



RECONHEÇA O CAMINHO PERCORRIDO

TRANSIÇÃO PARA UM TRABALHO COM SIGNIFICADO

By Lella Sá

SUA LINHA DO TEMPO

1. Essa atividade demandará da sua memória. Aproveite para fazê-la em um momento que você possa se concentrar e não ter interrupções. Ordene os principais acontecimentos da sua vida e atribua os sentimentos que teve.

Ano

Ano

Nascimento

Agora

SUA LINHA DO TEMPO

VAMOS MAPEAR AS ATIVIDADES QUE FAZIA COM FACILIDADE E ERA RECONHECIDA?

Busque lembrar a partir da infância as atividades que você fazia bem e que os outros pediam para você fazer. Entenda o que está por trás das atividades que você exercia.

Exemplo da atividade: Nadar

O que está por trás da atividade: Consciência corporal

SUA LINHA DO TEMPO

VAMOS MAPEAR OS MOMENTOS MEMORÁVEIS NA SUA HISTÓRIA?

O convite aqui é para que você possa mapear os valores que estão representados nessas situações e usá-los como guia para criar um trabalho que manifeste essas características.

Lembre-se: O que marca para uma pessoa é muito peculiar diante de cada situação. Abaixo seguem exemplos memoráveis na minha história para ilustrar a atividade.

EXEMPLOS

Momentos #1 - Reunião de família em Provence. Momento marcante por que foi possível conhecer lugares novos, conhecer outras culturas e ainda por cima conviver com as pessoas que eu considero importante na minha vida.

Valor por trás dessa situação: Conviver em família. Então um pré requisito para meu trabalho pode ser a possibilidade de trabalhar de qualquer lugar para que eu possa conhecer novas culturas. Além disso que me traga uma renda que seja possível levar a minha família junto.

Resultado: Foi por esses motivos e tantos outros que eu busquei trabalhar de forma autônoma para conviver com meus filhos onde eu sou a “dona” da minha agenda e faço meu horário.

Momento #2 - Fui modelo de moda e larguei a carreira em busca de um trabalho que impactasse positivamente o mundo da forma que eu gostaria.

Valor por trás dessa situação: Gerar impacto positivo no meu trabalho. Então um pré requisito para meu trabalho é achar uma atividade profissional que impactasse positivamente as pessoas nos valores que são alinhados aos meus.

Resultado: Foi assim que eu comecei a apoiar pessoas a fazerem uma transição de carreira para trabalhos que tivessem mais intenção.

Momento #3 - Criei um grupo chamado Evolusomos e convivia com pessoas diferentes toda segunda feira. Essa época da minha vida me marcou pela oportunidade de estar em constante troca sem controle do que estava por vir.

Valor por trás dessa situação: Conviver em grupo e cocriar. Esse é então um ponto a levar em consideração para que meu trabalho seja ainda mais memorável.

Resultado: Foi assim que nasceu a Casa Cuore. Uma comunidade de mulheres que buscam se descobrir para ter um trabalho que faz sentido, viabilizar um estilo de vida alinhado aos seus valores e crescer seus negócios.

SUA LINHA DO TEMPO

Agora é hora de colocar a mão na massa!

Busque 4 momentos memoráveis da sua história que gostaria de reviver na sua essência. Disseque a essência que tem em comum desses quatro momentos.

1º

2º

3º

4º

TRABALHO COM SIGNIFICADO É CRIADO A PARTIR DE VALORES.

Descobriu alguns valores
que são importante para você?

Se precisar de alguma ajuda, me mande um email!

lellasa@lellasa.com

www.lellasa.com