

Speisen

Sonntag bis Donnerstag von 11.30 bis 22.30 Uhr

Freitag, Samstag und vor Feiertagen durchgehend von 11.30 bis 1.00 Uhr nachts
(Mitternachtsessen)

Tagesgerichte siehe Tafel

Suppenlaune

	Tomatensuppe [Ⓟ] vegan	mit frischem Basilikum und Brotkorb	4,50
	Tomatencremesuppe [Ⓟ]	mit Basilikum-Pesto, Sahne, Parmesan und Brotkorb	4,80
	Kartoffelsuppe [Ⓟ]	mit frischen Kräutern, steirischem Kernöl, gerösteten Sonnenblumen- und Kürbiskernen und Brotkorb	4,50
	Kartoffelsuppe	mit einem Paar Wiener und Brotkorb	5,70
Neu	Kürbis-Orangen-Currysuppe [Ⓟ] vegan	mit Hokkaido, Karotten, Sellerie, Ingwer, Kokosmilch, Kürbiskernöl und Brotkorb	6,00

Brotzeiten

neues Rezept	Avocadobrot [Ⓟ] Dinkelvollkornbrot mit zerdrückter halber Avocado, marinierten Tomatenvierteln und Belugalinsen (vegan) mit Spiegelei	1 Scheibe	2 Scheiben
		4,00	6,00
		5,00	7,50
	Croissant [Ⓟ]		1,50
	mit Ei, Salat, Gurke, Tomate und Radieschen		3,00
	mit Ziegenkäse, Salat, Gurke, Tomate und Radieschen		3,70
	Dunkle Landsemmel		
	mit Schafskäse, Salat, Gurke und Tomate [Ⓟ]		3,20
	mit Prosciutto Crudo, Schafskäse, Salat, Gurke und Tomate		4,40
	Butterbreze mit/ohne Schnittlauch [Ⓟ]		1,60

Ⓟ: vegetarisch

Grünes

Gemischter Salat [Ⓟ]		
Blattsalate mit Gurken, Karotten, Tomaten und Paprika an weißem Balsamicodressing	klein groß	3,90 6,00
Fitness Salat [Ⓟ]		
Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Avocado, Mais, Kidneybohnen, gerösteten Sonnenblumenkernen und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing (Ei extra plus 1,00)		8,00
Salat Verdura [Ⓟ]		
Gemischter Salat mit frisch gegrilltem Gemüse, gerösteten Sonnenblumenkernen und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing		8,00
Salat Schäfer [Ⓟ]		
Gemischter Salat mit Feta, gefülltem Weinblatt, Zwiebeln, Kalamata-Oliven, Jalapenos und gerösteten Sonnenblumenkernen und Mais an weißem Balsamicodressing		8,50
Salade de Paris [Ⓟ]		
Gemischter Salat mit gratiniertem Ziegenkäse, Trauben und gerösteten Walnüssen und Belugalinsen an Feigen-Senf-Dressing		10,50
Insalata Salmone Nuovo		
Gemischter Salat mit gegrilltem Lachs, Avocado, Belugalinsen, Ei und gerösteten Sonnenblumenkernen an weißem Balsamicodressing		12,50
Salat Morgenland [Ⓟ]		
Gemischter Salat mit gratiniertem Feta, orientalischem Ofengemüse und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing		9,20
Salat Lila Neu		
Gemischter Salat mit Hühnerbrust vom Grill, Avocado, frischen Früchten und Belugalinsen an lila Cassis-Vinaigrette		10,80
Tandoori-Chicken-Salat		
Gemischter Salat mit mariniertem Hähnchenbrustfilet vom Grill, Avocado, Mango an weißem Balsamicodressing		11,50
Halloumi-Salat [Ⓟ]		
Gegrillter Halloumikäse mit Pesto, Avocado, Ofenpaprika, Belugalinsen und Mais an weißem Balsamicodressing		10,80

alle Salate werden mit gemischtem Brotkorb serviert

Toast - weiß oder Vollkorn

Toast Caprese [Ⓟ]	Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto mit kleinem Salat	5,50
Toast Torbole	Tomate, Mozzarella, Schinken, Basilikumpesto mit kleinem Salat	6,00
Toast Heidi	Emmentaler, Schinken, Tomate, Ei, Röstzwiebeln mit kleinem Salat	7,00

Ⓟ: vegetarisch

Gefüllte Fladenbrote vom Grill

Loretta [®]	Tomate, Mozzarella, Rucola und kleiner Salat	7,00
Luigi	Schinken mit Tomate, Mozzarella, Rucola und kleiner Salat	7,60
Aladin [®]	Ofengemüse mit Feta und kleiner Salat	8,00

EXTRA: Avocado + 0,90

Fleischlos glücklich

Chili sin Carne [®] (vegan) mit Brot		4,50
	klein	
	groß	6,20
Chili sin Carne [®] (vegan) mit Basmatireis		6,80
Hummus [®]	mit Ofengemüse, Salat und Fladenbrot	7,00
Erdnuss-Thai-Curry [®]	mit Zucchini, Paprika, Karotten, Basmatireis und Salat	9,50
Gnocchi al pomodoro [®] (vegan) mit Tomatenbasilikumsauce		7,80
Gnocchi – Extras:	Grana Padano	+ 0,40
	Schnittlauchpesto	+ 0,70
	gebratene Champignons	+ 1,30
	Zucchini und Auberginen	+ 1,30
	gebratenes Chicken	+ 2,20
	gegrillter Lachs	+ 3,00

Lust auf Fleisch

Chili con Carne (100% Rindfleisch) mit Brot		5,00
	klein	
	groß	7,00
Chili con Carne mit Basmatireis (100% Rindfleisch)		8,00
Chicken-Thai-Curry	mit gebratenem Hähnchen, Erdnuss- sauce, Zucchini, Paprika, Karotten, Basmatireis und Salat	12,50
Pulled Pork auf Reis	mit Belugalinsen, Mais, frischen Zwiebeln, kalifornischer Senfsauce und Salat	10,80

Ofenkartoffel

mit Kräuterdip [®] und gemischtem Salat	6,40
mit Ofengemüse [®] und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	7,50
mit geräuchertem Lachs und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	8,90

Kumpir

	Ofenkartoffel mit eingerührten Butter&Käse	
Wunsch-Kumpir	mit Kräuterdip und 3 Toppings nach Wahl, dazu gemischter Salat	7,70
Antipasti-Kumpir[®]	mit Gemüse, Hummus, Feta, Belugalinsen, Kalamata-Oliven, Kräuterdip und gem. Salat	7,70
Chili-Kumpir	sin oder con carne mit Kräuterdip und Salat	8,50
Mediterraner Kumpir[®]	Halloumikäse, Hummus, Mais, Tomaten, Belugalinsen, Kräuterdip, dazu gem. Salat	9,20
Veganer Kumpir[®]	mit eingerührter veganer Margarine, Avocado, Antipastigemüse Belugalinsen und veganer Auberginen-Paprika-Dip und gemischtem Salat	9,20
Tandoori-Kumpir	mit mariniertem Hähnchenbrustfilet vom Grill, Mais, Gurken, und Kräuterdip, Belugalinsen und gemischtem Salat	9,80
Lachs-Kumpir	mit geräuchertem Lachs, Mais, Rucola, Tomaten, Kalamata-Oliven, Meerrettich und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	10,40
Pulled-Pork-Kumpir	mit Belugalinsen, Mais, Tomaten und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	8,80
Toppings zum Kumpir	Rucola	+ 0,50
	Mais	+ 0,50
	Gurken	+ 0,50
	Cocktailtomaten	+ 0,50
	Belugalinsen	+ 0,50
	Kidneybohnen	+ 0,50
	Kalamata-Oliven	+ 0,80
	Feta	+ 0,80
	Hummus	+ 0,80
	Avocado	+ 1,00
	Antipastigemüse	+ 1,00
	Halloumikäse	+ 1,50

Pommes[®]

(Belgische Art, aus frischen Kartoffeln, handgeschnitten)

Kleine Portion	mit 2 Saucen nach Wahl	4,00
Große Portion	mit 3 Saucen nach Wahl	6,00

Saucen:	Guacamole	(99% Avocado, vegan)
	Curry-Aioli	(hausgemacht)
	Kräuterdip	(hausgemacht)
	Ketchup	
	Mayo	
	Orangen-Curry-Ketchup	(hausgemacht)

Burger

(wahlweise: Burger Bun oder dunkle Landsemmel)

Basic Burger	180g Rindfleisch, Zwiebel, Tomate, Gurke	6,50
Cheese Burger	wie oben mit Cheddar	7,20
Lila Burger	wie oben mit Cheddar und Bacon	8,00
Hot Bacon Chili Burger	mit Schmorzwiebeln, Tomate, Gurke, Bacon, Cheddar und hausgemachter Chilisauce	8,20
Halloumi Burger ®	mit Halloumikäse vom Grill, Pesto, Ofenpaprika, Rucola, Zwiebel und Tomate	8,20
Salmon Burger	mit gebratenem Lachs, Tomate, Gurke, Dill und Meerrettich	8,50
Kalifornischer Pulled Pork Burger	mit frischen Zwiebeln, saurer Gurke, Tomate und kalifornischer Mustardsauce in dunkler Landsemmel	7,50

EXTRAS zum Burger	Pommes aus frischen Kartoffeln	+ 2,00
	Gemischer Salat	+ 2,00
	Bacon	+ 1,20
	Cheddar	+ 1,10
	Jalapenos	+ 0,70
	Schmorzwiebeln	+ 0,70
	Champignons	+ 0,70
	Mango	+ 0,90
	Avocado	+ 0,90
	Guacamole (vegan)	+ 1,20
Burgersauce	+ 0,70	

Würschtl-Kine

Bayerische Weißwurst	ein Paar Münchner Weiße (Metzgerwurst) mit Händlmaier Senf und Breze	7,00
Heißer Franzose	Wiener (Metzgerwurst) mit Käse im Croissant	3,50
Currywurst	(Metzgerwurst) mit hausgemachter Orangen-Currysauce und hausgemachten Pommes	7,90

®: vegetarisch

Tortilla-Chips am Abend

ab 17 Uhr

Tortilla-Chips [Ⓟ]	mit hausgemachten Dips, siehe unten	3,90
Nachos [Ⓟ]	Tortilla-Chips mit Cheddar gratiniert, dazu Dips	5,50
Chili-Nachos	Tortilla-Chips und Chili con/sin [Ⓟ] carne mit Cheddar gratiniert, dazu Dips	7,50
Pulled-Pork-Nachos	Tortilla-Chips und warmes Pulled Pork mit Cheddar gratiniert, dazu Dips	7,80

zu allen Chips reichen wir Guacamole (99% Avocado) und Sour-Cream-Dip

Eis & Dessert

Kugel Vanilleeis	(Portion Sahne plus-,60)		1,20
Mousse au Chocolat	mit leicht gesalzenem Karamell und einem Klecks Sahne		2,70
Joghurt mit Früchten	(3,5%) mit Honig oder Ahornsirup ^{bio} oder Erdbeermarmelade	klein groß	3,50 5,00
Joghurt mit Früchten	<u>vegan</u> (Alpro) mit Honig oder Ahornsirup ^{bio} oder Erdbeermarmelade	klein groß	4,00 5,50
Griechischer Joghurt	(10%) mit Walnüssen und Honig	klein groß	3,50 5,00
Obstsalat	aus frischen Früchten	klein groß	3,50 5,00
Espresso Gelato	Espresso mit einer Kugel Vanilleeis		3,00
Selbstgemachte Kuchen	aus der Vitrine (dazu Sahne -,60)		3,20

Ⓟ: vegetarisch

Die Allergenkezeichnung befindet sich neben der Essensausgabe