

Уход с поддерживающей терапией

Программа УХОДА при средней тяжести состояния подходит для людей способных самостоятельно передвигаться или с помощью подручных средств, нуждающиеся в частичной помощи помощника по уходу, способных участвовать в групповых активностях центра, со следующими перечисленными признаками:

Мобильность: значительное ограничение мобильности, резкое изменение походки и темпа ходьбы, необходимость использования сложных вспомогательных средств передвижения (костыли, ходунки, протезы двух нижних конечностей или одной при значительном нарушении функции другой, кресло-коляска).

Самообслуживание: значительное ограничение физической независимости - необходимость систематической помощи других лиц в удовлетворении нескольких или многих регулируемых потребностей (вхождения и выхода из ванной, мытье в ванной, эпизодическая помощь в использовании технических средств: прикрепление протеза, перемещение с коляски в кровать и наоборот).

Ориентация: склонности к частым преходящим нарушениям ориентации, которые не компенсируются медикаментами, легкой дезориентации только в месте или времени при сохранении ориентации по другим параметрам, сниженной и замедленной реакции на информацию об окружающей среде.

Общение: пониженное общение - невозможность устанавливать и поддерживать новые контакты при сохранности устоявшихся контактов, либо нарушение устоявшихся контактов при сохранности отношений со значимыми людьми: при легких психических нарушениях, при умеренных речевых нарушениях (легкая сенсорная или умеренная моторная и амнестическая афазии).

Программа «Ухода» - средняя тяжесть	Занятия
<i>Максимальный упор на восстановительный уход с групповой физической нагрузкой</i>	
Осмотр медицинской сестры с проведением оценочных шкал	Первичный, далее 1 раз в 3-6 мес. Или при изменении состояния
Осмотр и динамическое наблюдение в адаптационный период (2 недели) лечащим врачом	Лечащий врач определяется по основной проблеме: терапевт психиатр
Наблюдение лечащего врача в плановом порядке	1 раз в месяц при изменении состояния ежедневно
Осмотр врачей консультантов первичный	При заезде и по мере необходимости
Осмотр врача реабилитолога первичный	При заезде и по мере необходимости
Подбор средств технической реабилитации (коляска, ходунки и пр.)	При необходимости
Осмотр психолога с проведением оценочных шкал	При заезде
Наблюдение и уход среднего и младшего медицинского персонала	Круглосуточно

Контроль артериального давления, пульса, термометрия	2 раза в день
Контроль ЖВП	Еженедельно
Ведение дневника питания, объема выделенной и выпитой жидкости, при сахарном диабете более частый контроль сахара крови и пр.	При заезде
Выдача медикаментов и контроль приема	Ежедневно
Проведение медицинских мероприятий (профилактическая, поддерживающая, восстанавливающая лекарственная терапия): Инъекции, капельницы, перевязки, катетеризации, клизмы и др. манипуляции	При назначении врачом
Выполнение рекомендованной программы ухода (помощниками по уходу)	Ежедневно
Прогулки в сопровождении	Ежедневно
Участие в культурно-досуговых мероприятиях	1 активность в день по состоянию
Групповые занятия ЛФК арт-терапия музыкальная терапия когнитивный тренинг	2-3 групповых активности в день
Индивидуальный курс ЛФК, эрготерапии, занятия с психологом на определенный период времени, направленных на профилактику, либо коррекцию какого-либо состояния	При наличии показаний МДС, за дополнительную плату
Консультации сторонних специалистов	За дополнительную плату
Клинико-лабораторные исследования	По показаниям за дополнительную плату
Абсорбирующее белье и лекарства	За дополнительную плату