

# Bianca Grünert

Die Stärkenreporterin



Bianca Grünert arbeitet mit Menschen, die vor Menschen sprechen.

Als *Die Stärkenreporterin* ist es ihr Job, dass ihre Kunden selbstbewusst auftreten, „Handwerkszeug“ und Technik für gutes Präsentieren bekommen, an ihrer Wirkung arbeiten, Reden üben und Ausstrahlung gewinnen.

Sie macht Menschen fit für die kleine und die große Bühne.

Bianca Grünert berät seit mehr als 15 Jahren Menschen, die sich weiter entwickeln wollen. Durch ihre pädagogische und therapeutische Ausbildung, Schauspieltrainings, Bühnenerfahrung und zahlreiche eigene Seminare hat sie einen prall gefüllten Methodenkoffer. Außerdem verbindet sie neue Erkenntnisse der Psychologie und Neurowissenschaft mit Theatermethoden.

Ihre Kunden bescheinigen ihr eine qualitativ hochwertige sowie praxisorientierte Arbeit und sind von den ihren innovativen Methoden begeistert.

## Vita



## Zahlen, Daten, Fakten

- über 20 Jahre Praxis in unterschiedlichen Branchen und Hierarchieebenen als Referentin, Beraterin, Therapeutin, Projektleiterin und in der Organisationsentwicklung/ Qualitätsmanagement
- seit mehreren Jahren freiberuflich mit den Themen Rhetorik, Körpersprache, Persönlichkeit und Selbstbewusstsein
- mehr als 1000 Stunden Erfahrungen in Trainings, Workshops, Vorträgen oder Coachings; über 1500 Teilnehmende
- seit über als 4 Jahren (Bühnen)Erfahrungen im Improvisationstheater

## Warum tut Bianca Grünert das

In der langjährigen Arbeit kamen Menschen zu Bianca Grünert, denen es schwer fiel, vor anderen Menschen zu sprechen oder andere von ihren Ideen zu überzeugen. Menschen, die ihr Licht eher unter den Scheffel stellten.

Vielen hatten Angst, sich zu blamieren. Manche zweifelten und es fehlte ihnen an einem starken Selbstbewusstsein. Einige brauchten einfach nur Übung und das passende Handwerkszeug, um erfolgreich und charmant zu präsentieren.

Dafür stand - und dafür steht Bianca Grünert an ihrer Seite.

Ihr Motto: *Von innen leuchten. Nach außen strahlen.*

Für Bianca Grünert kann jeder reden. Und soll es auch!

Bianca Grünert findet mit ihren Kunden heraus, was in ihnen steckt und wie sie persönlich und inhaltlich überzeugend wirken.

## So arbeitet Bianca Grünert

Ihre Kunden lernen viel und live in der Begegnung mit anderen. Dabei profitieren sie von ihrem Expertenwissen, ihrer langjährigen Erfahrung sowie dem Feedback aller.

Bianca Grünerts Seminare sind durch und durch interaktiv – denn Theorie ist grau. Farbe bekommt sie erst durch Üben. Ihre Kunden werden entdecken, finden, ausprobieren und reflektieren. Das heißt: Sie hören nicht nur zu, sondern arbeiten aktiv an ihren Themen.

Darüber hinaus bekommen sie in den Trainings jede Menge Handwerkszeug. Neben Know-How über Selbstbewusstsein, Persönlichkeit, Kommunikation und Rhetorik, erhalten sie ganz praktische Tipps, um ihre Stärken zu entdecken und einzusetzen. Und sie lernen souverän zu präsentieren.

Bianca Grünert arbeitet gern mit Video-Kamera und mit Methoden aus dem Theater. Außerdem fließen neben neuen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und der Psychologie auch moderne Präsentationstechniken und Medien in ihre Arbeit ein.

## Referenzen und Kundenstimmen

...können Sie hier ausführlich lesen: <http://selbstbewusst-wirken.de/referenzen/>

## Kontakt Bianca Grünert

Telefon: 0221 – 967 165 60  
Email: immer@selbstbewusst-wirken.de  
Homepage: [www.selbstbewusst-wirken.de](http://www.selbstbewusst-wirken.de)  
Post: Berliner Str. 102, 51063 Köln