

KROPPEN

RIM OG MIRAKLER

BLOD

Hold den ene hånd højt op over hovedet og lad den anden hænge ned langs siden, mens du tæller langsomt til 50. Sammenlign så hænderne. Kan du se, at de har forskellig farve?

Når du holder hånden i vejret, kommer der ikke så meget blod til den, derfor bliver huden bleg. Hvor lang tid går der, før de har samme farve igen?



HJERNE

Selvom hjernen kan så meget, så er den bedst til at koncentrere sig om en ting ad gangen. Stræk armene ud til siden og tegn cirkler i luften med den ene hånd mens du hakker i luften med den anden. Kan du det?



KNOGLER OG MUSKLER



Stå i en dørkarm og pres armene udad med håndryggene mod hver sin karm. Måske mærker du musklerne ryste lidt, når de bliver trætte, men bare bliv ved alligevel. Efter et minut skal du træde et skridt tilbage og lade armene svæve i luften. Hvad sker der med armene?