

# 及时资讯

## 堂区职务

本堂：蔡汉坤神父  
副本堂：林顺明神父  
修会准省会长：林长震神父  
驻本堂：许春兴神父, 陈一强神父  
本堂秘书：罗焕焕, 吕月馨

## 弥撒时间

主日(华语)：8.30am  
主日(英语)：11.00am, 4.20pm  
主日(粤语)：2.00pm  
平日(英语)：7.20am & 5.30pm  
星期六(英语)：5.30pm  
炼灵弥撒：每月最后的星期五，5.30pm  
中国教友弥撒：每月第一主日，8.00pm (三楼小圣堂)

## 和好圣事

平日：下午5时至5时20分  
地点：一号课室(二楼)  
周末：弥撒前30分钟  
地点：临时告解室(一楼)/帐篷后

如须在其他时间办和好圣事，请向本堂事务处预约。

## 其他时间表

骨灰安置厅开放时间…… 每天(公定假日除外) 7.30am-7.00pm  
圣体室开放时间…… 暂时关闭  
上主慈悲敬礼…… 每主日, 12.30pm  
诵念玫瑰经…… 每主日 7.50am -8.30am  
耶稣小圣婴敬礼…… 每逢星期四, 5.30pm; 每主日, 4.00pm  
慕道团集会…… (英语)周二 7.30pm; (粤语)周五 8.00pm;  
(华语)周五 8.00pm  
主日粤语读经班…… 每月第一主日 10.00 a m  
华委…… 每月的第二主日 10.00 a m

几天前在一辆公共交通巴士上，我和一位前往市区的老人坐在公交车的最前方乘客席上闲聊。忽然车内一阵喧闹嘈杂声，一群人在车中央殴打起来，听得有人大喊着：“你踩了我的脚不让我骂你？”“踩你脚又怎么了？挤着这多人，没注意到么！”一会儿，那位被殴打的中年男子强行让巴士司机停车报警，所有车内乘客都等着。当然那些赶着上班的人有正当的理由提出抗议，然而他们却也出言不逊，粗陋地呵斥与谩骂……

在缺乏宗教熏陶的社会里，人们很难真正理解谦卑的深层意义，包括许多基督徒在内。我们通常对“谦卑”的理解是虚怀若谷，不张扬自己的身份、才能、财富及成就。但是耶稣有关这一点的教训不止这些。他不仅说过“谁若自谦自卑如同一个小孩，这人就是天国中最大的”，而且他还亲身去做，他纡尊降贵，忍受了被出卖，忍受了被羞辱，忍受了不公正的判决……以自己的生命为人类走向永福开辟了坦途。如果我们静心细想，这里的“谦卑”更指向拥有天国的条件，是与救恩密切相关的，是指我们对天主、对人以及对人生的一种态度。

# 主内消息

## (一) 本堂骨化安置厅新规则

本堂蔡汉坤神父于上主日华语弥撒中宣布：有鉴于本堂骨灰安置厅目前情况相当杂乱，尤其是方便大家放置假花以敬先人的插花筒，很多已经严重损坏。故此，本堂将进行某种新规则，希望亡者亲属给与合作。

- 1 近期内将更换骨灰瓮旁所有插花筒，并将原有的陈旧假花替换。
- 2 亡者亲属如要自己购买假花，以敬先人，请考量适中大小的假花，请勿放置超大的假花，以免妨碍他人。
- 3 勿放置鲜花。
- 4 安置厅内不宜点燃蜡烛，以免发生火患。

## (二) 诸圣瞻礼

今年的诸圣日在 11 月 1 日（主日），弥撒时间一如主日，即 8.30（华语），11.00am（英语）和下午 4.20pm（英语）

## (三) 追思亡者日

11 月 2 日（星期一）将有两台弥撒献给所有亡者；分别在傍晚 5.30（英语）及晚上 7.30（华语），都在临时教堂（帐篷）内举行。当礼仪进行到为圣者祈祷时，神父将到骨灰安置厅向骨灰瓮焚香、洒圣水，然后回来继续进行礼仪，在这段时间，教友们请继续留在临时教堂内，直到整个仪式完成。

## (四) 圣诞期活动一览

24/12/2015（四）圣诞前夕

原定举行的耶稣小圣婴敬礼和平日傍晚弥撒将暂停举行。

晚上 8.30pm 华语报佳音，9.00pm 华语弥撒；晚上 11 点由林顺明神父带领反省和圣咏，11.40pm 祝圣马槽；12.00am 圣诞英语弥撒

25/12/2015（五）圣诞节

弥撒 8.30am（华语）11.00am（英语）；下午没有弥撒。

### 祈祷是我们喜乐的泉源，是我们福传的根基

我们之所以要祈祷，是因为耶稣给了我们祈祷的责任：“你们应当时常祈祷”（路 18：1），“不断祈祷”（得前 5：17），“醒悟祈祷！”（玛 26：41）。祈祷也使我们分享天主的德能：“这类魔鬼非用祈祷与禁食，是不能赶出去的”（玛 17：21）。圣奥斯定这样强调说：“圣德的进展全系于祈祷”。神学教授苏亚类斯（Suarez）也曾说：“我宁愿失去我的一切学问，也不肯耽误早晨的一次默想祈祷”。

在圣人圣女中，若想要找出一位不是“祈祷的人”，恐怕是不可能的。人若不祈祷，不能度灵修生活，因此诸位圣人都非常重视祈祷，一天内默想几个小时并不足以为奇，譬如“圣五伤方济各、亚尔斯本堂圣维雅奈神父以及圣比约神父等。还有，著名的真福印度德肋撒修女也曾这样教导人们：“你们祈祷吧！祈祷的果实是信仰，信仰的果实是圣爱，圣爱的果实是服务，服务的果实是平安”。爱祈祷：成为真理——被人传颂；成为生命——以生命见证；成为光——被点燃发光；成为爱——为人所爱；成为道路——让人在上走过；成为喜乐——赐人喜乐；成为和平——四处洋溢；成为祭牲——为他人献上。

人生的终向与圣德的基础和圆满便是结合于天主。为此，每一个基督徒必然是一个祈祷者，而且也应该是一个代祷者。教会讲的“诸圣相通功”，是指同为受造物，在同一圣神之内的我们应该互相代祷。因为，尚有许多的人、事、物在困难当中，需要我们把他们带到圣母和耶稣跟前，好使他们能蒙受更大的恩典的祝福。愿天主的光荣透过我们的代祷，展现在我们所代求的人或事上。“我劝导众人，要为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩，并为众君王和一切有权威的人”（弟前 2：1-2）。

(文章来源天主教在线)