

LA CUISSON SOLAIRE

De quoi parle-t-on sur cette fiche ?

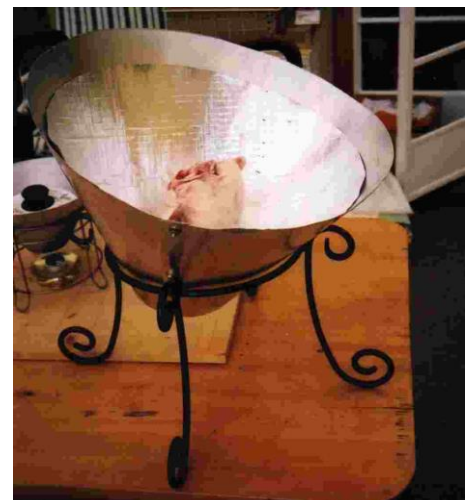
- Vous voulez faire des économies de combustibles et produire moins de fumée lorsque vous cuisinez ?
- Vous avez du soleil quasi-permanent pendant plusieurs mois de l'année ?
- Vous disposez d'un espace extérieur bénéficiant de plusieurs heures d'ensoleillement, à l'abri du vent et protégé contre le vol ou le traficage ?
- Vos combustibles de cuisson sont chers ou en quantité limitée ?
- La pièce où vous cuisinez est parfois trop chaude et enfumée ?
- Vous vous inquiétez de la sécurité de vos enfants à proximité de votre poêle ou feu à ciel ouvert ?
- Vous voulez être prêt à faire face à un manque d'eau potable en cas d'urgence ou si vous campez ?
- Vous voulez cuisiner sans avoir à surveiller ?

Si vous avez répondu oui à au moins deux de ces questions, cette fiche risque de vous intéresser. Elle parle de la cuisson solaire, qui permet d'utiliser la chaleur du soleil pour cuire les aliments.

Comment cuisiner avec le soleil ?

Un cuiseur ou four solaire concentre la lumière du soleil sur une marmite de nourriture, la fait chauffer et cuire. En fonction du climat de votre région, un cuiseur solaire peut être une option utile une grande partie de l'année. Comme le soleil ne brille pas toujours, le cuiseur solaire est généralement utilisé en conjonction avec d'autres méthodes de cuisson et aide à économiser des combustibles.

Il existe de nombreux modèles de cuiseurs solaires. Dans certains endroits, vous pouvez acheter des fours solaires qui cuisent rapidement à des températures élevées.



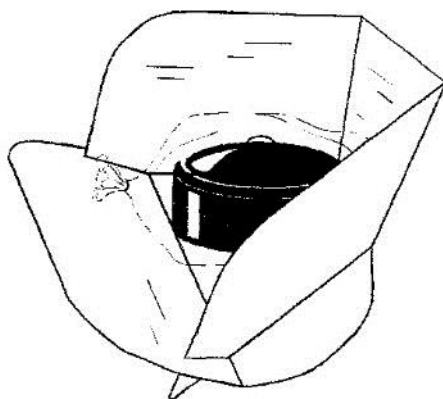
Anahat - chapeau vietnamien renversé, tapissé d'un matériau réfléchissant (Image : BoxAid)

CUISEURS SOLAIRES

Le Cookit solaire

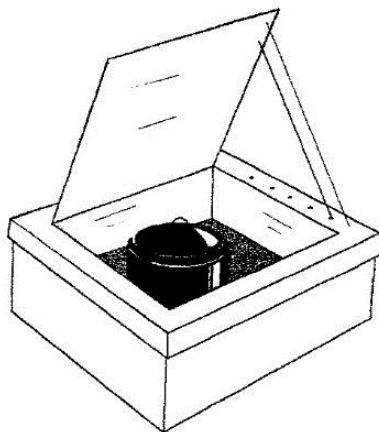
Cuiseur solaire à panneaux
...en usage en Ethiopie

Images : Solar Cookers International



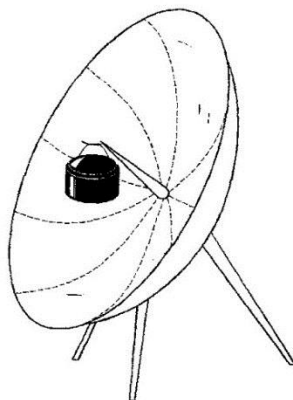
Cuisson solaire de type caisson
...en usage à Mbamba, Tanzanie

Image : Solar Cookers International



Cuiseur solaire parabolique

Images : Solar Cookers International, CEF



Quels sont les avantages ?

Une fois que vous avez l'équipement de cuisson solaire, la cuisson solaire est gratuite. Au Kenya, par exemple, les gens dépensent environ 40 % de leur revenu en combustibles. La cuisine solaire permet de réduire de 60 % la consommation de combustibles. Une famille qui cuisine avec le soleil peut dépenser moins en combustibles et consacrer plus d'argent à d'autres choses. Avec la cuisine solaire, vous avez besoin de moins de bois et de charbon. Vous passez ainsi moins de temps à collecter du bois, et contribuez à mieux gérer les ressources naturelles des zones boisées. La cuisson solaire ne produit ni fumée, ni pollution.

Y a-t-il des inconvénients ?

- Vous avez besoin d'un espace extérieur sécurisé où vous vous sentez à l'aise pour cuisiner. La cuisson solaire est plus commode si vous pouvez laisser le cuiseur ou four solaire sans surveillance, sans vous en soucier.
- La cuisson peut être assez longue sur la plupart des cuiseurs solaires et beaucoup fonctionnent mieux quand le soleil est haut dans le ciel, de sorte que vous pouvez être amené à modifier votre programme et à commencer à cuisiner le repas de midi en milieu de matinée
- Le cuiseur solaire ne sert qu'à cuisiner dans la journée. Vous aurez encore besoin d'utiliser d'autres combustibles pour chauffer de la nourriture en soirée si vous avez un invité inattendu.
- Vous avez toujours besoin d'autres sources d'énergie lorsqu'il y a des nuages
- Si vous êtes habitué à faire un feu, vous risquez de ne plus avoir ce lieu pour vous rassembler, vous garder au chaud et vous sentir en sécurité

REMERCIEMENTS : Cette fiche a été rédigée par Nancy Gladstone et s'est basée sur les informations fournies par Solar Cookers International : www.solarcooking.wikia.com

POUR PLUS D'INFORMATIONS

La fiche « À vous d'agir » 59 (fournie par Solar Cookers International) décrit comment fabriquer un cuiseur solaire.

CONTACTS

Solar Cookers International
1919 21st Street, Suite 203
Sacramento, California, 95811-6827
Etats Unis
Tél: + (1) 916-455-4499
Fax: + (1) 916-455-4498
Email: info@solarcookers.org

DES SITES-WEB

Solar Cookers International Network (traduction)

<http://translate.google.com/translate?hl=fr&sl=en&tl=fr&u=http%3A%2F%2Fsolarcooking.wikia.com%2Fwiki%2F&sandbox=1>

RÉFÉRENCES

Solar Cooking Archive

<http://www.solarcooking.org/plans/>

<https://www.engineeringforchange.org/news/2012/02/04/ten-solar-cookers-that-work-at-night.html>

Liste des ONG qui militent pour la cuisson solaire

(voir aussi [http://solarcooking.wikia.com/wiki/Solar_Cookers_International_Network_\(Home\)](http://solarcooking.wikia.com/wiki/Solar_Cookers_International_Network_(Home)))

BENIN

Vincent NNANNA

Solar Cookers Advocate.

GRADES-AFRICA, Benin.

Contact: +22997444619

and in Nigeria: +2347032996838.

Email: vinfishster@gmail.com

Web: <http://vinfish.blogspot.com>

DEMOCRATIC REPUBLIC OF CONGO

Sylvain Kimour KALUBI

TPAX

52 Avenue Kenge, Quartier 2,

C/ NDJILI-KINSHASA (RDC)

Tél. : +243-815119662 & +243-852585045.

E-mail : kalubi2001@yahoo.fr

Skype: kimour21

BURKINA FASO

Association CEAS Burkina

01 BP: 3306 Ouagadougou 01

Burkina Faso

Tél: + 226 50 34 30 08 / 50 34 39 27

Fax: + 226 50 34 10 65

Email: ceasburkina@fasonet.bf

Web: <http://www.ceas-ong.net/>

MADAGASCAR

Regula Ochsner

Co-President ADES

Lanzenstr. 18

8913 Ottenbach

Switzerland Tel. +41 (0)44 761 20 61

patchankaa@yahoo.fr

<http://www.adesolaire.org>

CAMEROON

ACREST

P.O. Box: 148

Mbouda

Cameroon

Tel: +237 33190492, +237 33195928

Email: info@acrest.org

Web: <http://www.acrest.org>

Markus Faigle

Zahana

PO Box 62223

Honolulu, Hawaii

USA, 96839

Tel.: +1 (808) 988-9941

Email: info1@zahana.org

Organisation for Rural Education Simplicity

Julius Shenga Tcheshie

P.O. box 5165

Bamenda

Cameroon

Tel: +237 91245152

Email: jshenga@yahoo.com

Web: <http://www.geocities.ws/orescameroon/>

MALI

Gnibouwa Diassana

Christian commitment coordinator's Assistant
[World Vision Mali](#) / BP: 26, Bla
Tel: +223 21 32 21 50 or +223 21 32 21 52
Email: gnibouwa_diassana@wvi.org

KOZON

Ribeslaan 5
6706 CG Wageningen
Netherlands
(0317) 46 05 74
info@kozon.org

NIGER

The NOMAD Foundation
307 East Ojai Ave. #103
Ojai, CA 93023
Tel 805 646 1706
info@nomadfoundation.org

KOZON Secretariaat

Ribeslaan 5
6706 CG Wageningen
(0317) 46 05 74
info@kozon.org

REPUBLIC OF CONGO

Locomodeve
45 Bis rue de Paris
Boissy-Saint-Léger
94470
France
Tel: +33 (06) 10 54 11 72
alalocomotive@yahoo.fr
<http://www.locomodeve.org>

SENEGAL

Abdoulaye TOURE
Chef du Bureau des Cuiseurs Solaires
Ministère de la Recherche Scientifique
Building Administratif 5 Etage Pièce 528
Tel:221 77 664 23 94
Dakar Sénégal
Email: projetpcsa@hotmail.com
Web: <http://gensenegal.org/Mekhe.htm>

ATOOTS SOLEIL

8, rue de la RTF
14610 Epron
France
Email: tablesol@yahoo.fr
Web: <http://tablesol.free.fr>