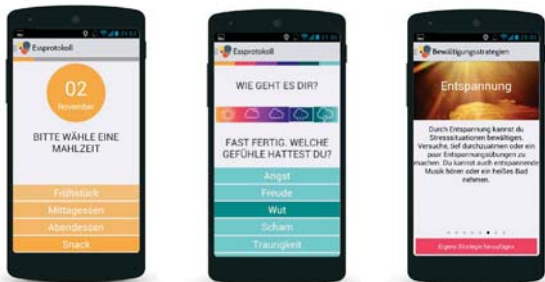


Die App im Überblick

Jourvie unterstützt gleichermaßen PatientInnen sowie TherapeutInnen in der Gestaltung erfolgreicher Therapien von Essstörungen. Die Smartphone-Anwendung ersetzt schriftliche Protokolle der Selbstbeobachtung und ermöglicht erstmals die Quantifizierung des Therapiezeitraumes. Dadurch sind notwendige Daten für einen nachhaltigen Erfolg vorhanden.

Der traditionelle Therapieansatz stellt mit seinen Papierprotokollen oft eine Herausforderung für PatientInnen dar. Dies wirkt sich teils negativ auf den Therapieerfolg aus.

Das **digitale Essprotokoll** in der App Jourvie erlaubt den PatientInnen ein diskretes und zeitnahes Festhalten des Essverhaltens. Diese Daten können für die **Auswertung** in verschiedenen Dateiformaten direkt an den/die TherapeutIn geschickt werden. Eine Erinnerungsfunktion, sowie **Motivations- und Bewältigungsstrategien** sind in der App enthalten, um den Therapieerfolg zu erhöhen und Rückfällen entgegenzuwirken.



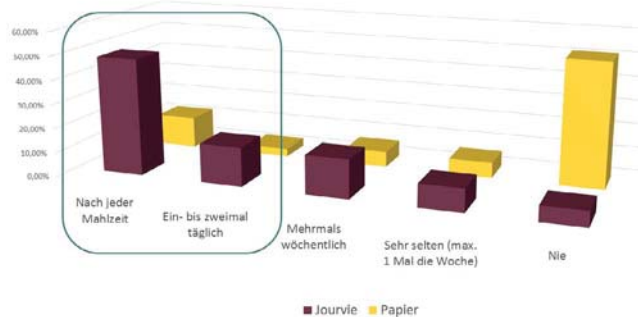
Screenshots des Essprotokolls und der Bewältigungsstrategien

Die Vorteile von Jourvie

Erste Auswertungen zusammen mit der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Charité Universitätsmedizin zeugen vom Interesse der NutzerInnen an der App sowie von der Bereitschaft der FachexpertInnen, sie in den Therapiealltag zu integrieren. Vorteile der App sind:

- Regelmäßiges und zeitnahes Aufsüllen des Essprotokolls; verminderte Verzerrung und verbesserte Detailtreue der Informationen
- Zeitersparnis und Effizienz durch fundierte Sitzungsvorbereitung; aktiv statt reaktiv
- Langzeitquantifizierung und Analyse des Essverhaltens
- Strukturiertes und übersichtliches Patientenprofil
- Verbesserte Kommunikation
- Archivierbarkeit und Zurückverfolgung des Verlaufs

Wie oft füllst du Essprotokolle aus?



Quelle: Datenerhebung von NutzerInnen in Zusammenarbeit mit der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Charité Universitätsmedizin, 2015

„Mir hilft die App enorm. Danke für die Erinnerung, so kann man das Essen nicht mehr vergessen.“

Feedback einer Nutzerin

Daten und Fakten

Jourvie gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

Zielgruppen: Menschen mit Essstörungen; PsychotherapeutInnen, ErnährungsberaterInnen und FachexpertInnen, die mit Betroffenen arbeiten.

Produkte: Android-App (Q1/2015), iOS-App (Q3/2016), Plattform für Therapeuten (Q2/2017)

Wissenschaftliche Evaluation: erste Auswertungen auf Kongressen wie DGESS (Deutsche Gesellschaft für Essstörungen), DGKJP (Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie) und DGPPN vorgestellt.

Erste Forschungsstudie: Q1/16 bis Q1/17.

Kontakt

Vivian Otto
 Jourvie gUG (haftungsbeschränkt)
 c/o Impact Hub Berlin, Friedrichstraße 246, 10969 Berlin
 vivian.otto@jourvie.com

Partner

