**Cambios profundos: Cambio cuando reconozco lo que soy**

1. **Meditando en el por qué:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Remordimiento** | **Arrepentimiento** |
| Me duelen las consecuencias del pecado | Me duele el dolor que causa mi pecado |
| Se enfoca en uno mismo | Se enfoca en Dios y en otros |
| Es provocado por mis emociones | Es provocado por el Espíritu Santo |
| No produce cambios reales | Produce cambios profundos |
| Si cambio mi conducta es porque me conviene | Cambio porque he sido amado y perdonado |
| Mis deseos no han cambiado | Cristo es mi mayor deseo |
| Sigo viviendo para mí. | Me causa vivir para él. |

1. **Meditando en un caso muy común: ¿Cambió Jonás?**
2. **La esencia del cambio profundo:**
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cuando experimento estas dos verdades…

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. **La esencia del cambio superficial:**
4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. **Una definición del cambio profundo:** Cuando en lo más profundo de mi corazón ya no vivo para mí sino para aquel que me amó. Es decir, todas mis decisiones están fundamentadas en el gozo que experimento al sentirme amado por él y es eso lo que me motiva para vivir para él.
9. **Una definición del cambio superficial:** Cuando en lo más profundo de mi corazón todavía (consciente o inconscientemente) vivo para mí y busco ser amado. Es decir, todas mis decisiones están fundamentadas en el gozo momentáneo que experimento al sentirme amado por los demás y por el placer que me dan los logros que obtengo; y eso me motiva para vivir y tomar las decisiones que tomo.