

VERENIGING VAN REUMAPATIËNTEN  
DEN HAAG E.O.

Secretariaat: Josef Israelslaan 109  
2282 TC Rijswijk

**JAARVERSLAG 2013**



# INHOUD

# J A A R V E R S L A G 2 0 1 3

<b>INLEIDING</b> .....	2
<b>LEDENBESTAND</b> .....	3
<b>DONATEURS</b> .....	3
<b>BESTUUR</b>	
Mutaties en samenstelling bestuur .....	3
Vergaderingen .....	3
Commissies .....	4
Contacten met andere organisaties .....	4
Nog wat snippers .....	4
Agenda .....	5
Ombudswerk .....	5
<b>ACTIVITEITEN</b>	
Contacten met de leden .....	6
Avondbijeenkomsten.....	6
Middagbijeenkomsten .....	7
Dagtocht .....	8
Kerstviering.....	9
<b>GROEPSACTIVITEITEN</b>	
Middengroep .....	11
50plus groep .....	11
Bechterew-oefengroepen.....	12
Hydrotherapie-oefengroepen.....	12
Fitness .....	13
Contactgroep Rijswijk.....	13
Kaartclub .....	13
Voorburg-Leidschendam groep.....	14
Fibromyalgie-groep.....	14
Hobbyclub Maandag.....	15
Timmerclub .....	15
Crazy Darts.....	16
<b>LOTGENOTENCONTACT/INFORMATIE</b>	
Website.....	17
Inloopochtenden.....	18
<b>TOT BESLUIT</b> .....	19

# INLEIDING

Het verslag over het verenigingsjaar 2013 wordt u hierbij met veel genoegen aangeboden. Opnieuw is het jaar voorbijgevlogen, de vereniging heeft bol gestaan van activiteiten. Zonder de inzet van alle vrijwilligers en het bestuur was het niet mogelijk geweest zoveel tot stand te brengen.

Zoals wellicht bekend ben ik nog steeds als interim voorzitter aan de slag. Jammer dat er nog steeds geen opvolging is. Wel fijn is dat Nathalie Bogte verschillende taken van mij over heeft genomen, zodat ik het toch wat rustiger aan kan doen.

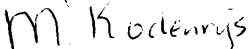
Het bestuur heeft deelgenomen aan 2 informatieve dagen bij het Reumafonds, om met elkaar te brainstormen, hoe het verder moet met de belangenbehartiging van de reumapatiënten in Nederland na de opheffing van de Reumabond. Het is heel fijn dat het Fonds luistert naar de geluiden vanuit de plaatselijke Verenigingen. Zo ook wordt het ons als Vereniging duidelijker wat er gebeurt en hoe het Fonds te werk gaat. Het Fonds heeft immers taken overgenomen die voorheen gedaan werden door de Bond.

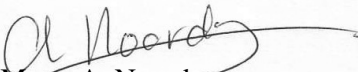
Het bestuur is al enkele maanden bezig met de voorbereidingen voor de jubileumviering in 2014 ter gelegenheid van het 35-jarig bestaan van de Vereniging. Het hele jaar zal in het teken van de viering staan met als hoogtepunt een feestelijke bijeenkomst in Madurodam op maandag 2 juni. Het programma wordt in het contactblad bekend gemaakt.

In dit verslag kunt u alles lezen over de activiteiten van het afgelopen jaar.

We zijn ook blij u dit jaar weer te hebben kunnen verrassen met een agenda voor het nieuwe jaar, beschikbaar gesteld door de Stichting Vrienden van de RPV.

Wij hebben ons jaarlijks uitstapje gehad. De kerstviering was zeer geslaagd!

  
Mevr. M.C.T. Rodenrijs  
(interim)voorzitter

  
Mevr. A. Noordam  
secretaris

# LEDENBESTAND

Op 1 januari 2013 telt de vereniging 942 leden  
Gedurende dit jaar zijn er 35 nieuwe leden bijgekomen.  
11 leden zijn er dit jaar overleden.  
37 mensen hebben hun lidmaatschap in de loop van het jaar opgezegd.  
Er zijn nog eens 17 mensen die hun lidmaatschap per 1 januari 2014 hebben opgezegd.  
Op 31 december 2013 telt de vereniging 929 leden.  
Per 1 januari 2014 zullen er 34 mensen worden geroyeerd omdat zij hun contributie niet betaald hebben.

# DONATEURS

Het aantal donateurs in 2013 was 3. Maar natuurlijk hebben ook dit jaar weer een groot aantal leden een extra donatie bij hun contributie gedaan.

# BESTUUR

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 12 maart 2013 is Nathalie Bogte, nadat zij een jaar meegedraaid heeft als aspirant lid, benoemd tot lid van het bestuur.

De samenstelling van het bestuur in 2013 is als volgt:

Ria Rodenrijs .....	voorzitter/interim
Nathalie Bogte .....	vice-voorzitter
Anja Noordam .....	secretaris
Elma. van der Hoeven.....	penningmeester
Ria Streef .....	bestuurslid
Joyce Numann .....	bestuurslid
Marijke Pleune.....	bestuurslid
Leo Noordermeer.....	bestuurslid

## Vergaderingen

Het algemeen bestuur vergaderde in 2013 maandelijks behalve in de maand juli. Het dagelijkse bestuur kwam als dit nodig was een uur voor elke vergadering bijeen maar veelal werd er door het dagelijkse bestuur via de e-mail of telefonisch overlegd.

## **Commissies**

Het contactblad is ook dit jaar vier keer verschenen. Daarvoor is de redactiecommissie telkens bijeengekomen.

De verzendcommissie kwam een aantal maal bijeen voor het verzenden van het contactblad, het jaarverslag, de stukken van de Algemene Ledenvergadering en de agenda voor het nieuwe jaar.

## **Contacten met andere organisaties**

Onze vereniging is aangesloten bij het Zorgbelang Zuid-Holland west. De ledenvergaderingen werden waar mogelijk bijgewoond door de voorzitter en of een bestuurslid.

Aan de sectie chronische patiëntenorganisaties werd deelgenomen door de voorzitter.

De bijeenkomsten van Voorall werden bijgewoond door de voorzitter of een van de bestuursleden.

Ook hebben we de bijeenkomsten van Doe Voorall Mee bijgewoond.

Na de opheffing van de Bond hebben bestuursleden informatie bijeenkomsten en vergaderingen van de CG Raad bijgewoond.

De voorzitter neemt deel aan de cliëntenraad van het Sophia revalidatiecentrum.

## **Nog wat snippers**

Het bestuur heeft een nuttige bijeenkomst georganiseerd met de reumaconsulenten van Den Haag.

Er werd dit jaar geen bijeenkomst gehouden voor de nieuwe leden, de leden hebben uitleg gekregen per brief over het reilen en zeilen van de Vereniging en als zij naar aanleiding van de brief nog vragen hadden dan konden zij alsnog een afspraak maken met een van de bestuursleden. Dit is echter niet gebeurd.

Er werd contact onderhouden met stichting Buddy netwerk over de inzet van de buddy's bij onze reumapatiënten, deze bijeenkomsten werden ook bijgewoond door onze voorzitter waar mogelijk.

Er werd deelgenomen aan "open huis" dagen en beurzen, zorgmarkten of bijeenkomsten in verzorgingshuizen/ziekenhuizen, revalidatiecentrum e.d.

Helaas is het door gebrek aan mensen niet altijd mogelijk aan alle verzoeken tot deelname te voldoen.

Daarnaast was er individueel overleg met verschillende instanties. De voorzitter woonden als lid van de cliëntenraad van het Sophia Revalidatiecentrum de vergaderingen van die raad bij.

We hebben 2x dit jaar deelgenomen aan een patiëntenmarkt in het Sophia Revalidatiecentrum.

Wederom heeft het bestuur weer overleg gehad met de zorgverzekeraar voor een nieuw collectief contract voor het jaar 2014 alle leden en hun huisgenoten kunnen hieraan deelnemen

### **Ombudswerk**

Het ombudswerk vindt plaats op aanvraag . Vaak wordt gebruik gemaakt van de e-mail of is er telefonisch contact. De ene keer werd om advies/verwijzing gevraagd, de andere keer had men alleen een gesprekspartner nodig om de eigen gedachten even op een rij te kunnen zetten. Soms was luisteren voldoende.

Er zijn dit jaar een aantal aanvragen geweest voor huisbezoeken. Ook heeft de ombudswerker ondersteuning verleend bij bezwaar en beroep procedures o.a. voor de WMO en UWV.

Omdat de ombudswerker, naast haar ombudswerktaken, ook redactielid is van het verenigingsblad, wordt dit medium benut om met relevante en interessante artikelen en weetjes de leden te informeren, zodat de leden hiermee hun voordeel kunnen doen.

Ombudswerk: Johanna Scholten, tel: 070-35 95 430,  
e-mail: jokes54@gmail.com

# ACTIVITEITEN

## CONTACTEN MET DE LEDEN

### Avondbijeenkomsten

De avondbijeenkomsten werden vanaf 23 maart gehouden in WIJKCENTRUM VREDERUST, Melis Stokelaan 2496W, 2541 GS Den Haag. De bijeenkomsten trekken een vaste groep bezoekers. De bijeenkomsten waren allen informatief en ze werden goed bezocht.

Namens het bestuur willen we al diegenen, die hebben geholpen de avonden tot een succes te maken, bedanken.

*8 januari:*

Nieuwjaarsreceptie: we hebben met elkaar geproost op het nieuwe jaar!

*12 februari:*

Dr. Y. Ruiterman, reumatoloog en verbonden aan het Haga ziekenhuis .

Onderwerp: 8 jaar research van vroeg behandeling van reumatoïde artritis.

*12 maart:*

Algemene Ledenvergadering

*16 april :*

Dr. K. Ronday , reumatoloog en verbonden aan Haga ziekenhuis.

Onderwerp: Nieuwe ontwikkelingen binnen de reumatologie en in het Reumatroïde en osteoartrose.

*21 mei :*

Dhr. W. de Kok, orthopedisch fysiotherapeut verbonden aan Sport Medisch Centrum Westland in Poeldijk.

Onderwerp: Ontwikkelingen en nieuwe inzichten waar fitness en fysiotherapie samenkomen. Het belang van bewegen is inmiddels door meerdere onderzoeken aangetoond.

*18 juni :*

Mw. van 't Riet, orthopedisch adviseur van Livit orthopedie.



Onderwerp: Ortopedische hulpmiddelen helpen ons in het dagelijks leven te functioneren.

In *juli* en *augustus*

waren er geen avondbijeenkomsten vanwege de zomervakantie.

*17 september:*

Dr. R. Goekoop, reumatoloog verbonden aan het Haga ziekenhuis.

Onderwerp : Anders dan de grote behandelmogelijkheden blijft artrose een groot probleem in de dagelijkse reumatologische praktijk.

*15 oktober:*

Dr. Raimond van Duinen, tandarts, verbonden aan tandartsen-praktijk Statenkwartier te Den-Haag.

Onderwerp: Raimond van Duinen is ervaringsdeskundige met R.A. Leven met reuma: adviezen voor mensen met reuma over lifestyle, vitaminen, voeding, beweging etc.etc.

*19 november:*

Dr. Manou Batstra, Medisch immunoloog en verbonden aan het Reinier de Graaf Ziekenhuis in Delft.

Onderwerp: Dr. Batstra is als zodanig verantwoordelijk voor een groot deel van het gespecialiseerde bloedonderzoek dat bij mensen met reuma wordt uitgevoerd.

In *december* was er geen avondbijeenkomst i.v.m. de feestdagen.

## **Middagbijeenkomsten in ons verenigingsgebouw**

Het programma in 2013 was als volgt:

- Januari: Gezellige nieuwjaarsbijeenkomst waar de advocaat rijkelijk vloiede.
- Februari: Spelletjes gedaan. Is altijd super.
- Maart: Elleke Jutte kwam met ons een mooi voorjaarsstukje maken.
- April: Pop gemaakt van gastendoekjes.
- Mei: Gezellig naar de Haagse Beek. Heerlijk gegeten!!!
- Juni: Bingo gespeeld. Iedereen had prijs.

- Juli en augustus hadden we vakantie.
- September: Vakantie foto's bekeken en heerlijk bijgepraat.
- Oktober: Hebben we een oudhollands memory gespeels. Was erg leuk.
- November: Kerstkaarten gemaakt.
- December: Viel op 5 december, dus was heel gezellig met warme chocolademelk en banketletter.

Coördinator: Ria Streef. tel. 070-36 66 810

## **Dagtocht**

RPV Den Haag had op 2 juni een zeer gezellige dagtocht met prachtig weer! Er waren veel enthousiaste deelnemers.

Tussen 8 en 9 uur verzamelden alle deelnemers op de opstapplaats aan de Melis Stokelaan.

Om 9 uur vertrokken we met twee bussen naar Maarsbergen waar we in het Kaasmuseum de Weistaar een lekkere kop koffie of thee kregen met gebak.

In een film kregen we te zien hoe op de boerderij verschillende soorten kaas worden gemaakt. We kregen op tafel een schaalje met verschillende kaasblokjes aangeboden, om te proeven.

Nadat men kon rondkijken in het museum en de kaas winkel, gingen diverse deelnemers even van de zon genieten op het terras.

Bij twaalf gingen we richting Nijmegen voor een rondrit in de Ooijpolder met een gids. Deze vertelde alles over de prachtige omgeving met haar prachtige natuur.

Vanwege het hoge water, dat via de Rijn uit Duitsland kwam, konden we niet alle polderweggetjes nemen met de bus ,maar we hebben toch genoten van deze natuurplek.

Na circa een uur rond gereden te hebben gingen we binnendoor naar de stad Kleve (Kleef) in Duitsland waar we anderhalf uur konden rondlopen en wat gebruiken.

Om 4 uur werden we weer bij de bussen verwacht om naar Tolkamer te gaan waar we een zeer gezellige rondvaart op de Rijn kregen. Het was de bedoeling dat we naar Millingen a.d. Rijn zouden varen, maar door het hoge water (12.97 boven A.P.) mochten we alleen de Rijn op en neer.

We hebben anderhalf uur genoten op het zonnedek van het

prachtige weer.

Hierna gingen we met de bussen naar een restaurant in Millingen a.d. Rijn om daar een voortreffelijke diner geserveerd te krijgen.

Rond kwart voor tien stapten we voldaan en toch een beetje moe in de bus om de terug te rijden naar Den Haag, waar we om elf uur aan kwamen.

Onze dank gaat naar de twee medewerkers van het Rode Kruis voor hun ondersteuning.

## **Kerstviering**

Op maandag 16 december jl. vierde een groep van ± 75 RPV leden het kerstfeest met elkaar in het Pannekoekhuis “Genieten” (voorheen de Wildhoef).

De binnekomers werden verwelkomd door een heuse Kerstman, die de mensen naar de inschrijftafel, de garderobe en vervolgens naar de sfeervol ingerichte zaal begeleid.

Daar werd er voor de binnekomers een kopje koffie ingeschonken. Wie wilde mocht met de Kerstman op de foto!

Bij het tweede kopje koffie werden er op iedere tafel schaaltes met lekkernijen neer gezet.

Hierna werd de dag geopend met een welkomstwoord van onze voorzitter. Zij stelde Peet Vermeulen (de Kerstman/entertainer) aan iedereen voor. Hij vermaakte de aanwezigen de hele dag met vier van zijn typetjes.

Het concept van de vorige jaren was dit jaar enigszins gewijzigd. In plaats van een centraal (muziek)programma, werkte de entertainer aan de tafels, terwijl een zachte achtergrondmuziek de sfeer in de rest van de zaal veraangenaamde. Gedurende de dag kon men menig lachsalvo horen opstijgen.

Diverse mensen hadden zich opgegeven voor de workshop “Kerststukje maken”, onder leiding van Elleke Jutte, en gingen daarmee na de koffie aan de slag. Er werden kerststukjes gefabriceerd waar menig bloemist jaloers op zouden zijn geweest! Na afloop van de workshop stonden alle kerststukjes op een grote tafel in de hal te pronken. Het was een grandioos gezicht.

Één van de typetjes, een dikke kok, assisteerde bij de trekking van de

lootjes uit de eerste loterijronde, vóór de lunch, en reikte met hilarische kwinkslagen de prijzen uit aan de gelukkige winnaars. Er vielen weer mooie prijzen te winnen. Naast de vele mooie prijzen stelden dhr. Beekman, de Timmerclub en een ander lid van de vereniging, mooie (zelfgemaakte) prijzen ter beschikking om te verloten.

Met een glas bubbels werd er geproost op fijne kerstdagen en een voorspoedig 2014.

Vervolgens leidde “de Kok” de verkeerstroom, van en naar het - prima- lunchbuffet, in goede banen

Het buffet was erg uitgebreid en overvloedig er was voor ieder wat wils.

Als feestelijk toetje kregen we een ijsdesert geserveerd, dat versierd was met vuurspuwende fakkels.

Ondertussen werd de tweede loterijronde gehouden.

De Kok maakte plaats voor een persiflage van Dorus. Deze haalde het publiek over om op aanstekelijke wijze twee van zijn befaamde hits mee te zingen. Dorus ging af en Scrooge kwam daarna op om een variant op het befaamde “ A Christmas Carol “ van Charles Dickens te verhalen.

Inmiddels waren alle aanwezigen voorzien van koffie of thee met bonbons en gingen de eerste mensen voldaan weer huiswaarts.

Onze dank gaat naar de twee medewerkers van het Rode Kruis voor hun ondersteuning.

# GROEPSACTIVITEITEN

## **Middengroep**

Medio 2013 is de Middengroep opgehouden te bestaan wegens gebrek aan belangstelling vanuit de leden.

## **50 plus groep**

Deze groep komt een keer per maand bij elkaar om gezellig een kaart of iets anders te maken. Ook een spelavond of een dobbelavond is welkom op zo'n avond.

Omdat de coördinator de avonden niet meer in zal vullen vanwege privéomstandigheden en er helaas nog geen opvolger is gevonden, dreigt dit de laatste bijdrage te worden van de 50+ groep.

De vertrekkend coördinator bedankt iedereen voor de fijne jaren op de woensdagavond.

De 50+ groep komt iedere eerste woensdag van de maand van 19.30 tot ongeveer 21.30 uur bij elkaar in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersoon: Vacant

## **Bechterew-oefengroepen**

Het fysioteam bestaat uit om en om Marcella v/d Burg en Sacha van der Knaap in de sportzaal, en Shariff Bansraj in de zwemzaal. Marsha Koelemij is de vaste vervanger

De Bechterewgroep heeft op 16 maart 2013 mee gedaan met het volleybaltoernooi van "Bechterew in beweging" in sportcomplex "De Galgenwaard" in Utrecht.

In dit groots opgezette toernooi eindigden we in de middenmoot. Het was een gezellig en sportief team.

Helaas was de opkomst in het laatste kwartaal 2013 erg mager. Afbellen blijft een probleem!

Contactpersoon: Truus van der Ende  
tel: 070-3913034

## **Hydrotherapie-oefengroepen**

Op dit moment doen 233 personen mee aan hydrotherapie. Dit is bewegen in warm water van 34° onder leiding van een fysiotherapeut.

Er is momenteel geen wachtlijst. Dit komt omdat veel mensen stoppen of zich niet meer opgeven voor hydrotherapie. De oorzaak kan gevonden worden in het feit dat de zorgverzekeraars niet meer of maar een deel van de kosten van hydrotherapie vergoeden.

AZIVO heeft dit jaar gelukkig weer € 150,- vergoed aan verzekerden met het aanvullend pakket AV top-, dus de leden met het juiste aanvullend pakket hoefden zelf maar € 3,50 per maand te betalen.

Het bestuur heeft meerdere malen onderhandeld met de zorgverzekeraars om groepshydrotherapie vergoed te krijgen, maar helaas heeft het niet het resultaat opgebracht waar wij op gehoopt hadden.

Er wordt op 4 dagen (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag) en op 3 plaatsen (Sophia Revalidatiecentrum, Bronovo ziekenhuis en woonzorgcentrum “Steenvoorde”) geoefend.

In het Revalidatiecentrum werd geoefend op maandagavond met 3 groepen en op vrijdagavond met 2 groepen. Deze groepen staan onder leiding van Sharif Bansraj. Marsha Koelemij is de vaste vervanger.

In het Bronovo ziekenhuis zijn op dinsdagmorgen 2 groepjes actief onder leiding afwisselend van Eveline Beukers en Lydeke Verdegaal, fysiotherapeuten van het Bronovo ziekenhuis.

In het woonzorgcentrum “Steenvoorde” zijn op donderdagmorgen 5 groepen aan het oefenen. De groepen oefenen onderleiding van diverse fysiotherapeuten van de groepspraktijk Fysio Totaal.

Deze wekelijkse oefeningen zijn niet alleen goed voor de conditie maar ook voor lotgenotencontacten en zijn erg gezellig. Er wordt naast het oefenen ook veel gekletst en gelachen. Voor velen is er na afloop ook tijd voor koffie.

## **Fitness**

We zijn met een gezellige groep mensen en oefenen wekelijks, op dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur, in de sportschool van Fitness all day, "FIRSTCLASS SPORT" aan de Handelskade in Rijswijk. Onder begeleiding van een vaste fysiotherapeut, oefenen we drie kwartier tot een uur en daarna doen we nog een kwartier gezamenlijk rek- en strek oefeningen die speciaal op ons zijn aangepast. Kortom een gezellige en leuke groep waar nieuwe mensen altijd welkom zijn en dat voor maar €15,00 per maand!

Contactpersoon: Anja Noordam 070-8889236, email: jeli@ziggo.nl

## **Contactgroep Rijswijk**

De Rijswijkse groep komt in principe de 2e en 4e maandag van de maand bij elkaar van 13.30-15.30 uur.

Het adres is Martin Campsplaan 565A in Rijswijk.

Contactgroep Rijswijk is een geweldige gezellige groep waar hele leuke en mooie dingen gemaakt worden. We kunnen met elkaar ontzettend veel lachen maar als het moet ook echt serieus zijn. Zo nu en dan is er een bingo.

De groep is vol. Er is momenteel helaas geen plaats vrij.

Contactpersoon: Henriette Godschalk-Hokke tel. 070 3941312

Email: henriette.godschalk@12move.nl

## **R.P.V. Kaartclub**

Wat is het jaar weer snel voor bij gegaan.

We zijn nog steeds met 9 personen maar er wordt nog steeds heel leuk een kaartje gelegd.

In laatste 3 maanden van 2013 heeft de kaartclub nog al wat zieken gehad en dat merk je toch wel onder de andere spelers. Met een bak koffie zijn ze toch weer vol energie aan het kaarten geslagen.

Wilt U eens kaartje leggen kom dan gerust eens kijken of schuif aan, Wij spelen klaverjas en we jokeren!

Wij spelen de 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur in het Verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 Loosduinen

Contactpersoon: Leo Noordermeer, tel.: 06-18524509

## **Voorburg/Leidschendam groep**

Een terugblik op het jaar 2013 van ons crea-groepje. Tweemaal per maand kwamen we bij elkaar om creatief bezig te zijn. Dit jaar deden we dat eerst met 6 personen en later met 5.

Onze creativiteit ligt in het maken van 3D-kaarten. Dit jaar gaan we meer uit van eigen initiatief. We proberen zelf tot nieuwe ideeën te komen en helpen elkaar om dit ook in praktijk te brengen.

Dit is wel een nieuwe benadering. Voorheen werd er een voorbeeldkaart gemaakt en werd al het materiaal aangeleverd. Het was dan een kwestie van maken. Nu is er materiaal en kijken we wat we er mee kunnen maken.

Tussendoor is er natuurlijk ook tijd voor een praatje en een luisterend oor.

We zijn er de 2<sup>e</sup> en de 4<sup>e</sup> maandagmiddag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur.

Het adres is: Oranjehoek, Oranje Nassaustraat in Voorburg.

Contactpersoon: Marian Fase, tel. 070-4444449

## **Fibromyalgie-groep**

De fibromyalgie groep komt ieder 1e en 3e maandagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur bij elkaar in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat (behalve in de maand juli en augustus).

De Fibromyalgie-groep is een gezellig groepje van 8 leden. Het is een gezellig groepje waar veel gepraat en gelachen wordt. Altijd een luisterend oor voor elkaar.

We zijn creatief bezig en maken voornamelijk kaarten.

Contactpersoon : Marie-Thérèse Timmer tel. : 070-3974508

## **Hobbyclub maandagmiddag**

2013 was een succesvol jaar! Er zijn mooie kaarten gemaakt en er is geschilderd.

De leden hebben het erg gezellig met elkaar. Iedereen heeft het naar zijn zin en we kwebbelen en lachen er op los

Het is nu 2014 en we hebben nog plaats voor mensen die van knutselen en kwebbelen houden, kom gerust langs, iedereen is welkom.



We komen elke tweede maandag en elke vierde maandag van de maand, van 13.30 tot 16.00 uur, bij elkaar in het Verenigingsgebouw in de Aaltje Noordewierstraat.

Contactpersoon:

Marga Noordermeer tel 06-46354187 of 070-3902381

## **De Timmerclub**

2013 is voor veel leden van de Timmerclub niet gunstig verlopen. Er was sprake van veel verzuim door ziekte, waarbij een aantal van deze zieken ernstig ziek bleken.

Ondanks dat zijn er toch wel een aantal fraaie dingen gemaakt.

Wat is er zoal gemaakt?

- Opengewerkte houten tissue dozen voor de kerstloterij;
- Twee mensen zijn bezig de butler van Olivier B. Bommel te vervaardigen;
- Een speelgoedwinkeltje is afgekomen;
- Er wordt een tram uit Lissabon gebouwd;
- Een opbergdoos voor borduurzijde is in wording;
- Één lid is met een groot project bezig: hij vervaardigt een hulpmiddel om een aansteker zonder kracht aan te kunnen doen.

De tTimmerclub is goed bezig!

Heel graag willen we er wat nieuwe leden bij.

Als u eens in de gelegenheid bent kijkt u dan eens in het clubgebouw naar de foto's van de resultaten van onze handarbeid op een van de schilderijen.

We komen elke woensdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur bij elkaar in de Aaltje Noordewierstraat.

Contactpersoon van deze groep is Lia v.d. Laan. tel. 070-3871105

## **Crazy darts**

De Crazy Darts bestaat uit 14 leden die elke 2e en 4e dinsdagavond van de maand gezellig bij elkaar komen. We spelen dan een competitie vóór de vakantie en een competitie na de vakantie. Ook spelen we vaak nog extra competities rond feestdagen, alles met bijbehorende prijzen, onder leiding van Joke Tijsmans die alles organiseert en leuke dingen bedenkt.

We hebben samen veel plezier, maar ook minder prettige dingen, onvermijdelijk natuurlijk !

In 2013 hebben we zieken, ernstig zieken en zeer ernstig zieken onder ons, gelukkig gaat het met enkelen al beter, maar de uitreiking van een door Joke ingestelde prijs : De Wisselbeker voor de meeste dubbele Bulls (per jaar) hebben we uitgesteld en hopen we volgend jaar weer wel te kunnen uitreiken!

Dit jaar waren we ook weer aanwezig op de Zorgmarkt in het “Sophia” zodat de mensen eens konden proberen en kijken wat het is om te darten.

Zoals elk jaar hebben we gespaard voor een gezellig etentje met de kerst, we zijn met zijn allen bij de Haagsche Beek gaan eten. Tijdens dit diner worden de prijzen uitgereikt van de laatste 501 competitie.

Ook hier wordt weer voor een leuke Kerst verrassing gezorgd, een bijzondere afsluiting van 2013.

De kasbijdrage van de reumavereniging zal in 2013 de laatste zijn. Financieel wordt het voor de Dartclub ingewikkelder nu we alle onkosten voor onze bijeenkomsten en materiaalkosten (we moeten nieuwe dartborden) uit het koffiegeld zullen moeten halen, doordat de bijdragen uit de vereniging gestopt zijn!

Sinterklaas was dit jaar bijzonder feestelijk met vele cadeaus voor ons.

Het zou leuk zijn om wat meer mensen te kunnen begroeten, want hoe meer zielen hoe meer vreugd, dus schroom niet om een keer vrijblijvend binnen te lopen in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 (in het contactblad staan tijden en telefoonnummers!).

*Vervolg van pagina 16.*

We spelen elke 1e en 3e v.d. maand aanvang 19.30 uur  
Aaltje Noordewierstraat 276.

Contactpersonen:

Joke Tijsmans, tel.: 070-3237319 en

Kees Aaldijk, tel.:070-3801340

## **LOTGENOTENCONTACT/ INFORMATIE**

### **Website**

Per 1 januari 2013 is de Reumapatiëntenbond opgehouden te bestaan. Dit betekent dat de website nu weer bij zijn oude provider is ondergebracht en daarbij is, in samenwerking met ontwerpbureau 'MultiOntwerp', het uiterlijk van de site behoorlijk veranderd.

Zo is de site bijvoorbeeld opgedeeld in diverse secties om het geheel overzichtelijk te houden en daarnaast is er een 'Downloads' sectie gekomen waar bijvoorbeeld dit jaarverslag of de contactbladen te vinden zijn mocht u deze zijn kwijtgeraakt.

Vorige keer hoopte ik wat meer te kunnen vertellen over het aantal bezoekers op de site. Inmiddels zijn we een jaar verder en hebben gemiddeld zo'n 40-50 mensen per week de site bezocht.

Hoewel veel van deze bezoeken mensen zijn die de site al eens eerder bekeken hebben, is dit voor een groot deel van de mensen niet het geval.

Website-Beheerder

Carsten van der Hoeven tel: 06-49922476

E-mail: Carsten@kabelfoon.net

## **Inloopochtenden 2013**

De inloopochtenden werden ook afgelopen jaar elke 2<sup>e</sup> woensdagochtend van de maand tussen 11.00 en 13.00 uur gehouden, behalve in juli en augustus.

We hebben ongeveer negen mensen met een reumatische ziekte of aandoening tijdens de inloopochtenden ontvangen. Veel mensen met verschillende aandoeningen reageerden op de berichten in de huis-aan-huisbladen, maar ook mensen met andere vragen kwamen langs.

In totaal hebben ongeveer 20 mensen in 2013 de weg naar ons gevonden.

De meeste “patiënten” waren blij dat zij op de inloopochtenden, ook in andere bezoekers, lotgenoten ontmoetten.

Vooral de informatie brochures werden door de bezoekers zeer op prijs gesteld.

Ook de mogelijkheid om deel te nemen aan hydrotherapiegroepen werd vaak enthousiast begroet en heeft, naar wij aannemen, ook nogal eens tot een aanmelding als lid van de Vereniging geleid.

Vaak hebben wij bezoekers aangespoord om een (versneld) bezoek aan huisarts of specialist te brengen.

Dat meer mensen de weg naar de inloopochtenden vonden was te danken aan de publiciteit, de edities van De Nieuwe Loosduinse krant, de Wassenaarse krant en nog een aantal huis-aan-huis wijkbladen in Den Haag en omstreken plaatsden de aankondiging op ons verzoek, waarvoor vanaf deze plaats hartelijk dank.

Ook in “In Beweging” en in ons contactblad wordt de aandacht gevestigd op de inloopochtenden.

Mede door gerichte berichtgeving kunnen SLE patiënten de weg naar onze inloopochtenden vinden. Bij Greet Vermeulen, zelf SLE-patiënt met een grote kennis van en ervaring met deze ziekte, kunnen zij veel informatie en ondersteuning vinden.

Door het ontmoeten van lotgenoten, het op tafel kunnen leggen van problemen waarvoor begrip is van mensen met gelijksoortige ervaringen en het krijgen van informatie die men nog niet had, gingen onze bezoekers ook dit jaar meestal optimistischer huiswaarts dan zij binnenkwamen.

*Vervolg pagina 18*

Contactpersonen inloopochtenden:

Anita Guldemon *d* tel: 06-51600688

Greet Vermeulen tel: 070-3235478

Kees Aaldijk tel: 070-3801340

## **TOT BESLUIT**

Ook in het jaar 2013 heeft de vereniging niet stil gezeten. We hebben als vereniging gezorgd dat er steeds meer leden via een automatische incasso hun contributie konden betalen.

Er komen toch steeds weer nieuwe leden bij via de reumatologen, reumaconsulenten en onze website, evenzo door de lezingen die gegeven zijn. Ook door deelname aan de patiënten markten krijgen we nieuwe leden.

Er werd veel gevraagd van de bestuursleden, die zeer veel werk op hun bord kregen. Gelukkig kon men ook een beroep doen op de vrijwilligers, die door hun inzet een enorme steun zijn. Het kost wel moeite mensen soms zover te krijgen maar als ze eenmaal meedraaien, doen ze dat met veel enthousiasme.

Het beroep op de partners van de bestuursleden mag niet onvermeld blijven. Het is haast een vanzelfsprekendheid geworden dat zij bij alles waar hun hulp nodig is mee doen.

Ook verzorgt de partner van onze penningmeester het onderhoud en de aanpassingen aan het verenigingsgebouw samen met zijn zoon, dit wil ik zeker niet onvermeld laten, want alles is toch altijd weer snel en perfect gerealiseerd.

Het bestuur kan het niet allemaal alleen en wil een vereniging als de onze goed functioneren dan is de nodige support van het thuisfront onontbeerlijk. En dat support is er, maar we moeten er goed mee omgaan.

Omdat veel activiteiten ogenschijnlijk vanzelf lopen wordt al gauw uit het oog verloren dat er toch heel wat voorbereiding voor nodig is en dat de bestuursleden allemaal reumapatiënten zijn die zorgvuldig moeten omgaan met hun energie wil het niet fout lopen.

### **Greep uit de activiteiten**

De organisatie van het vervoer van en naar bijeenkomsten, de hydrotherapiegroepen, het schrijven van verjaardagskaarten, attenties voor mensen die in het ziekenhuis opgenomen zijn, beheer van de bibliotheek, het maken van video en foto's, de groepjes die van start gaan, om een paar zaken te noemen.

Het bestuur dankt de vrijwilligers, leden en partners/familieleden van de bestuursleden hartelijk voor hun hulp en steun en hoopt nog vaak een beroep op hen te kunnen doen.

Wij danken de Rode Kruishelpers/sters voor hun assistentie bij de dagtocht en de kerstviering. De samenwerking en contacten met het Rode Kruis verliepen weer prima.

De activiteiten van onze groepen vinden plaats in ons Verenigingsgebouw, in de Oranjehoek in Voorburg, een van de hobbyclubs heeft een ruimte in Rijswijk, daar zijn we erg gelukkig mee. Zo is er overal in het grote gebied dat de vereniging bestrijkt een locatie met activiteiten.

In de meeste groepen is plaats voor nieuwe deelnemers. Kom gerust eens langs!

En verder danken we alle mensen die op wat voor manier dan ook bijdragen aan het goed lopen van de vereniging, waarbij we de donateurs zeker niet moeten vergeten, een belangrijke schakel.

De uitstekende onderlinge samenwerking en de teamgeest hebben ervoor gezorgd dat wij als bestuur het verslagjaar goed hebben kunnen afronden ondanks de problemen die we als patiënten ondervinden waardoor bestuursleden zich soms tijdelijk moeten terugtrekken.

Geruisloos werden de werkzaamheden indien nodig door anderen overgenomen. Dan blijkt eens te meer hoe belangrijk de sfeer is waarbinnen je met elkaar het vele werk verricht.



