

LABORATORIO n. 7  
"Rallegratevi nel Signore"

Data incontro \_\_\_\_\_

- *Obiettivo:* creare un clima fraterno nella semplicità delle piccole cose
- *Brano di riferimento:*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi

Fil 4,4-7

Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi. La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino! Non angustiatevi per nulla, ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.

- *Materiali:* CD insegnamento  
Bibbia

NB

OKKIO che i tempi e la struttura sono diversi dal solito.

**1. ACCOGLIENZA "La nostra vita"**          tempo a disposizione: 5 minuti

Si dialoga liberamente su come è andata la settimana – che cosa ci è successo negli ultimi giorni (In questo momento si può utilizzare anche il libro dell'amicizia, per segnare qualche avvenimento di particolare importanza o per scrivere chi manca ....).

**2. PREGHIERA DI LODE e ALLO SPIRITO SANTO**          tempo a disposizione: 6+6=12 minuti

- a. Canto di lode all'inizio o canto allo Spirito Sano a metà (con l'aiuto del CD)
- b. Il friend introduce questo momento spiegando e lasciando un minuto di silenzio perché i ragazzi possano pensare. Ogni ragazzo trova un motivo, una "cosa bella", per cui ringraziare il Signore e fa una preghiera, finendo con la frase: "Grazie Signore Gesù" oppure "Lode a Te Signore Gesù".
- c. Il friend e i ragazzi che vogliono fanno una preghiera, chiedendo qualcosa per se o per qualcuno. Si aspetta fino a quando tutti hanno fatto una preghiera oppure quando finisce il tempo.  
Si conclude leggendo insieme "La sequenza allo Spirito Santo".

**3. ASCOLTO**          tempo a disposizione: 5 minuti

- d. Lettura del brano Fil 4-4,7. Si cerca e si legge il brano sulla bibbia del friend (2 minuti)
- e. Si ascolta il CD con l'insegnamento del Don (3 minuti)

**4. AVVISI**

tempo a disposizione: 2 minuti

---

---

---

---

**5. DINAMICA**

tempo a disposizione: 60 minuti

Organizzare un incontro di “gioco”, ad esempio: giro in bici, palla-popolo, calcio, gioco a carte. Meglio se è un gioco esterno dove andare insieme, meglio se in bicicletta. Se il tempo fosse brutto si faccia un gioco da tavolo in casa (carte, monopoli...). Sarebbe bello fare una sosta in chiesa, alla fine del gioco.

**6. PREGHIERA PADRE NOSTRO**

tempo a disposizione: 1 minuto

Tutti i ragazzi a braccia aperte pregano il Padre nostro. Ogni ragazzo regge con la propria destra la mano sinistra di chi gli sta accanto.