

及时资讯

堂区职务

本堂：蔡汉坤神父
副本堂：林顺明神父
修会准省会长：林长震神父
驻本堂：许春兴神父, 陈一强神父
本堂秘书：罗焕焕, 吕月馨

弥撒时间

主日(华语)：8.30am
主日(英语)：11.00am, 4.20pm
主日(粤语)：2.00pm
平日(英语)：7.20am & 5.30pm
星期六(英语)：5.30pm
炼灵弥撒：每月最后的星期五，5.30pm
中国教友弥撒：每月第一主日，8.00pm (三楼小圣堂)

和好圣事

平日：下午 5 时至 5 时 20 分
地点：一号课室(二楼)
周末：弥撒前 30 分钟
地点：临时告解室(一楼)/帐篷后

如须在其他时间办和好圣事，请向本堂事务处预约。

其他时间表

骨灰安置厅开放时间…… 每天(公定假日除外) 7.30am-7.00pm
圣体室开放时间…… 暂时关闭
上主慈悲敬礼…… 每主日, 12.30pm
诵念玫瑰经…… 每主日 7.50am -8.30am
耶稣小圣婴敬礼…… 每逢星期四, 5.30pm; 每主日, 4.00pm
慕道团集会…… (英语)周二 7.30pm; (粤语)周五 8.00pm;
(华语)周五 8.00pm
主日粤语读经班…… 每月第一主日 10.00 a m
华委…… 每月的第二主日 10.00 a m

常年期第三十主日 叶瑟

今日福音描绘了一幅耶稣和随行的一大群门徒，抵达耶里哥的情景，有一位高声嚷叫：“达味之子！可怜我罢！”（谷 10：47-48）恳求耶稣为他医治瞎眼的人，虽有许多人斥责阻止他作声，他越发喊叫，表达了他对耶稣完全的信赖。耶稣向他说：“去罢！你的信德救了你。”谷 10：52

瞧！瞎子不只因“信德”而使眼睛复明，更重要的是成为耶稣的门徒，“跟随着主”走向永生的道路。故此，我们深感庆幸，必须时时感谢天主，赐予信德之恩，你我因天主的恩宠成了基督徒。这句话虽然简单，但意义深长，能够获得耶稣基督的救恩与天父无限永恒的爱，确实是我们一生中最大的福份。环顾周围还有许多没有信德，还未能认出耶稣的人。

因此，深感荣幸获享身为天主子女身份的我们，是否该负起传扬福音，为主作证的神圣使命。无可否认，也有些名义上是基督徒，但他们在思、言、行为上却有如无信仰之人。的确，名符其实的教徒实在不多。我们不要气馁，就以信德聆听天主的话，怀着一颗感恩之心。严谨思考在各自岗位上，回应天主的召叫，以达到各尽其职，做个真正名符其实，跟随耶稣基督的好门徒。

石劍

主内消息

(一) 诸圣瞻礼

今年的诸圣日在 11 月 1 日（主日），弥撒时间一如主日，即 8.30（华语），11.00am（英语）4.20pm

(二) 追思亡者日

11 月 2 日（星期一）将有两台弥撒献给所有亡者；分别在傍晚 5.30（英语）及晚上 7.20（华语），都在临时教堂（帐篷）内举行。当礼仪进行到为圣者祈祷时，神父将到骨灰安置厅向骨灰瓮焚香、洒圣水，然后回来继续进行礼仪，在这段时间，教友们请继续留在临时教堂内，直到整个仪式完成。

(三) 炼灵弥撒

本堂每月举行的炼灵弥撒，特别为本堂骨灰安置厅的亡者祈祷，将于 30/10（星期五）7.20am 和 5.30pm 两台弥撒中举行。请有关家属留意

(四) 两天一夜马六甲朝圣之旅

由本堂教友主办前往马六甲瓜拉路佩圣母主保瞻礼。日期定在 12 月 12 日至 13 日。成人每名收费 S\$200(两人一房)，S\$250(单人房)。有两位 OCD 神父为随团神师。有意参加者可向秘书处报名，或联络 Lawrence Seet 兄弟，电话 97992489。

(五) 青年信仰生活营

目的：让青少年们体验团体生活，学习友爱、团结，训练领袖才能。

主题：我们的天父（天主教）

日期：2015 年 12 月 11 日（星期五）8.30am-12 月 13 日 6pm

13 岁-20 岁

收费：每人三十元

地点：圣母圣诞堂

询问：廖丽莲，91192848；郑天智，91136598

耶稣祈祷

耶稣的名字更是我们待人接物的原则。保禄多次劝勉我们说：「你们无论做什么，在言语上或行为上，一切都该因主耶稣的名而作」（哥三 16-17）；「为一切事，要因我们的主耶稣基督的名，时时感谢天主父」（弗五 20）；「不断祈祷，事事感谢：这就是天主教在基督耶稣内对你们所有的旨意」（得前五 12）。

「耶稣祈祷」是既简易又非常有效的祈祷。这祈祷的步骤如下：首先我们在口中重复地念祷文：「主耶稣，永生天主之子，可怜我这罪人罢！」然后，我们将这祷文深入记忆中，下意识地重复念祷文。之后，我们再用心，配合心跳的节奏，重复地念祷文。

当我们用心做耶稣祈祷，我们的身体会感到温暖，我们也会体验到平静、祥和、喜乐、及馨香甜美。在我们内心里，这祈祷会成为一个感恩祭，因为耶稣已真实临在于我们的内心里。久而久之，它将会变成一种「自动的祈祷，」就像我们学会了骑脚踏车，打字，或弹奏乐器一样。「自动」并不表示我们没有意识，而是成了自然而然、自动自发的意识。

耶稣祈祷能帮助我们整合身体上的不舒服，如消除忧虑、舒解紧张、及化解忿怒，并且可以在心灵上帮助我们重获信仰，重新以信仰的眼光看待事务。总之，这是一个很古老的、很有效的祈祷方式。多做「耶稣祈祷」，我们也必定会如巴尔提买那样，能重新看见耶稣，以新的眼光看见耶稣，并能跟随耶稣一道行走。因此，让我们不断向耶稣祈求：「主耶稣，永生天主之子，可怜我这罪人罢！主耶稣，永生天主之子，可怜我这罪人罢！」阿们。

（文章来源天主教在线）