**ПРОЩАНИЕ С МОЛОЧНЫМ ЗУБОМ**

(внеклассное мероприятие для 1 класса по здоровьесберегающей технологии)

***Реквизит****: зубные щётки, пасты; заранее сделанные "зубы дракона"; мультфильмы про потерю первого зуба из циклов "Смешарики" и "Лунтик"; демонстративный материал на тему чистоты и гигиены; аудиозаписи песен »Да здравствует мыло душистое!» и «К чистоте будь готов!»; заготовки здорового и больного зубов; набор картинок вредных и полезных для зубов продуктов питания; костюмы героев; колокольчик; презентация на тему «Береги зубы с детства!»; подарки для детей.*  
  
  
**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: Здравствуйте! Я - Зубная фея. Утром зазвенел мой волшебный колокольчик. Это означает, что кто-то потерял свой зуб! Первый выпавший зуб! Ах, как это мило!

**Королева чистоты*:*** Так, кто у нас виновник торжества? Вы, наверное, и не знали, ребята, как вам повезло?! Ведь первый выпавший зуб всегда забирает Зубная фея. И не просто так, а оставляет подарок.

**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: А кто мне помогает собирать все выпавшие молочные зубки? ***(дети отвечают)*** Конечно, мышка. А хотите ли вы узнать зачем нужно отдавать мышке выпавшие молочные зубки? Тогда слушайте сказку.

***Дети слушают сказку про то, почему нужно отдавать выпавшие молочные зубка мышке.***

**ЗУБНАЯ ФЕЯ:** Приходит время, и зубы выпадают.

**Королева чистоты*:*** Конечно, у кого они есть. Ведь не у всех есть зубы! Вот, например, птица воробей – у неё совсем нет зубов ***(картинка птицы)***

**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: А если бы были, она выглядела бы вот так! (***забавная смешная картинка)***

**Королева чистоты:** А это – червяк. У него тоже нет зубов ***(картинка с червяком)***

**ЗУБНАЯ ФЕЯ:** Иначе, он бы ел не яблочки, а деревья (***забавная смешная картинка)***

**Королева чистоты:** Но есть и те, у кого зубов много-много. Вот, например, зубастая акула  ***(картинка с акулой)***

**ЗУБНАЯ ФЕЯ:** Для Зубной феи акула – любимая рыба. И знаете, почему? У акулы не только 2-3 тысячи зубов, но и они постоянно выпадают, а на их месте вырастают новые. Мне, Зубной фее, очень нравится прилетать к акуле за выпавшим зубом. А акулы вечно жалуются, представляете, как часто с такой зубастой пастью приходится ходить к врачу! (***забавная смешная картинка)***

**Королева чистоты:**  Ребята, кто из вас может рассказать, как у него выпал первый зуб?   
 ***(Разговор-обсуждение о том, как и когда выпал зуб.)***

**Королева чистоты:**  А вы, мамы, помните, когда у вас выпал первый молочный зуб?

**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: Надо же, а вот у Пупсеня всё было по-другому.   
  
 ***(Просмотр мультфильма "Лунтик" серия 33 «Зуб»)***  
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: А ещё я помню, как Крош боялся, что у него выпадет зуб. Ох, я думала, не дождусь, когда придётся лететь к нему за его первым выпавшим зубом.

***(Просмотр той серии из цикла Смешарики, где у Кроша выпал зуб.)***  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Видите, терять зубы - это совсем не страшно, даже наоборот. Зубы выпадают не от болезни, а потому, что пришло время.

**Королева чистоты:** Но иногда дети забывают, что главное – это уметь ухаживать за зубами. А что нужно делать, чтобы зубы были здоровыми? **(обсуждение о правилах использования зубной щётки, пасты, нитки – о гигиене полости рта)**

ЗУБНАЯ ФЕЯ: Вы всё знаете! Молодцы! Но, спорим, вы никогда в жизни не устраивали конкурс рисунков из зубной пасты! А жаль. Это так весело!   
  
 ***Игра "Рисуем зубной пастой"(2 мальчика и 2 девочки + их родители)*** *(Детям выдаются тюбики разноцветной дешёвой зубной пасты и плотные картонки.  
 Цель игры: за 5 минут каждая команда должна создать какую-нибудь картину)*

ЗУБНАЯ ФЕЯ: Такие картины можно продавать на аукционе в Сотбисе, а мы их дарим вам бесплатно.

**1 ученик**

Незаметно подрастаю,

Сам ботинки одеваю,

И взрослею по часам:

Всё умею делать сам!

Мне купили сапоги-

Тридцать шесть - размер ноги!

Я колготки отрицаю,

Только брюки выбираю!

И читать уже умею,

Словом, быстренько взрослею!

Но, признаюсь, огорчает

То, что зуб не выпадает!

**2 ученик**

Говорят, что он молочный,

Скоро выпадет, непрочный,

Он сидит во рту упрямо

И меня позорит прямо!

Я его два дня качал,

Языком потом толкал,

Яблоко, морковку грыз,

И добился! Вот сюрприз!

Выпал зуб, во рту дыра…

Значит, в школу мне пора!

***Звучит песня «Зуб молочный» в исполнении мальчиков.***

**Королева чистоты:** : Знаете, я вообще люблю чистоту, любую, а не только во рту. А знаете ли вы героев сказок, которые тоже любят чистоту?

**(Дети по очереди называют сказки и стихи, в которых говорится о чистоте ("Мойдодыр" (Чуковский), "Федорино горе" (Чуковский), "Девочка чумазая" (Барто) и т.д.).**

ЗУБНАЯ ФЕЯ: А сейчас мы посмотрим, что это за артисты к нам пришли и о чем они нам хотят рассказать.  
 **Инсценировка"Помогите Дракоше".**   
 *(****Герои****: дракон, заяц, медведь, птичка-невеличка, зубная фея* ***Декорации****: летний лес, лесная речка.*   
  
**Автор**: В одном лесу жили да были разные звери и птицы. Лисица и волк, птичка-невеличка и заяц, медведь и ворона. Они жили дружно, никто никого не обижал. По утрам, только солнышко вставало, лес оживал. Сначала, прежде чем заняться своими лесными делами, торопились звери к лесной речке, чтобы умыться да зубы почистить. И ничего в этом нет удивительного, ведь это был не простой лес, а лес в Королевстве чистоты. Первым к речке всегда прибегал Заяц.   
  
 ***(Выскакивает Заяц.)***  
  
**ЗАЯЦ:** Надо-надо умываться по утрам и вечерам, а нечистым трубочистам стыд и срам! (умывается) Ох, какая вода холодная! Ох, студёная! Но это даже хорошо – вот сейчас мордочку умою, зубы почищу, и здоровье по всему тело разбежится. Ух! Ох! (умывается)   
  
**Автор**: Но не знал Заяц, что поселился в его любимой речке... дракончик. Нет, это был не страшный дракон, а просто маленький и глупый дракончик. Но дракончик был ещё невоспитанный, поэтому часто поступал неправильно.   
  
 ***(Из речки появляется Дракон.)***   
  
ДРАКОН: А ну, брысь отсюда!   
  
ЗАЯЦ: Ой!   
  
ДРАКОН: Кому говорят, брысь!   
  
ЗАЯЦ (***пятясь***): Это ещё почему, простите?   
  
ДРАКОН: Это теперь моя речка, и нечего тут своими лапами воду мутить!   
  
ЗАЯЦ: Так я... я просто зубы хотел почистить... И ушки помыть...   
  
ДРАКОН: Зубы почистить? Уши помыть? Да вы посмотрите на него! У него уши во-о-о-н какие большие, а он их мыть вздумал! Этак вся вода на твои уши уйдёт. Нечего! Брысь отсюда, и всё тут.   
  
ЗАЯЦ: Ой, какой невежливый Дракон!   
  
ДРАКОН: Какой есть, не надо в мою воду лезть. Я злой, вот такой, не водись со мной! Это моя вода, моя река! Я здесь теперь живу!   
  
ЗАЯЦ: А что же теперь делать, где же умываться и как без воды зубы чистить?   
  
ДРАКОН: Никак! Я зубы не чищу, и ничего, живу. Вот и ты обойдёшься!   
  
ЗАЯЦ: Как это так? С грязными зубами ходить? Нет, я так не хочу.   
  
ДРАКОН: А ну, брысь отсюда!   
  
ЗАЯЦ: Ой-ой-ой, что же делать? А вон Медведь идёт, у него спрошу.   
  
 ***(Появляется Медведь.)***   
  
МЕДВЕДЬ ***(напевает):*** Пришёл мишка косолапый,  
 Здесь, у речки, вымыть лапы,   
 Вымыть мордочку и зубы,  
 Скоро мишка чистым будет...  
 Привет, Заяц!   
  
ЗАЯЦ: Привет, Михал Потапыч. Как дела?   
  
МЕДВЕДЬ: Хорошо! Смотрю, ты опять первый умываться пришёл! Молодец, Заяц! И зубная паста у тебя, смотрю, новая!   
  
ЗАЯЦ: Новая, с мятой и зелёными веточками. Чтобы зубки блестели.   
  
МЕДВЕДЬ: Это хорошо, а у меня паста медовая, моя любимая. А ты что такой грустный стоишь? Вода что ли холодная?   
  
ЗАЯЦ: Нет, Михайло Потапыч, вода-то отличная, свежая, чистая. Да только вот сидит в ней Дракон и всех прогоняет. Говорит ***(передразнивая),*** "моя это речка, нечего тут воду мутить".   
  
МЕДВЕДЬ: Пойду, разберусь, что это за безобразие. Что же нам теперь неумытыми ходить?   
  
ЗАЯЦ: Иди, Михайло Потапыч. Ты большой, сильный. Может тебе удастся Дракона убедить, что зубы чистить всем нужно. А я побегу умываться к дальнему лесному озеру.   
 ***(Заяц убегает.  
 Медведь подходит к речке, оттуда выныривает Дракон.)***   
  
ДРАКОН: Ну, надо же, одного Зайца было мало, ещё и Медведь пожаловал!   
  
МЕДВЕДЬ: Ну-ка, Дракон, потеснись, дай умыться.   
  
ДРАКОН: И не подумаю! Идите отсюда, моя это речка, нечего тут плескаться ***(дракон ныряет)***

***Из леса вылетает Птичка-невеличка. Садится на дерево, начинает петь.***

***Звучит музыка с наложенным на неё пением птицы.***

ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Здравствуй, Михал Потапыч! Ты уже умылся? По утрам водичка хороша, такая чистая, что не только микробов, но и плохое настроение смывает!   
  
МЕДВЕДЬ: Вот только там Дракон, и он нас умываться не пускает!   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Ой, как плохо! Я каждое утро клювик в воде полощу. Если я как следует не умоюсь, то чувствую себя неуютно весь день. Может, я Дракона убедить смогу!   
  
МЕДВЕДЬ: Попытайся, а я пойду вслед за Зайцем к дальнему лесному озеру. Далеко туда ходить, но придётся – иначе весь день неумытым придётся быть.   
  
 ***(Медведь уходит. Птичка подлетает ближе к озеру.)***ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Дракон, а, Дракон!   
  
ДРАКОН: Чего тебе?   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Ты почему зверей от речки прогнал? Ты почему умываться и чистить зубы всем мешаешь?   
  
ДРАКОН: Я сам не умываюсь, и другим незачем. Я сам зубы не чищу, значит, и другим не надо.

Ой! Ой-ой! Ой-ой! Ой-ой-ой!   
  
 ***(Птичка в испуге отлетает обратно на дерево.)***  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Что с тобой, Дракон?   
  
ДРАКОН: Ой, больно!   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Где больно?   
  
ДРАКОН: Во рту больно! ОЙ-ой!   
  
ПТИЧКА: Так это у тебя, наверное, зуб заболел! Ты свои зубы не чистил, вот они и заболели.   
  
ДРАКОН: Ой! Зуб болит! Ой-ой-ой-ой!   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Ну-ка, покажи?   
  
ДРАКОН: Ой-ой-ой, что на него смотреть, ты лучше помоги!   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Да как же я тебе помогу? Тебе к врачу надо, к Зубной фее спеши, она у нас самый лучший специалист по зубам.   
  
ДРАКОН: Не-не-не-не-не! Знаю я этих врачей, придёшь, а они тебе зубы сверлят и сверлят, сверлят и сверлят. Не пойду!   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: Хуже будет! Совсем серьёзно заболеть можешь!   
  
ДРАКОН: Не-ет, не пойду ко врачу-у-у, у-у-у, как больно!   
  
  ***(Появляются Заяц и Медведь.)***  
  
ЗАЯЦ: Что это тут такое?   
  
МЕДВЕДЬ: Что за шум такой?   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: У Дракоши зубки болят, а он лечиться идти не хочет!   
  
ЗАЯЦ: Хи-хи-хи, так тебе и надо!   
  
МЕДВЕДЬ: Да, так тебе и надо, зубы не чистил, и нас не пускал. Вот пусть теперь у тебя зубы болят!   
  
ДРАКОН: Ой-ой-ой, больно!   
  
 ***(Появляется Зубная фея-аниматор в белом халате.)***  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Что тут за шум?   
  
ПТИЧКА-НЕВЕЛИЧКА: У Дракоши зубки болят!   
  
ЗАЯЦ: Хи-хи-хи, зубы не чистил, и нас не пускал. Вот теперь у него зубы болят! Хи-хи-хи!   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Как же тебе не стыдно, Зайчик, над чужой бедой смеяться! Дракону больно, его пожалеть надо, а ты смеёшься – так неправильно поступать. Конечно, зубки чистить по утрам надо, но если всё-таки зуб заболел, его лечить надо. Ну-ка, Дракоша, открой ротик!   
  
ДРАКОН ***(сквозь зубы, мотая головой):*** М-м-м, ни за что.   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Ну, и не надо. Ты вот только расскажи, что ты кушать любишь. Кашу любишь?   
  
ДРАКОН: Не-а...   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Понятно... А яблочки и морковочку?   
  
ДРАКОН: Не-а...   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Понятно... А мясо и овощи?   
  
ДРАКОН: Не-а...   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Понятно... А конфеты, шоколадки и мороженное?   
  
ДРАКОН: Да-да-да-да-да!   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: И сколько же ты вчера съел сладостей?   
  
ДРАКОН: Три килограмма мармеладных батончиков, десять чупа-чупсов, четыре шоколадных торта, два сладких пирога, килограмм вафелек и пять порций мороженного в шоколадной глазури... Ням-ням, вкуснятина...   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Ничего себе! Три килограмма мармеладных батончиков, десять чупа-чупсов, четыре шоколадных торта, два сладких пирога, килограмм вафелек и пять порций мороженного в шоколадной глазури? Нет, такого быть не может.   
  
ДРАКОН: Это почему?   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Столько к тебе в рот не полезет!   
  
ДРАКОН: Ещё как полезет! Смотри! ***(раскрывает рот)***  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Ну-ка, Михайло Потапыч, держи Дракошу, не давай ему рот закрыть!   
  
МЕДВЕДЬ: Сейчас!   
  
***(Медведь хватает Дракона, Фея быстро туда засовывает руку и вытаскивает больной зуб).***   
  
ДРАКОН: Ой-ой-ой!   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Вот и всё. Это был просто молочный зуб. Когда мы растём, то старые зубы, молочные, у нас выпадают, а на их месте вырастают новые. Только эти зубы - уже на всю жизнь, и если они испортятся, новых не будет. А тогда нечем будет тебе жевать вкусности.   
  
ДРАКОН: Ой-ой, не хочу, чтоб мне было больно!   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: Ну что ж... Тогда надо по утрам и вечерам чистить зубы. Почему ты зубы не чистишь?   
  
ДРАКОН: У меня зубной щётки нет.   
  
ЗАЯЦ: Это не беда! Вот возьми, у меня есть запасная щётка. Только помни, каждые три месяца щётку надо новую брать, а старую выкидывать.   
  
ДРАКОН: У меня пасты нет...   
  
МЕДВЕДЬ: Это не беда, я тебе свою пасту отдам. Бери, пользуйся, а у меня дома ещё такой много.   
  
ДРАКОН: Я чистить не умею...   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: А мы тебе покажем!   
  
***(Зубная фея показывает, как нужно чистить зуб, побуждает детей повторить движения.)***   
  
ДРАКОН: Спасибо! Теперь у меня зубы точно болеть не будут. И... извините меня, что я вас не пускал умываться. Я не знал, что это так важно. Приходите к речке каждое утро и каждый вечер, чтобы умыться и зубы почистить. Я вам больше мешать не стану...   
  
***(Звучит в записи отрывок из мультфильма по мотивам сказки К. Чуковского "Мойдодыр" - "Да здравствует мыло душистое...")***  
  
  
**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: Теперь у Дракона есть зубная щётка и паста. И он сможет сам себе чистить зубы. А вы бы смогли помочь почистить зубы Дракону?   
  
 **Конкурс "Почисти зубы дракону".**  
*Командный конкурс, требуется заранее разделить детей на 2 команды.  
Для игры заранее изготовьте основу - пластиковые стаканчики белого цвета залейте гипсом, чтобы они были твёрдыми, и приклейте, не снимая стаканчики, к куску фанеры. Потом запачкайте стаканчики гуашью. Каждая команда получает зубные щётки по числу детей и начинает по сигналу оттирать зубы своему "Дракону". Выигрывают ловкие и умелые.*  
**Королева чистоты**: Какие вы молодцы. Жалко, что не все дети такие молодцы. Вот сейчас ребята расскажут нам одну историю про мальчика Рому.   
  
Снова рёв поднялся дома.  
Это плачет мальчик Рома  
И от страха весь дрожит –  
Роме мыться предстоит.

Мыло – злейший враг бедняги,

Щиплет за глаза и нос.

Он не трус, но до отваги

Нашей, взрослой, не дорос.

Он с пружинистой кровати  
С младшею сестрёнкой Катей  
В космос совершил прыжок,  
Не боясь лишиться ног.

Темноты он не боится

И в мороз под минус тридцать

Может выбежать гулять,

А ему всего лишь пять!

Чтоб прогнать температуру,  
Смело выпьет от микстуру.  
Он не трус, он храбрый очень  
Просто мыться он не хочет.   
  
ЗУБНАЯ ФЕЯ: А вы не боитесь мыла? Это хорошо, потому что сейчас мы с вами будем пускать мыльные пузыри.   
  
 **Конкурс "Мыльные пузыри".**  
*Детям даются баночки с раствором для пускания мыльных пузырей.****Кто выдует самый большой пузырь? Один маленький? Два? Три? Всех пузырей?****Приз – каждый оставляет себе баночку.*  
**Королева чистоты**А ещё очень важно быть аккуратным. Это же так некрасиво, когда у вас порваны штанишки или оторвана пуговица, если вы не стрижены или не причесаны, если вы рассеяны или капризничаете.

ЗУБНАЯ ФЕЯ:Да, я знала одного такого человека, который был такой рассеянный, что вместо шапки на ходу он надел сковороду.

**Королева чистоты:** Я думаю, он и зубы не чистил, и к зубному доктору не ходит. А вы, ребята, знаете, как называется по-другому зубной доктор? ***(Дети отвечают)*** Правильно. Стоматолог. К нам сегодня на наш праздник пришла доктор Даша.

**Доктор**: Здравствуйте, ребята. Сегодня у вас замечательный праздник, и я очень рада присутствовать на нем. Давайте поговорим о зубах.

***(Появляется презентация о зубах. Доктор рассказывает о том, когда появляются зубы, какие они бывают, сколько их, рассказывает о строении зубов, учит правильно чистить зубы).***

***Звучит песенка из мультфильма «Три котенка. К чистоте будь готов!»***

**Доктор**: А сейчас давайте поиграем. У меня находятся картинки, на которых изображены полезные и вредные для зубов продукты. Мы постараемся правильно их распределить на 2 группы (белый зуб и черный зуб).

***(Дети прикрепляют картинки к тому или иному зубу.)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Полезные** | **Вредные** |
| Твердые овощи | Газировка |
| Фрукты | Карамельки, ириски, шоколад |
| Зеленый чай или травяной | Белый хлеб |
| Яйца | Макароны |
| Рыба | Картошка фри |
| Курица, говядина | Чипсы |
| Зеленые листовые овощи | Мороженое |
| Бобы | Кислые овощи |
| Хлеб цельнозерновой | Кислые фрукты |
| Молочные и кисломолочные продукты | Кислые соки |
| Орехи, семечки | Напитки из холодильника |

ЗУБНАЯ ФЕЯ: А сейчас мы будем вам загадывать зубные загадки, а вы постарайтесь правильно на них ответить.

**Королева чистоты:**  Как часто надо чистить зубы?   
 ***(минимум два раза, утром и вечером, а лучше - каждый раз после еды***)   
**Доктор**: Что нужно иметь, чтобы почистить зубы?   
 ***(зубную щётку, пасту или порошок, воду и... зубы!)***ЗУБНАЯ ФЕЯ: Как часто акулы чистят зубы?   
 ***(никогда)* Королева чистоты:**  Как называется врач, который лечит зубы?   
 ***(стоматолог)***  
**Доктор**: Что такое кариес?   
 ***(заболевание зубов, когда зубы темнеют и в них появляются дырки)***  
 ЗУБНАЯ ФЕЯ: Какая еда – самая вредная для зубов?   
 ***(сладости – конфеты, газировка).***

**Доктор**: А сейчас на память обо мне, Зубной фее и Королеве чистоты мы дарим вам маленькие подарки. Пусть они станут вашими друзьями).

***(Дети получают небольшие подарочные наборы – детские забавные зубные щётки, зубную пасту, расчёски и т.д. , раскраски на тему чистоты (например, по сказке "Мойдодыр")***

***Звенит колокольчик.***

**ЗУБНАЯ ФЕЯ**: Ох, хорошо у вас, но вы слышите – зазвенел мой колокольчик. Мне пора лететь к ребенку, у которого выпал первый молочный зуб. До свидания, друзья. До новых встреч!