

Frühstück

täglich von 8:00 bis 17:00 Uhr
alle Frühstücke ohne warme Getränke
Ⓟ: vegetarisch

Kontinentales Frühstück Ⓟ Hausgemachte Erdbeermarmelade, Butter, Obst, Brotkorb		4,00
Kleines französisches Frühstück Ⓟ Croissant, Butter, hausgemachte Erdbeermarmelade, Obst, Brotkorb		4,50
Joghurt mit frischen Früchten Ⓟ Wahlweise mit Honig oder Ahornsirup ^{bio} (Alpro Sojajoghurt plus -,50)	klein groß	3,50 5,00
Flockenmüsli Ⓟ Bircher-Haferflockenmischung mit frischen Früchten und Honig, wahlweise mit Milch oder Joghurt (Alpro Sojajoghurt plus -,50)	klein groß	3,50 5,00
Frischkornmüsli Ⓟ Geschroteter Weizen ^{bio} , Nüsse und frische Früchte mit Joghurt und Ahornsirup ^{bio} (Alpro Sojajoghurt plus -,50)	klein groß	3,50 5,00
Studenten-Frühstück Ⓟ (auch vegan möglich) Hausgemachte Erdbeermarmelade, Butter, Obst, Brotkorb mit Haferl Kaffee oder Cappuccino oder Alnatura-Bio-Tee (für Studenten, Auszubildende und Schüler)		5,00
Veganes Frühstück Ⓟ Obst auf Sojajoghurt, Rohkost mit Ingwer-Curry-Dip & Paprika-Auberginen-Dip, hausgemachte vegane Erdbeermarmelade, vegane Guacamole, vegane Margarine und Brotkorb		8,50
Oberpfälzer Frühstück Ⓟ Gebratene Kartoffeln mit Kümmel, Zwiebeln, Lauch, Ei, dazu Salatbeilage und Breze		9,00
Fränkisches Frühstück Wie Oberpfälzer Frühstück mit 3 Bratwürstchen und Senf		10,00
Weißwurst Frühstück Paar Weißwürste (von Metzgerei Dollmann) mit Händlmaier Senf und Breze		7,00
Frühstück Liechtenstein Ⓟ Kleine Schale Frischkornmüsli ^{bio} mit Joghurt und Nüssen, Obst, Brie, Bergkäse, Butter, Honig, Brotkorb		7,50

Deutsches Frühstück	
Gekochter Schinken, Emmentaler, Frischkäse, Frühstücksei, hausgemachte Erdbeermarmelade, Butter, Obst, Brotkorb	7,00
Alternative zum deutschen Frühstück	
Wie oben, mit Rührei (2 Eier) statt Frühstücksei	8,00
Großes französisches Frühstück	
Brie, Ziegenkäse, Frischkäse, französische Salami, Obst, Butter, hausgemachte Erdbeermarmelade, Brotkorb&Croissant	8,00
Schweizer Frühstück[®]	
Frischkornmüsli ^{bio} (oder Flockenmüsli) mit Obst und Joghurt, Bergkäse, Emmentaler, Honig, Butter und Brotkorb	8,00
Käse-Frühstück[®]	
Emmentaler, Brie, Bergkäse, Cheddar, Ziegenkäse, Frischkäse, frische Rohkost, Obst, Butter und Brotkorb (mit extra Feigensenf plus -,50)	9,60
Italienisches Frühstück	
Italienischer luftgetrockneter Prosciutto Crudo, orig. italienische Salami, Ofengemüse-Antipasti, Frischkäse, hausgemachte Erdbeermarmelade, Obst, Butter und Brotkorb	9,00
Griechisches Frühstück[®]	
Gratinierter Fetakäse auf griechischem Salat (Salat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln), Hummus, griechischer Joghurt (10%) mit Walnüssen und Honig, Kalamata-Oliven, gefülltes Weinblatt, Obst, Butter und warmes Fladenbrot	10,40
Englisches Frühstück	
Frischer Orangensaft (0,1l), Bacon&Eggs mit gebratenen Tomaten, Heinz Baked Beans, Butter, Orangenmarmelade, Toast	9,50
Großbritannisches Frühstück	
wie Englisches mit Würstchen, Ketchup und Brotkorb	11,50
Arabisches Frühstück	
Hummus, gefülltes Weinblatt, Kalamata-Oliven, Fetakäse, Sucuk vom Grill (Rinderwurst mit Knoblauch), Tomate, Paprika, Gurke und warmes Fladenbrot	9,50
Chili-Frühstück	
Chili con Carne (100% Rindfleisch) mit Spiegelei, Salat, Butter und Brotkorb - auch vegetarisch möglich -	8,50
Amerikanisches Frühstück	
Frischer Orangensaft (0,1l), Frühstücksei, Käse, frisch gebratenes Hähnchenbrustfilet, Bacon, Honig, Cornflakes mit Milch und Ahornsirup ^{bio} , Butter, Obst, Brotkorb mit Toast	10,00
Skandinavisches Frühstück	
Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Brie mit Preiselbeeren, Rohkost mit Kräuterdip, hausgemachte Erdbeermarmelade, Obst, Butter und Brotkorb	10,00
zusätzlich mit gekochtem Schinken	11,50

Frühstück Lila für Zwei

Zwei Gläser Prosecco, zweimal frischer Orangensaft (0,1l), zwei kleine Frischkornmüslis^{bio} mit Joghurt&Früchten&Ahornsirup^{bio}, Schnittlauch-Rührei, Räucherlachs Emmentaler, Brie, Ziegenkäse, Frischkäse, Salami, gekochter Schinken, Feigensenf, Sahnemeerrettich, hausgemachte Erdbeermarmelade, Butter, Brotkorb mit zwei Croissants

für zwei Personen 25,00

Vegetarisches Frühstück Lila für Zwei[®]

Zwei Gläser Prosecco, zweimal frischer Orangensaft (0,1l), zwei kleine Frischkornmüslis^{bio} mit Joghurt&Früchten&Ahornsirup^{bio}, hausgemachte Ofengemüse-Antipasti, Schnittlauch-Rührei, Emmentaler, Cheddar, Brie, Bergkäse, Ziegenkäse, Feigensenf, Frischkäse, Rohkost mit Ingwer-Curry-Dip und Paprika-Auberginen-Dip, hausgemachte Erdbeermarmelade, Butter und Brotkorb mit zwei Croissants

für zwei Personen 25,00

Eierspeisen

Bacon&Eggs (3 Eier) mit Toast 5,50

Kräuter-Rührei[®] (4 Eier)
Frische Kräuter, Salat, Butter und Brotkorb 6,50

Schinken-Rührei (3 Eier)
Schinken, Zwiebel, Salat, Butter und Brotkorb 7,00

Vegetarisches Rührei[®] (3 Eier)
Tomaten, Champignons, Zucchini, Zwiebel, Salat, Butter und Brotkorb 7,50

Rührei Toskana (3 Eier)
Schinken, Tomaten, Zucchini, Zwiebel, Salat, Butter und Brotkorb 7,50

Osmanisches Rührei (3 Eier)
Sucuk (Rinderwurst mit Knoblauch), Fetakäse, Paprika, Chili, Salat, Butter und Fladenbrot 8,00

EXTRAS zu den Eierspeisen	Champignons	+ 0,70
	Bacon	+ 1,20
	Cheddar	+ 1,10
	Feta	+ 1,10
	Emmentaler	+ 1,10
	Jalapenos	+ 0,70
	Zwiebeln	+ 0,50
	Schmorzwiebeln	+ 0,70
	Tomaten	+ 0,70
	Avocado	+ 0,90

Die Allergenkezeichnung befindet sich an der Wand bei der Essensausgabe

Extras

zum Frühstück oder auch so

	Frühstücksei		1,40
	Kleines Rührei Natur [Ⓟ] (2 Eier) mit Brot		3,60
	Kleines Schnittlauch-Rührei [Ⓟ] (2 Eier) mit Brot		3,80
	Zwei Spiegeleier [Ⓟ] mit Brot		3,60
	Hummus [Ⓟ] mit Stück Fladenbrot		3,50
	Vegane Aufstriche: Ingwer-Curry-Dip & Paprika-Auberginen-Dip mit gemischtem Brotkorb		3,90
neues Rezept	Avocadobrot[Ⓟ]		
	Dinkelvollkornbrot mit zerdrückter halber Avocado, marinierten Tomatenvierteln und Belugalinsen (vegan)	1 Scheibe	2 Scheiben
		4,00	6,00
	mit Spiegelei	5,00	7,50
	Portion Nutella (eine Packung)		0,40
	Portion Butter/Margarine/Erdbeermarmelade (hausgemacht)		0,50
	Portion Ahornsirup ^{bio} /Feigensenf/Honig/Erdnussbutter		0,80
	Portion Schinken/Salami/Käse		2,20
	Portion Prosciutto Crudo (roher ital. Schinken) / Räucherlachs		3,50
	Cornflakes mit Milch und Ahornsirup oder Honig		1,90
	Obstsalat aus frischen Früchten	klein	3,50
		groß	5,00
	Frischer Orangensaft 0,1l		2,80
	Breze		1,00
	Breze mit Butter		1,50
	Croissant		1,50
	Gemischter Brotkorb		1,80

Für Kinder

(kids only)

Schokofrühstück[Ⓟ]

Glas (warme oder kalte) Milch oder heiße Schokolade, Cornflakes mit Milch, Croissant&Nutella 4,70

Rotznasenfrühstück[Ⓟ]

Apfelsaft (trüb, bio, 0,25l), zwei Rühreier, Butter, Baguette 4,70

Heißer Franzose

Wiener (Metzgerwurst) mit Käse im Croissant 3,50

Kinder-Cappuccino 1,20

Ⓟ: vegetarisch