



Strokeprofil

	Wie oft gibst du anderen positive Strokes?	Wie oft akzeptierst du positive Strokes?	Wie oft bittest du andere um die positiven Strokes, die du möchtest?	Wie oft weigerst du dich, anderen positive Strokes zu geben, die sie von dir erwarten?	
immer					+ 10
					+ 9
häufig					+ 8
					+ 7
selten					+ 6
					+ 5
nie					+ 4
					+ 3
nie					+ 2
					+ 1
	geben	annehmen	bitten	sich weigern	
nie					- 1
					- 2
selten					- 3
					- 4
häufig					- 5
					- 6
immer					- 7
					- 8
					- 9
					- 10
	Wie oft gibst du anderen negative Strokes?	Wie oft akzeptierst du negative Strokes?	Wie oft bittest du andere um die negativen Strokes, direkt oder indirekt?	Wie oft weigerst du dich, anderen die negativen Strokes zu geben, die sie von dir erwarten?	