



Con este curso podrás profundizar tus conocimientos sobre el estrés parental y funcionamiento familiar de alto riesgo donde conocerás el instrumento **P.S.I.-4sf** (Parental Stress Index - versión 4 Short Form) y la **Escala de Estilos Parentales** que te permitirá complementar tu sistema de evaluación e intervención con cuidadores.

Objetivo General

Que los profesionales conozcan, comprendan y utilicen el cuestionario P.S.I.-4sf y la Escala de Estilo Parental para la evaluación del estrés parental y estilos disfuncionales de disciplina en sus procesos intervención con cuidadores.

Objetivos Específicos

- Profundizar los conocimientos asociados al estrés parental y modelo de crianza disfuncionales y su impacto en el ejercicio de una parentalidad bien tratante.
- Identificar indicadores de riesgo parental asociado a altos niveles de estrés en el cuidador y estilos disfuncionales y maltratantes de disciplina.
- Aprender a utilizar e interpretar los resultados del cuestionario de estrés parental P.S.I.-4sf y Escala de estilo parental.



Consideraciones

- Dirigido a:** Profesionales y técnicos de instituciones públicas, privadas, en práctica privada o estudiantes del área.
(Áreas de infancia, adolescencia y familiar)
- Duración:** 10 horas pedagógicas.
- Modalidad:** Online **Asincrónico** (flexible)
- Horario:** Horario flexible (libre horario)
- Fecha:** Disponible todo el año. 30 días para desarrollarlo.
- Certificación:** Si, en formato digital. Incluye calificación.
- Incluye:**
- Mentoría Online (Vía Zoom)
 - Plataforma web de cursos online
 - Reportes de avance a coordinadores
 - Comunidad online de profesionales
 - Asistencia técnica al alumno 24/7

Contenidos a desarrollar

Módulo 1: Impacto transgeneracional del trauma en la parentalidad

El impacto de los malos tratos infantiles en el ejercicio de la parentalidad.

Módulo 2: ¿Qué es el estrés y como nos afecta?

¿Qué es el estrés?
 Neurobiología del estrés
 Estrés parental y Burnout parental
 Ventana de tolerancia y desregulación emocional

Módulo 3: P.S.I.-4sf Parental Stress Index 4 Short Form (Versión abreviada)

Modelo de estrés parental (Abidin): Componentes del estrés parental.
 Evaluación del estrés en los cuidadores: Cuestionario P.S.I.-4sf
 Aplicación práctica: Análisis de casos clínicos mediante la codificación del instrumento.
 Orientaciones para la interpretación de resultados
 Ejercicios Prácticos

Módulo 4: Escala de estilo parental

Modelos de crianza
 Funcionamiento familiar
 Escala de estilo parental
 Ejercicios Prácticos



Esta jornada **no incluye la entrega del instrumento PSI-4sf**, ya que debe ser adquirido por instituciones o profesionales para hacer uso del mismo en PAR Inc.



El desarrollo de esta jornada incluye **6 casos prácticos**, los que deberán ser analizados y codificados para completar la formación.



Docente

María Pía García Parodi, Asistente Social, **Magister en Victimología** mención intervención con Víctimas. **Diplomada en Traumaterapia** infanto - juvenil sistémica. Con entrenamientos en The Ainsworth scales for sensitivity and cooperation, CARE-Index, Massie Campbell, Evaluación de competencias parentales, entrenada en Terapia de interacción Guiada Video Feedback, Facilitadora Metodología Triple P Grupal. 12 años de ejercicio profesional con Familias multiestresadas y vulneración grave de derechos en infancia. **Autora de Programa y Manual de Caja de Herramientas Parental** Aprender a Crecer, **Pauta A.L.M.A., Pauta Indicadores de Situación de Riesgo en la infancia**; Programa **Estar, Ser y Crecer** Módulo COVID-19. Directora Ejecutiva Consultora Aprender a Crecer.



Metodología

Esta formación se realiza a través de la **Plataforma Online y Social** de Aprender a Crecer, y ha sido diseñada para que el/la alumno/a encuentre todos los contenidos y actividades, así como las indicaciones para realizar y completar el curso de manera autónoma y en los **horarios** que más le acomoden. Los contenidos permanecerán abiertos desde el primer día hasta el último, para que se pueda acceder a ellos en cualquier momento, respetando los ritmos de aprendizaje y las unidades de forma lineal.

Con la finalidad de cumplir los objetivos propuestos, esta formación combina diferentes estrategias docentes basadas en la revisión de las clases video grabadas, videos complementarios, lecturas obligatorias y/o complementarias y la puesta en práctica de los conocimientos mediante actividades lúdicas y pruebas de autoevaluación propuestas por la organización del curso.

La actividad, relación y colaboración con el participante se realizan mediante nuestra **Plataforma Online y Social**, en donde podrás conectarte con tus compañeros y docentes para resolver conjuntamente inquietudes, al mismo tiempo que construyes una comunidad de aprendizaje. Utiliza nuestras **Salas de Clases** Online, tu **Muro**, Mensajería Interna, conexión en **Mentoría Online** (vía Zoom) todos los días lunes (espacio opcional para resolver dudas y realizar consultas con la docente) y la constante atención a la mensajería y correos electrónicos de parte del alumno/a.

- Clases Video Grabadas**
- Sala de Clases Virtual**
- Lectura obligatoria y complementaria**
- Mentoría Online (Zoom)**
- Evaluaciones**
- Notificaciones vía Correo Electrónico Automatizadas**
- Asistencia técnica 24/7**
- Reportes de Avance**
- Registro automatizado de usuarios**

Somos parte del Registro



RUT: 76.584.077-5

