

OM TE BEWAREN



Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.

INHOUD

- * **bestuursleden**
- * **contactpersonen**
- * **informatie activiteiten**
- * **belangrijke adressen**

januari 2015

DOELSTELLING

De Vereniging van Reumapatiënten Den Haag en omstreken stelt zich ten doel werkzaam te zijn in het belang van patiënten met reumatische aandoeningen in de meest ruime zin.

De Vereniging ontplooit daartoe tal van activiteiten zoals beschreven in dit boekje. Deze zijn vooral gericht op het versterken bij onze leden van

- * de onderlinge contacten
- * de mondigheid
- * de zelfredzaamheid
- * de vereniging behartigt collectieve belangen van de leden, ook externe

Leden van de Vereniging kunnen zijn patiënten met een reumatische aandoening en ouders van kinderen met een reumatische aandoening.

De Vereniging is aangesloten bij het Reumafonds.

BESTUURSLEDEN EN CONTACTPERSONEN

VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN DEN HAAG E.O.

Verenigingsgebouw Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.

Aaltje Noordewierstraat 276, 2551 SL Den Haag tel. 070-3234922
www.rpvdenhaag.nl

VOORZITTER a.i.:

Mevr. M. Rodenrijs (Ria) e-mail: voorzitter@rpvdenhaag.nl
Melis Stokelaan 2310, 2541 GM Den Haag tel. 070-3293263

VICE-VOORZITTER

Mevr. N. Bogte-Steenbeek (Nathalie) e-mail: ednaatb@casema.nl
Baarssingel 10, 2492 MG Den Haag 070-3871001

PENNINGMEESTER:

Mevr. E.M. v.d. Hoeven (Elma), e-mail: penningmeester@rpvdenhaag.nl
Zandeveltweg 18, 2692 AT 's-Gravenzande tel. 0174-417794

SECRETARIS:

Mevr. A.v.d. Bergh- Noordam (Anja) e-mail: secretaris@rpvdenhaag.nl
Jozef Israelslaan 109, 2282 TC Rijswijk tel. 070-8889236

LEDEN:

Mevr. H. Streef (Ria), e-mail: riastreef@casema.nl
Marg. V. Hennebergweg 49B, 2552 BD Den Haag tel. 070-3666810

Mevr. J.Y. Numann (Joyce) e-mail: joyce.numann@planet.nl
Ruychrocklaan 182, 2597 ET Den Haag tel. 070-3244208

Mevr. M.J. B. Pleune (Marijke) e-mail: r.pleune@planet.nl
Kruisland 9, 2685 TG Poeldijk 0174-245507

Dhr. L.H. Noordermeer (Leo) e-mail: leo.noordermeer@ziggo.nl
Allard Piersonlaan 242, 2522 MX Den Haag tel. 070-3902381 of
06-18524509

OMBUDSWERKER:

Mevr. J.M.A. Scholten (Johanna) e-mail: jokes54@gmail.com
Steenhouwersgaarde 5E, 2542 AA Den Haag tel. 070-3595430

MEDISCH ADVISEUR:

Dr. H. K. Runday, reumatoloog

ALGEMEEN ADVISEUR:

Mevr. M. Rodenrijs (Ria) e-mail: voorzitter@rpvdenhaag.nl
Melis Stokelaan 2310, 2541 GM Den Haag tel. 070-3293263

ERE-LEDEN:

Mevr. M.C.I. Schröder-Krens (Marjolein) tel. 070-3241349
Mevr. R.H.J. Konings (Lieke) tel: 079-5939913
Mevr. M. Rodenrijs (Ria) tel. 070-3293263

CONTRIBUTIE/ BANKREKENING:

€ 23,00 per jaar, te voldoen vóór 1 april. Hiertoe ontvangt u een overschrijvingformulier. Eens per jaar wordt er bij iedereen die daar toestemming voor heeft gegeven automatisch geïncasseerd.
Het **IBAN nummer NL66INGB0003890569**

CONTACTPERSONEN

Hydrotherapie/oefengroepen:

<i>Algemeen Coördinator</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Revalidatiecentrum maandag:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Revalidatiecentrum vrijdag:</i>	Johanna Scholten, 070-3595430
<i>Steenvoorde donderdag:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Bronovo dinsdag:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Bechterew-oefengroep:</i>	Truus vd Ende, 070-3913034

Contactgroepen

<i>Contactgroep Rijswijk:</i>	Henriette Godschalk, 070-3941312?
<i>Contactgroep Voorburg-Leidschendam:</i>	niet meer actief
<i>Middengroep</i>	<i>niet meer actief</i>
<i>Dart club:</i>	Joke Tijmsman, 070-3231319
<i>50 plus groep:</i>	Mies van Marrewijk, 0174-421989
<i>Contactgroep Fibromyalgie:</i>	Marie Thérèse Timmer, 070-3974508
<i>Hobbyclub maandag</i>	Marga Noordermeer, 070-3902381
<i>Kaartclub:</i>	Leo Noordermeer, 070-3902381
<i>Timmerclub:</i>	Lia van der Laan, 070-3871105

Ziekenbezoek

<i>Ziekenbezoek Bronovo:</i>	Marjolein Schröder, 070-3241349
<i>Ziekenbezoek Leyenburg:</i>	Thea Riep, 070-3938035
<i>Ziekenbezoek Revalidatiecentrum:</i>	Johanna Scholten, 070-3595430
<i>Ziekenbezoek Jongerengroep:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Ziekenbezoek Middengroep:</i>	vacant

Overig

<i>Voorlichting:</i>	Ria Rodenrijs, 070-3293263
<i>Inloopochtenden voor reumapatiënten:</i>	Kees Aaldijk, 070-3801340
	Anita Guldemon, 06-51600688
<i>Donderdagmiddaggroep:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Vervoer Taxibus:</i>	Ria Streef, 070-3666810
<i>Beheer Website:</i>	Carsten v.d. Hoeven, 06-49922476
	E-mail: webmaster.rpv.denhaag@gmail.com

OMBUDSWERK EN LOTGENOTENCONTACT

Binnen de Vereniging is een lotgenoot/ombudswerker aanwezig die zich tevens bezighoudt met (individueel) lotgenotencontact.

Wat kan de ombudswerker voor u betekenen?

O.a. ondersteuning bij het zoeken van oplossingen van praktische, sociale en maatschappelijke problemen. Een luisterend oor.

Voor welke problemen kunt u terecht bij de ombudswerker?

Bijv. problemen op het werk, of als u een voorziening nodig heeft en u weet niet waar te gaan.

Ook voor andere problemen kunt u bij uw ombudswerker aankloppen. Uitgangspunt van de hulp is, dat u uiteindelijk zelf weet hoe te handelen en verder te gaan.

Als u het even niet ziet zitten of u wilt gewoon eens praten, dan kunt u bij de ombudswerker terecht.

Wilt u meer informatie neem dan even contact op met onze ombudswerker, Johanna Scholten, tel. 070-3595430, maandag/donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

In noodgevallen kunt u ook buiten deze uren bellen.

U kunt ook e-mailen: jokes54@gmail.com

Waarover o.a. gesproken kan worden met de ombudswerker :

- * begrip en onbegrip
- * beperkingen en het omgaan daarmee
- * eenzaamheid, moeheid
- * angst voor invaliditeit
- * ongevraagde en gevraagde hulp
- * vrijetijdsbesteding en vakantie
- * aanpassingen in huis en elders
- * kuren en therapie

MAANDELIJKSE INLOOPOCHTEND VOOR REUMAPATIËNTEN

De vereniging heeft ook een inloepochtend voor reumapatiënten.
Deze is elke 2^e woensdag van de maand in het verenigingsgebouw
aan de Aaltje Noordewierstraat 276 tussen 11.00 en 13.00 uur.

Inlichtingen bij Anita Guldemon: 06-51600688
en Kees Aaldijk: 070-3801340

ZIEKENBEZOEK

Het ziekenbezoek wordt gedaan door

Ziekenhuis Bronovo: Marjolein Schröder, 070-3241329

Ziekenhuis Leyenburg: Thea Riep, 070-3938035

Ziekenhuis Westeinde en Rode Kruis: Vacature

Sofia Revalidatiecentrum: Johanna Scholten, 070-3595430

Bent u zover dat u weer naar huis mag, dan graag even een telefoontje, opdat niet onnodig een bezoekje wordt gebracht aan patiënten die inmiddels al weer zijn ontslagen. De bezoeksters zijn zelf ook patiënt.

BECHTEREW-OEFENTHERAPIE

Voor Bechterew-patiënten bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een 1½ uur durende therapie onder leiding van een fysiotherapeut. De therapie bestaat uit 1 uur zaal oefeningen en een ½ uur in het tot ca. 33 graden verwarmde oefenbad van het

**Revalidatiecentrum te Den Haag,
Vrederustlaan 180, tel. 070-3593593.**

Informatie en aanmelden: Ria Rodenrijs, 070-3293263.

Kosten: € 50,40 per kwartaal.

De kosten voor hydrotherapie kunnen uitsluitend verrekend worden met een automatische incasso, al dan niet per maand of kwartaal.

Er is een groep op vrijdagavond, om 18.00 uur sporten en van 19.20 tot 20.00 uur in het water

Afmelden bij contactpersoon Truus vd Ende 070-3913034
op vrijdag tot 16.00 uur.

HYDROTHERAPIE

Voor reumapatiënten bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een 30 minuten durend programma in verwarmd water onder leiding van een fysiotherapeut.

Algemeen coördinator hydrotherapie: Ria Rodenrijs, 070-3293263.
Kosten: € 48,00 per kwartaal.

De kosten voor hydrotherapie kunnen uitsluitend verrekend worden met een automatische incasso, al dan niet per maand of kwartaal.

Bij verhindering: contactpersoon berichten.

Revalidatiecentrum

Maandag: drie groepen tussen 19.00 en 21.00 uur.

Contactpersoon: Ria Rodenrijs, tel. 070-3293263
op maandag tussen 10.00 en 17.00 uur.

Vrijdag: twee groepen van 18.00 tot 19.20 uur.

Contactpersoon: Johanna Scholten, tel. 070-3595430
Afmelden vrijdag tussen 13.30 en 16.30 uur.

Verzorgingshuis Steenvoorde in Rijswijk

Donderdag: vijf groepen tussen 10.00 en 13.20 uur.

Contactpersoon: Ria Streef, 070-3666810
Afmelden: woensdagavond tussen 17.00 uur en 19.00 uur
en donderdagochtend tussen 8.00 uur en 9.00 uur.

Bronovo ziekenhuis

Dinsdag: 2 groepen tussen 12.30 en 13.30 uur.

Contactpersoon: Ria Rodenrijs, tel. 070-3293263
Afmelden op maandagavond.

VERVOER

Voor vervoer per Taxibus kunt u bellen:

Ria Streef, tel. 070-3666810 bellen tussen vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de dinsdagavond bijeenkomst, en op maandagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de donderdagmiddagbijeenkomst.

Neemt u goede nota van de tijden want de te vervoeren personen worden in één keer doorgegeven aan de taxibuscentrale, dit i.v.m. de planning van de route.

Afmeldingen s.v.p. ook tijdig doorgeven aan de contactpersoon. Wie niet op de aangegeven tijden belt belast daarmee onnodig de contactpersoon en loopt het risico dat er iets fout gaat met het vervoer.

REUMAFONDS

Jan van Breemen Instituut, Dr. Jan van Breemenstraat 4,
tel: 020-5896464.

Postadres: Postbus 59091, 1040 KB Amsterdam.

Website: www.reumafonds.nl

Email-adres: info@reumafonds.nl

REUMALIJN

Een reumapatiënten servicenummer voor advies en informatie over leven met reuma, tel: 0900-2030300 tijdens werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur. (lokaal tarief)

CONTACTGROEPEN

AVONDBIJEENKOMST

Informatieve bijeenkomsten met lezingen en achtergrond informatie over reuma gerelateerde onderwerpen

voor alle leden en belangstellenden op elke 3^{de} dinsdag van de maand met uitzondering van juli, augustus en december in Wijkcentrum Vrederust, Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag. Aanvang 19.30 uur.

Voor vervoer Taxibus: vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de dinsdagavond bijeenkomst bellen met Ria Streef tel. 070-366 68 10

CONTACTGROEP MAANDAG LEIDSCHENDAM VOORBURG

Deze groep komt 2x per maand op elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur bijeen in het Wijkcentrum Oranjehoek, hoek Oosteinde/ Oranje Nassaustraat1, in Voorburg, tel. 070-386 13 17. Contactpersoon: wegens gebrek aan belangstelling opgeheven

HOBBYCLUB MAANDAG

Deze groep komt elke 2^{de} en 4^{de} maandagmiddag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur in de Aaltje Noordewierstraat 276 bijeen.

Contactpersoon is: Marga Noordermeer, tel: 070-390 23 81 of 06-463 54 187

CONTACTGROEP RIJSWIJK

De Rijswijkse leden ontmoeten elkaar iedere 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand in de Martin Campslaan 565A, Rijswijk, van 13.30 – 15.30 uur. (behalve in de maanden juli, augustus en december) Belangstellenden welkom. De locatie is zeer goed toegankelijk. Contactpersoon: Henriette Godschalk, tel. 070-394 13 12

CONTACTGROEP FIBROMYALGIE

Deze groep komt de 1^{ste} en 3^{de} maandagmiddag van 14.00 – 16.00 uur bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Marie-Thérèse Timmer, tel. 070-3974508.

DARTCLUB

Deze groep komt 2x per maand bijeen op de 2^{ste} en 4^{de} dinsdagavond van de maand in de Aaltje Noordewierstraat 276 en is voor alle leden toegankelijk. Aanvangstijd 19.30 uur.

Contactpersonen: Kees Aaldijk, tel. 070-380 13 40 en Joke Tijsmans, tel. 070-323 13 19.

50 PLUS GROEP

Deze groep komt 1x per maand op de 1^{ste} woensdagavond van de maand bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276, Den Haag. Aanvang 19.30 uur.

Contactpersoon: Mies van Marrewijk, tel. 0174-421 98 9

TIMMERCLUB

De timmerclub, waarbij ook de mogelijkheid bestaat met steen, klei of andere materialen creatief te zijn, komt elke woensdagmiddag bijeen in de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Lia van der Laan, 070-387 11 05.

DONDERDAGMIDDAGGROEP

1^{ste} donderdagmiddag van de maand om 13.30 in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Ria Streef, 070-366 68 10.

Voor vervoer Taxibus: maandag tussen 10.00 en 12.00 uur voorafgaand aan de bijeenkomst van de donderdagmiddag bellen met Ria Streef, tel. 070-366 68 10 tussen 10.00 en 12.00 uur.

KAARTCLUB

Voor leden en introduc e ‘s die van klaverjassen en jokeren houden speelt de kaartclub op de 2^e en 4^e donderdagmiddag van de maand in het Verenigingsgebouw van de Reuma Patiënten Vereniging.

Aaltje Noordewierstraat 276 Loosduinen (eindpunt lijn 3).

Contactpersoon: Leo Noordermeer, tel: 070-390 23 81

ALGEMENE INFORMATIE

BIBLIOTHEEK EN UITLEENARTIKELEN

U kunt boeken op medisch gebied en handenarbeid boeken lenen. Die zijn aanwezig in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276. Indien u een boek wilt lenen kunt u dat op de donderdagmiddag bijeenkomsten aan een van de aanwezige bestuursleden vragen.

Het uitlenen van rolstoelen e.d. via de Vereniging is niet mogelijk. De Vereniging is overigens altijd blij met hulpmiddelen van mensen die ze zelf niet meer nodig hebben.

CONTRIBUTIE

De contributie à € 23,00 per jaar (2015) dient steeds vóór 1 april te worden overgemaakt op het **IBAN nummer NL66INGB0003890569**

Vereniging van Reumapatiënten Den Haag e.o.

U ontvangt hiertoe altijd een acceptgirokaart.

Eens per jaar wordt er voor iedereen die daar toestemming voor heeft gegeven automatisch geïncasseerd.

GIFTEN OF DONATIES

Deze zijn van harte welkom en kunnen gestort worden op **IBAN nummer NL66INGB0003890569** t.n.v. Ver. van Reumapatiënten Den Haag e.o. Bij een minimale bijdrage van € 25,= per jaar ontvangt u het Contactblad 4 x per jaar en tevens het jaarverslag om op de hoogte te blijven van de activiteiten van de Vereniging.

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Dienstencentrum Noord, 'Oranjehoek'
hoek Oosteinde, O.Nassaustr. 1, 2271 SJ Voorburg tel. 070-3863113

Emcart Reha Team BV Den Haag
Kerketuinenweg 30, 2543 CW Den Haag tel. 070-3085360

G.G.D.,
Thorbeckelaan 360, 2564 BZ Den Haag tel. 070-3533000

Gemeentelijke Ombudsman
Sint Jacobsstraat 125, 2512 AN Den Haag tel. 070-3469565

Harting Bank B.V., www.harting-bank.nl
Saturnusstraat 95, 2516 AG Den Haag tel. 070-3838100

Het Nederlandse Rode Kruis, afdeling Den Haag
Koninginnegracht 92, Den Haag tel. 070-3505333

Zorgbelang Zuid Holland
www.zorgbelang-zuidholland.nl tel. 088-929 40 00

Verenigingsgebouw Reumapatiëntenvereniging Den Haag e.o.
Aaltje Noordewierstraat 276, Den Haag tel. 070-3234922

De Geneesmiddel Infolijn
(ma t/m vrij 10.00-16.00 uur) (€ 0,20 per min) tel. 0900-9998800

Reumafonds,
Dr. Jan van Bremenstraat 4. tel. 020-5896464
Postbus 59091, 1040 KB Amsterdam. fax. 020-5896444
Website: www.reumafonds.nl . E-mail : info@reumafonds.nl

Reumalijn
(ma t/m vrij 10.00-16.00 uur) (lokaal tarief) tel. 0900-2030300

AZIVO zorgverzekeraar,
Laan van Nieuw Oost-Indië 127, 2593 BM Den Haag
algemeen tel. 070-4402400

OHRA

www.ohra.nl

tel. 026-400 48 48

Zorgbelang ZH regio West

Laan van Vredenoord 45, 2289 DA Rijswijk

tel. 070-392 49 39

Reumaconsulente Bronovo,

Marijke Borst (ma. t/m do. 8.00-16.00 uur)

tel. 070-312 45 50

Reumaconsulente MCH Westeinde

Marlies Diepstraten (ma,di,do,vrij)

tel. 070-330 27 96

Reumaconsulente St. Antoniusshove

Bonita van Vliet (ma,di)

tel. 070-357 44 44

Debbie Groenewegen (do)

tel. 070-357 44 44

Reumaconsulenten Haga locatie Leyenburg

Hilde Gulik

tel. 070-210 00 00

Louisa Simonis

tel. 070-210 00 00

Marlies den Drijver (via HWWzorg) (ma,wo,do)

tel. 070-210 00 00

Esther Appelman (via HWWzorg) (wo,do,vrij)

tel. 070-210 00 00

Reumaconsulente Haga locatie Rode Kruis

Silvia van der Windt (via HWWzorg) (di,do)

tel. 070-210 00 00

Sophia Revalidatie centrum

Vrederustlaan 180, 2543 SW Den Haag

tel. 070-359 35 93

HWWzorg, www.hwwzorg.nl

Koningin Sophiestraat 120,

Postbus 93042, 2509 AA Den Haag

tel. 0800-288 77

Thuiszorgwinkel Betje Wolffstraat 140-146

Wijkcentrum Vrederust,

Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag.

Thuiszorg Florence www.florence-thuiszorg.nl tel. 070-754 02 00

Florence Zorgwinkel Voorburg, Koningin Julianalaan 40
2274 JL Voorburg tel. 070-754 57 10

Florence Zorgwinkel Rijswijk, Steenvoordelaan 388
2284 EJ Rijswijk tel. 070-413 10 00

Florence Zorgwinkel Leidsenhage, Weigelia 10
2262 AB Leidschendam tel. 070-754 36 11

Florence Gezondheid en Zorgwinkel Den Haag, Volendamlaan 1166
2547 CZ Den Haag tel. 070-754 02 00

VoorAll www.voorall.nl

Van Diemenstraat 196, 2518 VH Den Haag tel. 070-365 52 88
Doe voorall mee: tel. 070-365 06 00

Welzorg Den Haag

M. van Hennebergweg 71a 2552 BE Den Haag tel. 070-440 15 15

Welzorgwinkel Delft hulpmiddelen tel. 015-751 79 00

WMO Gemeentelijk informatiecentrum Den Haag e.o.

Tel.0900-123 57 46 (rechtstreeks)

Voor aanvraag aanpassingen, verhuiskostenvergoeding,
hulpmiddelen, thuiszorg e.d.

WMO Gemeentelijk informatiecentrum Westland 14 01 74

Voor aanvraag aanpassingen, verhuiskostenvergoeding,
hulpmiddelen, thuiszorg e.d.

Zorghotel ECR Groot Stokkert, Wapenveld tel. 088-328 00 50

