

將臨期- 小組靈修活動資料

主題：再來的君王

2013年12月1日（將臨期第一個主日）

點想重點：基督的再來；悔改歸正



安靜/前言（2分鐘）

組長就將臨期的傳統略作介紹：

「將臨圈」與四個主日的主题息息相關，將臨圈上有四至五根蠟燭，其中三支為紫色，分別於第一、第二及第四主日燃點。在將臨期的第一週，按照傳統是會點燃將臨圈的第一枝蠟燭。第三主日（喜樂主日）的一支為粉紅色，中間或有一支白色的蠟燭，代表基督，在平安夜或聖誕日燃點，代表基督降臨人間。永光堂將粉紅色的一根蠟燭留在第四主日才燃點，而每週燃點多一根蠟燭，使將臨圈的燭光逐步加強以驅除黑暗，就象徵耶穌基督到來的日子愈來愈近。

渴慕主臨（10分鐘）

組長宣告：

今天是將臨期的第一天，讓我們將心靈的焦點朝向神的愛，預備紀念主耶穌的降生。將臨圈與燭光提醒我們，耶穌基督的來臨，是要克勝死亡和罪的權勢，引領我們進入光明、榮耀的國度。

組長誦讀禱文：

慈愛的天父：祈求祢喚醒我們沉睡的心靈，賜我們靈敏的耳朵，用祢的恩言堅定我們，在祢豐盛而信實的愛中，全心全意信靠祢。儘管生活充滿大大小小的挑戰，亦有很多不義和暴力的事情，但使我們因著耶穌基督的降臨而心存盼望，並深信滿有能力的天父仍掌管世界，治理一切受造之物，指示一切屬祢的人走真理的道路，得著祢豐盛的恩典。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

組長及組員：啟應方式誦讀禱文

組長：上主，祢滿有恩惠、憐憫和公義，

眾組員：祢在困苦和受欺壓的人群中顯出祢的恩慈；

組長：上主，祢是和平之君，祢把刀打成犁頭，把槍打成鐮刀，

眾組員：祢使憎恨化為愛，以饒恕替代屈怨；

組長：上主，祢不憑外貌判斷人，

眾組員：卻從人的內心察看屬祢的人；

組長：上主，祈求祢以大能保守我們不失腳，因祢有一天要從榮耀降臨，

眾組員：那時我們便能歡歡喜喜地站在祢面前。

～靜默片刻～

聖言誦讀（15-20分鐘）

組員 1：誦讀本週經課～太 24:36-44

「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，子也不知道，惟獨父知道。³⁶ 挪亞的日子怎樣，人子降臨也要怎樣。³⁷ 當洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亞進方舟的那日；³⁸ 不知不覺洪水來了，把他們全都沖去。人子降臨也要這樣。³⁹ 那時，兩個人在田裏，取去一個，撇下一個。⁴⁰ 兩個女人推磨，取去一個，撇下一個。⁴¹ 所以，你們要警醒，因為不知道你們的主是哪一天來到。⁴² 家主若知道幾更天有賊來，就必警醒，不容人挖透房屋；這是你們所知道的。⁴³ 所以，你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就來了。⁴⁴」

～靜默片刻～

生活反省（組長引領組員思想）

門徒問耶穌有什麼兆頭可以讓他們知道末世已來，耶穌強調末世有很多兆頭，但重要的不是從這些兆頭來推斷主何時再來，卻要人為迎接這不可預知的日子而「警醒」、「預備」。這「預備」包括兩方面：1) 靈性上的預備：保持醒覺的心，竭力在真道上站穩，不走惡人的道路；2) 現世生活的預備：追求過聖潔的生活，不讓世界各種各樣的乖謬思想、意識、主張、生活模式來主宰人的生命。

我們的生命都要向上主交賬，這是無人能避免的生命經歷。放縱情慾，不把生命主權交給上主的人，上主再來的信息是極大的警號，讓人害怕；而把生命主權交給上主，好好預備自己的生命迎見上主的人，上主再來是讓人喜悅的信息。今天，上主再來的信息是讓我們害怕，還是歡喜？在靈性和生活上，我們是否已經預備好迎接上主的再來？

〈追求靈命長進〉 <曲：梁承德/詞：潘耀倫>

尋求靈命進深，在世上榮耀神，天天得勝善惡鬥爭。突破轄制、幽暗，榮耀國度全力投奔，
基督品格已內蘊。將心意更新，每事帶感恩，讓聖道紮根深更深！
向上帝接近，除掉惡習毋負神恩，因主得勝，不給軟弱拘禁。

將臨期的行動（15-20分鐘）

讀經（組員 2）：「倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。¹ 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。² 惡人的杖不常落在義人的分上，免得義人伸手作惡。³ 耶和華啊，求你善待那些為善和心裏正直的人。⁴ 至於那偏行彎曲道路的人，耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。願平安歸於以色列！」⁵」（詩篇 125）

代禱紀念：大堂逢週三晚上舉行認罪祈禱會、讚美祈禱會，週五晚上有培靈祈禱會，每月第二個週三舉行大堂祈禱會，為教會、社會及普世宣教事工代禱。請在禱告裡記念，求神透過這些恆常舉行的屬靈聚會幫助、引導弟兄姊妹與祂親近，並與身邊的肢體一同追求靈命長進，建立屬靈的群體。現代資訊科技一日千里，各種資訊及網誌、whatsapp、面書等佔用我們極多時間及心靈空間。求神賜智慧予弟兄姊妹使用這些科技產品，懂得以真理的話語來作為分辨善惡的準則，堅拒讓網絡上的不良資訊充斥心思。

本週行動：在這個禮拜內，每天刻意地把慣常收聽收看的電台、電視、網誌、whatsapp、面書……等等關掉十五分鐘，停下來享受這寧靜的時段，回想一下當天的生活，所遇到或聽見的人與事，不論當天的生活是平順或是失意，也意識上主與我們同在，祂要為我們按真理的教導來生活而歡喜快樂。

結束禱告（2分鐘）

賜世人平安的主耶穌，我們渴慕祢的再來，實踐祢的應許，以真理的光光照世界，更新這個黑暗的世代，使我們得知主耶穌的作為而常存喜樂與盼望的心，使我們得著力量走出憂愁的深谷。拯救和保守我們免於試探和罪惡，在祢的愛中，我們的生命被救贖的恩光照亮，引領我們行事為人與蒙召的恩相稱。願祢的平安臨到大地，充滿世界每一個角落，好叫人因此而將榮耀歸予我們在天上的父。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！