

PROGRAMMA SETTIMANALE "FULL"

	Warm-up				Ear		Scale+Licks		Tecnica			Improvvisazione		Ritmica				Canzone		Tastiera	Minuti	
lunedì	Warm-up	H-P		10	bending	5	20	4Max	10			Scala base	15	Accordi	10			Funky	15	15	5	105
martedì	Teoria																					60
mercoledì	Warm-up		vibrato	10			20			Pletrata	10	Ripetizione	10			Power Chord	10	Funky	15	15	5	95
giovedì	Lezione																					
venerdì	Warm-up	H-P		10	bending	5	20	4Max	10			Scala suppl	15	Accordi	10			Funky	15	15	5	105
sabato	Warm-up		vibrato	10						Pletrata	10	Ripetizione	10			Power Chord	10	Funky	15	15	5	75
domenica	Teoria																					60
Totale																					500	

Warm-up	vedi tab																					metronomo	no	
H-P	Hummer-On + Pull-Off			Dito 1-2-3 / 1-2 / 1			6 corde					Tasti 1-3-5-7-9-12										metronomo	si	1.corda
Vibrato				Dito 1-2-3 / 1-2 / 1			6 corde					Tasti 1-3-5-7-9-12										metronomo	no	
Bending	mezzo tono e tono intero			Dito 3			1-2-3-4 corda					Tasti dal 5° al 15°										metronomo	no	
Scale	vedi tab																					metronomo	si	
4Max	allargamento con string skipping (vedi tab)																					metronomo	si	
Pletrata	alternata e sweep																					metronomo	si	
Improv.	vedi tab																					metronomo	solo per ripetizione	
Accordi	sweep																					metronomo	si	
Power	vedi tab																					metronomo	no	
Funky	vedi tab																					metronomo	si	

PROGRAMMA SETTIMANALE "FULL"

Canzone

Lezione

metronomo no

Tastiera

vedi programma

Teoria

vedi programma