba 2 meses sin estudiar desde que acabé la carrera).

**3-** En el camino: Aquí si me lo permites me extenderé más y tú con tu buen hacer elegirás lo que más relevante te parezca:

**a)** Ser humilde, muuuuuy humilde y respetuoso conmigo mismo y con mis compañeros. Puedes ser un hacha en tu academia dejando a todos en los simulacros muy por detrás, pero tener un mal día en el examen (yo era muy medianilla ojo no era hacha) y viceversa. Lo malo que hagas volverá contra tí.

**b)** Escuchar muy bien los consejos de otros opositores tanto aprobados como no aprobados de otras convocatorias y/o oposiciones. Todo es una valiosa aportación.

**c)** Yo seguí a pies juntillas que era una opositora que trabaja, no una trabajadora que oposita, así que todos los trayectos en metro, autobús, playa, descansos, gimnasio... iba con mi libro, grabadora,... porque puedo decir que hasta ese minuto en el metro que te escuchas o lees un artículo de la Constitución por ej. puede ser vital en el examen (en mi caso quedé raspada 40,38 en el primero siendo el corte 40 y lo pasé por dos preguntas o una que me "sonaban" mucho de haberlas oído en el metro el día anterior). Aprovechar todos los recursos tecnológicos y los

tradicionales (yo me hice esquemas en papel super coloridos y recorte fotos de figuras políticas para ilustrar dichos esquemas con aspectos que no me "entraban" como reforma C.E.), incluso si dices a alguien los temas en alto aunque no tengas que "cantar" refuerza mucho.

**d)** Tener "vista" con las compañías tanto físicas como "virtuales" (foros) porque pueden ayudarte o machacarte, hay muchas envidias en el camino. Aceptar eso sí, críticas constructivas y bien fundadas de tu alrededor.

**e)** Intentar "no abandonar" tu aspecto, amistades y hobbies lo que puedas. Eso te hundirá más y será un hándicap porque te hundirás y querrás mandarlo todo al carajo. Comprobado: Después de unas cañitas de desconexión hasta el estatuto más arduo entra mejor.

**f)** Visualizar el "éxito": Yo iba los sábados a mi academia (después de madrugar toda la semana) madrugando también mirando mientras realizaba el trayecto una foto de mi Junta Municipal , la de mi barrio, pensando... ¡ahí quiero estar yo!!!

**4-** Día del examen: Día espinoso como pocos. No falla buscar algún elemento de serenidad mental como en mi caso ser acompañada por mis padres, pilar fundamental de mi éxito junto con mi esfuerzo. Si eres supersticioso y te da tranquilidad llevar alguna medalla, foulard (ambos los llevé yo a mi 2º examen)... va bien, pero saber que el resultado no descansa 100% en esos elementos materiales, sí en tu tranquilidad.

**5-** Realización del examen: En mis dos exámenes tuve elementos inesperados que prometían sacarme de la competición: en mi primer examen la dificultad y el contenido estuvieron desproporcionados (puede verse en prensa este hecho). Para mí fue un shock fortísimo pero tuve 5 segundos de reflexión: "tranquilízate, haz lo que puedas, no huyas. Si luchas puedes perder, si no luchas estás perdida". Salí llorando de rabia, pero aprobé. En el segundo tuve dos bloqueos de ordenador, algo imprevisto desde luego pero tuve que tomar la misma decisión, sobre todo en la segunda parte cuando en cuestión de segundos iba a perder el norte. Tomé las riendas, respiré y con mi temblor de piernas empecé a hacer lo que mejor se me daba y dejar para el final el resto. Comprobado: se te abre la mente y sacas más cosas con lo difícil al final en mi caso en el ordenador.

**6-** Post examen: Ser realista. No me di como aprobada jamás, más bien al contrario, aunque me decía: no me ha salido mal, he hecho dos exámenes muy cumplidores.

**7-** Resultados: ¿Aprobé?, fenomenal, ser humilde, dar gracias a tu gente y celebrar con ellos. ¿No aprobé?, dame un tiempo para remontar y si esto es lo que de verdad quiero.... ¡adelante de nuevo! (haya o no convocatoria!)