



NORGES MULTIKULTURELLE SENTER

HAR OGSÅ I 2021 GLEDEN AV Å KUNNE TILBY ET DIGITALT UNDERVISNINGSPROGRAM
TILPASSET FLYKTNINGER SOM DELTAR I KOMMUNENES INTRODUKSJONSPROGRAM.

Språk: Norsk, engelsk, arabisk, kiswahili, tyrkisk og tigrinja

Tidsperiode: Ukene 8/9,25,26,31,32,40/41

Tidsramme: Kl. 09-15 ukedager, med hjemmeoppgaver tilsvarende 1,5 timer.

Innhold: Kompetanseheving gjennom en grundig innføring i norske verdier, kultur og system, som bidrar til ansvarliggjøring, økt mestringsevne og kvalifiserer til arbeidsliv og en god integrering. Oppdatert informasjon om Covid-19 og smittevern inngår i programmet alle uker. Innholdet er utviklet samarbeid med NAV Lister, NAV Lund, NAV Vennesla og NAV Kristiansand.

Metode: Kultursensitiv karriereveiledning, traumebevisst omsorg og MI-metoden. Programmet veksler mellom livestreaming, film, oppgaver, praktiske aktiviteter og teori. Relevante fagpersoner innen hvert tema bidrar i kursutvikling og gjennomføring.

Pris: Pris settes utfra antall deltakere, se oversikt nederst i dette dokumentet.

Annet: Vi ber deltakerne registrere oppmøte 2 ganger daglig, og deltakerne vil motta kursbevis etter avsluttet kurs, med gjennomført tema og antall timer de har deltatt.

Norges Multikulturelle Senter jobber med undervisning og veiledning for personer i ulike faser av integrerings- og reintegreringsprosessen. Selskapet har mange års erfaring med gjennomføring av kurs i ferieukene, og tilsvarende erfaring med digitale læremidler. Sommeren 2020 gjennomførte vi for første gang sommerintro og høstintro digitalt med integrerte tolkerom.

Totalt 22 kommuner deltok, og ca. 1600 introdeltakere fulgte undervisningen på morsmål. Tilbakemeldingene fra kommuner og kursdeltakere som deltok i 2020 var i hovedsak svært positive, men også verdifulle forbedringsforslag. Med bakgrunn i innspill og erfaringene vi har gjort i 2020, har programmet blitt kvalitetsforbedret og oppdatert i forhold til funksjonalitet og innhold, derav tilpasset ny integreringslov.

Kurset gjennomføres som livestreaming på norsk, og tolkes i egne språkrom til tigrinja, arabisk, swahili, tyrkisk og engelsk. Det er et brukervennlig program, som ikke krever forkunnskaper i data for å delta. Deltakerne kan følge programmet hjemme på pc eller ipad, eller som klasseromsundervisning i grupper. Dersom man velger sistnevnte løsning, anbefaler vi en gruppeinndeling etter hvilke språk de skal følge. En integrert chattetjeneste gir deltakerne mulighet for dialog, spørsmål og tilbakemeldinger på de språk som er tilgjengelige.

**Til Programrådgivere
Flyktningtjeneste/ Integreringsavdeling.**



Program:

Uke	Tema	Aktivitet
8/9	Livsmestring <ul style="list-style-type: none"> - Oppdatert Covid-19 informasjon. Smittevern, karantene, vaksiner, anbefalinger og påbud. - Traumer, psykisk helse og stresshåndtering - Avhengighet. Spill, narkotika, legemidler, alkohol - Mestring og livskvalitet - Kosthold, trening, søvn - Familie og barneoppdragelse. Barn med to-kulturell identitet. Roller, likestilling og likeverd. - Helse- og hjelpeapparatet - Kultur, verdier, tilhørighet, identitet - Hjelpeapparatet og velferdssystemet 	Foredrag av blant annet: Buf-etat, barnevernet Ernæringsfysiolog/ personlig trener Helsepersonell Person med nedsatt funksjonsevne Tidligere rusavhengig Rollemodeller Filmer: «ut i naturen» Tv-kjøkken Helsefagarbeider i arbeid Aktivitet: Oppgaver og caser. Fysiske øvelser.
		Hjelpemidler: Oppskrift, tv-kjøkken Viktige lenker og kontaktinformasjon til hjelpeapparatet/frivilligheten.
25	Karriereveiledning <ul style="list-style-type: none"> - Introduksjonsprogrammet. Rett og plikt. Fraværsregler m.m. - Utdanningsvalg og muligheter - Språkpraksis og arbeidstrening som inngang til arbeidslivet. - Godkjenningsordninger, tidligere kompetanse - Flyktningstipend, studielån/ -stipend - Opptakskrav, registrering m.m. - Omdømmebygging, referanser og attester - Integreringsloven 2020 - Jobbsøk. Hvor finne jobber? CV, søknad m.m. - Norsk arbeidsliv. Kulturforståelse. - Entreprenørskap - HMS og AML (Utvalgte hovedpunkter) - Religion og arbeid 	Foredrag av blant annet: Karriere Lister «Menn i helse» prosjektet Rektor Voksenopplæring Hvite Lilje (Frivillig organisasjon) Røde Kors EVA-senteret – prosjektet «flerkulturell verdiskaping» Rollemodeller Trafikkskole Filmer: Bransjeintervjuer og bedriftsbesøk: Kvinesdal Bo og dagsenter/ sykehjem Hageland Busselskap Coop, Rema, Europris Elite Renhold Politi og brannvesen Montèr Byggvare Aktivitet: Oppgaver og caser. Informasjonsinnhenting.
		Hjelpemidler: Fysiske øvelser

**Til Programrådgivere
Flyktningtjeneste/ Integreringsavdeling.**



	<ul style="list-style-type: none"> - Utdanning og godkjenningsordninger - Tilpasset undervisning 	<p>Viktige lenker og kontaktinformasjon</p> <p>Oppgaver og case</p>
26	<p>Lover og regler</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ulike aldersgrenser - Trafikksikkerhet og førerkort - Jakt og fiske. Tillatelser og forbud. Våpenloven. - Negativ sosial kontroll - Gjengkriminalitet, ungdom, blikking - Tvangsekteskap og arrangerte ekteskap - Covid-19. Anbefalinger og restriksjoner - Rettsapparatet, konfliktrådet - Lov om vold. Krisesenter - Illegalt arbeid, utnyttelse - Integreringsloven og utlendingsloven. Systemet bak innvandringspolitikken. Internasjonale forpliktelser og nasjonale retningslinjer. - Diskriminering og rasisme - Normer, skikk og bruk, uskrevne lover og regler - Om assistert frivillig hjemreise – reintegreringstilskudd. - Ekstremisme, menneskehandel og slavearbeid. Hvordan jobber de og rekrutterer? Varselindikatorer, og hjelp. - Lovbrudd og opphør av oppholdstillatelse. 	<p>Foredrag av blant annet:</p> <p>Politi Jurist/ advokat Jeger- og fiske forening Hoshiar- en barndom med vold Nazish Khan. Forfatter av boka “da himmelen falt” om negativ sosial kontroll og tvangsekteskap</p> <p>Film</p> <p>Intervju med Plattform – utenforskap, radikaliserings og ekstremisme Intervju med RVTS – migrasjonshelse</p> <p>Aktivitet:</p> <p>Oppgaver og caser. Informasjonsinnhenting.</p> <p>Hjelpemidler</p> <p>Aktuelle lenker og telefonnumre, nødetater og hjelpeinstanser Case og oppgaver</p>
31	<p>Demokrati og folkevalg</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forvaltningssystemet, 3-delt - Utvalgte deler av historien vår, grunnloven og - Stemmeretten - Om å engasjere seg i lokalpolitikken, integrering og språk - De politiske partiene – krav for å starte et parti - Monarkiet og demokratiet - Grunnleggende hovedtrekk i demokratiet 	<p>Foredrag og intervjuer</p> <p>Foredrag av journalist/ media Intervjuer/ appeller av folkevalgte fra ulike partier Intervju med statsviter Intervju med ordfører/ stortingsrepresentant</p> <p>Filmer:</p> <p>Stemmelokalet, hvordan stemme Stand, politiske partier</p> <p>Aktivitet</p> <p>Politisk debatt</p>

**Til Programrådgivere
Flyktningtjeneste/ Integreringsavdeling.**



	<ul style="list-style-type: none"> - Kommune-, fylke- og stortingsvalg - Ytringsfrihet, likestilling og likeverd - Regjering og storting - Barnekonvensjonen og menneskerettigheter - Dyrevern 	<p>Folkevalgte rollemodeller med innvandrerbakgrunn Skolevalg- velg et parti og stem (valgresultatet publiseres på Fb)</p>
		<p>Hjelpemidler Informasjonsinnhenting Case: Lag et parti og plasser på den politiske aksen. Ideologi, navn, 3 saker</p>
32	<p>Folkehelse og livsmestring</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rett til informasjon på et språk man forstår - Økonomikontroll - Kosthold, trening, søvn m.m. - Spill- og rusavhengighet - Ensomhet og isolasjon - Stresshåndtering og sinnemestring - Barneoppdragelse og familieroller. - Kulturforståelse. Verdier, moral, etikk - Bygge relasjoner og bli akseptert og respektert i Norge – krav og forventninger - Den tre-delte hjernen: Overlevelse, følelser, tanker - Inkludering og samfunnsdeltakelse - Helse Norge - Psykisk- og fysisk helse 	<p>Foredrag av blant annet Rollemodeller Helsepersonell Røde Kors Frivillighetssentralen Psykolog</p> <p>Filmer Gårdsbesøk Enkle øvelser Skog og naturopplevelser Hage og blomster Miljø- og dyrevern</p> <p>Aktivitet Øvelser og lenker Målsetting, mal og skjema</p>
		<p>Hjelpemidler Case og oppgaver Lenker til hjelp</p>
40/41	<ul style="list-style-type: none"> - Økonomi - En digital hverdag. ID-brikke, nettbank, altinn mm - Boutgifter og forsikring. Utleier – leietaker. - Husbanken, etablering og bostøtte 	<p>Aktivitet Foredrag: Lærer Oslo Met, tidligere trafikkskolelærer og sensor Finansrådgiver Inkassoselskap</p>

Til Programrådgivere
Flyktningtjeneste/ Integreringsavdeling.



	<ul style="list-style-type: none">- Kontraktsrett husleiekontrakt og bilkjøp- Boligkurs- forebygg dyre skader i boligen- Smarte kjøp- Økonomisk kriminalitet- Lån, renter, egenandel - oversikt	Guled Warsame – tidligere deltaker i tv-programmet Luksusfellen
		Filmer Luksusfellen – episode med Guled Intervju med huseier
		Hjelpemidler: Nyttige lenker Enkel budsjettmal Tilbudsapp Case og oppgaver

PRIS PER UKE:

1-10 deltakere:	kr. 10.000.-
11-20 deltakere:	kr. 20.000.-
21-30 deltakere:	kr. 30.000.-
31-40 deltakere:	kr. 40.000.-
40-50 deltakere	kr. 45.000
51+ deltakere	kr. 50.000.-

Betingelser: 50% innbetales ved kjøp og 50% etter avsluttet oppdrag. Vi tilbyr 20% prisreduksjon på bestillinger på 3 uker eller mer, som mottas innen 1. Februar 2021.

Kontakt oss gjerne for mer informasjon. Vi håper å høre fra dere!

Kontaktinformasjon for bestilling og andre henvendelser:

E-post: melinda@nomkus.no

Telefon: 482 97 890

Med vennlig hilsen

Melinda Kvinlaug
Leder
Norges Multikulturelle Senter AS

Postadresse: Industrigata 6, 4480 Kvinesdal
Nettside: www.nomkus.no
Fakturaadresse: faktura@nomkus.no

Org. Nr. 914 290 929
Facebook: Norges Multikulturelle Senter

Besøksadresse: Industrigata 6, Kvinesdal og Samsen Kulturhus, Vesterveien 2, Kristiansand