 **PEMERINTAH KABUPATEN MUSI RAWAS**

**D I N A S P E N D I D I K A N**

**KELOMPOK KERJA GURU GUGUS II**

**KECAMATAN MEGANG SAKTI**

*Jln. Tri tunggal Kel. Talang Ubi Kecamatan Megang Sakti Kab. Musi Rawas*

ULANGAN TENGAH SEMESTER GENAP

TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olah raga Kesehatan

Kelas : I (satu)

Hari / Tanggal :

Nama Siswa : ..........................

Pilihlah jawaban yang benar !  
1. Benda yang ditangkap dan dilempar adalah………..

a. Kayu b. Roti c. Bola

2. Gerakan meniru katak disebut ……………

a. Berlari b. Melompat c. Melayang

3. Sikap siap yang benar badan harus ……….

a. Miring b. Bungkuk c. Tegak

4. Pada saat sikap istirahat, kedua kaki yang benar harus……….

a. Tutup b. Buka c. Lipat

5. Agar sempurna makanan empat sehat ditambah……….

a. Buah b. Susu c. Lauk pauk

6. menendang bola menggunakan…………..

a. Kaki b. Tangan c. Kepala

7. Kita makan ………..kali sehari

a. Dua b. Tiga c. Empat

8. Menggosok gigi menggunakan ………

a. Sikat gigi b. Sikat baju c. Sabun

9. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi adalah ………….

a. Sehabis makan dan sebelum tidur

b. Mau makan dan saat tidur

c. Saat makan dan sebelum tidur

10. Untuk membersihkan rambut kita adalah ……….

a. Sampo b. Sabun c. Pasta

 **PEMERINTAH KABUPATEN MUSI RAWAS**

**D I N A S P E N D I D I K A N**

**KELOMPOK KERJA GURU GUGUS II**

**KECAMATAN MEGANG SAKTI**

*Jln. Tri tunggal Kel. Talang Ubi Kecamatan Megang Sakti Kab. Musi Rawas*

ULANGAN TENGAH SEMESTER GENAP

TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olah raga Kesehatan

Kelas : II ( dua)

Hari / Tanggal :

Nama Siswa : ..........................

I*.Lingkarilah pada huruf a, b dan c yang tepat sebagai jawaban*

1. Berjalan menggunakan : ...

a. Kaki b. Tangan c. Kepala

2.Menggosok gigi menggunakan : ....

a. Sikat gigi b. Sikat baju c. Pasta gigi

3. Berlari mengadu : ...

a. Kecepatan b. Kekuatan c. Daya tahan

4.Edo berjalan jongkok lututnya ditekuk menghadap ke : ...

a. Belakang b. Depan c. Samping

5.Sebelum makan kita harus : ...

a. Doa b. Bernyanyi c. Berlari

6.Bayu menangkap bola. Kedua tangannya : ...

a. Rapat, terbuka, dan mengarah ke bola

b. Rapat dan mengarah ke belakangn

c. Rapat mengarah kebawah

7.Menanngkap bola menggunakan : ...

a. Kaki b. Tangan c. Kepala

8.Menendang bola dapat dilakukan dengan : ...

a. Kaki b. Kepala c. Tangan

9.Membuang sampah pada : ...

a. Kolam b. Tempat sampah c. Sungai

10. Mandi sehari ... kali

a. 4 b. 2 c.1