

TALLER 2

Cómo Equilibrar la Vida Personal y Ministerio

**DEVELOPING
WORKERS
FOUNDATIONS**

Febrero 2020

foundationsglobal.com

Derechos de Autor 2020 Foundations Global

Puede ser copiada o reproducida sin autorización sólo para fines educativos. No para la venta o distribución.

Tabla de Contenido

[Fundamentos Crecer: Capítulo 1. La Palabra de Dios](#)

[Lección 1. Nuestra Misión](#)

[Lección 2. Viviendo una Vida Cristiana Balanceada](#)

[Lección 3. Desafíos Personales](#)

[Lección 4. Establecer Metas para el Desarrollo Persona](#)

[Lección 5. Compañero de Rendición de Cuentas](#)

Instrucciones para el Entrenador del Taller

1. El material de capacitación está disponible de forma gratuita en foundationsglobal.com.
2. Las instrucciones detalladas para el entrenador se encuentran en las Notas de PowerPoint

Fundamentos Crecer: Capítulo 1. La Palabra de Dios

La Biblia es el libro más asombroso que se ha escrito. La razón es que aunque la Biblia fue escrita por 40 hombres diferentes y en 3 idiomas (Griego en el Nuevo Testamento, Hebreo en el Antiguo Testamento y Arameo en algunos versículos) en el lapso de 1800 años, el libro entero se une perfectamente.

La Biblia contiene 66 libros: 39 libros están en el Antiguo Testamento y 27 libros en el Nuevo Testamento.

La palabra "Testamento" significa acuerdo, pacto, o contrato. El Antiguo Testamento trata sobre el pacto que hizo Dios con la gente antes de venir Jesús. El Nuevo Testamento trata sobre el pacto que Dios hizo con la gente después que vino Cristo. La Biblia es un libro sobrenatural inspirado por Dios y escrito por medio de personas.

La Palabra de Dios es llamada por muchas maneras en la Biblia: escrituras, mandamientos, testimonios, preceptos, juicios, ley, reglamentos, decretos, etc...

Comunicación de Dios Hacia Usted

1. ¿Cómo nos dio Dios su palabra?

a. *Nehemías 9:13, 14. Y sobre el monte de Sinaí descendiste, y hablaste con ellos desde el cielo, y les diste juicios rectos, leyes verdaderas, y estatutos y mandamientos buenos, ¹⁴ "y les ordenaste el día de reposo santo para ti, y por mano de Moisés tu siervo les prescribiste mandamientos, estatutos y la ley.*

b. *2 Samuel 23:2. El Espíritu de Jehová ha hablado por mí. Y su palabra ha estado en mi lengua.*

c. *1 Tesalonicenses 2:13. Por lo cual también nosotros sin cesar damos gracias a Dios, de que cuando recibisteis la palabra de Dios, que oísteis de nosotros, la recibisteis no como palabra de hombres, sino según es en verdad, la palabra de Dios, la cual actúa en vosotros los creyentes.*

2. ¿Qué dice Dios acerca de su Palabra?

Salmos 138:2. Me postraré hacia tu santo templo, Y alabaré tu nombre por tu misericordia y tu fidelidad; Porque has engrandecido tu nombre, y tu palabra sobre todas las cosas.

3. ¿Cómo puede saber que la Biblia es comunicación de Dios para usted?

Jesús y la Palabra de Dios

4. ¿Cómo usó Jesús la escritura?

a. *Mateo 4:4, 7, 10. Él respondió y dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.' Jesús le dijo: Escrito está también: No tentarás al Señor tu Dios. Entonces Jesús le dijo: Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás.*

P. ¿Cuál es el contexto de estos versículos? (¿Qué está pasando en estos versículos?)

Jesús estaba siendo tentado por Satanás.

Jesús usó la escritura en contra de las tentaciones de Satanás.

b. Marcos 7:6 – 8. Respondiendo él, les dijo: Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, como está escrito: Este pueblo de labios me honra, Mas su corazón está lejos de mí. Pues en vano me honran, Enseñando como doctrinas mandamientos de hombres. Porque dejando el mandamiento de Dios, os aferráis a la tradición de los hombres:

P. ¿Cuáles son algunas de las tradiciones de hombres que acogemos en vez de acoger lo que Dios dice?

c. Marcos 12:24. Entonces respondiendo Jesús, les dijo: ¿No erráis por esto, porque ignoráis las Escrituras, y el poder de Dios?

P. ¿Cómo nos lleva al error no saber la Biblia?

P. ¿Qué es lo que usted está aprendiendo en la Biblia que lo ayuda a evitar hacer errores?

P. ¿Qué ha aprendido del poder de Dios?

d. Lucas 24:25 - 27. Entonces él les dijo: ¡Oh insensatos, y tardos de corazón para creer todo lo que los profetas han dicho! ¿No era necesario que el Cristo padeciera estas cosas, y que entrara en su gloria? Y comenzando desde Moisés, y siguiendo por todos los profetas, les declaraba en todas las Escrituras lo que de él decían.

P. ¿Qué ha aprendido en las escrituras acerca de Jesús?

5. ¿Qué dijo Jesús acerca de la Palabra de Dios?

a. Mateo 5:17 – 18. No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará de la ley, hasta que todo se haya cumplido.

b. Juan 17:17. Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Podemos Confiar en la Palabra de Dios

6. ¿Qué dicen los siguientes versículos acerca de la Palabra de Dios?

a. Josué 23:14. Y he aquí que yo estoy para entrar hoy por el camino de toda la tierra; reconoced, pues, con todo vuestro corazón y con toda vuestra alma, que no ha faltado una palabra de todas las buenas palabras que Jehová vuestro Dios había dicho de vosotros; todas os han acontecido, no ha faltado ninguna de ellas.

b. Salmos 33:4. Porque recta es la palabra de Jehová, Y toda su obra es hecha con fidelidad.

c. Proverbios 30:5. Toda palabra de Dios es limpia; El es escudo a los que en él esperan”.

7. ¿Cómo recibimos profecía en la Biblia?

2 Pedro 1:20, 21. entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo”.

8. ¿Es absoluta o relativa la verdad en la Palabra de Dios? ¿Y por qué?

P. ¿Cómo puede usted saber que puede confiar en la Palabra de Dios?

¿De qué manera le ayuda la Palabra de Dios?

9. ¿Cuáles son algunas maneras en que lo ayuda la Palabra de Dios?

a. Salmos 37:31. *La ley de su Dios está en su corazón; Por tanto, sus pies no resbalarán*”.

P. ¿Cuáles son algunas maneras en que la Palabra de Dios lo ayuda a que su pie no se resbale?

b. Salmos 119:130. *La exposición de tus palabras alumbrá; Hace entender a los simples.*

P. ¿Cómo es que le da la Biblia luz y entendimiento?

c. 2 Timoteo 3:16, 17. *Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.*

Describe la ilustración.

Cómo la Palabra de Dios te Ayuda



P. ¿Cómo le ha enseñado la Palabra de Dios? ¿Reprendido? ¿Corregido? ¿Entrenado en justicia?

P. ¿Cómo lo equipa la Palabra de Dios para toda buena obra?

10. ¿Qué promete Dios acerca de lo que va a suceder con su Palabra?

Isaías 55:10, 11. *Porque como descende de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelve allá, sino que riega la tierra, y la hace germinar y producir, y da semilla al que siembra, y pan al que come, ¹¹ así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié.*

P. ¿Qué significa La Palabra no volverá a él vacía?

11. ¿En qué manera es la Biblia diferente a todo otro libro?

Hebreos 4:12. Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

P. ¿Cómo es viva y activa la Palabra de Dios?

P. ¿Cómo penetra a su alma y a su espíritu la Palabra de Dios?

P. ¿De qué manera juzga la Palabra de Dios los pensamientos y actitudes de su corazón?

12. ¿Cómo le ha ayudado la Biblia?

Lea el sumario y escoja una cosa que significa más para usted.

Sumario “Palabra de Dios”

- La Comunicación de Dios hacia usted
 - La Biblia viene de hombres quienes hablaban de parte de Dios por medio del Espíritu Santo
 - Dios exalta su nombre y su Palabra sobre todas las cosas
- Jesús y La Palabra de Dios
 - Jesús citó las escrituras cuando fue tentado por Satanás
 - Jesús demostró la importancia y poder de la Palabra de Dios
 - Jesús animaba a los demás que entendieran y obedecieran a las escrituras
 - Jesús explicó a sus discípulos lo que se decía en las escrituras acerca de él mismo
- Usted Puede Confiar en La Palabra de Dios
 - Cada promesa de la Biblia se ha cumplido, ninguna ha fallado
 - La Palabra de Dios es recta y verdadera, cada palabra es perfecta
- Cómo lo ayuda La Palabra de Dios
 - Ayuda que no tropiece su pie
 - Le da luz y entendimiento
 - Lo enseña, reprende, corrige y entrena
 - Lo equipa para toda buena obra

Lección 1. Nuestra Misión

Jesús le ha dado a cada creyente y a cada iglesia una misión:

La Gran Comisión: Hacer multiplicandos discípulos

El papel de los pastores y líderes Cristianos

(Efesios 4: 11-13, 16)

- **Entrenar a los creyentes** para hacer el trabajo del ministerio.
- Mantenga **cada ministerio enfocado** en la misión de hacer multiplicandos discípulos
- Mantener cada ministerio **funcionando correctamente** para cumplir la misión.

Los pastores entrenar a los líderes del ministerio y los líderes del ministerio capacitan a los trabajadores para que todos los ministerios estén trabajando adecuadamente para hacer multiplicandos discípulos para terminar la Gran Comisión.

El papel de los creyentes: Hacer el trabajo del ministerio

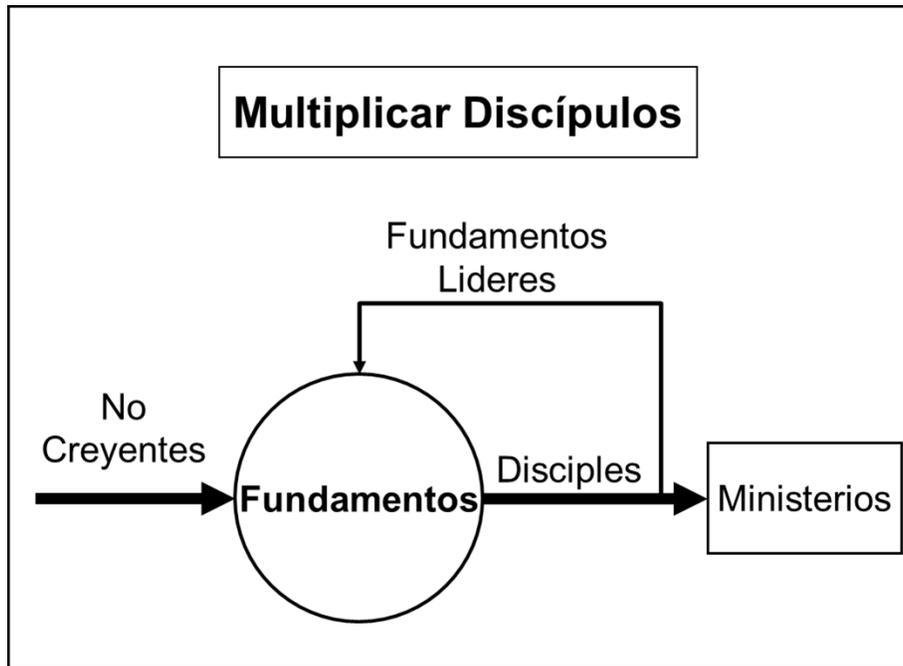
Aprendemos en la sección "Servir" de Fundamentos:

- Cada Cristiano es un ministro, no importa cuál sea su carrera.
- La importancia de su ministerio.
 - ¡Usted fue creado para el ministerio! *Efesios 2:10*
 - ¡Has sido llamado al ministerio! *Gálatas 1:15*
 - ¡Has sido equipado para el ministerio! *1 Pedro 4:10*
 - ¡El Cuerpo de Cristo necesita tu ministerio! *1 Cor 12:27*
 - ¡Tendrá galardones por su ministerio! *Colosenses 3:23, 24*
- Cómo encontrar tu lugar alegre de ministerio
 - Cuando usted este utilizando sus dones y habilidades
 - en el área del deseo de su corazón
 - de la manera que mejor expresa su personalidad y experiencia

Fundamentos no es un programa a corto plazo. Es una herramienta para hacer discípulos como lo hizo Jesús: de cerca, personal y con el tiempo. Se puede usar con una persona o con 2-10 personas más.

Los no creyentes asisten Fundamentos, aceptan a Cristo y se convierten en discípulos de Cristo.

- La mayoría de los discípulos aprenderán sus dones espirituales, habilidades y llamamiento para estar en un ministerio particular.
- Algunos de los discípulos con los dones espirituales, habilidades y llamamiento adecuados se convertirán en líderes de Fundamentos a través del proceso de aprendizaje y hacer discípulos.



Muchas cosas nos distraen de nuestra misión.

- Nuestros deseos pecaminosos nos distraen de nuestra misión cuando el mundo y el Diablo nos tientan.
- Nuestras iglesias hacen muchas cosas buenas, pero estas cosas buenas nos distraen de nuestra verdadera misión, la Gran Comisión.
 - Recuerden el dicho “Lo bueno es enemigo de lo mejor”.

Es esencial que sepamos cuál es nuestra misión y que nos mantengamos en curso para terminarla.

- El apóstol Pablo nos dio un ejemplo excelente de mantener nuestro curso cuando dijo, 1 Corintios 9:26. Así que yo no corro como quien no tiene meta

- Jesús nos dijo:

Juan 15:8. Mi Padre es glorificado cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos

Sabemos por la Gran Comisión que glorificamos a Dios mediante llevando el fruto de multiplicando discípulos.

Nuestra misión es la misión de Dios.

- Le ha dado a cada creyente y a cada iglesia su misión.
- Él ha demostrado como lograr Su misión por medio de Jesús, Pablo y otros
- Él nos ha dado todo recurso que necesitamos para lograr su misión: Su Espíritu, Su Palabra, Su iglesia, dones espirituales y habilidades, etc.
- Debemos mantenernos en curso para lograr su misión, la Gran Comisión

Lección 2. Viviendo una Vida Cristiana Balanceada

Áreas de la Vida para Mantener en Balance

Hay varias áreas de nuestras vidas que deben mantenerse en equilibrio para que podamos cumplir la misión de Dios de la Gran Comisión.



El desequilibrio en estas áreas provoca cansancio en pastores, líderes de iglesias, y miembros de iglesias.

Cómo vivir una Vida Cristiana balanceada

A. Seguir el Ejemplo de Jesús

- Jesús sabía cuál era su misión
- No permitió que otras personas lo distrajeran de Su misión.
- En Marcos 1:36-38 los discípulos de Jesús inconscientemente trataban de distraerlo de su misión.
- Jesús no sería disuadido de su misión:

“Simón y sus compañeros salieron a buscarlo. Por fin lo encontraron y le dijeron:

*“¡Todo el mundo te busca!”. Jesús respondió, “**Vámonos de aquí** -a otras aldeas cercanas- donde también pueda predicar. **Para esto he venido**”*

Jesús reprendió a Pedro por no comprender las prioridades de Dios.

Mateo 16:21-23. *Jesús a advertir a sus discípulos que tenía que ... sufrir muchas cosas ... y que era necesario que lo mataran y que al tercer día resucitaría. Pedro lo llevó aparte y comenzó a reprenderlo: —¡De ninguna manera, Señor! ¡Esto no te sucederá jamás! Jesús se volvió y le dijo a Pedro: —¡Aléjate de mí, Satanás! Quieres hacerme tropezar; **no piensas en las cosas de Dios** sino en las de los hombres.*

Si queremos lograr la misión de Dios, entonces debemos seguir las prioridades de Dios tal como lo hizo Jesús

B. Obstáculos a una Vida Cristiana Balanceada

Los siguientes son obstáculos a una vida cristiana balanceada.

1. Nuestros deseos pecaminosos en lugar de la voluntad de Dios
 2. Intentar complacer a otras personas en lugar de Dios
 3. Intentar cumplir las expectativas de los líderes y miembros de nuestra iglesia en lugar de cumplir las expectativas de Dios
 4. Intentar cumplir las expectativas de nuestra familia en lugar de cumplir las expectativas de Dios
 5. Nuestra cultura intenta imponer expectativas en nosotros que son contrarias a las expectativas de Dios.
- Debemos recordar que somos “*peregrinos y extranjeros*” en la tierra (1 Pedro 2:11)
 - porque somos “*ciudadanos*” del Reino de Dios (Filipenses 3:20).
 - Siempre tendremos que manejar la tensión de ser un extranjero en una tierra extranjera.

En resumen:

1. Dios nos ha dado una misión,
2. Jesús nunca permitió que nada lo detuviera de lograr Su misión.
3. Tenemos muchos obstáculos a vencer para lograr la misión de Dios.

C. Cómo Vencer los Obstáculos a una Vida Cristiana Balanceada

1. Debemos asegurarnos que Jesús es nuestro único maestro.
 - Jesús nos dijo en Mateo 6:24,
 - “*Nadie puede servir a dos señores,*
 - *pues menospreciará a uno y amará al otro,*
 - *o querrá mucho a uno y despreciará al otro...*”.
 - Las cosas que nos distraen de nuestra misión son nuestro maestro.
 - Para ser un discípulo de Jesús y permitirle ser nuestro Maestro requiere
 - de nuestro compromiso total y del poder de Dios en nosotros.
 - Esto lo que se necesita para vencer todos los obstáculos y lograr la misión de Dios.
2. Debemos pensar en las prioridades en términos de balance en lugar de una lista.
 - Todas las áreas de la vida necesitan algo de atención para mantenerlas en equilibrio.
 - Hacer Jesús nuestro Maestro y luego todas las demás áreas de la vida se pueden mantener en equilibrio adecuado.

Debes dedicar tanto tiempo a cada área de la vida como creas que Dios quiere que des.

Cuando hay crisis, usted y Dios pueden decidir juntos cuánto se puede usted desviar de su plan.

- Un **calendario semanal** es su herramienta más poderosa para administrar tu vida y cumplir la misión de Dios.
- Si usted no maneja su vida, Otras personas gestionarán por usted.
- Ir a **foundationsglobal.com**,
 - "Otros Recursos Discipulado",
 - "Crear un Calendario semanal para manejar su vida".

3. Ahora debemos aprender a decir “**no**” a las personas cuando nos presionen para hacer cosas que nos desvíen de las prioridades de Dios para nuestras vidas.
- Aquí está un ejemplo de cómo responder a alguien que le ha pedido que haga algo que es una buena cosa, pero los conflictos con las prioridades de su declaración de misión.
 - En este ejemplo alguien le ha pedido que visite cada familia en su iglesia mensualmente.
- a. **Estoy de acuerdo con usted que** cada familia en nuestra iglesia es importante y que su bienestar espiritual es mi responsabilidad.
- b. **Sin embargo, también es verdad que** la mejor manera de suplir sus necesidades no son que yo lo haga personalmente sino por medio de entrenar líderes que pueden dar a nuestras familias el mejor cuidado.
- Sabemos por Efesios 4:12 que uno de “mis” roles principales como pastor es entrenar a otros líderes para hacer el trabajo del ministerio.
 - Siendo obediente a Dios nos permitirá crecer como iglesia para la gloria de Dios y nos proveerá el cuidado que nuestras familias merecen.
- c. **Por lo tanto, creo que Dios me está guiando a** ministrar a nuestras familias por entrenando líderes que cuiden de ellas.

Practique este acercamiento tratando con los siguientes temas.

- Está teniendo un tiempo de calidad con su familia y un miembro de la iglesia llama y quiere hablar con usted sobre un problema con otro miembro de la iglesia.
- Piense en un tema actual con el que está lidiando y usando este enfoque practique cómo manejarlo.

Lección 3. Desafíos Personales

I. Cansancio/Depresión

1. Cansancio - Ser **físicamente** incapaz de ministrar; falta de energía, falta de sueño
2. Depresión - Ser **emocionalmente** incapaz de ministrar; falta de propósito, tristeza, desánimo, desesperanza.

A. El cansancio y la depresión pueden ser el resultado de:

1. El exceso de trabajo
2. La falta de resultados
3. La vida en familia
4. Las personas difíciles
5. Tratar de hacer feliz a la gente
6. Tratar de hacer feliz a Dios

B. El cansancio y la depresión pueden dar lugar a:

1. Culpa y vergüenza - Los pastores no se supone que se deprimen o se cansan
2. La pérdida de alegría - A Usted no le gusta ir a trabajar
3. La soledad - Usted no tiene amigos cercanos o confidentes
4. La amargura - Se siente resentido y cínico hacia las personas
5. La ira - Es áspero con la gente y habla con sarcasmo

C. Pasos a tratar con cansancio y la depresión:

1. Busque asistencia médica si es necesario
2. Hable con Dios y dígame cómo se siente
3. Aprenda a decir "No" a las demandas de su iglesia
4. Use un calendario para administrar su tiempo
5. Entrenar a sus líderes para que hagan algo de su trabajo
6. Tenga un hobby fuera de la iglesia
7. Encontrar otro pastor con quien pueda compartir sus problemas

II. Expectativas

Expectativas - La forma de ver lo que sucederá en su ministerio

A. Áreas en las que los pastores tienen expectativas:

1. Las personas - No a todo el mundo le caerá bien, algunos son muy difíciles
2. Los resultados - En términos de asistencia, dinero, etc.
3. El dinero / salario
4. Condiciones de trabajo

B. ¿Qué ocurre cuando las personas dejen su iglesia?

1. La gente se va de las iglesias todo el tiempo
2. Cuando se van, generalmente no vuelven
3. Recuerda la parábola del sembrador

C. ¿Qué ocurre cuando la junta de su Iglesia no cumple con sus expectativas?

1. Ore por ellos
2. Ellos tienen diferentes puntos de vista
3. Guiarlos sabiamente hacia una visión común
4. Lea "Como Manejar el Cambio para Ser una Iglesia Discipuladora" en foundationsglobal.com, "Otros Recursos Discipulado"

D. Cómo tener expectativas realistas:

1. ¿Deberíamos tener incluso expectativas?
2. Mire la vida de Pablo y lo que experimentó
3. No se trata de usted
4. Se trata de Jesús
5. Haga lo mejor que pueda y busque las áreas en que pueda mejorar su ministerio
6. Encontrar otra persona con quien pueda compartir sus expectativas

III. Matrimonio

A. En los Estados Unidos:

1. 30-50% de los matrimonios de los pastores terminan en divorcio
2. El 80% de las cónyuges de los pastores dicen que su cónyuge está sobrecargado de trabajo
3. El 80% de las cónyuges de los pastores anhelan que su cónyuge hubiera elegido otra profesión
4. La mayoría de las cónyuges de pastores dicen que el acontecimiento más destructivo que se produjo en el matrimonio fue el día en que entraron al ministerio
5. El 40% de los pastores encuestados dijeron que han tenido una relación marital adicional desde el inicio de su ministerio.

B. ¿Cómo sabes si esto está sucediendo o podría sucederte?

1. Usted no ora con su esposa
2. Usted no tiene regularmente relaciones sexuales con su esposa
3. No pasa algún tiempo de calidad con su esposa
4. Se pasa tiempo inapropiado con el sexo opuesto
5. Busca maneras para estar lejos de casa

C. Algunas soluciones prácticas:

1. Su esposa es lo primero, no la iglesia
2. Orar con su esposa todos los días en privado
3. Tome un día libre a la semana y apague el teléfono
4. Si usted vive en la iglesia, considerar mudarse para tener algo de privacidad
5. Tenga una cita con su esposa una vez por semana
6. Nunca estar solo con el sexo opuesto por más de unos minutos
7. No aconseje al sexo opuesto por su cuenta
 - Corre el riesgo de convertirse en un apego emocional a ellos, se convierten en la respuesta a sus desafíos
 - Se pueden volver emocionalmente unido a usted, usted se convierte en la respuesta a sus desafíos
8. Busque a otro pastor para hablar sobre su matrimonio

Lección 4. Estableciendo Metas para Desarrollo Personal

I. Cómo Establecer Metas Logrables

Ahora aprenderá cómo establecer metas logrables para tener su vida en balance.

1. Para continuar creciendo y desarrollándonos, necesitamos establecer metas y lograrlas para mejorar el resto de nuestras vidas.
2. Así es como continuamos creciendo espiritualmente y llegamos a ser más como Jesús. Buenas metas son específicas, medibles y realizables. Aquí tienen algunos ejemplos de buenas metas:
 - a. Tendré una cita con mi esposa todos los jueves por la noche empezando este jueves.
 - b. Invitaré siete personas para estar en mi grupo Fundamentos para este viernes.
 - c. Terminaré mi preparación del Grupo Fundamentos para este martes.
 - d. Invitaré tres personas a venir a la iglesia conmigo para este miércoles.

II. Como Priorizar Metas

1. Encierra en un círculo el área más débil de tu vida.
 - a. Ministerio/Carrera
 - b. Matrimonio y Familia
 - c. Crecimiento Espiritual
 - d. Vida Social
 - e. Ejercicio/Salud
 - f. Crecimiento Personal

2. Para las dos áreas más débiles, haga una lista de temas que necesitan mejorar.

Ejemplos:

- Área que necesita mejorar: Matrimonio y Familia
 - Tema: Necesito pasar tiempo de calidad con mi esposa regularmente
 - Meta para mejorar: Tendré una cita con mi esposa todos los jueves por la noche empezando este jueves.
- Área que necesita mejorar: Ejercicio/Salud
 - Tema: Necesito estar en mejor condición física
 - Meta para mejorar: Voy a tomar una caminata de 40 minutos los lunes, miércoles y viernes a comienzo de este lunes.

Área que Necesita Mejorar:

Tema:

Meta:

Asegúrese de que su meta sea específico, medible y realizable.

Lección 5. Compañero de Rendición de Cuentas

I. Introducción

Todos, sin importar la madurez espiritual, necesitan tener un compañero de rendición de cuentas para poder alcanzar de forma consistente sus metas.

Santiago 5:16. Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados.

II. Directrices de Rendición de Cuentas

Aquí hay algunos directrices recomendados con los que ambos compañeros de rendición de cuentas deben estar de acuerdo.

1. Nos pediremos rendición de cuentas el uno al otro para ayudarnos lograr nuestras metas.
2. Reunirnos cada dos semanas.
3. Hacer nuestras reuniones una prioridad y reunirnos a tiempo.
4. Mantener estricta confidencialidad.
5. Ayude a su compañero a hallar puntos ciegos.
 - Un punto ciego es el área que necesita mejoramiento la cual no podemos ver en nosotros mismos.
 - Si usted ve que su compañero de rendición de cuentas pasa por alto, temas en los que realmente necesita trabajar, dígaselo y de motivación para establecer metas y desarrollar planes para manejar estos temas.
6. Rete a su compañero.
 - Algunas veces es bueno que rete a su compañero de rendición de cuentas (y a usted mismo) para hacer un compromiso y lograr una meta que expanda su fe.
7. Evaluaremos periódicamente el compañerismo de rendición de cuentas y lo terminaremos de forma amistosa si eso es lo mejor. Entonces se debe encontrar a otra persona con quien pueda tener rendición de cuentas.

III. Reuniones de Rendición de Cuentas

En cada reunión:

1. Compartir nuestras metas específicas y medibles
2. Compartir nuestro plan para lograr nuestras metas
3. Compartir nuestro progreso para lograr nuestras metas
4. Discutiremos soluciones a los problemas que nos evitan lograr nuestras metas
5. Motivarnos uno al otro para lograr nuestras metas
6. Orar el uno por el otro

IV. Cualidades Importantes para un Compañero de Rendición de Cuentas

1. "Practique lo que predica"
 - Usted debe de estar implementando metas y teniendo progreso hacia tus metas si usted espera que otros lo hagan.
 - Debemos seguir creciendo como discípulo si es que vamos a hacer discípulos.
2. Dé y reciba gracia
 - Trate a su compañero de rendición de cuentas con la misma gracia que usted recibe de Dios.
 - Este enfoque de lograr metas y la misión de Dios puede tornarse fácilmente en legalismo, si lo permitimos.
 - Use ánimo como para motivar y no la crítica.
 - La meta es mejoramiento, no la perfección.
3. Balancee la gracia con disciplina
 - Si su compañero de rendición de cuentas no responde al ánimo y la gracia, debe mantenerlos en pedirles cuentas para que logren sus metas.
 - Dios no nos obliga a crecer y no podemos obligar a las personas a crecer.
 - Si la persona no desea cumplir sus compromisos razonables, detenga luego el relación de rendición de cuentas hasta que la persona esté dispuesta a seguir con su compromiso.
4. Haga lo amable
 - A veces, lo amable es pasar por alto y perdonar algo sin decir palabra. Otras veces lo amable para hacer es dar una reprimenda severa. Lo amable incluye ambos de estos extremos y todo lo que está en medio.
 - Siempre, busca formas de hacer conocer a su compañero de rendición de cuentas que es amado y que lo aprecia.

Resumen de Cierre

1. Sé dueño de tu historia
 - Continuar madurando como discípulo de Jesús
2. Descubre tu Llamado
 - Hacer multiplicando discípulos
3. Impacta tu mundo obedeciendo la Gran Comisión
 - Esta es la misión de cada iglesia y cada creyente.
 - Jesús nos dio esta misión 5 veces después de su muerte y resurrección.

Implementación

1. Continúa haciendo discípulos con Fundamentos
2. Identificar y entrenador los aprendices de Fundamentos
3. Trabaja en tu meta personal
4. Comience a reunirse con su compañero de rendición de cuentas