

# 及时资讯

## 堂区职务

本堂：蔡汉坤神父  
副本堂：林顺明神父  
修会准省会长：林长震神父  
驻本堂：许春兴神父, 陈一强神父  
本堂秘书：罗焕焕, 吕月馨

## 弥撒时间

主日(华语)：8.30am  
主日(英语)：11.00am, 4.20pm  
主日(粤语)：2.00pm  
平日(英语)：7.20am & 5.30pm  
星期六(英语)：5.30pm  
炼灵弥撒：每月最后的星期五，5.30pm  
中国教友弥撒：每月第一主日，8.00pm (三楼小圣堂)

## 和好圣事

平日：下午5时至5时20分  
地点：一号课室(二楼)  
周末：弥撒前30分钟  
地点：临时告解室(一楼)/帐篷后

如须在其他时间办和好圣事，请向本堂事务处预约。

## 其他时间表

骨灰安置厅开放时间…… 每天(公定假日除外) 7.30am-7.00pm  
圣体室开放时间…… 暂时关闭  
上主慈悲敬礼…… 每主日, 12.30pm  
诵念玫瑰经…… 每主日 7.50am -8.30am  
耶稣小圣婴敬礼…… 每逢星期四, 5.30pm; 每主日, 4.00pm  
慕道团集会…… (英语)周二 7.30pm; (粤语)周五 8.00pm;  
(华语)周五 8.00pm  
主日粤语读经班…… 每月第一主日 10.00 a m  
华委…… 每月的第二主日 10.00 a m

## 常年期第二十五主日 纳德

上一个主日我们提到伯多禄在听了耶稣的话之后，便拉耶稣到一边开始谏责他。但是耶稣反而转身责骂伯多禄说：“撒弹，退到我后面去，因为，你所体会的不是天主的事，而是人的事。”

今天玛尔谷福音记载耶稣第二次预言受难：“人子快要交付在人(指长老、司祭、经师)的手里，他们要杀害他；但死后第三天他要复活。”宗徒们尤其是伯铎虽然对老师的话还是不明白，但大家心里有数不敢问他。其实，门徒们面对耶稣自己预言要受苦受难时，那种不能理解的心情何尝不也是我们今日所有跟随基督的人常会有心理。

耶稣说：“谁若想做第一个，他就得做众人中最末的一个，要做众人的仆役。”耶稣领过一个孩子来放在他们中间说：“谁若因我的名，收留一个象这样的小孩子，就是收留我，谁收留我并不是收留我；而是收留那派遣我来的一位。”耶稣也曾说过：“谁若自谦自卑如同一个小孩子，这人就是天国中最大的。”(玛18：4)我们可问耶稣为何要以小孩来作比喻呢？这是因为小孩子的心，仍保有与生俱来的纯朴和谦虚。有的人喜欢借贬低人来抬高自己的身价，有的人喜欢借判断人来证明自己的高尚。还有些人一心向往「权」与「利」，要做别人的头头，一旦大权在握，便鱼肉他人，中饱私囊。人性的自私自利正是产生一切问题的根源。

# 主内消息，

## (一) 圣母军是一个怎样的组织？

圣母军每周开会一次。开会时，所有团员先围绕在圣母态像前颂念她所喜爱的玫瑰经，这如同外出后返家的孩子，回来依依慈母膝下，向她问好，与她亲近；感受她深沉的母爱，感受她亲切的抚慰，团员沉浸在平安和祥和气氛中。然后，支团才正式进入会议程序。（待续）

## (二) 圣文生善会收支表

本堂今年8月份圣文生善会收到\$3,822.45, 捐助\$100/-。该月份支出为\$6,510.00。谢谢大家慷慨的捐助与支持。

## (三) 古伦神父灵修讲座

基督徒也是人，在生命的打击下，心理失调是正常。信仰能帮助我们渡过难关，也挑战我们的信仰有多真。如何去整合信仰与心理健康。来听听古伦神父独特的见解。

- (1) 日期：9月26日（星期六）      时间：下午2pm-4pm  
地点：St. Paul Hall, CAEC Building (2, Highland Rd #01-03)  
讲题：如何去整合我们的深层信仰及心理健康
- (2) 时间：晚上8pm-9.30pm      地点：圣伯纳德堂礼堂  
讲题：用灵修的态度解释梦与生活

每个人都会做梦，但如何用健康与信仰的态度来看待梦境呢？我们如何在梦境中听见天主的声音，看见生命的异象？且不会被异端的解梦方式所迷惑误导呢？

- (1) 日期：9月27日（主日）      时间：下午2pm-4pm  
地点：圣体堂达勉礼堂      讲题：建立心灵 Burnout 的防护网  
许多人为身心耗竭而苦恼，若一个本性就容易有压力，他会承受不了而罹患身心耗竭症候群。忽略疲惫感的人，会感到完全无力。这讲座是好好面对自己的疲惫感，如何不会那么容易陷入身心耗竭的困境。
- (2) 时间：晚上8pm-9.30pm      地点：圣体堂堂  
讲题：灵修与郑全的医治

### 改烧掉帐册，除去心中的仇恨

今年我参加医疗奉献奖的评审，每位得奖人都有令人感动的事蹟，我们天主教也有一位神父和一位修女得到这种荣誉。

这次得奖者之中有一位已经去世三十年了，他是嘉义人，曾得到日本的医学博士，回台湾以后，有台东地区的乡绅请他去台东的一个偏远地区行医，因为那里很穷，当时简直找不到好的医生去。这位医师是基督徒，立刻答应了，而且终生都留在台东这个偏远地区照顾当地的病人，他当然也完全不在乎收入，穷人没有钱缴费，他照医不误，而且每年除夕夜，一定将帐册烧掉。

帐册上当然登记的是人家欠他的钱，烧掉帐册，表示将人家欠他的钱忘得一干二净。他本人当然无法来领奖，他家人代他领奖时，提到此事，仍然十分感动。其实，我们都有一本该烧的帐册，这本帐册写的是人家对不起我们的事，这帐册在我们的脑海之中，我们实在该将它烧掉，让我们的脑海中不记得任何人家对不起我们的事。

巴尔干半岛的战争，就因为那里永远有一本该被烧掉的帐册，这本帐册上记录几百年前塞尔维亚人和奥图曼帝国间的冲突，更记录了他们的深仇大恨。几百年来，塞尔维亚人始终记得他们如何被伊斯兰教徒所击败，对他们来说，这是奇耻大辱，也因此绝不能让科索夫独立。如果这种历史上的仇恨没有消除，任何政治上的权宜措施，都只能求得短暂的和平，而不能求到永久的和平。

我们每个人都多多少少会认为别人对不起我们，而且我们也一定会多多少少不能原谅别人，如果我们希望世界和平，我们应该经常烧掉那些记录我们怨怼的帐册，让世人不再欠我们任何东西。

(文章来源：天主教在线)