

及时资讯

堂区职务

本堂：蔡汉坤神父
副本堂：林顺明神父
修会准省会长：林长震神父
驻本堂：许春兴神父, 陈一强神父
本堂秘书：罗焕焕, 吕月馨

弥撒时间

主日(华语)：8.30am
主日(英语)：11.00am, 4.20pm
主日(粤语)：2.00pm
平日(英语)：7.20am & 5.30pm
星期六(英语)：5.30pm
炼灵弥撒：每月最后的星期五，5.30pm
中国教友弥撒：每月第一主日，8.00pm (三楼小圣堂)

和好圣事

平日：下午 5 时至 5 时 20 分
地点：一号课室(二楼)
周末：弥撒前 30 分钟
地点：临时告解室(一楼)/帐篷后

如须在其他时间办和好圣事，请向本堂事务处预约。

其他时间表

骨灰安置厅开放时间…… 每天(公定假日除外) 7.30am-7.00pm
圣体室开放时间…… 暂时关闭
上主慈悲敬礼…… 每主日, 12.30pm
诵念玫瑰经…… 每主日 7.50am -8.30am
耶稣小圣婴敬礼…… 每逢星期四, 5.30pm; 每主日, 4.00pm
慕道团集会…… (英语)周二 7.30pm; (粤语)周五 8.00pm;
(华语)周五 8.00pm
主日粤语读经班…… 每月第一主日 10.00 a m
华委…… 每月的第二主日 10.00 a m

常年期第二十主日 纳德

耶稣说：“我的肉，是真实的食物，我的血，是真实的饮料。谁吃我的肉，喝我的血，便住在我内，我也住在他内。”

我们在教堂领了圣体，离开教堂的时候，也就把圣体留在教堂了。

每个主日，我们都来教堂相聚在一起。我们来教堂相聚是为了祈祷、默想和参与弥撒圣祭及分享耶稣的圣体圣血。圣体是我们灵魂的“日用粮”，与肉身的日用粮一样。把基督的爱心，在日常生活中随时表现出来。领圣体的人，应该努力肖似基督。我们既然相信领圣体就是领受耶稣基督，欢迎他到我们身边来和我们结合成一体。

今天福音告诉我们，我们怎能不竭尽心力，清洁我们的灵魂，来迎接我们的救主到我们的心里呢？那些犹太人彼此争论说：“这个人怎能把他的肉给我们吃呢？”是的，如果你认为耶稣是人——木匠的儿子，玛利亚之子，而不信他是天父所派遣来的天主的独生子，自然不相信「他是真理、道路、生命」。领圣体的人，也该象耶稣一样，「爱主爱人」为天主而生活。



主内消息,

(一) 本堂华委会议改为双月会议

本堂华委刚于上个星期天举行的月常会议中，议决由下个月开始，原订每月进行会议，将改为每两个月举行一次。请所有委员留意。下次会期为 11/10/2015。时间和地点照旧，在此两个月期间，委员假如有重要事项急需讨论，可与下列各小组负责人联络。

特别小组组长——周银嫦姐妹

关怀小组组长——陆重如兄弟

礼仪小组组长——林锡辉兄弟

(二) 许神父为大家献神花致谢意

许神父刚于 (5/8) 庆祝他晋铎 23 周年纪念。当天他得到大家的祝福和所献的神花，感到非常的欣慰，特此借用《石剑》版位向大家致万分谢意。

(三) 圣母升天瞻礼

圣母升天瞻礼正日为 (15/8, 星期六) 教会当局经考虑后，决定将瞻礼挪后到主日 (16/8) 举行，故此这个主日我们也一起庆祝圣母升天瞻礼。

(四) 圣女大德兰音乐之旅

由新加坡加尔默罗修女院主办，为庆祝教会圣师圣女大德兰诞生 500 周年纪念，她们决定以 21 世纪新福传的更新道路上，随圣女大德兰向耶稣回应-我为你而生-音乐之旅。日期为 2015 年 10 月 3 日 (星期六) 下午 3-6 点，假公教初级学院艺术表演中心举行。入场免费，唯须报名登记。有意出席者，请于 31/8 前电保渚兄弟，电话 91133089。

(五) 亡者灵魂弥撒

本月本堂为亡者骨灰安放在骨灰安置厅的亡者灵魂所献的弥撒将于 17/8/15 (星期一) 早上 7 点 20 分和下午 5 点 30 分，分别于这两台弥撒中进行。请有关家属留意。

如果生命能够重来

如果生命可以重来，我会在自己生病时卧床休息，而不是假装整个地球将因我今日不在而停止旋转。我会在那个玫瑰形状的粉红蜡烛在地下室融化之前将它点燃。我会少说多听。我会请朋友到家里吃饭，虽然我的地毯满是污渍，沙发已经褪色。我会在干净的客厅里吃爆米花，而不是担心当有人想点燃壁炉时会看到壁炉里未打扫的灰烬。

我会抽出时间听爷爷絮絮叨叨讲他年轻时的往事。我会替丈夫分忧解难。我永远不会在炎热的夏天因为自己的头发刚刚梳理和喷好发胶而坚持别人把车窗摇起。我会坐在草坪上，即使绿草会把我的衣服弄脏。我会把眼泪和笑声留给生活，而不是电视。我不会因为一件东西实用、耐脏、耐用而买它。过去，而是会珍惜怀孕的每一刻，并仔细体会腹内奇迹的成长，因为这是我一生中唯一一次帮助上帝创造奇迹的机会。

当我的孩子莫名地亲我时，我永远不会再说，“等一会儿。现在你要洗手吃饭。”我会更多地说“我爱你”，“对不起。”

但是，更重要的是，如果生命可以重来，我将珍惜每一分钟。凝视它，并体会它。体验它，不会轻易对它放手。不再为小事而斤斤计较！不要因为那些不喜欢你的人，那些比你富有的人而忧郁，也不要管别人在干什么。让我们珍惜与那些爱我们的人之间的亲情。

让我们想一下上天给我们的恩赐，想一下我们每天该如何做才能使自己的心理、身体、情感和心灵得到升华。生命如此短暂，怎敢蹉跎；人生只有一次，转瞬即逝。愿你拥有幸福的每一天。

(文章来源：天主教在线)