

Scuola Materna S. Benedetto – Siena

MENU' SETTIMANALE

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Minestrone di verdure Prosciutto crudo o cotto e pomodori Pane e frutta	Pasta in bianco Tacchino in umido Pane e frutta	Pennette al pomodoro con basilico Petti di pollo al limone verd.stagione Pane e frutta	Tortellini o pasta al ragù Tacchino arrosto con patate Pane e frutta
MARTEDÌ	Pasta con zucchini Pollo arrosto con insalata mista Pane e frutta	Penne al pesto Frittata e carote Pane e frutta	Pasta in bianco polpettone ed insalata Pane e frutta	Minestra di ceci Frittata dell'orto Pane e frutta
MERCOLEDÌ	Riso allo zafferano Uovo sodo Verdure o pomodori Pane e frutta	Polenta con ragù Crocchette di patate Pane e frutta	Tortellini in brodo Prosciutto Budino Pane e frutta	Pasta in bianco Fettina di maiale Fagioli lessi Pane e frutta
GIOVEDÌ	Minestra in brodo Polpette di manzo Zucchine trifolate Pane e frutta	Risotto con verdure di stagione Pollo Bietole lesse o sformato Pane e frutta	Pasta al forno Verdure di stagione Pane e frutta	Minestra in brodo Pollo arrosto Insalata mista Pane e frutta
VENERDÌ	Minestra di fagioli Palombo al pomodoro fresco Pane e frutta	Semolino al forno Sogliola alla mugnaia Fagioli lessi Pane e frutta	Minestrone di patate e carote Bastoncini di pesce al forno Spinaci Pane e frutta	Pasta al pomodoro Nasello lessa o al forno Patate lesse Pane e frutta

FRUTTA E CONTORNI POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONE

LA DIETA È STATA CONTROLLATA DAL MEDICO SCOLASTICO DEL DISTRETTO N°8