

INDUMENTI CONSIGLIATI PER CORSO CABINATI ESTIVO



giacca impermeabile / spry top



guanti



cappello con cordino di ritenuta



polo, pantaloncini



Scarpe da ginnastica o da bagno (chiuse) /devono avere un po' di suola in gomma (non di colore nero)



costume da bagno



asciugamano



sacca dalle dimensioni contenute meglio se impermeabile (per contenere anche gli effetti personali: telefono, portafogli, chiavi, ecc)



occhiali da sole con cordino.....crema solare alta protezione

Il giubbotto salvagente verrà fornito dal Circolo.

Importante è l'acqua da bere, minimo 1 litro e mezzo a testa.

Il cambio indumenti e tutto l'occorrente per doccia ecc. verranno depositati negli spogliatoi del Circolo.