

Cornelia Mack

geboren 1955 in Stuttgart
Familienfrau, Sozialpädagogin,
Autorin und Seelsorgerin
spricht zum Thema : FURCHTLOS
... wie wir unsre Ängste erkennen,
mutig damit umgehen, sie
entmachten, überwinden und
den Weg zu einem befreiten
Leben finden !



Die Frauen der
Süddeutschen Gemeinschaft
Plochingen, Aichwald +
Christusgemeinde Esslingen
laden herzlich ein !

www.sv-plochingen.de
www.sv-esslingen.de

Wir freuen uns auf Sie !

Fragen + Anmeldung :
Stefanie Rau
0711 3164883

Email : stefanie-rau@gmx.de
Bitte melden Sie sich bis 1. 2. 2019 an
und sagen Sie uns, an welchem
WORKSHOP sie teilnehmen möchten



Veranstaltungsort:
Gemeindezentrum
St. Konrad
Hindenburgstr. 57
Plochingen

Eintritt frei ! - Spende erbeten

Frauenverwöhntage



mit
Cornelia
Mack



8.+ 9.
Februar
2019

FURCHTLOS

Freitag 8. 2. 2019

19 : 30 Uhr

Herzlich Willkommen !
Begrüßungsdrink

FURCHTLOS

Bewältigte Angst –
das Tor zur Freiheit

21:00 Workshops

21:30 Verwöhnbuffet

Workshops

1. Singen macht glücklich !
- die eigene Stimme entdecken -
mit Susanne Courtin

2. Schmuckarmband
Glitzerschlauch
mit Magnetverschluss
Kosten : 5 €



3. MUTmach Gespräche
mit Cornelia Mack:
Angst bewältigen –
was konkret helfen kann

4. Köstliche Pralinen
selbst gemacht
Kosten : 5 €



Samstag 9. 2. 2019

10 : 00 Uhr

10:00 FURCHTLOS

Beten – eine Waffe
gegen die Angst

Köstliches zum

12:00 Mittagessen

13:30 FURCHTLOS

Ohne Angst meinen
Platz im Leben finden

Leckerer zum Schluss

Kaffee + Kuchenbuffet