

# OM TE BEWAREN



---

## Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.

---

### INHOUD

- \* bestuursleden
- \* contactpersonen
- \* informatie activiteiten
- \* belangrijke adressen

januari 2015

## **DOELSTELLING**

De Vereniging van Reumapatiënten Den Haag en omstreken stelt zich ten doel werkzaam te zijn in het belang van patiënten met reumatische aandoeningen in de meest ruime zin.

De Vereniging ontplooit daartoe tal van activiteiten zoals beschreven in dit boekje. Deze zijn vooral gericht op het versterken bij onze leden van

- \* de onderlinge contacten
- \* de mondigheid
- \* de zelfredzaamheid
- \* de vereniging behartigt collectieve belangen van de leden, ook externe

Leden van de Vereniging kunnen zijn patiënten met een reumatische aandoening en ouders van kinderen met een reumatische aandoening.

De Vereniging is aangesloten bij het Reumafonds.

# BESTUURSLEDEN EN CONTACTPERSONEN

## **VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.**

### **Verenigingsgebouw Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.**

Aaltje Noordewierstraat 276, 2551 SL Den Haag tel. 070-3234922  
www.rpvdenhaag.nl

### **VOORZITTER a.i.:**

Mevr. M. Rodenrijs (Ria) e-mail: voorzitter@rpvdenhaag.nl  
Melis Stokelaan 2310, 2541 GM Den Haag tel. 070-3293263

### **VICE-VOORZITTER**

Mevr. N. Bogte-Steenbeek (Nathalie) e-mail: ednaatb@casema.nl  
Baarssingel 10, 2492 MG Den Haag 070-3871001

### **PENNINGMEESTER:**

Mevr. E.M. v.d. Hoeven (Elma), e-mail: penningmeester@rpvdenhaag.nl  
Zandeveltweg 18, 2692 AT 's-Gravenzande tel. 0174-417794

### **SECRETARIS:**

Mevr. A.v.d. Bergh- Noordam (Anja) e-mail: secretaris@rpvdenhaag.nl  
Jozef Israelslaan 109, 2282 TC Rijswijk tel. 070-8889236

### **LEDEN:**

Mevr. H. Streef (Ria), e-mail: riastreef@casema.nl  
Marg. V. Hennebergweg 49B, 2552 BD Den Haag tel. 070-3666810

Mevr. J.Y. Numann (Joyce) e-mail: joyce.numann@planet.nl  
Ruychrocklaan 182, 2597 ET Den Haag tel. 070-3244208

Mevr. M.J. B. Pleune (Marijke) e-mail: r.pleune@planet.nl  
Kruisland 9, 2685 TG Poeldijk 0174-245507

Dhr. L.H. Noordermeer (Leo) e-mail: leo.noordermeer@ziggo.nl  
Allard Piersonlaan 242, 2522 MX Den Haag tel. 070-3902381 of  
06-18524509

**OMBUDSWERKER:**

Mevr. J.M.A. Scholten (Johanna) e-mail: jokes54@gmail.com  
Steenhouwersgaarde 5E, 2542 AA Den Haag tel. 070-3595430

**MEDISCH ADVISEUR:**

Dr. H. K. Runday, reumatoloog

**ALGEMEEN ADVISEUR:**

Mevr. M. Rodenrijs (Ria) e-mail: voorzitter@rpvdenhaag.nl  
Melis Stokelaan 2310, 2541 GM Den Haag tel. 070-3293263

**ERE-LEDEN:**

Mevr. M.C.I. Schröder-Krens (Marjolein) tel. 070-3241349  
Mevr. R.H.J. Konings (Lieke) tel: 079-5939913  
Mevr. M. Rodenrijs (Ria) tel. 070-3293263

**CONTRIBUTIE/ BANKREKENING:**

€ 23,00 per jaar, te voldoen vóór 1 april. Hiertoe ontvangt u een overschrijvingformulier. Eens per jaar wordt er bij iedereen die daar toestemming voor heeft gegeven automatisch geïncasseerd.  
Het **IBAN nummer NL66INGB0003890569**

## CONTACTPERSONEN

### Hydrotherapie/oefengroepen:

<i>Algemeen Coördinator</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Revalidatiecentrum maandag:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Revalidatiecentrum vrijdag:</i>	Johanna Scholten, 070-3595430
<i>Steenvoorde donderdag:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Bronovo dinsdag:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Bechterew-oefengroep:</i>	Truus vd Ende, 070-3913034

### Contactgroepen

<i>Contactgroep Rijswijk:</i>	Henriette Godschalk, 070-3941312?
<i>Contactgroep Voorburg-Leidschendam:</i>	niet meer actief
<i>Middengroep</i>	<i>niet meer actief</i>
<i>Dart club:</i>	Joke Tijmsman, 070-3231319
<i>50 plus groep:</i>	Mies van Marrewijk, 0174-421989
<i>Contactgroep Fibromyalgie:</i>	Marie Thérèse Timmer, 070-3974508
<i>Hobbyclub maandag</i>	Marga Noordermeer, 070-3902381
<i>Kaartclub:</i>	Leo Noordermeer, 070-3902381
<i>Timmerclub:</i>	Lia van der Laan, 070-3871105

### Ziekenbezoek

<i>Ziekenbezoek Bronovo:</i>	Marjolein Schröder, 070-3241349
<i>Ziekenbezoek Leyenburg:</i>	Thea Riep, 070-3938035
<i>Ziekenbezoek Revalidatiecentrum:</i>	Johanna Scholten, 070-3595430
<i>Ziekenbezoek Jongerengroep:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Ziekenbezoek Middengroep:</i>	vacant

### Overig

<i>Voorlichting:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Inloopochtenden voor reumapatiënten:</i>	Kees Aaldijk, 070-3801340
	Anita Guldemon, 06-51600688
<i>Donderdagmiddaggroep:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Vervoer Taxibus:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Beheer Website:</i>	Carsten v.d. Hoeven, 06-49922476
	E-mail: webmaster.rpv.denhaag@gmail.com

## **OMBUDSWERK EN LOTGENOTENCONTACT**

Binnen de Vereniging is een lotgenoot/ombudswerker aanwezig die zich tevens bezighoudt met (individueel) lotgenotencontact.

### ***Wat kan de ombudswerker voor u betekenen?***

O.a. ondersteuning bij het zoeken van oplossingen van praktische, sociale en maatschappelijke problemen. Een luisterend oor.

### ***Voor welke problemen kunt u terecht bij de ombudswerker?***

Bijv. problemen op het werk, of als u een voorziening nodig heeft en u weet niet waar te gaan.

Ook voor andere problemen kunt u bij uw ombudswerker aankloppen. Uitgangspunt van de hulp is, dat u uiteindelijk zelf weet hoe te handelen en verder te gaan.

Als u het even niet ziet zitten of u wilt gewoon eens praten, dan kunt u bij de ombudswerker terecht.

Wilt u meer informatie neem dan even contact op met onze ombudswerker, Johanna Scholten, tel. 070-3595430, maandag/donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

In noodgevallen kunt u ook buiten deze uren bellen.

U kunt ook e-mailen: [jokes54@gmail.com](mailto:jokes54@gmail.com)

### **Waarover o.a. gesproken kan worden met de ombudswerker :**

- \* begrip en onbegrip
- \* beperkingen en het omgaan daarmee
- \* eenzaamheid, moeheid
- \* angst voor invaliditeit
- \* ongevraagde en gevraagde hulp
- \* vrijetijdsbesteding en vakantie
- \* aanpassingen in huis en elders
- \* kuren en therapie

## **MAANDELIJKSE INLOOPOCHTEND VOOR REUMAPATIËNTEN**

De vereniging heeft ook een inloepochtend voor reumapatiënten. Deze is elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 tussen 11.00 en 13.00 uur.

Inlichtingen bij Anita Guldemon: 06-51600688  
en Kees Aaldijk: 070-3801340

### **ZIEKENBEZOEK**

Het ziekenbezoek wordt gedaan door

*Ziekenhuis Bronovo:* Marjolein Schröder, 070-3241329

*Ziekenhuis Leyenburg:* Thea Riep, 070-3938035

*Ziekenhuis Westeinde en Rode Kruis:* Vacature

*Sofia Revalidatiecentrum:* Johanna Scholten, 070-3595430

Bent u zover dat u weer naar huis mag, dan graag even een telefoontje, opdat niet onnodig een bezoekje wordt gebracht aan patiënten die inmiddels al weer zijn ontslagen. De bezoeksters zijn zelf ook patiënt.

### **BECHTEREW-OEFENTHERAPIE**

Voor Bechterew-patiënten bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een 1½ uur durende therapie onder leiding van een fysiotherapeut. De therapie bestaat uit 1 uur zaal oefeningen en een ½ uur in het tot ca. 33 graden verwarmde oefenbad van het

**Revalidatiecentrum te Den Haag,  
Vrederustlaan 180, tel. 070-3593593.**

Informatie en aanmelden: Ria Rodenrijs, 070-3293263.

Kosten: € 50,40 per kwartaal.

De kosten voor hydrotherapie kunnen uitsluitend verrekend worden met een automatische incasso, al dan niet per maand of kwartaal.

Er is een groep op vrijdagavond, om 18.00 uur sporten en van 19.20 tot 20.00 uur in het water

Afmelden bij contactpersoon Truus vd Ende 070-3913034  
op vrijdag tot 16.00 uur.

## **HYDROTHERAPIE**

Voor reumapatiënten bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een 30 minuten durend programma in verwarmd water onder leiding van een fysiotherapeut.

Algemeen coördinator hydrotherapie: Ria Rodenrijs, 070-3293263.  
Kosten: € 48,00 per kwartaal.

De kosten voor hydrotherapie kunnen uitsluitend verrekend worden met een automatische incasso, al dan niet per maand of kwartaal.

Bij verhindering: contactpersoon berichten.

### **Revalidatiecentrum**

**Maandag:** drie groepen tussen 19.00 en 21.00 uur.

Contactpersoon: Ria Rodenrijs, tel. 070-3293263  
op maandag tussen 10.00 en 17.00 uur.

**Vrijdag:** twee groepen van 18.00 tot 19.20 uur.

Contactpersoon: Johanna Scholten, tel. 070-3595430  
Afmelden vrijdag tussen 13.30 en 16.30 uur.

### **Verzorgingshuis Steenvoorde in Rijswijk**

**Donderdag:** vijf groepen tussen 10.00 en 13.20 uur.

Contactpersoon: Ria Streef, 070-3666810  
Afmelden: woensdagavond tussen 17.00 uur en 19.00 uur  
en donderdagochtend tussen 8.00 uur en 9.00 uur.

### **Bronovo ziekenhuis**

**Dinsdag:** 2 groepen tussen 12.30 en 13.30 uur.

Contactpersoon: Ria Rodenrijs, tel. 070-3293263  
Afmelden op maandagavond.



## **VERVOER**

Voor vervoer per Taxibus kunt u bellen:

Ria Streef, tel. 070-3666810 bellen tussen vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de dinsdagavond bijeenkomst, en op maandagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de donderdagmiddagbijeenkomst.

Neemt u goede nota van de tijden want de te vervoeren personen worden in één keer doorgegeven aan de taxibuscentrale, dit i.v.m. de planning van de route.

Afmeldingen s.v.p. ook tijdig doorgeven aan de contactpersoon. Wie niet op de aangegeven tijden belt belast daarmee onnodig de contactpersoon en loopt het risico dat er iets fout gaat met het vervoer.

## **REUMAFONDS**

Jan van Breemen Instituut, Dr. Jan van Breemenstraat 4,  
tel: 020-5896464.

Postadres: Postbus 59091, 1040 KB Amsterdam.

Website: [www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)

Email-adres: [info@reumafonds.nl](mailto:info@reumafonds.nl)

## **REUMALIJN**

Een reumapatiënten servicenummer voor advies en informatie over leven met reuma, tel: 0900-2030300 tijdens werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur. (lokaal tarief)

## **CONTACTGROEPEN**

### **AVONDBIJEENKOMST**

#### **Informatieve bijeenkomsten met lezingen en achtergrond informatie over reuma gerelateerde onderwerpen**

voor alle leden en belangstellenden op elke 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand met uitzondering van juli, augustus en december in Wijkcentrum Vrederust, Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag. Aanvang 19.30 uur.

Voor vervoer Taxibus: vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de dinsdagavond bijeenkomst bellen met Ria Streef tel. 070-366 68 10

### **CONTACTGROEP MAANDAG LEIDSCHENDAM VOORBURG**

Deze groep komt 2x per maand op elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur bijeen in het Wijkcentrum Oranjehoek, hoek Oosteinde/ Oranje Nassaustraat1, in Voorburg, tel. 070-386 13 17. Contactpersoon: wegens gebrek aan belangstelling opgeheven

### **HOBBYCLUB MAANDAG**

Deze groep komt elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandagmiddag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur in de Aaltje Noordewierstraat 276 bijeen.

Contactpersoon is: Marga Noordermeer, tel: 070-390 23 81 of 06-463 54 187

### **CONTACTGROEP RIJSWIJK**

De Rijswijkse leden ontmoeten elkaar iedere 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maandag van de maand in de Martin Campsplaan 565A, Rijswijk, van 13.30 – 15.30 uur. (behalve in de maanden juli, augustus en december) Belangstellenden welkom. De locatie is zeer goed toegankelijk. Contactpersoon: Henriette Godschalk, tel. 070-394 13 12

### **CONTACTGROEP FIBROMYALGIE**

Deze groep komt de 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> maandagmiddag van 14.00 – 16.00 uur bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Marie-Thérèse Timmer, tel. 070-3974508.

### **DARTCLUB**

Deze groep komt 2x per maand bijeen op de 2<sup>ste</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdagavond van de maand in de Aaltje Noordewierstraat 276 en is voor alle leden toegankelijk. Aanvangstijd 19.30 uur.

Contactpersonen: Kees Aaldijk, tel. 070-380 13 40 en Joke Tijsmans, tel. 070-323 13 19.

### **50 PLUS GROEP**

Deze groep komt 1x per maand op de 1<sup>ste</sup> woensdagavond van de maand bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276, Den Haag. Aanvang 19.30 uur.

Contactpersoon: Mies van Marrewijk, tel. 0174-421 98 9

### **TIMMERCLUB**

De timmerclub, waarbij ook de mogelijkheid bestaat met steen, klei of andere materialen creatief te zijn, komt elke woensdagmiddag bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Lia van der Laan, 070-387 11 05.

### **DONDERDAGMIDDAGGROEP**

1<sup>ste</sup> donderdagmiddag van de maand om 13.30 in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Ria Streef, 070-366 68 10.

Voor vervoer Taxibus: maandag tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de bijeenkomst van de donderdagmiddag bellen met Ria Streef, tel. 070-366 68 10 tussen 10.00 en 12.00 uur.

### **KAARTCLUB**

Voor leden en introduc e ‘s die van klaverjassen en jokeren houden speelt de kaartclub op de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdagmiddag van de maand in het Verenigingsgebouw van de Reuma Patiënten Vereniging.

Aaltje Noordewierstraat 276 Loosduinen (eindpunt lijn 3).

Contactpersoon: Leo Noordermeer, tel: 070-390 23 81

## ALGEMENE INFORMATIE

### **BIBLIOTHEEK EN UITLEENARTIKELEN**

U kunt boeken op medisch gebied en handenarbeid boeken lenen. Die zijn aanwezig in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276. Indien u een boek wilt lenen kunt u dat op de donderdagmiddag bijeenkomsten aan een van de aanwezige bestuursleden vragen.

Het uitlenen van rolstoelen e.d. via de Vereniging is niet mogelijk. De Vereniging is overigens altijd blij met hulpmiddelen van mensen die ze zelf niet meer nodig hebben.

### **CONTRIBUTIE**

De contributie à € 23,00 per jaar (2015) dient steeds vóór 1 april te worden overgemaakt op het **IBAN nummer NL66INGB0003890569**

### **Vereniging van Reumapatiënten Den Haag e.o.**

U ontvangt hiertoe altijd een acceptgirokaart.

Eens per jaar wordt er voor iedereen die daar toestemming voor heeft gegeven automatisch geïncasseerd.

### **GIFTEN OF DONATIES**

Deze zijn van harte welkom en kunnen gestort worden op **IBAN nummer NL66INGB0003890569** t.n.v. Ver. van Reumapatiënten Den Haag e.o. Bij een minimale bijdrage van € 25,= per jaar ontvangt u het Contactblad 4 x per jaar en tevens het jaarverslag om op de hoogte te blijven van de activiteiten van de Vereniging.

## ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

**Dienstencentrum Noord, 'Oranjehoek'**  
hoek Oosteinde, O.Nassaustr. 1, 2271 SJ Voorburg      tel. 070-3863113

**Emcart Reha Team BV Den Haag**  
Kerketuinenweg 30, 2543 CW Den Haag      tel. 070-3085360

**G.G.D.,**  
Thorbeckelaan 360, 2564 BZ Den Haag      tel. 070-3533000

**Gemeentelijke Ombudsman**  
Sint Jacobsstraat 125, 2512 AN Den Haag      tel. 070-3469565

**Harting Bank B.V.,** [www.harting-bank.nl](http://www.harting-bank.nl)  
Saturnusstraat 95, 2516 AG Den Haag      tel. 070-3838100

**Het Nederlandse Rode Kruis,** afdeling Den Haag  
Koninginnegracht 92, Den Haag      tel. 070-3505333

**Zorgbelang Zuid Holland**  
[www.zorgbelang-zuidholland.nl](http://www.zorgbelang-zuidholland.nl)      tel. 088-929 40 00

**Verenigingsgebouw Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.**  
Aaltje Noordewierstraat 276, Den Haag      tel. 070-3234922

**De Geneesmiddel Infolijn**  
(ma t/m vrij 10.00-16.00 uur) (€ 0,20 per min)      tel. 0900-9998800

**Reumafonds,**  
Dr. Jan van Bremenstraat 4.      tel. 020-5896464  
Postbus 59091, 1040 KB Amsterdam.      fax. 020-5896444  
Website: [www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl) . E-mail : [info@reumafonds.nl](mailto:info@reumafonds.nl)

**Reumalijn**  
(ma t/m vrij 10.00-16.00 uur) (lokaal tarief)      tel. 0900-2030300

**AZIVO zorgverzekeraar,**  
Laan van Nieuw Oost-Indië 127, 2593 BM Den Haag  
algemeen tel. 070-4402400

**OHRA**

www.ohra.nl

tel. 026-400 48 48

**Zorgbelang ZH regio West**

Laan van Vredenoord 45, 2289 DA Rijswijk

tel. 070-392 49 39

**Reumaconsulente Bronovo,**

Marijke Borst (ma. t/m do. 8.00-16.00 uur)

tel. 070-312 45 50

**Reumaconsulente MCH Westeinde**

Marlies Diepstraten (ma,di,do,vrij)

tel. 070-330 27 96

**Reumaconsulente St. Antoniusshove**

Bonita van Vliet (ma,di)

tel. 070-357 44 44

Debbie Groenewegen (do)

tel. 070-357 44 44

**Reumaconsulenten Haga locatie Leyenburg**

Hilde Gulik

tel. 070-210 00 00

Louisa Simonis

tel. 070-210 00 00

Marlies den Drijver (via HWWzorg) (ma,wo,do)

tel. 070-210 00 00

Esther Appelman (via HWWzorg) (wo,do,vrij)

tel. 070-210 00 00

**Reumaconsulente Haga locatie Rode Kruis**

Silvia van der Windt (via HWWzorg) (di,do)

tel. 070-210 00 00

**Sophia Revalidatie centrum**

Vrederustlaan 180, 2543 SW Den Haag

tel. 070-359 35 93

**HWWzorg, [www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)**

Koningin Sophiestraat 120,

Postbus 93042, 2509 AA Den Haag

tel. 0800-288 77

Thuiszorgwinkel Betje Wolffstraat 140-146

**Wijkcentrum Vrederust,**

Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag.

**Thuiszorg Florence** [www.florence-thuiszorg.nl](http://www.florence-thuiszorg.nl) tel. 070-754 02 00

Florence Zorgwinkel Voorburg, Koningin Julianalaan 40  
2274 JL Voorburg tel. 070-754 57 10

Florence Zorgwinkel Rijswijk, Steenvoordelaan 388  
2284 EJ Rijswijk tel. 070-413 10 00

Florence Zorgwinkel Leidsenhage, Weigelia 10  
2262 AB Leidschendam tel. 070-754 36 11

Florence Gezondheid en Zorgwinkel Den Haag, Volendamlaan 1166  
2547 CZ Den Haag tel. 070-754 02 00

**VoorAll** [www.voorall.nl](http://www.voorall.nl)

Van Diemenstraat 196, 2518 VH Den Haag tel. 070-365 52 88  
Doe voorall mee: tel. 070-365 06 00

**Welzorg Den Haag**

M. van Hennebergweg 71a 2552 BE Den Haag tel. 070-440 15 15

**Welzorgwinkel Delft** hulpmiddelen tel. 015-751 79 00

**WMO Gemeentelijk informatiecentrum Den Haag e.o.**

Tel.0900-123 57 46 (rechtstreeks)

Voor aanvraag aanpassingen, verhuiskostenvergoeding,  
hulpmiddelen, thuiszorg e.d.

**WMO Gemeentelijk informatiecentrum Westland** 14 01 74

Voor aanvraag aanpassingen, verhuiskostenvergoeding,  
hulpmiddelen, thuiszorg e.d.

**Zorghotel ECR Groot Stokkert, Wapenveld** tel. 088-328 00 50

