



גשרון ליטון תוכן הספר  
שמירת עיניים  
כהלה  
אנו ועט בס"ד אוריינטאל בע"מ דורה  
הוצאה טהור עינים



**א ריבע אוצר פון הלכה אונ חיזוק אויף שמירת עינים**

שנה ה' | גלון 69 | שובי"ם ג' תשפ"א

## למען תספר אנטלייפן פון נסונות

### דער הפלאָדיגער פשטוּן הראַש"ב מילויוואָויטש פון

עס איז אמאָל אַרְיִין אַקְצְּבָּן שְׁטוּבָּן פָּן הרה"ק ר'ש"ב  
מלֵיבָּאוּיטש צ"ע, אַונְ דָּרְבָּש"ב הָאָט אַיְם גַּעֲזָאָגֶת דְּבָרִי  
הָדְרָכָה.

איינער פון דִּי חַסִּידִים וְאָסָס אַיְם גַּעֲשָׂתָאָנָעָן הָוָנָעָר דִּי טִיר,  
הָאָט אַיְמִינְגָּן גַּעֲהָרָט וְדִעְרָרְבִּי זָאָגָט פָּאָר דָּעָם קְצְבָּן  
מִשְׁנָה ט, כְּדִי דָּרְמָטִיס מַעוֹרְבָּן צָו דִּיְנָם דָּעָם לְבָהָדָת  
הָשִׁיָּת.

די מִשְׁנָה זָאָגָט דָּרָטָה: וְכֵל מַיְשָׁאָנוּ לְאַחַיָּה, וְלֹא סָמוֹא,  
וְלֹא פְּסָחָה, וְעוֹשָׂה עַצְמָוָה כָּאֶחָד מַהְמָּה, אַיְמָה מִן הָזָקָה עַד  
שְׁיָהָה כָּאֶחָד מַהְמָּה.

הָאָט דָּרְמָהָרְש"ב גַּעֲטִיטִישָׁט וְפָאַלְגָּעָנדָן: "וְכֵל מַיְשָׁאָנוּ  
לְאַחַיָּה וְלֹרְ וְעוֹשָׂה עַצְמָוָה כָּאֶחָד מַהְמָּה" - עד אַמְּכָט זָר  
וְאַיְהָנוּקְדִּיגְעָר אָנוּ גַּיְיִנְתִּישָׁט אַוְרָךְ אַפְּלָאָז וְאַוְרָמָעָן  
נִישָׁט, אַוְן בְּפִרטָס אַיְבָּז דָּאָן אַיסְטָו צְוָגִין דָּאָרָט; "וְלֹא  
סָמוֹא וְלֹרְ וְעוֹשָׂה עַצְמָוָה כָּאֶחָד מַהְמָּה" - עד אַמְּכָט זָר וְאַיְ  
בְּלִינְדְּרָעָר כִּי נִשְׁטָו צְוָקְקָן קְרִיְינְגָּרְזִיאָתָאָסָוָרָה, "אַיְיָמָתָן  
הָזָקָה עַד שְׁיָהָה כָּאֶחָד מַהְמָּה" - דָּעָר וְעוֹטָן נִשְׁטָו קְרִיְינְגָּרְזִיאָתָאָסָוָרָה  
בְּזִי עַר וְעוֹטָן אַיְהָנוּקְדִּיגְעָר אָנוּ אַבְּלִינְדָּר, ד. מ. צו  
זָאָגָן, אַז עַר וְעוֹטָן צְוָהָן צָו אַז עַר וְעוֹטָן נִשְׁטָו הָאָבָן דִּי  
נִסְׁוָתָה, אַז עַר וְעוֹטָן טָאָקָע נִשְׁטָו דָּרְפָּן גִּין אַזְעָר קוּקָן  
אוֹרְפָּאַסְׁמָאָגְעָה אַלְטָעָנָעָפָלְעָצָר.

קונטוס דורך אמונה, פ' ייתרו

### וְיַהֲסֻטוּ גַּעֲקָעָנָט אָזִינוֹ טּוֹן צָו מִיר?

הגה"ח ר' אַבְּרָהָם ב"ר נַחַם מִבְּרָסְלָב צְיָ"ל, דָּעָר מַנְהָגָה פָּוּן  
דִּי בְּרַלְבָּעָה חֲסִידִים אַז פְּיוֹלָן, פְּלָגָט פָּאָן אַפְּטָקִי  
נַעֲמִירָבָן, וְאוֹר אַיְם אַיְגָעָנָשָׁטָאָנָעָן אַיְם שְׁטוּבָּן פָּן הרה"ח  
ר' נַחַם נַעֲמִירָבָעָר זְלָן.

הָאָט הרה"ח ר' נַחַם פָּאַרְצִיְילָט, אַז אַמְּאָל וְעַן ר' אַבְּרָהָם  
ב"ר נַחַם אַיְץ בַּי אַיְם אַיְגָעָנָשָׁטָאָנָעָן אַיְם עַר  
אוֹרְפָּאַסְׁמָאָגְעָה אַלְטָעָנָעָפָלְעָצָר.  
אַבְּרָהָם ב"ר נַחַם פָּאַרְצִיְילָט, אַז אַמְּאָל וְעַן ר' אַיְדָרָהָרִיָּם.

זְיַעֲנְדִּיגָּן דָּרָט הָאָט ר' אַבְּרָהָם פָּלְצָלָג אַיְם אַכְּטָג גַּעֲנָמָעָן  
אַז ר' נַחַם נַעֲמִירָבָעָר הָאָט גַּעֲלָאָז אַיְם שְׁטוּבָּן אַיְנָאָנָעָם  
מִטְיַ אַיְם זְיַן דָּרְיַעַג טָאָכָטָרָע. עַר אַיְם דָּרְצִיטָעָרָע  
גַּעֲוָאָרָן פָּוּן דָּעָם, אַז אַיְם תִּיקְפָּה וְיַדְיַ אַיְגָעָלָאָפָן פָּוּן הָאָט  
אַז גַּעֲקָעָנָט צְוָו מִיר אַזְעָקָר? הָאָט ר' אַבְּרָהָם ב"ר נַחַם  
גַּעֲקָעָנָט צְוָו אַסְׁמָה וְנַאֲרָר עַר הָאָט אַיְם גַּעֲנָעָן.  
עַשְׂרְיָגָן צְוָו אַסְׁמָה וְנַאֲרָר עַר הָאָט אַיְם גַּעֲנָעָן.

עַנְתָּהָלָע עַמְּקָה, בְּשַׁמְּ שְׁרָמִיקְוָדָשָׁה גַּג אַותְתָּעָ

ולא ידי נסיוּן - ג'

## זִיר דָּעָרְוִיְיטָעָר פָּוּן נְסִוּנָות

מִיר דָּוָן נִשְׁטָּצָא  
בָּאוּווִין קָוָנָצָן...

דָּעָרְנָאָר מַתְגָּבָר זִיּוּן, וְוַיְיל אַזְוִי וְוַעַט עַר בְּאַקְמָעָן פִּיל  
מַעְרָ שְׁכוּ. צָאָגְטָ אַוְיָף דָּעָם דִּי מַשְׁנָה, "בָּרוּחַ מִן הָעִבָּרָה,"  
מַדְאָרָךְ אַנְטָלִיפָן אָונְ שְׁטִין וְוַיְיט פָּוּן אַונְ עַבְּרָה, זִיךְ  
ニישט לאָונְ פָּאַרְנָאָר פָּוּן פָּוּנָעָם יִצְחָר הָרָה.  
סְפָוּוּטָן דָּרְצִילָט אַוְיָפָן גַּדְעָן אָאַזְרָעָטָן דִּי פָּעָנָטָעָר  
גַּאנְצָן טָאָג אַיְץ אַפְּרָמָאָכָטָן צִימָעָר מִטְיַ פָּעָנָטָעָר  
פָּאַרְשָׁטָעָלָעָן אָונְ לְעָרָנָעָן צָו שְׁיָן פָּוּן אַילְכָּלָל, וְיַבָּאָלָד  
די זְוִין-שְׁטָרָאָלָן הָאָבָן נִישְׁט גַּעֲקָעָנָט אַרְיִינְשָׁיְינָעָן.  
אמְּמָל אַיְץ דָּעָר דָּבָרְגָּרְמִיד גַּעֲקָעָנָט צָו גַּרְאָא אַיְץ  
שְׁטוּבָן, אַוְן זְעַנְדִּיגָּוּ וְעַר לְעָרָנָט אַזְוִי מַוְפָּשָׁט אָונְ מוּבָּדָל  
קְיִין "קָוָנָצָן" צָו זִיכְן בַּי זִיךְרָן אַיְזָנְדָעָרִים אָונְ נִישְׁט  
גַּאֲרָנִישָׁט. עַר וְעוֹטָן גַּעֲנָטָעָר וְוּלְעָט, הָאָט עַר גַּעֲנָטָעָר צָו  
קְיִין פָּעָנָטָעָר אַוְיָסָעָטָן פָּוּנָעָם גַּאנְצָן אָרְטָמָן אָונְ עַיְטָן  
דִּי אַוְיָגָן? אַוְדָאָיָן קָעָן דָּעָר רְבִי צְוָקָעָן צָו אַזְעָלְכָע  
גַּרְוִיסָעָט!

הָאָט אַיְם דָּעָר גַּרְאָא אַיְגָעָנָטָעָר מִטְיַ אַפְּשָׁוּת:  
בֵּין נִשְׁטָן אַרְגָּעָקָעָמָן אַיְיךְ דָּעָר וְוּלְעָט צָו  
קָוָנָצָן?"  
דִּי קְרָצָעָא אַבְּרָעָר טִיפְעָה תְּשׁוּבָה פָּוּנָעָם גַּרְוִיסָעָט  
דָּאָרְפָּן בִּירְ שְׁטָאָרְקָא אַיְינְגָעָמָן אַזְוִי קְאָפָע. מִיר זְעָנָעָן  
נִשְׁטָן דָּאַזְוִיךְ דָּעָר וְוּלְעָט צָו פְּרָאָוּשָׁן קָוָנָצָן. דָּעָר  
גַּרְעָסְטָעָר נִשְׁטָן קָוָנָצָן אַזְוִיךְ מַקִּים זִיכְן וְוַיְיט  
אָונְ שְׁטִין וְוַיְיט פָּוּן נְסִוּנָות.

אַזְוִיךְ וְוַיְיט דָּעָר רְבָשָׁע עַשְׂקָט אַונְטָעָר אַזְנָיָסָוָר אַז  
נְחַתְּרָחָ וְוַעַן אַיְיךְ אַזְוִיךְ דָּעָמָעָן אַזְוִיךְ גַּעֲנָמָעָן  
אַבְּרָעָר וְוַעַן מִהְאָט אַזְוִיךְ בְּרִירָה בְּכָל נִשְׁטָן צָו הָאָבָן  
נְסִוָּתָן, אַז עַסְׁאָרְקָעָן צָו אַזְוִיךְ גַּעֲנָמָעָן דָּעָמָעָן.  
אַזְוִיךְ אַזְיָל זְרִיךְ נִשְׁטָן אַזְוִיךְ דָּעָמָעָן וְוַיְיט  
עַר אַזְוִיךְ צְוִירְקָזְהָאָלָטָן דָּעָרְפָּוּן, וְוַיְיל עַר אַזְוִיךְ צְפָעָלָט  
דִּי אַזְוִיךְ בְּשָׁעָת עַר אַזְוִיךְ דָּאָרָט. דָּעָרְבָּעָר וְוַיְיט עַר זִיךְרָן  
קִינְמָאָל נִשְׁטָן צְוִירְקָהָאָלָטָן פָּוּן גִּין אַזְוִיךְ פְּרִיצְתְּדִיגָע  
עַרְטָרְ וְשְׁדָמָה, נָאָר עַדְעָן נִשְׁטָן גַּעֲנָמָעָן וְוַיְיט אַזְוִיךְ  
גַּעֲנָמָיְזָגְיָוּ, מִטְיַ דָּעָר מַחְשָׁבָה אַז עַר וְוַיְיט זִיךְרָן  
אַזְוִיךְ אַכְּטָנָגְבָּן.

וְיַהֲסֻטוּ גַּעֲקָעָנָט אָזִינוֹ  
מִשְׁעָה צִיר וְוַסְׁטָן זְכָרָה אַזְוִיךְ צְוָעָדָן  
נְעַזְזָעָן זְיַעַן אַזְוִיךְ. חַמְמָנוּ זְלָן, וְוּלְכָלָעָה אַבְּרָהָם גַּעֲקָעָנָט  
אַלְעָ אַינְנָרְלִיכָעָן נִשְׁטָן פָּוּן גַּעֲקָעָנָט  
אַרְוִיסְגָּהָאָתָן זְיַעַן גַּעֲנָמָעָן דָּקָה מִן הָדְקָה, הָאָבָן  
פָּאַרְשָׁטָאָנָעָן אַז דָּאָס אַזְוִיךְ נִשְׁטָן  
מִעְנְטָשָׁה אַזְוִיךְ בְּקִיְמָנוּ זְלָן, וְוּלְכָלָעָה אַבְּרָהָם גַּעֲקָעָנָט  
אַרְוִיסְגָּהָאָתָן זְיַעַן גַּעֲנָמָעָן דָּקָה מִן הָדְקָה, הָאָבָן  
פָּאַרְשָׁטָאָנָעָן אַז דָּאָס אַזְוִיךְ נִשְׁטָן  
מִעְנְטָשָׁה אַזְוִיךְ בְּקִיְמָנוּ זְלָן, וְוּלְכָלָעָה אַבְּרָהָם גַּעֲקָעָנָט  
אַרְוִיסְגָּהָאָתָן זְיַעַן גַּעֲנָמָעָן דָּקָה מִן הָדְקָה, הָאָבָן  
חַשְׁבָּנוּתָן.

דָּעָר שְׁבָט מַסְׁרָר שְׁרִיבִיבָט (סְפָר יוֹכְלָה תְּשִׁלְחוּ), אַז דָּאָס אַזְוִיךְ  
דִּי כּוֹנָה אַזְוִיךְ מַשְׁנָה (אַבְתָה פָ"ד מְבָ"ב) "זְבוּרָה מִן הָעִבָּרָה" -  
מַדְאָרָךְ אַנְטָלִיפָן פָּוּן אַזְוִיךְ רְבָרָה. וְוַיְיל וְוַעַן סְקָומָט  
אַזְוִיךְ אַזְנָיְזָגְיָוּן אַזְוִיךְ בְּרִירָה אַזְוִיךְ דָּעָר  
מִעְנְטָשָׁה אַזְוִיךְ כְּדִי אַרְיִינְגְּזָגְיָוּן אַזְוִיךְ נִשְׁטָן גַּעֲנָמָעָן  
הַשְׁבָּנוּתָן.

הַשְׁכָּלוֹת | זי"ט 3 | אַוְעָר הַלְכָות





## איך פונעם פרידיקון דוד: שמירת עינים בי' דער ארבעט

הר"ח ר' משה חיים פליישמן ע"ה האט אין די ערשותה יאן קומונדייג קיין אמעריך געארבעט אין אפעריך מיט אסאך ארבטערטס ואו מהאט פראדזיצרט פארשידענען אורטיקלען. אינעם פאראיך זונען אלע ארבטערטס געוען איסגענטשלטלט אין אריע, אוניעדר האט געדאראפט שיקון וויטער די סחרה וואס ער האט פאבריצירט פארן קומונדייג נאך אים.

נעבן ר' משה חיים איי געשטאנגע אפרוי פאר וועמען ער האט געדאראפט שיקון וויטער זיין ארבטעט, אבער מיט זיין גורייסער ירתא שםיס האט ער זיך קימאל נישט אויסגעדריט צו אויר רייכטונג. ער איז געשטאנגע איזיך זיין פלאץ און גע'חרוטס די גאנצע ציטט פורקים משניאו איזיך אויסנוויג, און קימאל נישט איסגעטוישט קיין וארט אדרער געשאנקען באליק אויך איר.

די פורי האט זיך כסדו אפגערעדט פארן בעל הבית איז זיך נישט אויז ארבטעט, וווען דער מענטש בען איר רעדט נישט און קווקט נישט אויך אי. זענדיג איז ער מוח דא ער בעפס טון און וויסנדייג איבער דער געוואלדייגער אפגעהינקייט פון ר' משה חיים וואס וועט זיך פאר גאנרישט ביגין, האט דער בעל הבית איר איבערגעטוישט צו צויטוין פלאץ.

ר' משה חיים איי וויטער אונגעאנקען כאילו לא היה, ער האט בכללווישט געווואסט און מהאט איר אונועקגעונומען, און נאך א שטיק ציטט וווען ער האט מער גארנישט צוירקעהערט פון איר, האט ער זיך אונגעורופן, "ברוך ה'" די פורי האט זיך אויפגעעהרט אפרען..."

מיט א ציטט שפערער האט מען ווועדר געשטעלט א פרי בענן אים, און פונקט ווי די ערשטער האט זיך איזיך אפגערעדט איבער דעם ואס ער מאכט זיך נישט וויסנדייג פון איז. און האט זיך ר' משה חיים איסגעערעדט פארוואס מהאט צוירקעליגט די פורי נאך ואס מהאט איר שוין געהאט אונועקגעונומען - נישט וויסנדייג בכללו זיך איזיך גאנר א צויטוין פרי...

קזינו ואמותו לך חלק ב' תשע

צ"ל, ער האט גענווינט אין א גענטט נישט וויט פון בני ברק, און איינמאיל אין עטיליכע ואוכן איז ער אה"מ פגעה פאראיך שפער אין ישיבה, און דער משגיח האט אים געפרעט ואו ער איז געועע. האט מיזן זידע געגענטפערט איז איינמאיל אין עטיליכע ואוכן פארט ער אהיים וואשן וועש.

"איינמאיל אין עטיליכע ואוכן פארט ער אהין?" האט רבי יחזקאל געפרעט מיט א קענינגן ציטער. "איך בין איינמאיל געפאראן, און ס'האט מיר געדיירעלט אגאנצן זיך צוירקוצאפֿן פון ואס איז האב געזען!"

(+)

## א ניגון - אין עצה אויף שמירת עינים

עס האט דערצ'ילט ק"ק אדמורי מסkulען שליט"א ביים טיש פריטיאצ'ז אונאקטס, איז זין זידע הרה"ק מסkulען צ"ל בעל נועם אליעזר פלענט עסוק מאין חותנה מאין יתומיים. אמאל בי א שבע ברכות פון אינגען פון די יהומים האט ער אינגעלאדנטה הגה"ק מסטמאמר ז"ע ער זאל קומען באשינען דר' שמחה.

זיעונדייג דארט, האט דער סקולענער רבי צ"ל מכבד געוווען דעם סאנכאערער רבין ער זאל אונז תורה. דער סטמאמרער רבי האט נישט געוואלטן, וויאאלד זיין סדר איז געזען ווישט צו זאנז תורה איז דער פרעם, האט ער געזאגט פארן סקולענער רבין, וויסנדייג זיין גורייסע עבודה אין ניגון, איז ער זאל אונשטאט דעם זינגען א ניגון.

האט דער סkolענער רבי שליט"א איסגעperfיט, איז דא זעט מען איז זינגען א ניגון קען זיין אויז ווילערען, דאס קען איסיקומען גיעינדייג אויף דער גאס און מילוי זיין אפגעהיטן, וואס די בעטסע עזה, וו סיועוט געברענטן און ספה"ק, איז זיך צו פארטיפן אין לרענן. וואס טוט מען אבער און פאל וואס ס'אייז שווער צו לרענון? קען מען אונשטאט דעם זיך אונטערזיגען אחסידישן זיגון, און דאס קען אויך היטן דעם מענטש.

ושראייל,

## שמירת עינים - די נקודת השמחה

איך האב געזען א מורהידיג וארט פון ספר פרדס המליך (פרשת התซอזה) וואס ער ברענטש בשם הרה"ק רבי מיכלע ולטשובער ז"ע. ס'שטייט איז פוסק איז משל (ט), ל' "מואר עינים ישmach lab'". טיטישט ער איז איביך איד היט זיך די אונק, האט ער די נקודה פון שמחה איז זיין הארץ און ער האט א שמחה צו תורה און בעודה, וויל אלעס איז תלי איז שמירת עינים. און איביך איד איז חיליה פום בברית, פאלרט ער די נקודה הפנימית פון זיין הארץ און ער העיליקיטש יציר מיט עינטראגע שיעירען! עינט, שאלהות והשכינה, איז שפערת עינים!



## פאסיגסטע מתחנה לימי השובבי"ם

كونטרס "אוצר מאמרי התחזקות - שמירת עינים" - כרךה רכה

শמהום אבגו להודיע  
শলমודי תשב"ר ומרבי צי' תורה יכולם בהשיג הקונטרס הנפלא

### מאמרי התחזקות

אוצר בולם על שמירת עינים  
手册的全部内容都包含在其中

ונוצרה כקונטרס "אוצר טמיוניים למלאדים" והוא ליקוט נכלל מקומות וסיפורים מהאתרים בוירטואליים והורבצי תורה לסטודנטים למלמדיהם

ללמוד וללמוד!

במקרה בו יוצרים "אוצר טמיוניים למלאדים" הוא ליקוט נכלל מקומות וסיפורים  
בכלים לשימושם של סטודנטים ולתלמידים במתודיסטי נבוד נבוד מדורם.  
אנ' לחתוש סטודנטים

צד באשטיילן דופט: 802.327.3592

מודעה  
משמיהת  
למאלמים  
ומהנכים



## פון וואכעט זיינטס איז ו'איך דיל דעלבע?

הגה"צ המשפע רב' גדל איז איז אמאל זונטאג אינדרפרִי איז מײַן זידע געקעמען אבעס שפער אין ישיבה, און דער משגיח האט אים געפרעט ואו ער איז געועע. האט מיזן זידע געגענטפערט איז איינמאיל אין עטיליכע ואוכן פארט ער אהיים וואשן וועש.

"איינמאיל אין עטיליכע ואוכן פארט ער אהין?" האט רבי יחזקאל געפרעט ער איז געפערעט צי' ער וויסט אפערט וויפל איזיגער ס'אייז, און רבי גדל האט איר געגענטפערט.

וועלכער האט זיך נישט געקענט איניהאלין און זיך אונגעזופן: "די' גדל, וואס איז מיט איז ל' תרבה?"

האט אים רבי גדל צוירקעגעפערט איז איפין פלאץ: "פון וואנצעט וויסט איז זיל דעלבע פרו?"

די מעשה טראט מיט זיך א דאפעטלע ל'ימה, פון איז דיז אפיפל טראט איז פאילו וווער וויל נאר זיך צו יונער" געבט זיך אקטונג..."

(+)

## געדויערט א גאנצן דמן דיך צוירקוצאפֿן

מיין זידע האט אלס בחור געלערנט אין פאניזוועזר שירבה און בני ברק, וואו ס'אייז געזען דער משגיח רבי יחזקאל לעוינשטיין

### על הטוב זיכר

כל הדבטים והחומר המשמעותי  
הכלול

זכות 4,000 גלונים

הר' שיחק קלין ר' זיל

למג'זונט זיל גלון

זכות 3,000 גלונים

הר' שיחק קלין ר' זיל

למג'זונט זיל גלון

זכות 1,000 גלונים

הר' שיחק קלין ר' זיל

למג'זונט זיל גלון

## טהור עינים

Tahor Einayim

אינפ':

802.327.3592

צמ"ר טהור עינים אונליין

845.206.9879

נדבה לין:

845.218.7763

ארץ ישראל:

0533149051

אדרען:

I Karlsburg Rd. #203  
Monroe NY 10950

## גרעיסטע תיקון יעט איז דיל ימי השובבי"ם!

העלוף מזכה זיך צענדיגער טוייענטער איז איז דיל גאנצע וועלט מיט שמירת עינים



העלוף פארדפרייטן 'שמירת עינים' בי' אידישע קינדרעדן!