

Apakah sariawan itu?

Sariawan adalah luka pada rongga mulut (bibir, lidah, bagian dalam pipi) berbentuk bulat atau oval, dengan warna putih atau kekuningan pada bagian tengah dan radang kemerahan disekitarnya. Sariawan cukup sering terjadi, dilaporkan bahwa satu dari lima orang dalam populasi pernah mengeluhkan sariawan. Sebagian besar (>75%) kasus sariawan merupakan sariawan minor. **Sariawan minor** memiliki diameter kurang dari 1 cm, relatif tidak begitu nyeri/sakit, umumnya akan membaik dengan sendirinya dalam waktu 1 minggu, dan tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. **Sariawan mayor** merupakan bentuk sariawan lebih berat dengan diameter luka diatas 1 cm, disertai rasa nyeri/sakit yang lebih hebat, dan berlangsung lebih lama (10-30 hari).