

מאמר העמקות

א רייכע אוצר פון הלכה און חיזוק אויף שמירת עינים



געשריבן לויטן תוכן הספר
שמירת עינים כהלכה
וואס וועט בס"ד ארויסגעבען ווערן דורך
הוצאת טהור עינים

שנה ה' | גליון 75 - אידיש | שלח קרח תשפ"א

למען תספר

תפילה

געוויינט ביז די הימלען האבן מיטגעוויינט

הרה"ק מתולדות אהרן זצ"ל איז געווען באקאנט מיט זיין געוואלדיגער מידת הקדושה. וואס ווייניגער האבן געוואוסט איז פון זיין הנהגה וואס ער האט געהאט אין די יונגע יארן, ווען ער פלעגט ארויסגיין יעדע נאכט אויף די בערג אויסער דער שטאט, דארט האט ער מתפלל געווען צום אויבערשטן בדמעות שלישי ער זאל זיך קענען פירן אפגעהיטן.

אמאל האט ער דערציילט פאר א תלמיד, אז אלס בחור פלעגט ער שלאפן אין א אכסניא צוזאמען מיט נאך בחורים. איין נאכט האט ער אויסגעווארט אינעם דרויסנדיגן צימער ביז יעדער איז שוין געשלאפן, דאן האט ער זיך אראפגעווארפן אויף דער ערד בפישוט ידים ורגלים, און געוויינט צום אויבערשטן ער זאל אים העלפן זיך פירן בקדושה, בעטנדיג, "רבוננו של עולם, דאס איינע [ד"ה דער נסיון אין קדושה] נעם פון מיר צו!"

"איך האב אזוי געוויינט דעמאלט", האט דער רבי פארציילט, "ביז ס'איז געקומען בלוט פון מיינע אויגן. איך האב געשפירט אז אלע הימלען וויינען מיט מיר מיט. און איך האב טאקע גע'פועל'ט מיט דער תפילה, און פון דעמאלט און ווייטער האב איך מער נישט געוואוסט פון קיין שום נסיון!"

זכור לאברהם סי' כ עמ' ט

הַעֵבֶר עֵינַי מֵרְאוֹת שׁוֹא מתפלל זיין אויף שמירת עינים | חלק א'

בעטן צו ווערן געראטעוועט פונעם יצר הרע

איינע פון די שטארקסטע עצות אויף שמירת עינים וואס ווערט געברענגט אין אלע ספרי קודש איז דער ענין פון תפילה - בעטן ביים אייבערשטן מ'זאל באהיטן ווערן פון נסיונות און זיך קענען מתגבר זיין אין צייט פון א נסיון.

אין די ברכות וואס די אנשי כנסת הגדולה האבן מתקן געווען פאר אונז, האבן זיי אריינגעשטעלט די בקשה צו ניצול ווערן פונעם יצר הרע און זיינע נסיונות עטליכע מאל א טאג, צווישן זיי ביי דער ברכה פון "המעביר שינה" אינדערפרי, און ביי דער ברכה פון "המפיל" פאר'ן שלאפן גיין.

דער ספר חרדים שרייבט (מצות התשובה פרק טו), **"כל אדם חייב להתפלל שיצילהו מיצר הרע, כמו שמצינו בגמרא (קדושין פא, ב) באמוראים הקדושים שהיו מתפללים, 'רחמנא ליצלן מיצר הרע' - יעדער מענטש איז מחויב צו מתפלל זיין אז ער זאל ניצול ווערן פונעם יצר הרע, ווי מיר געפינען אין גמרא אז די הייליגע אמוראים האבן אזוי מתפלל געווען.**

דער קב הישר (דף מה) שרייבט: ² "א מענטש זאל נישט אויפהערן מתפלל זיין צום באשעפער ער זאל אים העלפן זיך שטארקן. און ער זאל זיך נישט פארלאזן אויף זיך אז ער איז א ירא שמים און דער יצר הרע וועט אים נישט קענען מכשיל זיין."

מיט א טיפערן קנייטש גיבט עס אראפ דער הייליגער מהר"ל מפראג (נתיבת עולם, ענין כח היצר פ"ד): ¹ "א מענטש קען זיך נישט אליין אן עצה געבן מיט'ן יצר הרע, וויבאלד ער ליגט געבונדן אין זיינע הענט, און מיר ווייסן דעם כלל אז אין חבוש מתיר עצמו מבית האסורים, ממילא דארף ער צוקומען אז א צווייטער זאל אים העלפן. דערפאר דארף מען כסדר מתפלל זיין צום אויבערשטן אז ער זאל אויפגינדן זיינע קייטן און אים באפרייען פונעם יצר הרע און ראטעווען פון זיינע נסיונות."

אלמלא הקב"ה עוזרו אין יכול לו

די ספרים הק' שמועסן אויס אז ס'איז נישט מעגליך פאר א מענטש צו בייקומען זיין יצר הרע נאר דורך תפילה. ס'איז באקאנט וואס די גמרא זאגט (קדושין ל, ב), **"יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש המיתו, ואלמלא הקב"ה עוזרו אינו יכול לו"** - דער יצר הרע פון א מענטש שטארקט זיך יעדן טאג פונדאסניי און זוכט אים צו הרגענען, און אָן דער הילף פונעם אויבערשטן קען אים דער מענטש נישט מנצח זיין.

הרה"ק בעל עבודת יששכר מוואלבראז זי"ע שרייבט (ליקוטים, בלק, ד"ה ועתה) ⁷ אז ס'זענען דא דריי מלחמות וואס יעדער איד דארף פירן אין זיין וועג אין עבודת ה': מיט'ן אייגענעם גוף, מיט'ן יצר הרע, און מיט אנדערע מענטשן וואס זוכן אים צו שטערן. אויף די אלע מלחמות איז דא

א. במאמר זו השתמשנו הרבה בקונטרס **אז תתחזק** (שער התמישי - תפילה), ובספר **שומע תפילה** (פרקים ס-סא), אשר דלו לנא חספא והראו לנו מקום למרגליות טובות הנמצאים בספרי קודש וקבצו כעמיר גורנה. זכות הרבים תהא תלויה בהם.

ב. **קב הישר**: "אל יתירשל האדם מלהתפלל להשי"ת ברוך הוא, ואל יסמוך האדם על חכמתו לאמר, כבר מסוגל אני בידאת ה' ולא יריע אויבי לי להטותי מדרך הישר והטוב."

ג. **נתיבות עולם**: "יתפלל האדם אל השי"ת תמיד שיסיר את היצר הרע ממנו, אבל מעצמו קשה הוא, כי האדם נחשב שהוא שבו ואסור ביד מלך זקן וכסיל, הוא יצר הרע שנקרא בכל מקום בשם הזה, והרי אין חבוש מתיר עצמו מבית אסורים (ברכות ה, ב), וצריך לאחר להתיירו, והוא השי"ת אשר מוציא אותו מבית אסורים."

זכות הוצאות הגליון

תחב"ט

מוה"ר משה הערש בראך הי"ו

לרגל נשואי בתו למז"ט עב"ג החתן המופלג בתורה ויר"ש כמר שלמה יעקב נ"ו בן מוה"ר דוד משה ניישטאדט הי"ו

זכות הגדול של זכוי הרבים לאפלי בני ישראל יעמוד לו, שיתברך בכל טוב, בני ברוכי, חיי ארוכי, ומזוני רוויחי וסייעתא דשמיא בכל דרכיו מתוך הרחבת הדעת, והזוויג יעלה יפה ויזכו לכמות בית נאמן בישראל ובנין עדי עד. אמן.



קוממיות, אשקלון, וויליאמסבורג, בארא פארק, לעיקווא, מאנסי, קרית יואל, סקווירא, קאמישני, קאנטקילס, מאנט קסקא, יוניאן סיטי, מאנטרעאל, טאונש, לאנדאן, ירושלים, בית



2,000,000

**גליונות ווערן
פארשפרייט אין
בליז אין יאר!**

1994 1.662.666 666 2000 1.662.666 666 2000 1.662.666 666 2000 1.662.666 666

טויזנטער	מיטעטעשעס/כריז/אימילס איינגעקומען צו סתור עינים פון בחורים, יונגעלייט און בעלי בתים
1,260	געראנקען פון התערבות און התחזקות אראפגעגעבן הערליך מפי ספרים וטופרים
162	קלארע הלבות אויף למעשה, באופן השווה לכל נפש
38,334	אימיל אידעען באקומען דעם גלייך און אידיש/לשה'ק גלייך און אידיש/לשה'ק
1,839 שולן, ישיבות און כוללים	פון איבער די גאנצע וועלט ס'האלטן באקומען דעם גליין

טהור עינים קאמפיון • תשפ"א

זכות עמוד גליון	\$600
זכות 4,000 גליונות	\$400
זכות 2,000 גליונות	\$200

געבט אייער נדבה 24 שעה:
845.218.7763

צו רעדן צו אן עסקן רופט: 802.327.3592

מַפְחָד תָּמִיד - וואויל איז א מענטש וואס ציטערט שטענדיג ער זאל נישט דורכפאלן מיט עבירות".

א קל וחומר פון גשמינות'דיגע צרות

דער **ספר חסידים** (אות כח וואת קעג) שרייבט¹, אז מתפלל זיין צו ניצול ווערן פון אן עבירה איז א קל וחומר פון תפילה אויף גשמינות'דיגע זאכן. ווייל מה-דאך ווען ס'קומען אויף א מענטש צייטווייליגע יסורים שרייט ער אויף זיי צום אויבערשטן, איז דאך כל-שכן ווען ס'קומט אונטער אן עבירה, וואס די יסורים דערפון זענען אויף אייביג, אז ער דארף דערויף מתפלל זיין ער זאל נישט נכשל ווערן.

דער **פלא יועץ** (ער עבירה) שרייבט מורא'דיגע ווערטער:² "א מענטש דארף שרייען צום אויבערשטן ער זאל ניצול ווערן פון עבירות פיל מער ווי איינער וואס זיין בן יחיד ליגט על ערש דוי און זיין לעבן איז אין א סכנה. ווייל ס'איז נישט דא קיין גרעסערע צרה אויף דער וועלט ווי חלילה עובר זיין אן עבירה!"

דער פלא יועץ זאגט ווייטער, אז איבעראל אין תהלים וואו דוד המלך דערמאנט זיינע צרות, באציט ער זיך אויף זיינע רחמינות'דיגע צרות, דהיינו די נסיונות וואס מ'ליידט זיך אן פונעם יצר הרע אויף טריט און שריט (וכ"כ בספר נהרי אש להגה"ק ר' שמעון מזשעלעכאו זצ"ל ע' קנה).

דעם שופט'ס פסק: דער דאקטער איז שולדיג!

הרה"צ ר' שמשון פינקוס זצ"ל האט אמאל ארומערדנדיג איבער'ן ענין פון שרייען צום רבוננו של עולם אין צייט פון א נסיון דאס געגעבן צו פארשטיין מיט א מושל (**תפארת שמשון**, מתוך שיעור נפלא על שמירת עינים, גנדס בספר **שמירת עיני'**):

ווי באקאנט איז אין יעדן שפיטאל דא א באזונדערע אפטיילונג וואו מ'האלט די גאר קראנעקע מענטשן. די פאציענטן אין יענער אפטיילונג פאדערן א נאכאנאנדיגע באהאנדלונג, צו שטיין אויף דער וואך אין פאל די מאשינען פארן אראפ אד"ג, ווען יעדע סעקונדע קען מאכן א חילוק פון לעבן און טויט ח"ו.

ד. עבודת יששכר: "כל אדם נתקל במכשולים על דרכו, והם שלשה: מלחמת הגוף המושכו לתאוות העולם, מלחמת היצר הרע, שאם האדם נכשל בריבוי תאוות הרי הוא כבר ברשת היצר הלוטש עיניו עליו, ומלחמת הברייות, כי הרוצה לטהר עצמו מיד קמים עליו בני בליעל להפריע לו בעבודתו הקדושה. וכנגד כל מלחמות אלו ישנה עצה אחת בדוקה, והיא לשפוך שיח לפני שומע תפלה."

ה. מגן אברהם, טריסק: "כשם שבחולי הגוף יכול להיות לעתים שאין האדם יכול לשמור את עצמו, כגון שהוא בדרך שאין אופן לשמור עצמו מקרירות וממאכלים, כמו כן בחולי הנפש יכול להיות לפעמים שיתגבר עליו יצרו ביותר עד שאין ביכולתו כמעט לנצחו, ובפרט כי כל הגדול מחבירו יצרו גדול הימנו (סוכה נב, א). לכן העצה לו שיפתח בשלום ויבקש מאתו, 'צרי יצרי, מה לך לרדפני', וגם ישפוך שיחה לפני הבורא ב"ה ויאמר לפניו, 'רבוננו של עולם, אתה יודע תעלומות כל לב שרצוני חזק להתגבר על היצר הרע, רק מה אעשה שיצרי גדול מאד ואין אני יכול לעמוד נגדו, לכן אתה בעצמך תשמע ותקבל שועתי וצעקתי ותעזור לי שאוכל להתגבר על היצר הרע'. ולכן על ידי תפלה זו יזכה שגם אויביו ישלם אתו."

ו. ועוד עיין בענין התפילה לינצל מהיצר בספר חרדים (רפ"ד מצות תשובה), **קב הישר** (פרק א), **ברכי יוסף** בשם האריז"ל (י"ד ס"ד רפה), **עבודת ישראל** (אבות פ"ד נ"א), **מנחה חדשה** להרה"ק ר"מ מראפשיץ (אבות פ"ג על המשנה היו מתפלל).

ז. חרדים: "דע בן אדם כי בכל יום הבא לקראתך הוא נסיון חדש לך, שכך אמרו רז"ל (סוכה נב, א), בכל יום ויום מתחדש יצרו של אדם עליו. לכן מתחילת כניסת היום השכם והערב וביתו של המלך, והתחנן לו שיהיה בעזרתך בצרת נסיון שלא תכעיסנו, תכנס שלום ותצא לשלום. וכן בתחלת השבוע, כמו שסדרו בהבדלה, 'הבאים לקראתנו לשלום חשוכים מכל חטא ופשע' וכו', וכן בתחלת החודש, וכן בתחלת השנה. ועל זה נאמר (משלי כח, ד) 'אשרי אדם מפחד תמיד'."

ח. ספר חסידים באות כח: "ואם באת עבירה לידו, יתפלל בכל לבו לבוראו שיצילנו, ומה כשבאין יסורין על האדם לפי שעה יצום ויבכה ויתחנן ליוצרו, כל שכן שיתפלל אדם לבוראו להצילו מן העבירה". ובאות קעג: "ואם עבירה בא לידו, יתפלל עליה בכל לבו שלא יכשל בה, שהרי על יסורי שעה אדם מתפלל עליהם, על יסורי עולם שלהם אין סוף ואין חקר, כל שכן שיבכה ויתפלל עליהם."

יעדן טאג פונדאסני

דער הייליגער **תפארת שלמה** שרייבט (מועדים דף קיז, א), אז מ'דארף יעדן טאג פונדאסני מתפלל זיין צו געראטעוועט ווערן פון נסיונות, און ס'איז נישט גענוג וואס מ'האט געבעטן דערויף גענוג.

אזוי שרייבט אויך דער **ספר חרדים** (שם פרק סז):¹ "א מענטש דארף שטענדיג געדענקען וואס די גמרא זאגט (סוכה נב, א), אז דער יצר הרע פון א מענטש ווערט באנייט יעדן טאג. דעריבער זאל מען גלייך אנהייב טאג מתפלל זיין און בעטן ביים אויבערשטן ער זאל אים שטיין צו הילף מיט די נסיונות. און אויף דעם זאגט שלמה המלך אין משלי (כת, יד), 'אֲשַׁרְי אָדָם

תפילה אויף שמירת עינים

באמת איז דער ענין פון תפילה שייך ביי יעדער זאך אין עבודת ה'. דער יצר הרע איז נישט מוותר אויף גארנישט. אבער ספעציעל איז דאס נוגע ווען ס'קומט צום יצר ההסתכלות, וואס דאס איז פון די גאר שווערע עבודות וועלכע באגלייטן דעם מענטש זיין גאנצן לעבן, און מ'דארף זיך שלאגן אויף טריט און שריט צו בלייבן אפגעריטן.

אז מ'גיבט א בליק אריין אין **זוהר הקדוש** (פיקודי רסג, א), טרעפן מיר אז ס'איז פארהאן א מלאך וואס ווערט גערופן 'פתות', און ער האט אונטער זיך צענדליגער טויזנטער מלאכים, און אלע גייען זיי מיט מיטן מענטש, און פרובירן אים איבערצורעדן אויף אלע סארטן אופנים ער זאל קוקן וואו מ'דארף נישט.

אפטמאל שפירט א מענטש ווי ס'איז כמעט אוממעליך ער זאל זיך ספראווען מיט זיינע נסיונות. ווער רעדט נאך איינער וואס דער רבש"ע האט צוגעפירט אז ער זאל זיך דארפן דרייען טאג-טעגליך אויף ערטער וואו ס'זענען דא אסאך נסיונות, און ער פילט ביי זיך אז ס'איז נישט אין זיין יכולת דאס דורכצומאכן. און ס'איז נישט קיין וואונדער לויט די דערמאנטע ווערטער פונעם זוהר הקדוש - וועלכער בשר ודם וועט דען זאגן אויף זיך אז ער קען זיך שלאגן מיט אזעלכע חיילות מלאכים?

ס'איז דערריבער פשוט אז "אין לנו על מי להישען אלא על אבינו שבשמים". די איינציגע עצה דערצו איז נאר תפילה - אויסטרעקן די האנט צום באשעפער און זיך ווענדן צו אים נאך הילף. ווי הגאון **רבי יונתן אייבשיץ זצ"ל** שרייבט אין (יערות דבש ח"א סוף דרוש ז'), **"לכבוש יצר התאוה אין לך דבר מועיל אלא תפילה, שיתפלל לה' להושיע"** - צו באזיגן דעם יצר התאוה איז נישט דא קיין שום עצה נאר מתפלל זיין, בעטן ביים אויבערשטן ער זאל העלפן!

בעטן מ'זאל נישט נכשל ווערן בטעות

נאך א סיבה פארוואס ס'פעלט זיך אויס א ספעציעלן דגוש ביי שמירת עינים ווערט שוין אויסגעשמועסט אין **טור**, גלייך אין אנהייב אורח חיים, אז דאס איז וויבאלד די זע-קראפט איז נישט גענצליך אינעם מענטש'נס קאנטראל, ווייל ס'קען אים אונטערקומען א ראיא אסורה אפילו אן זיין ווילן. און דעריבער דארף מען דערויף מתפלל זיין אז דער אויבערשטער זאל צופירן ער זאל נישט זען וואס מ'דארף נישט, אזוי ווי דוד המלך האט געבעטן (תהלים קיט, לז), **"הַעֲבֵר עֵינַי מִן־אֹת שֶׁאֵ"**.

וויפיל מאל מאכט זיך אז א מענטש וויל זיך באמת היטן די אויגן, ער קוקט אראפ ביים גיין אויף דער גאס אד"ג, אבער ער איז דאך נאר א מענטש, און אומגערישט, אומווילנדיג, קומען אים אונטער ראיות

אנגעזאגט אז אין אזא פאל זאל ער גלייך רופן נאך הילף. אנשטאט לויפן מיט מסירת נפש און פרובירן אליין ראטעווען דעם מצב, וואלט ער געדארפט טון וואס מ'האט אים געהייסן און שגעל רופן מ'זאל אים קומען ארויסהעלפן!

האט הגה"צ ר' שמשון אויסגעפירט:

א מענטש וועט קומען פאר'ן בית-דין של מעלה נאך די הונדערט און צוואנציג, און מ'וועט אים פארהאלטן אויף זיינע עבירות וואס ער האט געטון. דארט ווערט דאך גארנישט פארלוירן - יעדע שלעכטע ראיא, יעדע נישט גוטע מחשבה'לע, אלעס שלעפט מען אפיר.

וועט דער מענטש טענה'ן: "איך האב געטון אלץ וואס איך האב געקענט. איך האב מיר מוסר נפש געווען צו היטן מיינע אויגן אויף טריט און שריט. און אז בין נכשל געווארן, וואס האב איך דען געקענט טון? אונס רחמנא פטריה!"

וועט מען אים ענטפערן: "ריכטיג, דו האסט דיך טאקע אנגעשטרענגט, און דו וועסט אוודאי באקומען א געוואלדיגן שכר אויף יעדעס ביסל גייעה זיך צו היטן. אבער דאס איז נישט גענוג צו פארענטפערן אויף דעם וואס דו ביסט אומווילנדיג נכשל געווארן. ווייל אז דו האסט נישט געקענט אליין, פארוואס האסטו נישט גערופן נאך הילף? דער באשעפער איז דאך א כל יכול, ער האט דיר געשיקט די נסיונות, און ער וואלט דיך אויך געקענט ראטעווען פון זיי!"

אין מסכת ברכות (ז, ב) ברענגט די גמרא "צלוחא דאמוראי" - אייגענע תפילות וואס געוויסע אמוראים האבן זיך געפירט צו זאגן נאך שמונה עשרה, א שטייגער ווי "אלקי נצור". אין ספר דקדוקי סופרים (אות ט) ווערט געברענגט א נוסח כתב-יד וואס איינער פון די תלמידים האט מתפלל געווען, בעטנדיג דערביי אויף שמירת עינים והמחשבה:

אֱלֹקֵי, עֵצֶם עֵינַי מֵרְאוּת בָּרֶע, וְאֶזְנֵי מִלְשָׁמַע דְּבָרִים בְּטִילִים, וְלִבִּי מִלְהֲרָה בְּדָבָר רַע, וְכַלְיוּתֵי מִלְחָשָׁב עֵבְרִיָה, וְהֲדָרָךְ רְגִלִי אֶל מְצוּתֶיךָ וְאֶל צְדָקוֹתֶיךָ, וְיִפְנֵנו רַחֲמֶיךָ עָלֵינוּ לְהִיּוֹת מִן הַנּוֹתָרִים וְהַנְּשָׁאֲרִים לְחַיִּים בִּירוּשָׁלַיִם.

באשעפער! פארמאך מיינע אויגן זיי זאלן נישט זען שלעכטס, און מיינע אויערן זיי זאלן נישט הערן דברים בטלים, און מיין הארץ ס'זאל נישט טראכטן שלעכטס, און מיינע נירן זיי זאלן נישט טראכטן פון עבירות. ריכט מיינע טריט צו דייענע מצוות און גערעכטיגקייט, און דיין רחמנות זאל זיך קערן צו מיר איך זאל זיין פון די איבערגעבליבענע צום לעבן אין ירושלים!

איז געווען א שפיטאל וואס האט געהאט דריי דאקטוירים געשטעלט אויף דער אפטיילונג. זיי פלעגן כסדר ארומגיין צווישן אלע פאציענטן און זיי באהאנדלען מיט געטריישאפט, פרובירנדיג לויט זייערע מעגליכקייטן זיי צו דערהאלטן ביים לעבן.

אין נאכט האט זיך געמאכט אז צוויי פון די דאקטוירים האבן נישט געקענט קומען צו זייער ארבעט. זיי האבן געוואוסט אז זיי טראגן אויף זייערע פליצעס דאס אחריות פון פילע לעבנס, וויבאלד ס'קען זיך דאך מאכן אז עטליכע פאציענטן זאלן דארפן באהאנדלונג אין דער זעלבער צייט און איין מענטש אליין וועט זיך נישט קענען ספראווען דערמיט. האבן זיי זיך פארבונדן מיט'ן דריטן דאקטער, און אים געבעטן אז אין פאל ס'מאכט זיך סיי וואס, זאל ער זיי תיכף ומיד אלארמירן דורכ'ן טעלעפאן, און זיי וועלן שוין זען ווי מ'קען אהינשיקן הילף.

ס'האט זיך אנגעהויבן די נאכט, און ס'האט טאקע פאסירט דאס וואס די צוויי דאקטוירים האבן מורא געהאט. מערערע קראנקע האבן זיך גענומען אויפוועקן, שרייענדיג מיט גרויסע יסורים. דער פארבליבענער דאקטער איז ארומגעלאפן פון איין חולה צום צווייטן, ער האט געשוויצט און געאטעמט פארסאפעט, פרובירנדיג מיט אלע כוחות צו טון וואס ער קען צו העלפן די חולים. אבער זייענדיג דער איינציגער דאקטער מיט אזויפיל פאציענטן, האט ער טראץ זיינע אלע פרוואון נישט מצליח געווען צו באהאנדלען יעדן ווי ס'דארף צו זיין. אין רעזולטאט פון דעם, ווען דער טאג איז אנגעקומען האט זיך איינער פון די קראנקע מער נישט געפונען צווישן די לעבעדיגע.

ווען די משפחה פונעם פארשטארבענעם האט געהערט אז זייער נאנטער איז אוועק צוליב נישט ווערן ריכטיג באהאנדלט, האבן זיי אריינגעגעבן א קלאגע אין געריכט, טענה'נדיג אז דער דאקטער איז שולדיג אין זיין טויט. דער דאקטער פון זיין זייט האט זיך פארטיידיגט אז ער האט געארבעט ממש מיט מסירת נפש, ער האט נישט גערוט קיין סעקונדע, נאר וויפיל קען דען איין מענטש באווייזן? ער איז טאקע נישט אנגעקומען צייטליך צו יענעמ'ס בעט, אבער נישט ווייל ער האט זיך נישט גענוג צוגעפלייסט, נאר ווייל ער איז פארנומען געווען מיט אנדערע פאציענטן!

דער שופט האט אויסגעהערט אלע טענות, און צום סוף האט ער ארויסגעגעבן זיין אורטייל אז דער דאקטער דארף געפינען ווערן שולדיג אין דעם מענטש'נס טויט.

"אמת", האט ער געגעבן צו פארשטיין זיין פסק. "מ'האט טאקע נישט געקענט ערווארטן ער זאל באהאנדלען אזויפיל פאציענטן אויפאמאל. אבער ס'האט אים קיינער נישט געבעטן ער זאל דאס טון. זיינע קאלעגע דאקטוירים האבן אים דאך אנגעגרייט פון פאראויס אז דאס קען פאסירן, און מ'האט אים

ט. פלא יועץ: "ולבו למו אב יזעק שיעזרהו ויצילהו מן החטא יותר ויותר מהצועק ומתפלל על בנו יחידו אם מוטל על ערש דוי בסכנת מות. כי צרת העבירה צרה שמה, אין צרה בעולם גדולה כמוה, ועליה אמר דוד (תהלים סח, יז), 'צרות לבבי הרחיבו ממצועקותי הוציאני'. ולדידי חזי דכל צרה שנאמרה בספר תהלים היא על ענין זה. ועל זאת יתפלל כל חסיד אל ה' כי טוב וישר הוא על כל יורה חטאים בדרך".

י. זוהר הקדוש: "קיימא חד ממנא אחרא די אלף ורובין תחותיה, והאי ממנא אקרי 'פתות', דא הוא דאיהו קיימא לפתאה בני נשא, והאי איהו דשרי לגביה ואסתי ליה לאסתכלא ולעינאי במה דלא איצטריך, בכמה זנונין ובכמה ניאופין. וכל אינון דעמיה כולהו קיימין לגביה ואזלין קמיה, ואכריחו ליה לאסטאה עיניו לאסתכלא במה דלא איצטריך, והאי איהו סרסורא בישא לכל אינון בישין. האי קאים על קבא בזמנא דאתדן ההוא גופא ותבר ליה עיניו, בנין דאיהו רוח לין כן איהו והאי עלמא ודיליה אינון". **תרגום ללשון הקודש:** "עומד ממונה אחד אשר אלף ורבות מלאכים נמצאים תחתיו, וממונה זה נקרא 'פתות', והוא זה העומד כדי לפתות את בני אדם, והוא שורה עליהם ומשיא אותם להסתכל ולעין במה שלא צריך, בכמה זנונים ובכמה ניאופים. וכל אלו המלאכים שעמו כולם עומדים אצלו והולכים לפניו, ומכריחין אותו לסטות עיניו להסתכל במה שלא צריך, והוא סרסור רע לכל הרעות האלה. והוא עומד על הקבר בזמן שדנין לאותו הגוף, ושובר את עיניו, והוא הרויח אותם לעצמו כשהיה בעולם, והעיניים הללו הן שלו".

אמאל ישראל

ווי קען איך שיקן אן ערליכן בחור קיין תל אביב?

שלום וברכה צום מערכת פונעם חשוב'ן גליון "מאמר התחזקות".

איר האט גערעדט איבער זיך צוריקהאלטן פון גיין אויף פלעצער וואו ס'זענען דא ראיות אסורות. וויל איך מיטטיילן א מוראדיגע מעשה בענין זה, וואס איך האב געהערט פונעם מגיד מישורים הרה"ג ר' דוד הירשער שליט"א.

אמאל איז א בחור געקומען צו הרה"ק רבי שלמה'קע זוהעילער זצ"ל אינאיינעם מיט זיין מאמען.

דער בחור האט שטארק חשק געהאט צו גיין לערנען אין א געוויסער ישיבה אין תל אביב, אבער די מאמע האט געוואלט ער זאל אריינגיין אין ישיבת שומרי אמונים אין ירושלים. איז מען געקומען צו רבי שלמה'קע פרגען ווי אזוי מ'זאל טון.

ווי באקאנט פלעגט הרה"ק רבי שלמה'קע זיך פירן ביי פארשידענע שאלות וואס מ'האט אים אנגעפרעגט, אז ער קודם געגאנגען אין מקוה און דערנאך האט ער געגעבן תשובה. אזוי האט ער אויך געטון דא, ער איז זיך געגאנגען טובלעך, אבער למעשה ער האט גארנישט געוואלט ענטפערן.

מיט א צייט שפעטער האט ער מסביר געווען, אז באמת בשעת'ן זיך טובלעך האט ער געזען אז דער בחור וועט האבן א שטארקע הצלחה אין תל אביב. "אבער ווי קען איך זאגן פאר אן ערליכן בחור צו גיין קיין תל אביב?"

א.מ.א

טראכטן פון שטאנגען

א גרויסן יישר כח פאר די גליונות. ס'איז איבריג מאריך צו זיין בשבחם.

איך האב זייער הנאה געהאט פון דער מעשה פון רבי חיים מאטינא זצ"ל, ווי ער האט געזאגט פאר איינעם וואס האט זיך אים געדאכט אויף שטאנגען ביי א חתונה אז דאס זענען נשים, אז אנשטאט טראכטן אויף שטאנגען אז זיי זענען פרויען, זאל ער טראכטן אויף פרויען אז זיי זענען שטאנגען. דאס איז א געוואלדיג שטארקע עצה ווען דער יצר-הרע קומט אויפבלאזן די פאנסאזיע אז מ'האט געזען אהער, מ'האט געזען אהין. מ'דארף נישט טראכטן אויף יעדע זאך אין די גאס אז דאס איז "נסיונות", ווייל דאס ברענגט די פארקערטע תוצאה, גאר מ'קוקט נישט און מ'טראכט אז אלעס ארום איז גארנישט.

איך וואלט גאר געוואלט צולייגן צו דעם, אז פאר געוויסע מענטשן איז שווער זיך צו מצויר זיין ממש אויף דעם אופן אז די וואס דרייען זיך אויף די גאסן זענען שטאנגען. אבער יעדער קען דאס אליין מאכן פראקטיש פאר זיך, צב"ש טראכטן ווען מ'קוקט אראפ אז אלעס ארום איז בלויז מענער, אידן, אד"ג.

און אודאי איז נאך בעסער ווען מ'קען מצליח זיין זיך צו פארטיפן דעם מח אין אנדערע זאכן און בכלל נישט דארפן טראכטן פונעם גאנצן ארום. אזוי ווי כ'האב אמאל געהערט פון א מגיד אז היינטיגע

צייטן איז ממש אכער דרא מיט דעם טעלעפאון, מ'גייט אויף דער גאס און אנשטאט דארפן פארמאכן די אויגן, צושטאפן די אויערן, קען מען פשוט ארויסנעמען דעם טעלעפאון און מהערט, מ'קוקט, מ'רעדט. אזוי קען מען מסיח דעת זיין פון אלעס ארום, און ס'איז דאך היינט צוטאג "גארמאל" אויך...

צ.פ.מ. - הצלחה

געטוישט די לופט

לכבוד דעם חשוב'ן גליון אויף שמירת עינים.

איך וויל פשוט געבן אפאר חיזוק ווערטער. איך האלט מיט ווי דער גליון העלפט ארויס און איז מחזק פילע אידישע קינדער. בפרט זעט זיך שטארק אן ביי די בחורים אז זיי זענען אסאך מער אינפארמירט אינעם ענין פון שמירת עינים, אנדערש ווי ס'איז ליידער געווען אין דער נישט ווייטער פארגאנגענהייט ווען ס'האט געהערשט אן אומוויסנשאפט אין דער נושא.

יעצט ממש האב איך געהערט פון א חשוב'ן איד וועלכער איז עוסק מיט'ן העלפן אידן וואס דארפן א יד עזרה אין די עינים, מ'קומט זיך איבערשמועסן מיט אים און ער גיבט הדרכה, און ער האט שוין אזוי געהאלפן הונדערטער בחורים און יונגעלייט. זאגט ער מיר אז ער זעט בחוש ווי זינט דער גליון אויף שמירת עינים ווערט צעשפרייט, האט זיך ממש געטוישט די לופט. דער יונגער עולם האט אנגעהויבן צו רעדן פון שמירת עינים, און ס'איז געווארן א לעבעדיגע נושא נאכ'ן זיין פארשלאפן ליידער א לאנגע צייט. אז ס'דרייט זיך ארום א בחור'ל וואס האט געהערט אפשר צוויי דרשות אין זיין לעבן אויף שמירת עינים, מה יעשה הבה שלא יחטא? די נסיונות דרייען זיך דאך אונטער די פיס און וואקסן ווי די שוועמלעך!

גיט ווייטער אן מיט דער עבודת הקודש! דאס איז עפעס וואס איר טארט נישט אויפגעבן!

מי כ'מחך ישראל

א "לשם יחוד" אויף שמירת עינים

לכבוד מערכת "טהור עינים".

איך ליין בקביעות אייערע חשוב'ע גליונות. זענענדיג די אלע עצות און חיזוק אויף שמירת עינים, פלעג איך נעמען אויף מיר זיי אויסצופירן, אבער ס'האט נישט לאנג האלטן.

אינעם גליון אויף פסח האט איר געברענגט פון א גדול וועלכער האט יעדעס מאל פאר'ן ארויסגיין אין גאס געמאכט א "לשם יחוד" אויף דער מצוה פון "ולא תתורו" וואס ער גייט יעצט מקיים זיין. איר האט אויך געשריבן בשם רבינו יונה אז ווען א איד האלט זיך צוריק פון אן עבירה צוליב יראת ה', איז ער מקיים די מצוה פון "את ה' אלקיך תירא". אזוי אויך וואס דער רמב"ם זאגט אז ווען מ'טוט א מצוה וויבאלד דער אויבערשטער האט דאס באפוילן, איז מען מקיים די מצוה פון "ונקדשתי בתוך בני ישראל".

איך האב אנגעהויבן טון אזוי. יעדעס מאל פאר איך גיי ארויס אין גאס אדער איך גיי אריין אין קאר, זאג איך א "לשם יחוד" מיט שמחה אז איך האב די זכיה צו היטן די אויגן און מקיים זיין די אויבנדערמאנטע מצוות.

איך האב מיך גאנץ שנעל איבערצייגט אז מאכן אזא הכנה איז א געוואלדיגע עצה מ'זאל טאקע קענען היטן די אויגן. אויף אזוי ווייט, אז צומאל קען מען שוין קוים ווארטן ס'זאל אונטערקומען א נסיון און מ'זאל קענען מקדש שם שמים זיין...

איך וויל ענדיגן מיט א יישר כח פאר'ן באלייכטן די אויגן פון אידישע קינדער מיט אייער הערליכן אוצר. דער רבש"ע זאל אייך געבן די כוחות צו ווייטער קענען אנגיין מיט א שטארקייט. איר ווייסט ניטאמאל וויפיל איר טוט אויף!

ה)

\$113,570.00

איז אונזער יערליכער בודזשעט!

6 פרא-פונקטיאנעלע שרייבערס און מגיחים

34 באצאלטע ארבעטערס, עסקנים, מפיצים, אד"ג

\$56,000 איז די קאסט בלויז פון די קאפיעס א יאר

\$24,500 קאסט בלויז די שרייב יאר ארבעט

777 זכות עמוד בליון

4,000 זכות גליונות

\$600 זכות עמוד בליון

\$400 זכות גליונות

\$200 זכות גליונות

ענינים

קאמפיין • תשפ"א

געבט אייער נדבה 24 שעה:

845.218.7763

צו רעדן צו אן עסקן רופט: 802.327.3592

ישועת ה' כהרף עין'

שלום וברכה.

איך וויל ארויסברענגען מיין געוואלדיגע הכרת הטוב פאר אייער הערליכן גליון. דער גליון גיבט נישט בלויז אריין א טעם פון שמירת עינים, נאר ס'ברענגט א טיפערן בליק אין דער גאנצער נושא און ערמעגליכט מ'זאל זיך קענען שטארקן אין די כסדר'דיגע שווערע מלחמות היצר.

א שטיק צייט צוריק איז מיר אויסגעקומען צו אריינקוקן אינעם קונטרס "הבינונו", פון המגיד הרב ר' שמעון שפיצער שליט"א. ער האט דארט ארומגעדרעט דארט בשבח פונעם גליון "מאמר התחזקות" און דעם געוואלדיגן תועלת וואס איז דא דערין, און ער האט מייעץ געווען צו ליינען די גליונות בקביעות. איך האב טאקע קומענדיגע מאל וואס איך האב געטראפן דעם גליון עס אריינגעלייגט אין טאש, און איך האב שטארק הנאה געהאט דערפון.

מיט עטליכע טעג דערויף בין איך געווען מיט א קינד ביים אויגן-דאקטער. זעענדיג מיין קינד'ס אויגן, איז דער דאקטער געווארן ערנסט, און מיר געהייסן תיכף אריינגיין אין עמערדושענסי רום מיט'ן קינד.

אנקומענדיג אין שפיטאל, האט דער דאקטער אונטערגעזוכט די אויגן, און מיר ערקלערט די פראבלעם וואס ס'זעט זיך אויס צו זיין. איך האב פארשטאנען פון אים אז דער מצב איז נישט גוט. אויף מיין שאלה וואס די שאנסן זענען אז ס'איז גארנישט, האט ער בלויז געמאכט מיט דער האנט ווי צו זאגן אז ער באטראכט דאס נישט אלס א מעגליכקייט, צולייגנדיג אז מ'וועט דארפן מאכן ווייטערדיגע טעסטן צו פעסטשטעלן די פראבלעם.

שטייענדיג גלייך נאך דער שבעה פון מיין טאטן הריני כפרת משכבו און נאך פארשידענע מצבים אין שטוב, בין איך געווען שטארק אויסגעמוטשעט, האב איך דעריבער געפרעגט דעם דאקטער צי ס'איז שייך יעצט אהיימצוגיין איבערשלאפן. דער דאקטער האט מסכים געווען, אבער געהייסן אז מיר זאלן זיין צוריק גלייך אינדערפרי פאר די ווייטערדיגע טעסטן.

ארויסקומענדיג פונעם דאקטער, האב איך מיך גלייך פארבונדן מיט מיין רבי'ן שליט"א און מיט פארשידענע עסקנים צו איבערשמועסן דעם מצב. איך האב פארשטאנען פון זיי אז דאס איז נישט קיין לייכטע זאך און ס'וועט מיר נאך קאסטן אסאך שלאפלאזע נעכט. נאך האבנדיג דעם "מאמר התחזקות" אין טאש, האב איך געמאכט א קבלה אינעם ענין פון שמירת עינים, בעטנדיג אז דאס זאל זיין לזכות אז אלעס זאל דורכגיין גרינג.

אינדערפרי זענען מיר צוריקגעגאנגען צום דאקטער, און וואונדער איבער וואונדער: ס'האט זיך געוויזן א גענצליך צווייט בילד ווי נעכטן. דער דאקטער האט דורכגעפירט עטליכע טעסטן, און אויסגעדריקט זיין אפטימיזם אז ס'זעט נישט אויס קיין צו גרויסע פראבלעם און מ'דארף נישט זיין באזארגט.

אין די קומענדיגע וואכן האט מען נאך געדארפט גיין עטליכע מאל אונטערזוכן, אבער ב"ה ס'האט זיך ארויסגעשטעלט אז אלעס איז בסדר.

איך האב געזעהן בחוש אז "ישועת ה' כהרף עין" - אז מ'ווארט אויף א ישועת ה', דארף מען סך הכל "פארמאכן דאס אויג" און די ישועה קומט תיכף ומיד!

שפירנדיג שולדיג א הכרת הטוב, האב איך געצאלט צו פארשפרייטן דעם גליון דא אין שטאט. בעז"ה וועל איך ווייטער ממשיך זיין מיט'ן ארויסהעלפן אין דער הפצה, בפרט אין די יעצטיגע הייסע זומער טעג, די חדשי העינים.

י.ה.כ., מרכז הארץ



ערשיינען יעדעס יאר דורך "הוצאות טהור עינים"

אויסגאבעס, פון רייכע גליונות אין אידיש/לשון-קודש

עסקנים פון איבער דער גאנצער וועלט העלפן ארויס מיט די עבודת הקודש **57** פאר - גרעסערע גליונות א יאר **14**

איז דער מינימום וואס דער גליון ווערט איבערגעקוקט און איבערגעארבעט לאור עולם **10 מאל**

לכה"פ ווערט אריינגעלייגט אין א דורכשניטליכן גליון ביז ס'איז גרייט צו גיין צום דרוק **45 שעה**

טהור עינים **777** **זכות עמוד דארף 4,000 גליונות** **\$600**
זכות עמוד דארף 2,000 גליונות **\$400**
זכות עמוד דארף 1,000 גליונות **\$200**
 קאמפיון • תשפ"א
 נעבט אייער נדבה 24 שעה: **845.218.7763**

צו רעדן צו אן עסקן רופט: 802.327.3592

מודעה משמחת

מיט פרייד טוען מיר מעלדן אז לאור דעם גרויסן פארלאנג פונעם ציבור, וועט בס"ד ערשיינען בקרוב אין אונזער גליון קלארע און פראקטישע הלכות וואס איז נוגע ביי די טעכנעלאגישע כלים

אוצר הלכות
דיני מכשירי טעכנעלאגיע
 ע"י הרב"ג ר' אברהם הערש פריעדמאן שליט"א
 דומ"ץ גאלאנטא ומוח"ס אוצר הלכות

מען קען אריינרופן צום מערכת מיט סיי וועלכע שאלה אדער הערה בנוגע די אלע הלכות **802.327.3592**

הוצאות טהור עינים

על הטוב יזכר
 גרובניט השוכנים שנטלו חלק בחצאת הלכות

זכות עמוד בגליון

על השאה החשובה **טויבא ב"ר יושע חזק ע"ה**
 על השאה החשובה **ח' רבקה ב"ר יואל הכהן שפייערער ע"ה**
 הוצנח ע"י **משפחת שפייערער**

זכות גליונות 3,000
 נחנכה על הרב הרה"ק רבי ישעי' ב"ר משה מקערעטסער ז"ע ולצד הרב"ק רב חיים זאמלי ב"ר משה מריב"ץ ז"ע

זכות גליונות 2,000
 נחנכה על הרב הרה"ק רבי ישעי' ב"ר משה מקערעטסער ז"ע ולצד הרב"ק רב חיים זאמלי ב"ר משה מריב"ץ ז"ע

לזכות הנדב - לכריה והצלה

זכות גליונות 1,000
 הרב"ח חיים בצלאל בלום ה"ח
 הר"ר דוד משה נייטאדט ה"ח
 לצד נשואו רב מרדכי
 הר"ר אהרן משה פריעד ע"מ
 לכריה והצלה לכל נפש

לזכות ח"א ב"ה הל' לשמירה עלנה

לזכות שילת ב"ה זכרה חנה חנה מלכה בת דבורה שרה לזכות ליימא

הוצאת טהור עינים
Tahor Einayim

אפי"ס:
802.327.3592
 צומפרסטיין א משה רופט:
845.206.9879

נדבה ליון - שעה:
845.218.7763

אדרעס:
 1 Karlslburg Rd. #203
 Monroe NY 10950

המערכת בארץ ישראל:
077.401.6591
כתובת המערכת: עבודת ישראל
 26, ירושלים 9515528

צו באקומען די גליונות אידיש/לשון קודש אויף אימעייל ביטע שיקט אייער אדרעס צו **802.327.3592**

מודעה ובקשה
 מיר זיין ינגעלייט אין אלע געגענטער וואס זענען גרייט ארויסצוגעלפן מיטן קלייבן דנות פונעם ציבור. פאר באצאלט. פארבינדט איר מיט דער מערכת: **802.327.3592**