



# Übungsplan Winter 2017/2018



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Allg. Turnen	ab 5 J. Mädchen	M. Haag A-C. Jacob	MTV-Halle	Montag	16:00 - 17:30
American Football	Jugend / Herren	Coaching-Team	Halle Gym.am Rö- merkastel	Donnerstag	20:00 - 22:00
American Football	Herren	Coaching-Team	Nach aktuellem Plan	Mittwoch	18:00 - 21:00
American Football	Jugend	Coaching-Team	Nach aktuellem Plan	Mittwoch	18:00 - 20:00
American Football	Herren	Coaching-Team	Nach aktuellem Plan	Montag	18:00 - 21:00
American Football	Jugend	Coaching-Team	Nach aktuellem Plan	Montag	18:00 - 20:00
Aquafit / Kurs	XXL Frauen	I. List	Dr. Karl-Aschoff- Klinik	Freitag	19:00 - 19:45
Aquafit / Kurs	Jedermann	I. List	Dr. Karl-Aschoff- Klinik	Freitag	19:45 - 20:30
Ballsport	Volleyball Hobby- gruppe	R. Alasad	FSZ Ellerbach	Donnerstag	20:00 - 22:00
Baseball	Jugend	S. Breihof	Halle Gym.am Rö- merkastel	Dienstag	18:00 - 19:30
Baseball			Kleistschule	Dienstag	20:30 - 22:00
Baseball		S. Breihof	Berufsschule	Freitag	20:00 - 22:00
Cheerleading		S. Wehner	Hofgartenschule	Freitag	15:00 - 18:00
Cheerleading		S. Wehner	MTV-Halle	Samstag	13:00 - 15:00
Cheerleading		S. Wehner	MTV-Gym.-Halle	Samstag	15:00 - 18:00
Cheerleading		S. Wehner	MTV-Halle	Sonntag	15:00 - 18:00
Eltern u. Kindtur- nen		E. Rabe	MTV-Halle	Dienstag	14:30 - 15:30
Eltern u. Kindtur- nen		E. Rabe	MTV-Halle	Montag	14:30 - 15:30
Fit durch Tanzen		M. Möhlig	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	18:00 - 19:30
Frauenturnen 50 plus		I. Metzen	MTV-Gym.-Halle	Montag	20:00 - 21:00
Freizeit Ballsport- gruppen	Damen und Herren	W. Fedler	MTV-Halle	Donnerstag	20:00 - 22:00
Gerätturnen		C. Gottschalck M. Adrian	Jakob-Kiefer-Halle	Donnerstag	17:30 - 19:00
Gerätturnen		C. Gottschalck U. Bohn M. Hammond	Jakob-Kiefer-Halle	Freitag	17:00 - 19:00
Gerätturnen		C. Gottschalck M. Adrian I. Schupp	MTV:Halle+Gym.	Montag	17:00 - 20:00
Gerätturnen		C. Gottschalck M. Adrian	MTV:Halle+Gym.	Samstag	09:30 - 13:00
Herzsportgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	20:00 - 21:00
Herzübungsgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	18:00 - 19:00



# Übungsplan Winter 2017/2018



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Herzübungsgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	19:00 - 20:00
Herzübungsgruppe		T. Heinrich	LVA-Bad Münster	Mittwoch	17:00 - 18:00
Karate	Gesamtraining alle Schüler	St.Schmitt	FSZ Ellerbach	Freitag	18:00 - 19:00
Karate	Fortgeschrittene 6. bis 1.Kyu	St.Schmitt	FSZ Ellerbach	Freitag	19:00 - 20:00
Karate		St. Schmidt	FSZ Ellerbach	Freitag	20:00 - 22:00
Karate	Anfänger Kinder 10.b.6.Kyu	St.Schmitt	Li-Hi-Halle groß	Mittwoch	18:00 - 20:00
Karate	Selbstverteidigung/ Kumite alle Schüler	St.Schmitt A.Grub	MTV-Halle	Samstag	14:00 - 16:00
Karate	Schwarzgurtraining	St.Schmitt	MTV-Halle	Samstag	16:00 - 18:00
Karate	Schwarzgurtraining	St.Schmitt	MTV-Gym.-Halle	Sonntag	12:00 - 15:00
Kinderturnen	3 -4 Jahre	M. Fuß	MTV-Halle	Mittwoch	15:00 - 16:00
Kinderturnen	3 -4 Jahre	M. Fuß	MTV-Halle	Mittwoch	16:00 - 17:00
Krabbelturnen		M. Fuß	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	14:30 - 15:30
Leichtathletik	Kinder 6-9 Jahre Jungs u. Mädchen ab 24.10.2016	B. Reißner J. Coors	MTV-Halle	Dienstag	16:00 - 17:30
Leichtathletik	Jugendl.14-19 J und darüber ab 24.10.2016	H.-P. Groh	Jakob-Kiefer-Halle	Dienstag	17:00 - 18:30
Leichtathletik	Grundlagentraining I 11 b.14 J. (Mädchen u. Jungs) ab 24.10.2016	B. Imig P. Imig	Jakob-Kiefer-Halle	Dienstag	17:00 - 18:30
Leichtathletik	Jugendliche Krafttraining ab 16 J. ab 24.10.2016	P. Imig H.P.Groh	Jakob-Kiefer-Halle Kraftraum	Dienstag	18:30 - 20:00
Leichtathletik	Erwachsene Männer u.Frauen *Sportabzeichen Vorbereitung ab 24.10.2016	B. Imig	Halle Gym.am Römerkastel	Dienstag	19:30 - 21:30
Leichtathletik	Jugendliche ab 24.10.2016	H.-P. Groh	FSZ Ellerbach	Donnerstag	20:00 - 22:00
Leichtathletik	Grundlagentraining Mädchen u. Jungs ab 24.10.2016	B. Imig P. Imig	FSZ Ellerbach	Freitag	16:00 - 17:30
Leichtathletik	Jugendliche ab 24.10.2016	H.-P. Groh	FSZ Ellerbach	Freitag	16:00 - 17:30
Leichtathletik	Jugendliche Krafttraining ab 24.10.2016	P. Imig H.P.Groh	Jakob-Kiefer-Halle Kraftraum	Freitag	18:00 - 19:30



# Übungsplan Winter 2017/2018



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Leichtathletik	Walking und Nordic-Walking Erwachsene ab 07.10.2016	S. Reißner B. Reißner	Treffpunkt:Parkplatz v.d.Brauwerk,Karshalle Salinental	Freitag	18:45 - 20:30
Leichtathletik	Jugendliche ab 24.10.2016	H.-P. Groh	Li-Hi-Halle	Mittwoch	20:00 - 22:00
Leichtathletik	Kinder 9-11 Jahre (Jungs + Mädchen) ab 24.10.2016	H.P.Groh E. Schroeder	Kleistschule	Montag	17:00 - 18:30
Rhythm.Gymnastik	Leistungsgruppe ab 6 Jahre	J. Anderson	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	16:00 - 18:00
Rhythm.Gymnastik	Breitensport ab 4 Jahre	J. Anderson	MTV-Gym.-Halle	Mittwoch	16:00 - 18:00
Seniorenturnen		S. Pulcher	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	10:00 - 11:00
Seniorenturnen	Entspannung	S. Pulcher	MTV-Halle	Freitag	09:30 - 10:30
Seniorenturnen		L. Metzroth	MTV-Gym.-Halle	Montag	14:30 - 15:30
Showtanz	12 -15 Jahre	S. Lieb C.Höblich	MTV-Gym.-Halle	Freitag	17:00 - 18:15
Showtanz	ab 16 Jahre	M. Adrian	MTV-Gym.-Halle	Freitag	18:00 - 20:00
Showtanz	5 - 8 Jahre	St. Halter D.Schäfer	Jakob-Kiefer-Halle	Mittwoch	17:00 - 18:00
Showtanz	9 -12 Jahre	M.Adrian A. Schmitt	Jakob-Kiefer-Halle	Mittwoch	17:00 - 18:30
Showtanz	14 - 17 Jahre	S. Baumgärtner	MTV-Gym.-Halle	Mittwoch	18:00 - 19:30
Softball	Damen	S. Breihof	FSZ Ellerbach	Freitag	20:00 - 22:00
Sport u. Spaß f.coole Jungs	ab 5 Jahre	J. Smith	Konrad-Frey-Halle	Montag	17:00 - 18:00
Stepp-Aerobic		C. Gauch	MTV-Gym.-Halle	Mittwoch	20:00 - 21:15
Tennis	Fortgeschrittene Jugendliche	G. Lehrmann	Tennishalle Schmiedekamp	Freitag	15:00 - 16:00
Tennis	Kinder 6-10 Jahre Fortgeschrittene	K. Erk	Tennishalle Schmiedekamp	Samstag	10:00 - 11:00
Tennis	Kinder 10-15 Jahre Fortgeschrittene	K. Erk	Tennishalle Schmiedekamp	Samstag	11:00 - 12:00
Tennis	Kindertennis ab 6 Jahre	K. Erk	MTV-Halle	Sonntag	09:00 - 10:00
Tischtennis	Schüler/innen	C.Eider	FSZ Ellerbach	Dienstag	17:30 - 22:00
Tischtennis	Erwachsene	C.Eider	FSZ Ellerbach	Dienstag	20:00 - 22:00
Tischtennis	Schüler/innen Schnuppern	C.Eider	FSZ Ellerbach	Donnerstag	17:30 - 20:00
Tischtennis	Erwachsene	C.Eider	Theodor-Flie-dner-Halle	Donnerstag	20:00 - 22:00
Trampolin	Anf. u.Fortgeschr. ab 8 J.	C. Gauch A.Klos	MTV-Halle	Donnerstag	15:00 - 17:00
Trampolin	Anf. u.Fortgeschr. ab 10 J.	S.Fromm F.Wilhelm O.Weingärtner	MTV-Halle	Donnerstag	16:30 - 18:30



# Übungsplan Winter 2017/2018



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Trampolin	Anf. u. Fortgeschr. ab 13 J.	O.Weingärtner F.Wilhelm	MTV-Halle	Donnerstag	18:00 - 20:00
Trampolin	6 - 7Jahre	S. Bucher E.Hinzmann N.Iturri	MTV-Halle	Freitag	14:00 - 15:30
Trampolin	Orientierungskurs nach Einteilung	S. Bucher E.Hinzmann J. Bucher	MTV-Halle	Freitag	15:30 - 17:30
Trampolin	Erwachsenen Kurs nach Einteilung	F.Wilhelm E. Hinzmann	MTV-Halle	Mittwoch	17:00 - 19:30
Trampolin	BSP / LLZ nach Einteilung	S.Eislöffel C. Bach	Rose Barracks	täglich	08:00 - 22:00
Volleyball		J. Iturri-Mercado	Li-Hi-Halle groß	Freitag	17:00 - 19:00
Volleyball		J. Iturri-Mercado	Li-Hi-Halle	Mittwoch	18:00 - 20:00
Wirbels. – Gymna- stik		I. List	MTV-Gym.-Halle	Donnerstag	20:00 - 21:00
Wirbels. – Gymna- stik		L. Metzroth	MTV-Gym.-Halle	Montag	09:30 - 10:30
Zumba		C. Gauch	MTV-Halle	Mittwoch	19:00 - 20:00
Zumba		C. Gauch	MTV-Halle	Montag	20:00 - 21:15