



**Reuma  
patiënten  
vereniging  
Den Haag e.o.**

Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



Secretariaat: Jozef Israëlslaan 109, 2282 TC Rijswijk (ZH)

**JAARVERSLAG 2015**



## INHOUD

<b>INLEIDING</b> .....	2
<b>LEDENBESTAND</b> .....	3
<b>DONATEURS</b> .....	3
<b>BESTUUR</b>	
Mutaties en samenstelling bestuur .....	3
Vergaderingen .....	4
Commissies.....	4
Contacten met andere organisaties .....	4
Nog wat snippers .....	5
Ombudswerk .....	5
<b>ACTIVITEITEN</b>	
Contacten met de leden.....	6
Avondbijeenkomsten.....	6
Dagtocht.....	7
Kerstviering .....	8
<b>INFORMATIE</b>	
Website .....	10
<b>GROEPSACTIVITEITEN</b>	
Middagbijeenkomsten .....	11
50plus groep .....	11
Bechterew-oefengroepen.....	11
Hydrotherapie-oefengroepen .....	12
Fitness.....	13
Contactgroep Rijswijk .....	13
Kaartclub .....	14
Fibromyalgie-groep .....	14
Hobbyclub Maandag .....	15
Timmerclub .....	15
Crazy Darts .....	15
<b>LOTGENOTENCONTACT</b>	
Inloopochtenden .....	16
<b>TOT BESLUIT</b> .....	19
Greep uit activiteiten .....	19

## INLEIDING

Met veel genoegen wordt u hierbij het verslag over het verenigingsjaar 2015 aangeboden.

Het jaar is door de bestuurswissel heftig begonnen. De voorzitter en de penningmeester stapten op en het bestuur startte met 2 nieuwe bestuursleden die deze ervaren mensen gingen vervangen. Een hele klus, maar met de inzet en support van de andere bestuursleden is dit jaar goed verlopen.

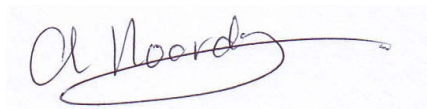
Zoals u verderop in dit blad kunt lezen zijn er weer veel activiteiten geweest. Met dank aan alle vrijwilligers die al deze clubjes draaiende houden.

Ons jaarlijks uitstapje werd door veel leden bijgewoond. We zijn wederom met 2 bussen op weg gegaan en hebben een heel plezierige dag beleefd, met dank aan de 2 bestuursleden die dit hebben georganiseerd.

Samen met het laatste contactblad heeft het bestuur weer een agenda meegestuurd naar de leden. Dit jaar hebben we u als extraatje een opvouwbaar tasje gestuurd met het logo van de Vereniging. Handig als u ineens boodschapjes doet en geen tas bij u heeft. Beide presentjes werden wederom beschikbaar gesteld door Stichting Vrienden van de Reumapatiëntenvereniging.

Het jaar werd weer afgesloten met een prachtige en gezellige kerstviering in partycentrum Madestein. De organisatie was in de goede handen van 2 bestuursleden, waardoor het een zeer geslaagde dag is geworden. De opkomst was groot.

Wij wensen u veel leesgenoegen toe!  
Namens het bestuur,



<b>LEDENBESTAND</b>	<b>Aantal leden</b>
Aantal leden op 31 december 2014	901
Gedurende het jaar zijn 38 nieuwe leden ingeschreven	38
Er zijn 8 leden overleden in het jaar 2015	-8
Opzeggingen lidmaatschap gedurende 2015	-9
Royementen 2014 wegens niet betalen contributie	-40
Royementen 2015 wegens niet betalen contributie	-60
<b>Aantal leden op 31-12-2015</b>	<b>822</b>

## **DONATEURS**

In 2015 zijn er 6 bedragen ontvangen van donateurs, per saldo € 375,50. Ook zijn er diverse leden die naast hun contributie een extra bedrag overmaken.

## **BESTUUR**

Er waren in 2015 twee wijzigingen in het bestuur. De voorzitter Ria Rodenrijs werd vervangen door Marian Fase en de penningmeester Elma v.d. Hoeven door Ron Brabander.

Het bestuur is als volgt samengesteld:

Marian Fase .....voorzitter  
 Nathalie Bogte .....vice-voorzitter  
 Anja Noordam .....secretaris  
 Ron Brabander.....penningmeester  
 Ria Streef .....bestuurslid  
 Joyce Numann .....bestuurslid  
 Marijke Pleune .....bestuurslid  
 Leo Noordermeer .....bestuurslid

## **Vergaderingen**

Het algemeen bestuur vergaderde in 2015 maandelijks behalve in de maand juli en december.

Het dagelijkse bestuur kwam, als dit nodig was een uur voor elke vergadering bijeen maar veelal werd er door het dagelijkse bestuur via de e-mail of telefonisch overlegd.

## **Commissies**

Het contactblad is ook dit jaar vier keer verschenen. Daarvoor is de redactiecommissie telkens bijeengekomen.

De verzendcommissie kwam een aantal maal bijeen voor het verzenden van het contactblad, het jaarverslag, de stukken van de Algemene Ledenvergadering en de agenda voor het nieuwe jaar.

## **Contacten met andere organisaties**

Onze vereniging is aangesloten bij Zorgbelang Zuid-Holland west. De ledenvergaderingen werden waar mogelijk bijgewoond door de voorzitter en of een bestuurslid.

Aan de sectie chronische patiëntenorganisaties werd deelgenomen door de voorzitter.

De bijeenkomsten van Voorall werden bijgewoond door de voorzitter of een van de bestuursleden.

Ook hebben we de bijeenkomsten van Doe Voorall Mee bijgewoond.

Het bestuur is naar de twee bestuursdagen van het Reumafonds geweest. In mei en in december.

Elma van der Hoeven neemt deel aan de cliëntenraad van het Sophia revalidatiecentrum.

Er werd contact onderhouden met stichting Buddy netwerk over de inzet van de buddy's bij onze reumapatiënten, deze bijeenkomsten werden ook bijgewoond door onze voorzitter waar mogelijk.

### **Nog wat snippets**

Er werd dit jaar geen bijeenkomst gehouden voor de nieuwe leden. De leden hebben uitleg gekregen per brief over het reilen en zeilen van de Vereniging en als zij naar aanleiding van de brief nog vragen hadden dan konden zij alsnog een afspraak maken met een van de bestuursleden. Dit is echter niet gebeurd.

Er werd deelgenomen aan “open huis” dagen en beurzen, zorgmarkten of bijeenkomsten in verzorgingshuizen/ziekenhuizen, revalidatiecentrum e.d.

Helaas is het door gebrek aan mankracht niet altijd mogelijk aan alle verzoeken tot deelname te voldoen.

### **Ombudswerk**

Contact met de ombudswerker vindt plaats op aanvraag.

De contacten vinden meestal plaats via de e-mail of via telefonisch contact.

Soms wordt om advies/verwijzing gevraagd, de andere keer heeft men alleen een gesprekspartner nodig om de eigen gedachten even op een rij te kunnen zetten. Meestal is luisteren voldoende.

Er zijn dit jaar minder aanvragen geweest voor huisbezoeken; wellicht komt dat omdat steeds meer leden het medium Internet gebruiken om aan informatie te komen. Ook krijgen reumapatiënten vaak informatie en ondersteuning via de reumaconsulenten, die verbonden zijn aan de praktijk van de eigen Reumatoloog.

De ombudswerker voedt, vanuit haar ervaringen in de redactiecommissie, het Contactblad met relevante en interessante (medische) artikelen en weetjes teneinde de leden te informeren, zodat men hiermee zijn/haar voordeel kan doen.

Ombudswerk: Johanna Scholten, tel: 070-35 95 430,  
e-mail: jokes54@gmail.com

## **ACTIVITEITEN**

### **CONTACTEN MET DE LEDEN**

#### **Avondbijeenkomsten**

Hierbij een overzicht van de avondbijeenkomsten 2015:

Op 20 januari: Nieuwjaarsreceptie

Op 17 februari: informeerde de belastingdienst over de laatste financiële ontwikkelingen voor chronisch zieken.

Op 17 maart: de Algemene Ledenvergadering met een wisseling van bestuursleden. Het was een feestelijke bijeenkomst. Ria Rodenrijs kreeg een Koninklijke onderscheiding en Elma van der Hoeven werd ereid.

Op 21 april: was er een professioneel revalidatie team van het OCA-Haaglanden. Zij hebben een behandelmethodede waarbij fysiotherapeuten een actief oefenprogramma presenteerde wat uiteindelijk kan leiden tot een fysiek herstel.

Op 19 mei: Dr. Jonckheere van het Diagnostisch Centrum (DC-Klinieken) Den Haag behandelde de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van de Biologicals.

Op 16 juni: Dr. Y. Ruiterman, reumatoloog en verbonden aan het Haga – Ziekenhuis te Den Haag, spreekt over de studie: Reumatoïde Artritis resultaten van de POEET studie, het stoppen van TNF-Blokkers.

Op 15 sept.: Mevrouw J. ten Brink is Provinciaal coördinator Zuid-Holland Fibromyalgie en geeft een duidelijke uiteenzetting wat Fibromyalgie veroorzaakt en wat de klachten hiervan kunnen betekenen in de dagelijkse praktijk.



Op 20 okt.: Dr. A. van Rijthoven is reumatoloog en verbonden aan de DC-Kliniek in Den Haag gaf een duidelijke presentatie over SLE (Systemische Lupus Erythematoses). Bij SLE keren antistoffen zich tegen de eigen cellen en bouwstoffen. Het zijn vooral de huid, nieren en hersenen die beschadigd raken.

Op 17 nov.: Mevrouw I. Stollman, apotheker van de SAL-apotheek te Den Haag presenteert en vertelt over het combineren van medicijnen en het voorkomen van bijwerkingen. Ook de Biologicals en het gebruik hiervan kwamen aan de orde.

Op 15 dec.: Kerstviering in Restaurant Madestein in Den Haag.

Ook voor 2016 is er weer een zeer interessant en informatief programma voor u samengesteld.

Informeel lotgenoten hierover, want iedereen is welkom, ook niet-leden.

Elke 3<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand is er een avondbijeenkomst in Wijkcentrum Vrederust te Den Haag.

### **Dagtocht**

Op 2 juni zijn wij met 70 leden in twee bussen weer gezellig op stap geweest. Vanaf de Melis Stokelaan zijn we naar Scherpenzeel in Gelderland gereden voor de koffie met oranje gebak.

Vergezeld van 2 gidsen hebben we een rondrit gemaakt door de mooie Gelderse Vallei. Via o.a. Leusden, Zeist en Soest reden we langs een aantal verblijven van de koninklijke familie. We zagen bijvoorbeeld paleis Soestdijk en kasteel de Hooge Vuursche, terwijl de gidsen ons trakteerden op mooie verhalen over deze omgeving.

In Veenendaal konden we even onze benen strekken en eventueel wat eten in het overdekte winkelcentrum.

Nadat we de gidsen weer hebben afgezet zijn wij door gereden naar de stal het Leersumse Veld waar paardentrans en huifkarren klaar stonden voor een tocht door het buitengebied van Leersum.

De huifkartocht voerde ons door de prachtige natuur van de Utrechtse Heuvelrug , we konden genieten van de natuur en het wild wat daar leeft.

Helemaal opgefrist zijn we daarna weer naar Scherpenzeel gereden voor een heerlijk 3 gangen diner. Voldaan en vol lof over deze geslaagde dag kwamen we om half negen weer aan in Den Haag. Iedereen kon terug kijken op een zeer gezellige en een leerzame dag.

### **Kerstviering 2015**

Op dinsdag 15 december jl vierde een groep van ruim 70 leden het Kerstfeest met elkaar op de mooie locatie van Partycentrum Madestein. De sfeervol versierde zaal ging om 09.30 uur open waar iedereen werd ontvangen met een kopje koffie vergezeld van een feestelijk kerstpetitfourtje van Maison Kelder.

Na het welkomstwoord door de voorzitter Marian Fase, ging een grote groep deelnemers in de aangrenzende zaal aan de slag om een mooi kerststuk te maken. Dit werd begeleid door Elleke Jutte van Fleur Elleke en haar rechterhand Celia. Ondertussen werd er gezellig bijgepraat en kon iedereen een lekker drankje bestellen. Er werd hard gewerkt en na afloop van de workshop stonden er maar liefst 55 prachtige kerststukken op de tafels! Ze werden voorzien van naamkaartjes zodat ze aan het eind van de dag door de deelnemers konden worden meegenomen.

Terug in de grote zaal stond een heerlijk lunchbuffet klaar met verse broodsoorten, allerlei beleg en prachtig opgemaakte salades. Er werd lekkere soep geserveerd en voor iedereen een vegetarische kroket. Natuurlijk ontbrak de kerststol niet, er was voor elk wat wils. Na afloop nog een kopje koffie of thee en als kers op de taart een heerlijk Italiaans ijsje met vers fruit.

Na deze uitgebreide lunch verzorgde het koor "De Smarties" een sfeervol optreden voor ons. Onder leiding van de dirigent zongen maar liefst 18 koorleden verschillende liedjes en natuurlijk werden de

kerstliederen niet vergeten. Er werd door velen flink mee gezongen en het was jammer dat er een eind aan kwam. De koorleden kregen een warm applaus en ieder kreeg een mooie roos aangeboden door ons bestuur. Op hun beurt boden zij de roos weer aan een koorlid aan, dat ernstig ziek is en toch mee was gekomen om te kijken. Een ontroerend gebaar!

Na dit sfeervolle optreden konden er lootjes gekocht worden voor een loterij. In 2 rondes werden er diverse prijzen gewonnen en er gingen heel wat deelnemers met meer dan 1 prijs naar huis! Na nog een lekker kopje koffie en thee met chocolade ging iedereen omstreeks 1600 uur voldaan weer huiswaarts.

We willen de 2 medewerkers van het Rode Kruis, Arnold en Marianne, weer bedanken voor hun ondersteuning op deze dag.

## **INFORMATIE**

### **Website**

Sinds de verandering van het uiterlijk van de site in 2013, is deze ook in 2015 niet veranderd. Wel blijft, vanzelfsprekend, de inhoud zoveel mogelijk up-to-date gehouden. Gemiddeld is de site dit jaar ongeveer 185 keer per maand bezocht. Dit is inmiddels voor het derde jaar ongeveer hetzelfde aantal bezoekers.

Zoals voorgaande jaren zijn in de sectie 'Downloads' de contactbladen, jaarverslagen en handig-om-te-bewaren-boekjes te vinden, maar ook interessante artikelen die te maken hebben met de RPV, die informatie bevatten over een bepaalde vorm van reuma of die op een andere manier voor u interessant kunnen zijn. Onder 'Bestuur' en 'Contacten' vindt u de laatste contact informatie voor respectievelijk het bestuur en de verschillende groepen binnen de RPV.

Mocht u zelf een website of (online) artikel vinden waarvan u denkt dat het voor meerdere mensen interessant is, dan kunt u dit mailen naar onderstaand adres zodat ik dit wellicht kan toevoegen binnen de 'Handige Links', 'Actueel' of een andere sectie.

Website-beheerder

Carsten van der Hoeven

Tel: 06-49922476

E-mail: [webmaster.rpv.denhaag@gmail.com](mailto:webmaster.rpv.denhaag@gmail.com)

## **GROEPSACTIVITEITEN**

### **Middagbijeenkomsten**

In januari hebben we een gezellige middag gehad en op het nieuwe jaar geproost.

In februari hebben we een leuke kaart gemaakt met hobbydots.

In maart was er geen bijeenkomst.

In april hebben we spelletjes gedaan zoals Rummycub, kaarten enz.

In mei hebben we heel gezellig zitten praten.

In juni was er geen bijeenkomst i.v.m. de dagtocht 2 dagen ervoor.

In september hebben we over onze vakanties gepraat.

In oktober kwam Elleke een prachtig bloemstukje met ons maken.

In november hebben we een leuke kerstkaart gemaakt.

In december hebben we Sinterklaas gevierd.

Coördinator: Ria Streef. tel. 070-36 66 810

### **50 plus groep**

Door omstandigheden is er in 2015 geen bijeenkomst geweest bij de 50 plus groep. De verwachting is dat er in 2016 weer activiteiten worden georganiseerd.

Contactpersonen:

Mies van Marrewijk, tel: 0174-421989

Ria Rodenrijs, tel: 070-3293263

### **Bechterew-oefengroepen**

Terugblik op 2015.

De Bechterewgroep is inmiddels gewend aan de grootte van de sporthal.

Volleybal is nu geen probleem meer!

Dit jaar hebben wij weer meegedaan met het volleybaltoernooi van de st.

Bechterew in beweging. Dit vindt plaats in Sportcomplex Galgenwaard

in Utrecht en heeft een internationaal karakter. Met maximaal 40 teams

uit o.a .Duitsland en Tsjechië.

In verband met ziekte werd ons team aangevuld door mensen die zich

individueel hadden ingeschreven, zo waren wij "de Champies" toch een

team.

Er werd niet onverdienstelijk gespeeld wat zich uitte in een eindstand in de middenmoot.

Wij hopen 2016 weer van de partij te zijn. Dit wordt ervaren als een erg leuke sportieve dag met ondersteuning van ambassadrice Annamarie Thomas.

De opkomst tijdens de oefentherapie was dit jaar iets verbeterd maar het kan altijd nog beter.

De temperatuur van het water wordt door sommigen nog steeds als te koud ervaren. Dit leidde helaas tot opzeggingen.

Contactpersoon: Truus van der Ende, tel: 070-3913034

### **Hydrotherapie-oefengroepen**

Hydrotherapie is bewegen in warm water met een temperatuur tussen de 32° en 34° dit onder begeleiding van een fysiotherapeut. Het aantal personen dat nu nog deelneemt aan de hydrotherapie is 195.

Er is dus geen wachtlijst!

Het feit dat er steeds meer mensen afhaken, komt deels door het niet onder controle krijgen van de watertemperatuur in het Sophia revalidatiecentrum, daar hebben we de meeste hydrogroepen. Ook de zorgverzekeringen gaan steeds meer knijpen in hun vergoedingen waardoor er steeds minder gedeclareerd kan worden.

Voor 2016 komt er geen verhoging voor de bijdrage hydrotherapie. Deze blijft voor hydrotherapie € 16,= per maand. De Azivo blijft (indien u juist verzekerd bent) de hydrotherapie vergoeden tot een maximum van € 100,= per jaar.

In het Revalidatiecentrum Sophia wordt op maandagavond en vrijdagavond geoefend onder leiding van Shariff Bansraj, vaste vervangers zijn Wieske vd Hoeven en Marsha Koelemij.

Op dinsdagmiddag wordt er in Bronovo met 2 groepjes geoefend. Dit onder leiding van Lydeke Verdegaal en Eveline Beukers.

In het woonzorgcentrum Steenvoorde zijn er 4 groepen die onder leiding van groepspraktijk Fysio Totaal oefenen.

Het oefenen doet men naar eigen kunnen, alle spiergroepen worden bereikt en zo worden ze minimaal 1x per week aan het werk gezet. Het is goed voor uw algehele conditie.

Tijdens het oefenen wordt er veel gekletst en gelachen, vaak is er na de les nog gelegenheid voor een kopje koffie.

Elma van der Hoeven, Coördinator alle hydrogroepen

### **Fitness**

We zijn met een gezellige groep mensen en oefenen wekelijks, op dinsdag van 11.00 tot 12.00 uur, in de sportzaal van Fit All Day, aan de Handelskade in Rijswijk. De les heet Reuma Fysio. Onder begeleiding van een fysiotherapeut, oefenen we drie kwartier en daarna doen we nog een kwartier gezamenlijk rek- en strek oefeningen die speciaal op ons zijn aangepast, alles in de sportzaal.

Kortom een gezellige en leuke groep waar nieuwe mensen altijd welkom zijn en dat voor maar €15,00 per maand!  
De eerste proefles is gratis.

Contactpersoon: Anja van den Bergh- Noordam 070-8889236, email: jeli@ziggo.nl

### **Contactgroep Rijswijk**

De hobbygroep komt op de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandagmiddag van de maand, van 13.30-15.30 uur bij elkaar in de bibliotheek van het flatgebouw Titus Brandsmastraat.

Wij zijn een heel gelukkig clubje en maken leuke en mooie dingen. Helaas zijn er dit jaar een aantal dames opgehouden wegens ziekte en daarnaast missen wij onze Elly Wever.

Er zijn dus wat plaatsen beschikbaar en als je het leuk vindt om bij ons te komen en in Rijswijk of de grens met Den Haag woont, dan ben je van harte welkom.

Kom gerust even langs of meld je aan bij mij. Het is de moeite waard  
Heel veel hobby-plezier voor 2016.

Contactpersoon: Henriette Godschalk, tel. 070-3941312

### **R.P.V. Kaartclub**

We hebben weer een zeer gezellig en sportief jaar achter de rug.  
We zijn van 9 naar 14 leden gegroeid en dat door het lobbyen van  
Cees de Graaf die vol is van het kaartspel Canasta, maar hij heeft ook  
2 klaverjassers over de streep getrokken.  
Ook was er weer een speciale kaartmiddag met Pasen en voor het  
kerstreces waar de uitslag van het klaverjassen en canasta werden  
bekend gemaakt en leuke prijzen in de wacht zijn gesleept.  
Bij onze laatste bijeenkomst hebben we er ook een gezellige uurtje  
van gemaakt met een hapje en drankje met een toost op fijne  
kerstdagen en goed 2016.

Mocht u na dit gelezen te hebben, ook eens een kaartje willen komen  
leggen bent U van harte welkom in de Aaltje Noordewierstraat 276  
Loosduinen.

Wij komen iedere 2e en 4e donderdagmiddag bij elkaar van 13.30 tot  
16.00 uur.

Contactpersoon: Leo Noordermeer 06-18524509

### **Fibromyalgie-groep**

Wij maken kaarten, dit jaar veel borduurwerk en wij delen onze  
ideeën.

Dit jaar was ook veel verzuim door ziekte.

Wij hebben een luisterend oor voor elkaar en het is gezellig.  
Wij komen iedere 1e en 3e maandagmiddag bij elkaar van 13.30 tot  
15.30 in het verenigingsgebouw in de Aaltje Noorderwierstraat  
(behalve in de maand juli en augustus).

Contactpersoon: Marie-Thérèse Timmer tel. 070-3974508



### **Hobbyclub maandagmiddag**

2015 is weer voorbij gevlogen. We hebben zeer veel leuke kaarten gemaakt en zeer gezellige middagen gehad waar we altijd naar uitkijken. Het onderlinge contact is heel hecht en we steunen elkaar door dik en dun in leuke en niet leuke tijden. Er is altijd belangstelling voor elkaar.

Met de kerst zijn we extra creatief geweest door het maken van een kerststuk.

Dames bedankt en we gaan er weer voor in 2016. Als u ook nog een maandagmiddag over heeft, kom dan gerust eens langs, koffie en thee staan altijd klaar. Tot ziens op de 2e en 4e maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 in ons verenigingsgebouw.

Contactpersoon:

Marga Noordermeer tel 06-46354187 of 070-3902381

### **De Timmerclub**

Het jaarverslag van onze timmerclub is altijd kort. We werken met veel plezier met onze handen. Ook al kost dat soms moeite maar met hulp van mede leden lukt het altijd. Wij maken nog steeds veel plezier en mooie dingen. Alleen willen we graag wat nieuwe mensen erbij op woensdagmiddag van 1.30u tot 16.00u .

Contactpersoon van deze groep is Lia v.d. Laan. tel. 070-3871105

### **De Crazy Darts**

De Crazy Darts hebben 12 leden die elke 2e en 4e dinsdagavond van de maand gezellig bij elkaar komen. We spelen dan een competitie vóór de vakantie en een competitie na de vakantie. Ook vaak nog extra competities rond feestdagen, alles met bijbehorende prijzen! Joke Tijsmans organiseert van alles en bedenkt leuke dingen. We hebben samen veel plezier, maar er zijn ook minder prettige dingen, onvermijdelijk natuurlijk!

In 2015 hadden we ook veel te maken met ziekten, waardoor niet iedereen de competitie helemaal heeft kunnen uitspelen.

Dit jaar hebben we weer met z'n allen de boot genomen. We hebben op een fantastische dag door het Westland gevaren. Waar we een mooie tastbare herinnering aan hebben want alle leden hebben er een DVD van gekregen, Dennis Tetro-Tijsmans bedankt!  
Halverwege de tocht hebben we van een smakelijke pauze genoten bij "Vlietzicht" in Schipluiden. Wellicht wordt zo'n dag een traditie.

We hebben nieuwe dartborden gekocht in 2014. Vanwege toch wel snelle slijtage van deze borden en het feit dat het financieel ook voor de Dartclub wat ingewikkeld is, doordat we alle onkosten voor onze bijeenkomsten en materiaalkosten uit het koffiegeld moeten halen, hebben we gepoogd het bestuur te vragen over te mogen stappen op gewone dartborden. Tot onze spijt is dit afgewezen omdat echte borden en echte pijlen schade aan het verenigingsgebouw zouden kunnen veroorzaken.

Sinterklaas was dit jaar weer een echt feest met een pakje voor ieder van ons na een spectaculaire dobbelspelstrijd. Het jaarlijkse gezamenlijke kerstdiner is verplaatst naar volgend jaar. Wellicht wordt het vervangen door een vaartocht. Wel hebben we feestelijk de verjaardag van Joke gevierd in restaurant "La Fontaine", fantastisch gezellige dartclublunch. Joke bedankt dat je tig bent geworden !

Het zou leuk zijn om wat meer mensen bij de Dartclub te kunnen begroeten, want hoe meer zielen hoe meer vreugd. Dus schroom niet om een keer vrijblijvend binnen te lopen in het verenigingsgebouw aan de Aaltje Noordewierstraat 276 (in het contactblad staan tijden en telefoonnummers!).

Joke Tijsmans, Kees Aaldijk

## **LOTGENOTENCONTACT**

### **Inloopochtenden 2015**

De inloopochtenden werden ook afgelopen jaar elke 2<sup>e</sup> woensdagochtend van de maand tussen 11.00 en 13.00 uur gehouden, behalve in juli en augustus.

We hebben ongeveer 14 mensen met een reumatische ziekte of aandoening, of vragen hierover, tijdens de inloopochtenden ontvangen.

Veel mensen, met verschillende aandoeningen, reageerden op de berichten in de huis-aan-huisbladen, maar ook mensen met andere vragen kwamen langs.

In totaal hebben ongeveer 23 mensen in 2015 de weg naar ons gevonden.

Sommige “patiënten” waren blij dat zij op de inloopochtenden lotgenoten ontmoetten.

Vooraf de informatiebrochures werden door de bezoekers zeer op prijs gesteld.

Ook heeft, naar wij aannemen, een bezoek aan ons, nogal eens, tot een aanmelding als lid van de Vereniging geleid.

Meestal hebben wij bezoekers aangespoord om een (versneld) bezoek aan huisarts of specialist te brengen.

Dat de mensen de weg naar de inloopochtenden vonden was en is nog steeds te danken aan de publiciteit, de edities van De Nieuwe Loosduinse krant, de Wassenaarse krant en nog een aantal huis-aan-huis wijkbladen in Den Haag en omstreken plaatsen de aankondiging op ons verzoek, ook het AD geeft het als wijkbericht door, waarvoor allen vanaf deze plaats hartelijk bedankt worden.

Ook in “In Beweging” en in ons contactblad wordt de aandacht gevestigd op de inloopochtenden.

Door het ontmoeten van lotgenoten, het op tafel kunnen leggen van problemen (klein of groot) waarvoor begrip is van mensen met gelijksoortige ervaringen en het krijgen van informatie die men nog niet had, gingen onze bezoekers ook dit jaar meestal optimistischer huiswaarts dan zij binnenkwamen.

Begin dit jaar kwam iemand hierover ons nog informeren en dankzeggen voor advies in 2014.

Wij nodigen u uit om ook eens bij ons langs te komen, neem iemand mee, of vraag in uw omgeving of er iemand informatie nodig heeft over haar/zijn of uw reumatische aandoening. Tot ziens !

Anita Guldemond, tel: 06-51600688

Kees Aaldijk, tel: 070-3801340

## **TOT BESLUIT**

Ook in het jaar 2015 heeft de vereniging niet stil gezeten. De automatisering van ons contributiebestand zet gestaag voort, want leden kiezen er steeds vaker voor om hun betalingen, zowel contributie als eigen bijdragen bewegingstherapie, te doen via een automatische incasso.

Nog steeds is er sprake van een dalend ledental.

Toch komen er ook weer nieuwe leden bij via de reumatologen, reumaconsulenten en onze website, evenzo door de lezingen die gegeven zijn.

Mede door het creëren van naamsbekendheid via deelname aan de patiëntenmarkten melden zich nieuwe leden aan.

Er werd veel gevraagd van de bestuursleden, mede door de bestuurwisseling van de voorzitter en de penningmeester. De draad werd toch snel weer opgepakt door de goede samenwerking met het hele bestuur.

Gelukkig kon men ook een beroep doen op de vrijwilligers, die door hun inzet een enorme steun zijn. Het kost wel moeite mensen soms zover te krijgen maar als ze eenmaal meedraaien, doen ze dat met veel enthousiasme.

Het beroep op de partners van de bestuursleden mag niet onvermeld blijven. Het is haast een vanzelfsprekendheid geworden dat zij bij alles waar hun hulp nodig is mee doen.

Omdat veel activiteiten ogenschijnlijk vanzelf lopen wordt al gauw uit het oog verloren dat er toch heel wat voorbereiding voor nodig is en dat de bestuursleden allemaal reumapatiënten zijn die zorgvuldig moeten omgaan met hun energie wil het niet fout lopen.

### **Greep uit activiteiten**

De organisatie van het vervoer van en naar bijeenkomsten, de hydrotherapiegroepen, het schrijven van verjaardagskaarten, attenties

voor mensen die in het ziekenhuis opgenomen zijn, beheer van de bibliotheek, het maken van video en foto's, de groepjes die van start gaan, om een paar zaken te noemen.

Het bestuur dankt de vrijwilligers, leden en partners/familieleden hartelijk voor hun hulp en steun en hoopt nog vaak een beroep op hen te kunnen doen.

Wij danken de Rode Kruishelpers/sters voor hun assistentie bij de dagtocht en de kerstviering. De samenwerking en contacten met het Rode Kruis verliepen weer prima.

De activiteiten van onze groepen vinden hoofdzakelijk plaats in ons Verenigingsgebouw hetgeen de nodige coördinatie vergt. Hierdoor wordt het intensief gebruikt.

Een van de hobbyclubs heeft een ruimte in Rijswijk, daar zijn we erg gelukkig mee.

We danken iedereen die een actieve bijdrage heeft geleverd aan de bijeenkomsten.

In de meeste groepen is plaats voor nieuwe deelnemers. Kom gerust eens langs!

En verder danken we alle mensen die op wat voor manier dan ook bijdragen aan het goed lopen van de vereniging, waarbij we de donateurs zeker niet moeten vergeten.

Het bestuur onderhoudt goed contact met de reumaconsulenten en streeft ernaar een keer per jaar een bijeenkomst met hen te houden.

De uitstekende onderlinge samenwerking en de teamgeest hebben ervoor gezorgd dat wij als bestuur het verslagjaar goed hebben kunnen afronden.

Dan blijkt eens te meer hoe belangrijk de sfeer is waarbinnen je met elkaar het vele werk verricht.



