



Übungsplan Sommer 2017



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Allg. Turnen	ab 5 J. Mädchen	M. Haag A.C.Jacob	MTV-Halle	Montag	16:00 - 17:30
American Football	Herren	D. Morscheiser	Moebus-Stadion	Mittwoch	18:00 - 21:30
American Football	Jugend	D. Morscheiser M. Zimmermann	Moebus-Stadion	Mittwoch	18:00 - 20:00
American Football	Herren	D. Morscheiser	Moebus-Stadion	Montag	18:00 - 21:30
American Football	Jugend	D. Morscheiser M. Zimmermann	Moebus-Stadion	Montag	18:00 - 20:00
Baseball	Jugend-Training Kids ab 6 Jahre	J. u. W. Engel	Freizeitgelände Kuhberg	Dienstag	17:30 - 19:00
Baseball		S. Breihof	Freizeitgelände Kuhberg	Dienstag	18:00 - 20:00
Baseball		S. Breihof	Freizeitgelände Kuhberg	Donnerstag	18:00 - 20:00
Baseball	Jugend-Training Kids ab 6 Jahre	J. u. W. Engel	Freizeitgelände Kuhberg	Freitag	18:00 - 20:00
Cheerleading		S.Wehner	Hofgartenschule	Freitag	15:00 - 18:00
Cheerleading		S.Wehner	Li-Hi-Halle	Mittwoch	20:00 - 22:00
Cheerleading		S.Wehner	MTV-Halle	Samstag	13:00 - 15:00
Cheerleading		S.Wehner	MTV-Gym.-Halle	Samstag	15:00 - 18:00
Cheerleading		S. Wehner	MTV-Halle	Sonntag	15:00 - 18:00
Eltern u. Kindturnen		E.Rabe	MTV-Halle	Dienstag	14:30 - 15:30
Eltern u. Kindturnen		E. Rabe	MTV-Halle	Montag	14:30 - 15:30
Fit durch Tanzen		M. Möhlig	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	18:00 - 19:30
Frauen 50 plus		I. Metzen	MTV-Gym.-Halle	Montag	20:00 - 21:00
Freizeit Ballsportgruppen	Damen und Herren	W.Fedler	MTV-Halle	Donnerstag	20:00 - 22:00
Gerätturnen		C.Gottschalck S. Lieb M. Adrian	Jakob-Kiefer-Halle	Donnerstag	17:00 - 18:30
Gerätturnen		C.Gottschalck U. Bohn M.Hammond	Jakob-Kiefer-Halle	Freitag	17:00 - 19:00
Gerätturnen		C.Gottschalck M.Adrian I.Schupp	MTV:Halle+Gym.	Montag	17:00 - 20:00
Gerätturnen		C.Gottschalck M. Adrian	MTV:Halle+Gym.	Samstag	09:30 - 13:00
Herzsportgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	20:00 - 21:00
Herzübungsgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	18:00 - 19:00
Herzübungsgruppe		C. Hoyden	MTV-Halle	Dienstag	19:00 - 20:00
Herzübungsgruppe		R. Karst-Wahlen	Drei Burgen Klinik	Mittwoch	17:00 - 18:00
Karate	Gesamttraining alle Schüler	St. Schmitt	FSZ Ellerbach	Freitag	18:00 - 19:00



Übungsplan Sommer 2017



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Karate	Fortgeschrittene 6.bis 1.Kyu	St. Schmitt	FSZ Ellerbach	Freitag	19:00 - 20:00
Karate	Anfänger 10.bis 6.Kyu	St. Schmitt M.Steduto	Li-Hi-Halle	Mittwoch	18:00 - 20:00
Karate	Gesamtraining alle Schüler Selbstver- teidigung/Kumite	St. Schmitt	MTV-Halle	Samstag	14:00 - 16:00
Karate	Schwarzgurt	St. Schmitt	MTV-Halle	Samstag	16:00 - 18:00
Kinderturnen	3 - 4 Jahre	M.Fuß	MTV-Halle	Mittwoch	15:00 - 16:00
Kinderturnen	3 - 4 Jahre	M.Fuß	MTV-Halle	Mittwoch	16:00 - 17:00
Krabbelturnen		M.Fuß	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	14:30 - 15:30
Kursangebote	Gesundheitssport	I.List	Dr.Karl-Aschoff- Klinik	Freitag	19:00 - 19:45
Kursangebote	Gesundheitssport	I.List	Dr.Karl-Aschoff- Klinik	Freitag	19:45 - 20:30
Leichtathletik	Kinder ab 6-9 Jahre	B. Reißner J. Coors	Moebus-Stadion	Dienstag	16:00 - 17:30
Leichtathletik	Sportabzei- chen-Treff 8-88 J. (ab 02.05)	B.Imig	Stadion Salinental	Dienstag	18:00 - 19:30
Leichtathletik	Kinder-Leichtathle- tik 9-12 Jahre	H.-P. Groh E.Schroeder	Moebus-Stadion	Donnerstag	17:00 - 18:30
Leichtathletik	Grundlagen-Auf- bautraining u. Wettkampfvorbe- reit. 14-19 Jahre u.darüber	H.P.Groh	Moebus-Stadion	Freitag	16:00 - 18:00
Leichtathletik	Grundlagentraining Mädchen u.Jungs ab 12-14 Jahre	B.Imig P. Imig	Moebus-Stadion	Freitag	17:00 - 18:30
Leichtathletik	Nordic Walking Männer+Frauen(ab 21.04)	S. Reißner B. Reißner	Freizeitgelände Kuhberg Treff- punkt Parkplatz	Freitag	18:30 - 20:00
Leichtathletik	Aufbautraining und Wettkampfvorbe- reit. 14 -19Jahre u.darüber	H.P. Groh	Moebus-Stadion	Mittwoch	18:00 - 20:00
Leichtathletik	Grundlagentraining Mädchen u.Jungs 12-14 Jahre	B. Imig P. Imig	Moebus-Stadion	Montag	17:00 - 18:30
Leichtathletik	Grundlagen-Auf- bautraining u.Wettkampfvorbereitung 14-19 Jahre u.darüber	H. P. Groh	Moebus-Stadion	Montag	18:00 - 20:00
Rhythm.Gymnastik	Breitensport ab 4 Jahre	J.Anderson	MTV-Gym.-Halle	Mittwoch	16:00 - 18:00
Seniorengymnastik		S.Pulcher	MTV-Gym.-Halle	Dienstag	10:00 - 11:00



Übungsplan Sommer 2017



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Seniorengymnastik	Entspannung	S.Pulcher	MTV-Halle	Freitag	09:30 - 10:30
Seniorengymnastik		L. Metzroth	MTV-Gym.-Halle	Montag	14:30 - 15:30
Showtanz	14 - 17 Jahre	S. Lieb C. Richtarsky	MTV-Gym.-Halle	Freitag	17:00 - 18:15
Showtanz	ab 16 Jahre	M. Adrian K.Quint	MTV-Gym.-Halle	Freitag	18:00 - 20:00
Showtanz	5 -9 Jahre	St. Halter D. Schäfer	Jakob-Kiefer-Halle	Mittwoch	17:00 - 18:00
Showtanz	10 - 14 Jahre	M. Adrian A. Schmitt	Jakob-Kiefer-Halle	Mittwoch	17:00 - 18:30
Softball	Damen Fastpitch	A. Reinhold	Freizeitgelände Kuhberg	Donnerstag	18:00 - 20:00
Softball	Damen Fastpitch	A. Reinhold	Freizeitgelände Kuhberg	Montag	18:00 - 20:00
Sport u.Spaß f. coole Jungs	ab 5 Jahre	J. Smith	Konrad-Frey-Halle	Montag	17:00 - 18:00
Stabi-Training		B. Oertel	MZR Kita	Freitag	18:00 - 20:00
Stepp-Aerobic		C. Gauch	MTV-Gym.-Halle	Mittwoch	20:00 - 21:15
Tennis	Anfänger U15/18	M. Stumm G. Lehrmann	Tennisplätze Mo- ebus-Stadion	Mittwoch	17:00 - 19:00
Tennis	Schnupperkurse Kinder	K. Erk	Moebus-Stadion	Samstag	14:00 - 15:00
Tennis	Kinder	K. Erk	Tennisplätze Mo- ebusstadion	Samstag	15:30 - 16:30
Tennis	Kinder	K. Erk	Tennisplätze Mo- ebus-Stadion	Samstag	16:30 - 17:30
Tennis	Kinder	K. Erk	Tennisplätze Mo- ebus-Stadion	Samstag	18:00 - 19:00
Tischtennis	Nachwuchs	C. Eider	FSZ Ellerbach	Dienstag	17:30 - 20:00
Tischtennis	Herren	C. Eider	FSZ Ellerbach	Dienstag	20:00 - 22:00
Tischtennis	Nachwuchs	C. Eider U.Schmidt	FSZ Ellerbach	Donnerstag	17:30 - 20:00
Tischtennis	Herren	C. Eider	Theodor-Flie- dner-Halle	Donnerstag	20:00 - 22:00
Tischtennis	Leistungs Gruppe	C. Eider	MTV-Gym.-Halle	Freitag	15:00 - 17:00
Trampolin	Anf. u.Fortgeschr. ab 8 - 11 Jahre	C.Gauch A.Klos S. Gauch	MTV-Halle	Donnerstag	15:00 - 17:00
Trampolin	Anf.u.Fortgeschr. ab 11 - 13 Jahre	F.Wilhelm S. Fromm O.Weingärtner L. Busch	MTV-Halle	Donnerstag	16:30 - 18:30
Trampolin	Anf.u.Fortgeschr. ab 13 Jahre	O.Weingärtner F. Wilhelm D.u.N.Iturri	MTV-Halle	Donnerstag	18:00 - 20:00



Übungsplan Sommer 2017



Abteilung	Gruppe	Übungsleiter	Ort	Tag	Zeit
Trampolin	6 - 8 Jahre	S. Bucher J. Bucher S. Schäfer E. Hinzmann	MTV-Halle	Freitag	14:00 - 15:30
Trampolin	Orientierungskurs nach Einteilung	S. Bucher J. Bucher E. Hinzmann	MTV-Halle	Freitag	15:30 - 17:30
Trampolin	Erw. Kurs	S. Morandell F. Wilhelm E. Hinzmann	MTV-Halle	Mittwoch	17:00 - 19:00
Trampolin	BSP / LLZ	S. Eislöffel C. Bach I. Eislöffel	Rose Barracks	täglich	08:00 - 22:00
Volleyball		J. Iturri Mercado	gr. Li-Hi-Halle	Freitag	17:00 - 19:00
Volleyball		J. Iturri Mercado	Li-Hi-Halle	Mittwoch	18:00 - 20:00
Wirbels. – Gymna- stik		I. List	MTV-Gym.-Halle	Donnerstag	20:00 - 21:00
Wirbels. – Gymna- stik		L. Metzroth	MTV-Gym.-Halle	Montag	09:30 - 10:30
Zumba		C. Gauch	MTV-Halle	Mittwoch	19:00 - 20:00
Zumba		C. Gauch	MTV-Halle	Montag	20:00 - 21:15