

ANDALUCÍA

Almería
H. Torrecárdenas
950 016 035

Cádiz
C. R. Transfusión
956 033 120
H. Línea de la
Concepción
956 026 548

Córdoba
C. R. Transfusión
957 011 100

Granada
C. R. Transfusión
958 021 400

Huelva
H. J.R. Jiménez
959 016 023

Jaén
C. R. Transfusión
953 008 300

Málaga
C. R. Transfusión
951 034 100

Sevilla
C. R. Transfusión
955 009 900

ARAGÓN

Zaragoza
Banco de
Sangre/Tejidos
900 102 841

ASTURIAS

Oviedo
C. Sangre/Tejidos
985 232 426

BALEARES

P. Mallorca
F. Banco
Sangre/Tejidos
971 764 433

CANARIAS

Las Palmas
H. Dr. Negrín
928 449 516

Tenerife
H.U. de Canarias
922 678 644
C. A. Trasplantes
922 47 57 13

CANTABRIA

Santander
Banco de
Sangre/Tejidos
942 202 588

**CASTILLA-
LA MANCHA**

Toledo
(Coord. Aut.
Trasplantes)
925 274 225

**CASTILLA Y
LEÓN**

Valladolid
C. de Hemoterapia
900 405 060

H. Clínico
983 420 000
H. U. Río Hortega
983 420 400

Salamanca
H. Universitario
923 291 100
(ext. 55338)

Asoc. ASCOL
923 260 066

León
H. Universitario
987 237 400

Asoc. ALCLES
987 242 211

Ponferrada
H. del Bierzo
987 455 200

Burgos
H. Universitario
947 281 800

Zamora
H. Universitario
980 548 200

Palencia
Comp. Asistencial
979 167 000

Soria
Comp. Asistencial
975 234 300

Segovia
Comp. Asistencial
921 419 100

Ávila
Comp. Asistencial
920 358 000

CATALUÑA

Barcelona
H. U. Vall d'Hebron
932 749 025
H.S. Creu i Sant Pau
935 537 591

H. Clínica
932 275 400
H. Mutua Terrassa
937 365 055
H. U. de Bellvitge
932 607 519

Badalona
H. U. Germans
Trias i Pujol
934 978 825

Girona
H. U. Dr. Josep
Trueta
972 226 702

Lleida
H. U. Arnau de
Vilanova
973 705 337

Tarragona
H. U. Joan XXIII
977 242 334

Reus
H. U. Sant Joan
977 308 556

Tortosa
H. Verge de la
Ginta
977 51 91 37

CEUTA

H. de la Cruz Roja
956 528 400

EXTREMADURA

Badajoz
H. Infanta Cristina
(C. Trasplantes)
924 218 100.
(ext.48577)

Asoc. ADMO
924 271 646

GALICIA

Santiago de
Compostela
C. de Transfusión
900 100 828

LA RIOJA

Logroño
H. San Pedro
(C. Trasplantes)
941 298 000
941 298 355

MADRID

C. de Transfusión
913 017 200
913 017 258

MELILLA

Hermanad
Donantes Sangre
952 675 051

MURCIA

H. U. Virgen de La
Atrixaca
968 369 599

C. Regional de
Hemodonación
968 341 990

NAVARRA

Banco de
Sangre/Tejidos
848 422 500

PAIS VASCO

Osakidetza
(Coord. Aut.
Trasplantes)
944 033 601

Bilbao
C. Vasco de
Transfusión
900 303 404

S. Sebastián
H. U. Donostia
(C. Trasplantes)
943 00 70 00

Vitoria
H. U. de Araba
(C. Trasplantes)
945 006 291

**COMUNIDAD
VALENCIANA**

Alicante
C. de Transfusión
965 658 112

Valencia
C. de Transfusión
963 868 100



¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea (MO) es un tejido esponjoso que se encuentra dentro de algunos huesos, donde anidan las células madre (o progenitores hematopoyéticos) que son las responsables de

producir todas las células de la sangre (leucocitos, hemáties y plaquetas). Las células madre de la sangre son imprescindibles para la vida y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

¿En qué consiste la donación de médula ósea?

La donación de médula ósea puede hacerse efectiva de dos maneras:

A. Mediante la extracción de sangre, en un proceso específico denominado aféresis. El donante tiene que someterse previamente a un tratamiento farmacológico para aumentar la producción de células madre sanguíneas (donación de sangre periférica).

¿Qué pasos se siguen para hacerse donante?

En su centro de referencia le informarán sobre todos los aspectos de la donación de médula.

Posteriormente, tiene que firmar un 'consentimiento informado' y someterse a un análisis de sangre o de saliva para determinar su HLA, una especie de DNI celular, imprescindible a la hora de encontrar el receptor adecuado.

¿Qué significa estar registrado como donante de médula ósea?

Estar registrado en el REDMO implica un compromiso de donación a lo largo de tu vida como donante, puesto que en cualquier

¿Qué sucede cuando la médula ósea no funciona bien?

En algunas enfermedades (por ejemplo, leucemia o aplasia medular) es necesario sustituir la médula ósea defectuosa por una sana mediante un trasplante.

B. Mediante aspirado directo de médula ósea a través de una punción realizada en la parte posterior del hueso de la cadera. Se realiza en un quirófano con anestesia epidural o general, y precisa de un ingreso hospitalario de aproximadamente 48 horas. (Esta intervención no tiene nada que ver con la médula espinal, que se encuentra dentro de la columna vertebral).

Nuestros datos básicos, junto con el tipaje o HLA, pasan a formar parte de la base informática del Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) y del Registro Mundial (Bone Marrow Donors Worldwide), que aglutina a los donantes de médula ósea de todo el mundo.

momento puede surgir un paciente que necesite tu médula para seguir viviendo.

En estos casos, el sistema sanitario busca un donante de médula entre los familiares directos del paciente (fundamentalmente hermanos), pero sólo se encuentra en un 30% de los casos. En el resto, es preciso buscar un donante no emparentado.

Los riesgos para el donante son escasos, pero deben conocerse antes de tomar la decisión de hacerse donante.

Cuando una persona necesita un trasplante de médula ósea, el REDMO realiza la búsqueda del donante idóneo tanto en nuestro país como en el resto del mundo, para maximizar las posibilidades de encontrar el donante apropiado. La donación y trasplante de médula ósea se basa en la solidaridad internacional.



¿Dónde acudir para hacerse donante de médula?

Cada Comunidad Autónoma tiene unos centros de referencia de información y registro a los que se deberá acudir para hacerse donante de médula.

Pueden consultar dichos centros en el anverso de este folleto y en la web de la Organización Nacional de Trasplantes:

www.ont.es

en el apartado específico sobre donación de médula, o bien llamando al tфо. **902 300 224**

y en la Fundación Carreras. **900 102 688** (www.fcarreras.org).

Pregunte a su **farmacéutico** que, como profesional sanitario, también puede asesorarle y remitirle

al centro más cercano a su domicilio para una información más detallada.