

España: La homeopatía, alternativa al 'doping' deportivo



E. S. Corada, Bien - 30/03/2007

<http://www.estarbien.com/articulo.asp?idart=256938&idcat=547&idcal=&vd=30/03/2007&vh=12/04/2007%2023:59:00&texto=homeopatia&filtro=yes>

¿Puede un producto homeopático ser una alternativa a los tradicionales antiinflamatorios cuando se produce una lesión deportiva? Pues eso es lo que tratará de demostrar un estudio en el que está previsto que participen hasta 200 futbolistas profesionales y que se acaba de poner en marcha.

Se estima que los jugadores de fútbol sufren una media de 2,2 lesiones al año, de las cuales el 92 por ciento se resuelve con un tratamiento médico y fisioterapia, siendo la lesión lateral externa de tobillo la más frecuente de las de ligamento (tres de cada cuatro) y una de las que más tiempo de rehabilitación requiere.

Hasta ahora las recomendaciones habituales para su recuperación eran reposo y rehabilitación, pero como explica César Cobián, presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol (Aemef) y director médico del Deportivo de La Coruña, desde hace unos años se ha comprobado "la eficacia de los fármacos moduladores de la inflamación, que mejoran el estado de la lesión y agilizan la recuperación del deportista".

Y eso es, precisamente, lo que hace este fármaco compuesto por 12 sustancias de origen vegetal —entre las que destaca el árnica— y dos de origen mineral. Su eficacia antiinflamatoria se debe, principalmente, a su acción directa sobre las células inmunitarias. "Es un mediador de la inflamación que actúa sobre las citoquinas, unas sustancias que regulan la respuesta del cuerpo", explica Robbert van Haselen, director del estudio. Debido a su efecto analgésico, antiedematoso y antiexudativo está indicado especialmente para el tratamiento de traumatismos como esguinces, contusiones, fracturas, dolores de espalda, edemas posquirúrgicos y postraumáticos, y favorece la recuperación tras las lesiones.

El objetivo de este trabajo será demostrar la validez del fármaco homeopático con la de un AINE (un antiinflamatorio tradicional), para lo que se valora el grado de mejoría, nivel de dolor o el número de días para volver a la actividad deportiva, así como su seguridad (no interferencia en el dopaje). "Estudios anteriores llevados a cabo con más de 8.000 pacientes con lesiones relacionadas con el deporte utilizando este mismo fármaco han confirmado estos aspectos así como su tolerancia en el tratamiento de lesiones deportivas", continúa Van Haselen.

Su tolerancia y ausencia de efectos secundarios facilitan, además, su uso en todo tipo de pacientes (incluidos niños y ancianos), en especial en el campo de la medicina deportiva, ya que no tiene efectos de dopaje.