

LABORATORIO 6: ESAME DI COSCIENZA

- **Obiettivo:** far capire ai ragazzi che cos'è il peccato e quali sono i peccati che possono compiere nella loro vita.
- **Brano di riferimento:**

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Galati

Gal 5,16-23

Vi dico dunque: camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare i desideri della carne. La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste. Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete sotto la Legge. Del resto sono ben noti i comportamenti di chi è carnale: fornicazione, impurità, libertinaggio, idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, invidie, sette, ubriachezze, orge e cose del genere. Riguardo a queste cose vi preavviso, come già ho detto: chi le compie non erediterà il regno di Dio. Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; contro queste cose non c'è Legge.

- **Materiale:** cartellone e pennarelli
CD dei canti
CD insegnamento
Bibbia

× **Metodo:**

7. ACCOGLIENZA “La nostra vita”

tempo: 10 minuti

Si dialoga liberamente su come è andata la settimana – che cosa ci è successo negli ultimi giorni (In questo momento si può utilizzare anche il libro dell'amicizia, per segnare qualche avvenimento di particolare importanza o per scrivere chi manca).

8. PREGHIERA DI LODE E INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

tempo: 12 minuti

- a) Canto (con l'aiuto del CD)
- b) Il friend introduce questo momento spiegando e lasciando un minuto di silenzio perché i ragazzi possano pensare. Ogni ragazzo trova un motivo, una “cosa bella”, per cui ringraziare il Signore e fa una preghiera, finendo con la frase: “Grazie Signore Gesù” oppure “Lode a Te Signore Gesù”.
- c) Ogni ragazzo fa una preghiera, chiedendo qualcosa per se o per qualcuno. Si aspetta fino a quando tutti hanno fatto una preghiera.
- d) Si conclude leggendo insieme “La sequenza allo Spirito Santo”.

9. DINAMICA

tempo: 25 minuti circa

L'ESAME DI COSCIENZA:

Su un cartellone diviso in tre sezioni si scrive:

RAPPORTO CON DIO

RAPPORTO CON ME STESSO

RAPPORTO CON GLI ALTRI.

Rapporto Con Dio	Rapporto con me stesso	Rapporto con gli altri

I ragazzi sono invitati a scrivere in ogni sezione del cartellone quei *comportamenti, errori, atteggiamenti sbagliati* che si possono compiere.

Attenzione: non si tratta di una “confessione pubblica”, il ragazzo cioè non deve scrivere quali sono i comportamenti, errori, atteggiamenti sbagliati che *lui stesso* compie, bensì tutti quelli che è *possibile* compiere... L'idea è quella di fare una sorta di “elenco” dei peccati, che può poi essere utile per un personale esame di coscienza. Infatti spesso questi ragazzi, quando devono andare a confessarsi, non sanno cosa dire al sacerdote, perché non hanno idea di quali siano i peccati.

I friend devono cercare di aiutarli a tirare fuori più cose possibili, per esempio:

- rapporto con Dio

non andare a messa
non pregare
non affidarsi a lui
bestemmiare
leggere l'oroscopo

....

- rapporto con me stesso

super-valorizzazione del mio corpo
svalutazione del mio corpo, ad es. non mangiare, fumare, bere alcolici, farmi usare dalle altre persone (del tipo me ne faccio una alla settimana)
non studiare, non impegnarsi a scuola (è uno spreco, una svalutazione di se stessi)

....

- rapporto con gli altri

essere egoisti, mettere al centro se stessi
usare le altre persone (ad es. me ne faccio una alla settimana...)
litigare per niente
non saper perdonare

....

10. **ASCOLTO – INSEGNAMENTO**

tempo: 10 minuti

- d) Lettura del brano Gal 5,16-23 - si cerca e si legge il brano sulla bibbia del friend (3 minuti)
- e) Si ascolta il CD con l'insegnamento del Don (4 minuti)
- f) Risonanza: si risponde alla domanda "Qual è la cosa più importante detta dal Don?" (3 minuti)

11. **AVVISI**

tempo: 3 minuti

12. **CONCLUSIONE**

Si recita il PADRE NOSTRO tutti insieme, a braccia aperte, ciascuno sostenendo con la sua mano destra, la sinistra del fratello/sorella che gli sta accanto.