

App gegen Essstörungen beweist starken Bedarf

Mit der Digitalisierung von Essprotokollen gegen Essstörungen

23.03.2015 - Berlin. Vor zwei Monaten launchte das E-Health Start-Up Jourvie die Smartphone-Applikation für Menschen mit Essstörungen und bereits 1.200 nutzen die App regelmäßig. Die Zahlen beweisen die große Nachfrage von Betroffenen mit Verhaltensstörungen wie Esssucht, Bulimie und Magersucht.

Neben digitalen Essprotokollen, die für den erfolgreichen Abschluss einer Therapie wichtig sind, enthält die App Motivations- und Bewältigungsstrategien, die den Umgang mit schwierigen Situationen erleichtern. Der Nutzer schickt die ausgefüllten Protokolle an den Therapeuten, um diese in der nächsten Sitzung zu besprechen. Eine Weckfunktion erinnert an die Protokolle. "Durch Jourvie schenke ich meiner Krankheit nun konstruktive Aufmerksamkeit, die mich bei meiner Therapie unterstützt", so Lisa*, eine Nutzerin der App. Seit der Veröffentlichung im Januar 2015 verzeichnet Jourvie 4850 Downloads.

Wirksamkeit von E-Health Produkten nicht ausreichend bewiesen

Potential für E-Health Produkte gibt es besonders in ländlichen Regionen, da dort der Rückgang an medizinischer Versorgung besonders groß ist. Jourvie kann dort als Überbrückung langer Wartezeiten für Therapieplätze dienen. "Die Wichtigkeit von digitalen Lösungen für Essstörungen und den Bedarf von Jourvie wollen wir als nächstes durch eine Forschung beweisen," so die Gründerin Ekaterina Karabasheva, die Jourvie 2014 als gemeinnützige Unternehmensgesellschaft ins Leben rief. Dafür sucht Jourvie finanzielle Förderer und wissenschaftliche Partner.

Große Nachfrage der Apple-Nutzer

Da unter der Zielgruppe iPhones weit verbreitet sind, arbeitet Jourvie gerade an einer Version für iOS-Nutzer. "Wir bekommen mehrmals die Woche Anfragen zu einer iOS Version," so Karabasheva. Deshalb ist mit einer Beta-Version voraussichtlich mit Beginn des Sommers zu rechnen.

Ernährungs- und Fitness-Apps im Vormarsch

Laut Google Play Store sind besonders Fitness-, Gewichts- und Ernährungs-Apps im Trend. Viele Bedenken dieser Entwicklung gibt es von Seiten der Ernährungswissenschaften. Auch Jourvie steht dem Fitness- und Ernährungswahn skeptisch gegenüber, denn jedes zweite 18-jährige Mädchen hat bereits eine oder mehrere Diäten hinter sich. Diese sind dem Fachpublikum als Einstiegsdroge für Essstörungen bekannt.

Jourvie im Überblick

Jourvie ist ein Sozialunternehmen mit Sitz in Berlin, das sich auf digitale Gesundheitsprodukte für Essstörungen spezialisiert hat. Jourvie ist eine Smartphone-App, die die Therapie von Menschen mit Essstörungen unterstützt und somit den Krankheitsverlauf verkürzen will. Jourvie's Vision ist es, allen Menschen ein gesundes Körperbewusstsein zu vermitteln.

[Hier geht es zur Presseseite...](#)

Pressekontakt

Verena Porsch

Telefon: +4917637232702

presse@jourvie.com • www.jourvie.com

Postanschrift:

Jourvie gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

c/o Social Impact Lab • Muskauer Straße 24 • 10997 Berlin